



◎ 基礎忠恕道院社福處提供

以歡笑傳遞生命光彩，以喜樂轉動生活。忠恕會館每年都會為老菩薩舉辦數次慶生活動，沒想到今年初春第一季的慶生會就邀請社福處來承辦；適逢春節，因此將慶生會與拜年結合。

有了主題，夥伴們就開始發想，傳統年節的跳加官、財神賜福、猜燈謎等元素融合在活動環節中，希望為每位老菩薩營造一個快樂、溫馨的時光，也藉由活動報導，讓大家看到忠恕會館有許多長住的老菩薩一生奉獻道場，需要我們的關懷！以下是參與學長的心得回饋，特別提出與各位大德分享！

※ 廖春泥

這次會館慶生會，謝謝各位幹部的精心策劃，有過年喜氣，有財神、

喜神、壽桃、能量巾、祈福卡、好運球、幸運籤。壽桃象徵著健康、長壽、喜氣；子母桃蘊含著大愛與感恩、謙卑，母桃包裹子桃就像 上天老中蘊育生命的大愛，也象徵著福、祿、壽之大喜。

生日祝福，壽星出場，獻上蛋糕，祝福生日快樂。之後恭請程松源點傳師慈悲賜福。再進行「我猜我猜我猜猜猜」，有舉手就有機會獲得獎品，人人樂開懷。接著以喜慶歌曲動唱作活動的結尾，並恭請黃樹和點傳師慈悲祝福。

慶生會活動圓滿落幕，老菩薩、前賢們特別高興，一直跟志工們握手感謝，社福處志工們也很高興順利完成任務。

※ 李麗鳳

這次忠恕會館慶生，從接到案子到設計環節，中間改了多次細節。彩排中的樂趣，讓後學一直沉浸在喜悅中；活動當日，讓我深深體會到，做任何事情要除我執，還要體會人意，而在心靈的開心與收穫，來自施與受，除了讓人內心感受歡喜，自己更是與君同樂，和觀眾融為一體。

尤其會後接受到他們的真誠感謝，好多菩薩告知：「從來沒有這麼快樂！」有人紅著眼道謝，還有本來沉靜的老菩薩也開心地展開笑容，並且高歌一唱……。整個氣氛高昂，已經無法用言語形容當日感動的情景。

非常感謝伙伴的配合及自動自發，使活動圓滿成功；也希望大家繼續加油、下次的活動更精彩，感恩大家，你們是最棒的！

※ 李惠玲

宜蘭忠恕會館拜年與慶生活動，節目的安排十分熱鬧、氣氛溫馨，彩排中學長們淋漓盡致地燃燒生命，賣力練習美妙和趣味的舞姿，太讚嘆了！後學再也無法矜持氣質與形象了……笑聲滿堂！

而慶生會中，老菩薩們也漸漸融入歡樂氣氛中，平時不唱歌的老菩薩也開唱了，連點傳師也唱歌了！平時不跳舞的也站起來、跳得最開心，搶著跟財神爺、神燈精靈拍合照！老奶奶對我說，每年我們來辦慶生會，她都好開心，感動到流淚；拿到禮物，還說要送給我，後學只能告訴老菩薩收下來，可以當禮物送給更需要的人噢！謝謝所有參與的伙伴們，快樂做志工，散播溫馨與歡樂！祝福大家！

※ 蔡家吉

這次參加在忠恕會館舉辦的慶生會，是溫馨而有趣的體驗，從壽桃的準備到有獎猜謎的互動，每一環節都讓人感受到喜悅的氛圍。特別的是每位參加者都獲贈一顆壽桃和一條能量巾，這不僅是一份實用的禮物，也象徵著關懷與祝福。後學有幸飾演財神爺，雙手握著金元寶為每位老菩薩祈福，祝福他們生日快樂、健康長壽、福氣滿滿。

※ 孫松都

這次慶生會真是充滿溫馨與快樂的氣氛呢！後學也扮演財神爺為老菩薩們送上幸運與喜氣！活動內容豐富多元，贈送壽桃、能量巾和舉行蛋糕

慶生等環節，讓老菩薩們感受到大家的祝福與關愛。而有獎猜謎和隨影片舞蹈更增添了活動的趣味性，讓大家享受著愉快的時光。當然，這樣的活動也展現了大家對老菩薩們的尊重與關愛，相信他們也感受到了社福處全體志工的溫暖與友愛。希望這樣的活動能夠持續下去，讓大家在歡笑中共同度過更多美好的時光。祝福老菩薩們生日快樂，也期待未來可以舉辦更多這類溫馨的活動！

※ 徐楷庭

後學第一次參與忠恕會館慶生與拜年活動，並扮演阿拉丁神燈精靈阿吉。感謝忠恕道院社福處用心，讓我深深地感受到老菩薩們的活力，他們滿臉喜悅，就是補給我的能量，讓後學愈跳愈開心。有獎猜謎時，老菩薩答題迅速，我不斷地對老菩薩說：「你們好棒棒，讚讚讚……」也從中深刻體會到，年齡不代表什麼，能有好的規劃、陪伴及關懷，老菩薩們也能過得充實而幸福，而生命中最好的歡樂就是互相的陪伴。

※ 張弘昌

後學在慶生和拜年活動中扮演喜仙，為老菩薩們送上幸運與喜氣，想

必也為活動增添了許多歡樂和氣氛，讓在場的每一位都感受到了溫暖與祝福。

看著老菩薩們快樂的模樣，也讓後學感到莫大的快樂與欣慰。這樣美好的時刻和溫馨的場面一定會讓大家銘記在心，成為共同美好的回憶。

※ 高淑芬

這次參加在基礎忠恕會館舉辦的慶生會、拜年活動，大家卯起精神表演、從跳加官、神燈精靈、喜神上場等每一環節，都讓老菩薩感受開心的氣氛。感恩策劃學長和團隊每個成員。

※ 余靜慧

感恩館方的邀約，使得我們有機緣服務一群可愛的樂齡天使。因著初心的啟發，夥伴們使出渾身解數，全體發光發熱帶勁排練，用笑聲、用趣味謎猜、修學引經據典與應景的人文觀察，無所不用其極，只為博得大寶貝們一起開心。更感恩館方全力與放心的支持，讓我們全然地去自由發揮。

感恩一切的因緣和合，讚嘆初次參與服務的學長，一同共振同頻地「玩成」美妙的服務。祝福大寶貝們天天開心、健康幸福！