



2024 瑞周全真天儲 全家福聯歡會

◎ 瑞周全真天儲單位提供

瑞周全真天儲單位全家福聯歡會於1月21日在桃園中一堂及忠恕道院熱鬧舉行，活動安排有餐車園遊會和闖關活動，當天參加人數共有825人。

上午在中一堂進行美食餐車園遊會、闖關遊戲，並安排辦道，計有86人求道。下午前往忠恕道院8樓國際會議廳，進行全家聯歡會節目表演，很榮幸能恭請劉定文總領導點傳師慈悲開場賜導，活動開場後陸續由7個讀經班呈現精彩表演，賢德班的前賢則壓軸合唱，最後由蔡春綢點傳師慈悲贈送祈福紅包。以下彙整讀經班家長心得。

※ 菜寮讀經班許之言、之廷的媽媽
許藤曦

很感恩有機緣能夠參與天儲全家福聯歡會，孩子們吃得很飽、玩得很開心！更重要的是，在因緣俱足下，我和孩子們受到佛祖的關愛，可以「得道」、開智慧！

謝謝點傳師在聯歡會對大家的嘉勉。在現場看到很多道親、師資大家不分你我默默地付出，很是感動！腦海中想著：「歲月靜好，只因有人替你負重前行！」

天儲合唱團的表演，聽得我眼眶泛淚，是感動！這場聯歡會真的是

很溫馨，現場充滿歡樂、笑聲，沒有「愛」怎麼可能有這樣的畫面！

最後要謝謝菜寮讀經班的所有師資，因為您們無私奉獻、默默付出，帶著滿滿的愛和耐心，讓我的孩子越來越棒，也越來越喜歡讀經！道不盡的千言萬語……，除了感謝，還是感謝！（ps: 園遊會的餐點真的很美味！）

※ 後竹圍讀經班茗宇的爸爸 鍾凱昱

上週末，我們一家人參加讀經班所舉辦的園遊會。一大早，即使天冷，我們仍舊早起，開車前往桃園的中一堂。一到現場，就有熱情的讀經班老師帶我們到休息區放置物品。

當活動開始後，我們帶小朋友去玩精彩的闖關。闖關的活動很多，小朋友都玩得很瘋。大人陪伴小孩一起完成任務，一起玩、一起瘋、一起闖。每收集滿3個章就可以抽獎。望向兌獎區，那邊有滿滿的禮物等著他們去挑選，每位小朋友的臉都是幸福的表情。

這次餐車所提供的餐點也很美味，雖然都是素食，但我們點的餐點都別具特色。能在認真闖完關後，品嚐美味的食物，是一件幸福的事。



▲ 劉定文總領導點傳師慈悲前來參與，並和點傳師、幹部學長們合影。

在中堂時，很清靜；
心存善念，盡力而為。

在禮堂時，很有勁；
活力四射，全場歡呼。

感謝主辦方的努力，才有這場圓滿的活動。

※ 後港讀經班陳駿昇和陳曦的媽媽 陳雅欽

星期天的園遊會很棒，家人們都很開心。參加表演，小朋友多了個展現自我的舞台，更增加了孩子們的歷練，這次表演是個很好的經驗。Anne之前因為害羞，並不太喜歡在別人面前跳舞，這次的活動，讓她很有參與感；Jason也是，兩個人跳舞都跳得很棒，一點都不怯場，讓我們有種驚豔的感覺。



▲ 選定目標，權衡力量，智闖套圈遊戲。

時光荏苒，Anne 和 Jason 來讀經班已經 3 年。每次來後港讀經班，總是看到老師站在門口，親切歡迎著小朋友們的到來。教小朋友讀經和跳舞，也是煞費苦心。

最後，也是小朋友最喜歡的環節「抽抽樂」。老師們的熱心幫助和用心態度，使每次活動都很順利地舉辦成功。老師們辛苦了！

※ 金山讀經班周軒樂的媽媽 施珊珊

不論是盛夏還是寒冬、晴天或是雨日，幾位老師總是提前到達做好場地佈置，也總是費心安排不同的活動以凝聚讀經班的彼此。雖然每週只有一晚讀經，但就僅僅是這一週一晚的堅持就非常不容易，何況還要準備上課內容、採買點心、禮物等等，所以

每次看到老師們的親切招呼 and 微笑，總讓我感到十分感恩與暖心。

南懷瑾先生以及楊定一博士都提倡兒童讀經，我跟先生也都認同幼時誦讀經典的好處，於是去年帶著才 5 歲的我兒參加了金山讀經班。原本也不確定小孩會不會喜歡，但一週接著一週，重複唸著相同的經文，不僅沒讓他感到無趣而中止，反而隨著時間累積，越背越長、越唸越起勁，真好！

當然很大一部分的功勞，絕對是諸位老師用心營造出一個讓孩子願意一直報到的讀經環境。也因為如此，所以每次讀經班的活動，我兒總是開心地喊著要參加，這次的全家福聯歡會要上台表演，加上闖關遊戲和各式餐車！更讓他小小的心有著大大的期待。不論在何處，只要一想到，就要我們播放演出要呈現的兩首音樂，還會叮嚀與督促屆時要一起上台、但平時沒有參與讀經的爸爸要練舞。活動當天，這位小朋友果然如願地開心吃、盡情玩、認真舞蹈，高興得不得了。

讓我印象深刻的是早上參與的開智慧儀式。一直都明白佛在心中莫遠求，心外無佛的道理，但身為一介凡人，總難免有意氣用事或想得不夠通

透之時，所以能有機會打開靈性的智慧之眼，幫助自己在看待萬物的本質上能夠更加睿智一些，那真是很美好的事。跪在中堂聞著煙香，我想到生活如煙雲繚繞，有時讓人看不清楚，所以儀式中要直視燭火，應也是有要人洞見光明之意，提醒自己要時時返照自心。

古人對神佛、長輩或尊貴之人行叩首之禮以表忠誠和尊敬，這也是表達誠心與自謙的一種方式；儀式中，一次又一次地跪拜，我想著開啟了智慧，從今爾後要更誠實面對萬事萬物、更尊重萬事萬物，也要更誠實面對自己、更尊重自己，於此同時我突然感到平靜，耳裡聽著點傳師的提點，跟著執禮口令叩首，心中原本紛亂的騷動越趨平緩，幾乎靜心。可惜儀式結束回到熱鬧的座位區，很快又回復一堆雜念，不過嘴裡吃著餡料滿滿的萬丹紅豆餅，甜甜滋味還是讓人感覺心裡很充實。

寫到這裡，還是想要再次感謝金山讀經班的各位老師，我們一家三口都有感受到您們一直以來的付出與奉獻，辛苦您們了！期待下次寒假再一起出遊！



▲ 轉盤抽獎驚喜連連。

※ 五權讀經班可靖、曉黎的媽媽 曹若嫻

參加讀經班歲末活動已經第三年了！小朋友每次參加完的隔天都會問下次什麼時候再去？終於盼到了！事先知道這次的活動方式不同於以往，採用餐車園遊會的模式，正巧讓孩子體驗什麼是園遊會。

一到會場，好熱鬧！孩子們就跑去玩闖關活動了！這次的闖關活動幾乎都是小朋友在夜市會玩的遊戲，完全不用多加解釋就可以獨自闖關成功，讓他們信心大增，三兩下破關，並得到自己喜歡的禮物。

緊接著就肚子餓了，跟著爸媽去想吃的餐車排隊，自己付錢給老闆，連點餐買東西都可以參與，對孩子是



▲ 蔬食餐車提供美味的小吃。

一個難忘的經驗。接著進行各讀經班表演，台下還打打鬧鬧的孩子一上台，馬上進入狀況，不用媽媽陪在身邊，就可以獨自地面對觀眾表演完兩首歌，看著孩子成長，真的很感動！非常感謝育兒的路上有讀經班的老師跟同學互相陪伴，這一班的孩子們真的超幸福的！接下來要繼續回應孩子下一次辦活動是什麼時候了！

※ 華德讀經班家長 吳季陽

夜市，一個代表台灣文化的名詞，對我來說，卻是一個開心的回憶！記得小的時候，只要表現好或學校考試成績好，家長都會用逛夜市來獎勵。夜市裡不但有著滷味、炸物、烤玉米、刨冰等，我們平常在家不容易吃到的美食，還有彈珠台、套圈圈、射飛鏢、撈金魚等，各種新奇的遊戲，可真謂

是五花八門、應有盡有；但隨著年齡慢慢地增長，飲食習慣改變，似乎已經找不到當初逛夜市的那份悸動了。

然而，在去年（2023）底讀經班的學長通知要舉辦「全家福聯歡會」，有素食小夜市的活動，活動日期剛好配合在小朋友的期末考之後，兒時的回憶瞬間湧上心頭，於是立馬告知小朋友，期末考好好表現的話，會帶她去逛一個特別的夜市，好吃又好玩喔！

到了活動當天，雖然天公不作美，剛開始細雨綿綿，但卻絲毫沒有澆熄我們滿滿的熱情。在學長細心的安排、引導下，我們全家人坐著遊覽車出發，並在車上就決定了等下的美食攻略。

一到會場，大家整齊有序地領完點餐的號碼牌，並在現場主持人生龍活虎、口沫橫飛的殷殷介紹之後，迫不及待地開始了這次美味且有趣的饗宴，馬上與小朋友衝去各個遊戲會場，總共設有 11 個遊戲關卡：投擲高手，電流急急棒，套圈圈等，好多兒時的記憶湧上心頭，我跟小朋友約好每一關都要好好地把它過好、過滿。於是我跟小朋友按部就班地完成了每一項關卡，小朋友也很滿足地兌換了很多的禮物。

完成所有關卡之後，馬上依餐點的號碼去領了很多美食來享用，像是炭烤玉米、日式烤麻糬、大阪燒等，無一不是在刺激我的味蕾，原來素食也可以變化成這麼多不同的形式，直到我們實在吃不下任何東西了，真的感受到非常滿足！

享用了美食之後，天空竟然放晴了，彷彿冥冥之中就安排好的一樣，於是我們一行人步行到忠恕道院 8 樓國際會議廳，在劉總領導點傳師及陳新興領導點傳師的慈悲賜導與嘉勉後，明瞭了開智慧是為了開佛知見，增長佛智慧；修道是為了能超生了死，不落入六道輪迴，體悟人的靈性，成就未來佛，更要了解得道的寶貴！感恩上天的慈悲，能讓眾生先得而後修，所以要多研讀經典及來道場參班，可以少年養智，成人養德。

接著欣賞了各區讀經班一年來的成果表演，分別有來自板橋、金山、八德、後竹圍等讀經班的成員，大家都不辭辛勞，遠道而來，小朋友和家長及各區幹部更是不遺餘力地賣力演出，一起共襄盛舉，成就這場盛宴，心中真是滿滿的感動！

感謝點傳師慈悲，所有幹部、老

師、學員的一起努力，讓我們當天得到身心靈的提升，無論是肉體或是心靈都得到滿滿的養分。在修道的路途上，我們並不孤單，大家都是同學，要都能回到我們最初來的地方。

※ 後竹圍讀經班語晨、語希的媽媽 淑芳

今日帶大小朋友一起參加一貫道的園遊會，當天真的超冷又下雨，還好主辦方很用心地把活動辦在室內，讓我們沒有淋到雨，也能開心地遊玩。一到現場，桌面擺滿了水果及餅乾，讓我們盡情地享用。

點傳師神聖地傳授我們三寶，真的令人受益無窮。闖關遊戲也讓大朋友、小朋友都玩得不亦樂乎。各地區讀經班以及老師們非常用心，準備的表演活動完全毫無冷場，可說是精采絕倫啊！

最後，我們帶著愉快又滿足的心情踏上回家的路。非常謝謝一貫道各位點傳師、講師與老師們的用心，讓我感受到這個地方的溫暖。

瑞周全真天儲單位全家福聯歡會影片連結 <https://www.youtube.com/watch?v=NdPw0paGtSQ>