

112年基礎忠恕瑞周天曉壇辦法會

基礎家風
道傳四海

孝悌

2023

瑞周天曉壇辦法會(中)

◎ 王坤月

(接上期)

誠者出自本心之良知良能，生而知之，安而行之。人活在世間，必須修道、行功了愿，順天理而行；明理之後，自然發出誠心，擇乎中庸之道，得一善則拳拳服膺，至誠不息。在日常生活中，「道」引導我們所當走的路徑，「道」包含萬事萬物；沒有誠心，就無法成就一切萬事萬物；修道人如果沒有誠心，本性會被物慾所蒙蔽，甚至導致始勤終懈。修道必先修身，修身必先修心，修心以「誠」為先；誠心敬意，必須堅守條規，誠敬篤實，始終不變，就可以產生源源不絕的動力，滅除一切諸疑惑，則任何疑難問

題都能夠迎刃而解，修道必能步入坦途。

「誠」是真實發自內心深處的一念真心，也就是「赤子之心」，是天生自然的、是內斂的、是對天理的篤信，不經思考即合天理良心，不須勉強就合中庸之行。《中庸》云：「誠者自成也」，「誠」為本性之德，不假外求，它是我們的靈性、真實的本體，它本自具足、本無生滅，完全要靠自己去實踐、去開展，才能圓成。

《中庸》：「凡事豫則立，不豫則廢」，萬事萬物的開始到完成，皆需這個「誠」來貫徹始終。誠的力量，雖然視之不見、聽之不聞、無形無相，

但它確實存在。歷史上熊渠子「精誠所至，金石為開」和「生公說法，頑石點頭」這兩個典故，可以說是「誠」的極致顯露，將「誠」的力量表露無遺。修道要讓自己心性提升、智慧增長，必須放下一切三心四相的執著，唯有篤行以誠、誠一不二，才能達到「至誠無息」《中庸》，使本性光明磊落，才能與天地合德、與萬物同體，能洞察萬事萬物之至理、能效天法地，與天地契合在一起。

「勤」就是勤勞奮發而不懈怠，生活的本身就是一種勞動；勤奮是種子，生出希望的芽，長成高大的樹，做成航海的船，駛向成功的彼岸，所以，勤奮是事業成功的基石，也是修道成功的不二法門。

勤奮是一種可以吸引一切美好事物的天然磁石，才智的火花常常在勤奮的磨石上迸發。一個人如果天資聰穎，勤奮更能發揮它的作用，有相得益彰的效果；如果智力平庸，勤奮也可彌補其不足，亦即天資的充分發揮和個人的勤修苦練是成正比例的。人生是一座可以採掘開拓的金礦，因為人們的勤奮程度不同，獲得的回報也不相同，懶惰者的世界是荒蕪沙漠，勤奮者才能到達夢寐以求的黃金海岸。

勤奮有功，懶惰無藥醫；懶惰的人缺乏動機、毫無動力，讓自己成為百無一用之人，整天無所事事、百無聊賴、好逸惡勞，終致一敗塗地、虛度一生。

「勤奮是成事之本，懶惰是敗事之因」、「人勤則達，家勤則發」，所以勤奮的人才能成功。胡適先生說：「要怎麼收穫，先那麼栽。」如果希望收穫甜美的果實，首先就要努力耕耘播種，要除草、翻土、澆水、施肥，把栽種果實的土地由荒地變成沃土，最終才能大豐收。反之，守株待兔的農夫以為每天都會有兔子驚慌地跑來撞樹，能讓他得到意外之財，所以放棄耕種，最後餓死在樹旁，導致失敗、滅亡。可見「勤奮就是道路，安逸就是懸崖，怠惰就是墳墓」，所以想要成功，必須跳出舒適的環境；因為舒適的環境會讓一個人的雄心壯志消磨殆盡，讓成功變得遙不可及。

「人生在勤，不索何獲」《後漢書》，人的生命如同白駒過隙一樣短暫，如果不勤奮努力，怎會有收穫？又能拿什麼來證明生命的意義？所以必須勤奮不懈，成功的大門才會為我們開啟，我們才能成為命運的主宰者。偉大的發明家愛迪生有一句至理名言：「成功是 1% 的天分和 99% 的勤奮。」

成功的背後有著太多勤奮努力的汗水，才能造就輝煌的成績。「不積跬步，無以致千里；不積小流，無以成江海」《荀子·勸學》、「學海無涯，唯勤是岸」，做學問要有這種精神，而學道修身又何嘗不是如此呢？必須一點一滴、經年累月去成就道業，延續道脈。

「一日之計在於晨，一年之計在於春，一生之計在於勤」，我們個人的成長，都是從實踐中得來，勤奮的人有更強大的執行力，而且勤奮會理順自己的思維、會讓我們有靈感閃現，更有智慧的閃光，所以勤奮可以使人的心靈變得豐盈、精神變得飽滿、靈魂變得充實；若能孜孜不倦地勤奮付出，並且持之以恆，我們的成就必能不斷提升，人生也會越來越光明美好。俗語說：「天下無難事，只怕有心人」，鐵杵可以磨成繡花針，繩鋸木斷、積沙成塔、滴水穿石，力道看似渺小，貴在「有恆」，就能「滴水匯成河，粒米積成籬」，修道一定要具備如此勤奮堅強的毅力，切不可半途而廢，導致功虧一簣。

《中庸》云：「人一能之己百之，人十能之己千之。果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強。」因此我們修道

進德，切不可妄自菲薄，要以「勤」為修道之原則，擇善堅持，力行於「勤」，貫徹「人一己百，人十己千」的精神，就能明瞭：「水滴終可磨損大石，不是因為它的力量強大，而是由於日夜不停的滴墜。」以及《荀子·勸學》所說：「鍥而舍之，朽木不折；鍥而不捨，金石可鏤」的道理，所以要精進努力地修道，讓我們的生命更有意義、更加光彩燦爛。

「勤能補拙」是良訓，後天的努力比天分更加重要，勤奮可以彌補智能上的不足，讓一個平凡的人脫穎而出，獲得巨大的成就。「笨鳥先飛」，想要不落人後，就必須比別人先行動、比別人更勤奮。「業精於勤，荒於嬉；行成於思，毀於隨」（韓愈《進學解》），勤奮的人逢山開路、遇水搭橋、埋頭苦幹，克服任何艱難險阻，腳踏實地地邁步向前；反之，懶惰者整天妄想不勞而獲，結果卻大失所望。勤奮使人進步，懶惰使人落後，我們要用勤奮打敗懶惰，用堅強打敗脆弱。

修道如逆水行舟，不進則退；兩天打魚，三天曬網，最終會毫無成就。「一日修來一日功，一日不修一日空」，修道行道，真知始能真行；努力的過程中，付出必有所得。勤學

苦練、行功了愿是「做著等而非坐著等」，更要「做中學，學中做」，抓住機會學習，增加經驗，就會進步神速。常言道：「能者多勞」，有能力的人願意付出、樂於奉獻，相對的「勞者也多能」，機會是留給有準備的人，只要把握契機，不斷自我磨練，則能力一定大增。「天道酬勤」，在修道的路途上，要做一個腦勤、眼勤、手勤、腳勤的修行者，才會成功。

「苦」就是「刻苦耐勞」，指一個人能夠堅持努力地工作，不怕千辛萬苦，會克服困難、持之以恆地完成自己的目標。「只要能吃苦，泥土變黃金」，但是有的人對於勞苦是極不容易忍耐得住的，怕吃苦、怕麻煩，會使人逃避問題、貪安好逸，遇事不負責任、因循苟且、得過且過，沒有理想與抱負，離成功越來越遠，他們的人生是失敗的。所以，如果要鍛鍊一個能做大事的人，就要讓他吃苦受累耐勞，百不稱心，才能養成堅忍不拔、剛毅不屈的個性。一個人經過不同程度的鍛鍊，就會有不同程度的堅強，譬如：香料搗得愈碎、磨得愈細，它的香味就愈濃烈、愈雋永持久。

世界上沒有不勞而獲、垂手可得之事，成功的背後都有一份不尋常的

付出；付出總有收穫，勞動必有成果，經過刻苦耐勞得到的成果，才能當之無愧。自然界賦予每一個人都是公平的，資源是有限的、環境是現實的、競爭是激烈的、考驗是持續的，成功的路上佈滿了荊棘，無比地艱辛困苦，也會遇到很多困難與挫折；但是不可怨天尤人，更不可輕言放棄，要發揮刻苦耐勞的精神；摔倒之後，必須咬緊牙關，勇敢地站立起來，抖落沮喪，繼續奔跑，就可以再開拓新局、創造高峰。此時，回首前路，那些曾經受過的苦難和悲傷，已如過眼雲烟般化去，何足道哉！

《孟子》說：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」

這一段話後人常引為座右銘，激勵無數志士仁人在逆境中奮起，是對生命痛苦的認同，以及對艱苦奮鬥而獲致勝利的精神的弘揚，其中所憑藉與強調的正是刻苦耐勞的精神，非「刻苦耐勞」不為功；換言之，想要有所成就，首先就要抱定刻苦耐勞的決心和毅力，勿走捷徑、勿投機取巧，什麼苦都要吃、什麼勞都要耐，這才是最實在的，才能得償所願。人生是苦

海，「難」與「苦」正是修道人的試金石，我們必須不畏難、不怕苦，坦然面對並承擔痛苦的事實，以刻苦耐勞的精神激發鬥志，作為獲得美滿喜人生的跳板。

「人生不如意事，十之八九」，人總會遇到逆境和憂患，如能發揮刻苦耐勞的精神，奮發而起，破釜沉舟，置之死地而後生，就能翻轉不如意的人生；如此，比起那些一帆風順、沒有經歷過磨難、沒有什麼特別體驗的人生要豐富的多，也有價值的多，由此可知：艱苦的環境、刻苦的精神，可以讓人生吐潤出珍珠般的精華。

所謂「吃得苦中苦，方為人上人」，沒有開始的苦，就不會有後來的甜。人生不會苦一輩子，但會苦一陣子；如果不願意苦一陣子，那就必須要苦一輩子了，所以「不吃苦中苦，難有甜中甜」。吃苦的人永不吃虧，我們所吃的苦，都會以另一種方式回報於我們。

「天無整日雨，人無一世苦」，在任何惡劣的環境之下，只要心懷對美好未來的無限憧憬，保持刻苦耐勞的積極心態，就不會灰心喪志；所以，不要在乎我們失去了什麼，而是要看

我們還擁有什么，並且要珍惜它、善用它。人生充滿了希望，去做就對了，「皇天不負苦心人」、「有志者事竟成」，最終必有苦盡甘來的時刻。

「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」《警世賢文·勤奮篇》、「梅花寒中開，學問苦中求」、「不經寒冬，不知春暖」，可見「苦」是人格的淬鍊場，能成就我們無懼的勇氣；是營養的加油站，吃苦就是在吃補；「苦」也是能量的補給站，長養我們堅毅的道念。

「書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟」《增廣賢文》，在學習方面不怕吃苦，就能轉苦為樂；在修道方面不怕吃苦，就能轉煩惱為法喜。所以，「苦」是修道的增上緣，用來鍛鍊我們的心志，我們要「歡喜做，甘願受」，以快樂的心、感恩的心來修辦道，刻苦耐勞、無怨無悔，就會愈挫愈勇。

「道在師傅修在己」，修道必須下一番苦功，才能修成正果，切勿「擲香綴拜（台語，意思是盲目跟隨他人行事）」。我們有幸進得了道門，要力爭上游、求知若渴；報名參加各種班程，要認真研讀、下足苦功、有始

有終，始能通過考試，領取結業證書，對道義體悟更深，讓修道的成果更上一層樓。當面對無明愚痴、顛倒邪見升起時，要發揮刻苦耐勞的力量，以「苦」為勵，不畏磨難，無懼障礙，才能夠經得起重重的考驗，成就我們不凡的道業。

自古以來，「求道如牛毛，成道如牛角」，也就是「有善始者實繁，能克終者蓋寡」《貞觀政要》。修道為了避免造成入寶山而空手回，就必須堅定道心、鞏固道念、不忘初發心，把握「誠」、「勤」、「苦」的原則，將其精神內涵發揮得淋漓盡致，從自性根本下功夫，做一個名實相符的白陽修道士，用心擇取善道，就能達到「修道用心，辦道盡心」的目標，大家要用有限的生命辦理無限的道務，如此，就能完成「修人道以達天道」之使命。

接下來，蔡士良領導點傳師慈悲引用《論語·子罕篇》中孔子的一段話：「苗而不秀者有矣夫，秀而不實者有矣夫。」來說明「種稻要看收成，修道要重結果」。

蔡領導點傳師以農作物的生長，從開花到結果的過程，來勉勵大家：

做人要辛勤努力、精進不懈，不論在日常生活或進德修業，都應該刻苦耐勞、盡心盡力、有始有終，因為所有偉大的事業都是靠著持之以恆的毅力才得以實現；如果意志不堅、一暴十寒、半途而廢，最後導致功敗垂成，終究是人生一大憾事。就像農夫播種以後，必須澆水灌溉、除草施肥、細心照顧，農作物才會長得茂盛，也就是「揮汗耕耘，必能歡樂收割」。

我們因為祖上有德，自己前輩子有修，並且與仙佛結了善緣，所以今生才能很幸運地求得寶貴的一貫大道。求道以後，必須遵守「修道三不離」的原則：不離道場、不離經典、不離善知識，此三項是邁向修道正途的最佳規範。

道場是根，中堂是我們修道、辦道的重要場所，「人間一座中堂，天上一朵蓮花」，我們來中堂參班、開法會、舉辦活動，是頂著佛恩殊勝；佛光普照是無形的，如同仙佛為我們加靈加被加智慧，化掉我們頑固的心性、增長我們內在的涵養，是故，中堂有潛移默化的功能。常來中堂，我們頭頂上都有一圈很大、很亮的光環，不只照亮自己，也照亮了週遭的人；仙佛也會為我們的九玄七祖加持，如

果我們不來中堂，祖先就無法跟隨。《佛規論錄》：「退怠之心若起念，九玄七祖墜沉淪」，九玄七祖靠我們努力修道、行功了愿，他們才能沾光；只要我們一有怠惰心，他們也會跟著沉淪。而且我們修道，心中都有一尊自性佛，與我們形影不離，所以道場就在當下，心在哪裡，道場就在哪裡，日常生活就是道場，待人接物就是修行。

經典是真理說明書，它包羅萬象，每一個字、每一個詞句都是古聖賢哲的智慧結晶，屬於正能量，經過千錘百鍊。仙佛曾說：「不讀四書，會有四輪：出口無章、處世無方、儀表無莊、生命無光。」所以，研讀經典是智慧的開端、是奇妙的啟示和教導，它教導我們立身處世的道理，我們要時常閱讀及抄寫；讀經時，萬緣放下、專心一致，心中踏實又自在；抄經時，摒除雜念、心無旁騖，一筆一畫，全神貫注，訓練專注力及持久力。讀經及抄經能讓經文句句刻入心田，從視之於眼、唸之於口、書之於手、注之於心，達到心、口、意三業清淨。「讀經千遍，其義自現」，我們把經文讀得朗朗上口、融會貫通，必能茅塞頓開，體悟經典的涵義，日常生活也會

由心浮氣躁轉為心神安寧、智慧清明。是故我們聽經聞法，進而依經行事，就能培養剛正不阿、正氣凜然的精神，以及高貴嫻靜的氣質，散發出「腹有詩書氣自華」（蘇軾〈和董傳留別〉）的優雅格調，舉手投足端莊穩重，展現出文質彬彬的風範。

我們來中堂參班、開法會，恭敬聆聽前人、點傳師、講師們剖析人生道理與修道法要，就能明理悟道，改變心念、改變思想、改變行為，也就是「改脾氣，去毛病」。道親之間互相切磋交流、討論心得、分享經驗，也可互相學習成長。前人、點傳師、講師、道親都是善知識，是我們生命中的大貴人、活菩薩，他們幫助我們開啟智慧，不再迷惘；教導我們明辨因果，不再無明；帶領我們解脫生死，不再輪迴，如此就能斷惡修善，契入佛法。我們要跟隨著他們的腳步努力修道、遵守他們的諄諄教誨、完成他們交辦的任務，假以時日，我們修道必能開花結果、成就不凡。在日常生活中，我們也要精勤修習，常保喜樂，成為他人的善知識，進而互相結交，輾轉增上，共同得益。

（續下期）