

學習無遠弗屆

◎ 林軒宏

花蓮縣讀經學會第 22 期讀經師資培訓於日前舉辦，此次研習因疫情嚴峻因素，一延再延，在讀經學會陳文卿理事長及幹部團隊群策群力、研討分工，以安全作為第一考量下，最後決定採線上師資培訓的方式上課，更決定像辦理實體研習營一樣，凡參與全天線上研習的學員，學會將頒發讀經師資研習證書。

這次線上研習，特別感謝花蓮縣大家長徐榛蔚縣長及吉安鄉游淑貞鄉長，專程撥空與我們空中相會，並給予肯定及勉勵。徐縣長非常重視讀經教育，跟學員致詞勉勵時特別提到：「中華文化已經有五千年的歷史，我

們都站在聖人的肩膀上學習與成長，所以更應該努力推動讀經教育，讓我們的孩子在心靈中也有一個優質的精神支柱。」台灣有句諺語：「樹頭倚予在，毋驚樹尾做風颳。」在人生的歷程中，讀經可以讓我們心中更安定，如「定、靜、安、慮、得」五步工夫，藉此得到智慧，這一直是我們追求及推動的目標。

花蓮縣在去年開始推動「淨」、「靜」、「勁」、「境」、「靚」。疫情期間，人們都非常地焦慮及疏離，心如果能靜下來，則可以思考很多的事情，而且能感受到天地和造物者的偉大，還有大自然之奧妙；所以在我



▲ 線上研習，很榮幸邀請到花蓮縣徐榛蔚縣長（左）、吉安鄉游淑貞鄉長（中）及台灣大學哲學博士林安梧教授（右）與我們空中相會。

們整個理念中，就從「人法地，地法天，天法道，道法自然」《道德經·混成章第25》做起，因應四時，其實最終也就是「返璞歸真」，這是最重要的目的。

感謝 天恩師德，感謝來自全國各地的同修，在雲端和大家一起學習。陳文卿理事長致詞時勉勵大家：「經典文化是中華五千年來聖賢流傳下來的優良事蹟、文化、詩句，能教化人心、感化人性、教導人們向善；讀經要越早讀越好，小孩的腦袋就像一張白紙，容易吸收、容易消化，因此很適合從小就讀經。讀經的小孩可以學習古聖先賢流傳千載而不滅的智慧，

將來更能夠為國家、為社會做聖賢所做之事，造福人群，就如同金庸說過的：『俠之大者，為國為民。』」

研習會中的專題特別邀請台灣大學哲學博士林安梧教授分享「從安身立命與生命理想的開發談起」，將近兩個鐘頭的演講，沒有冷場，交流過程更提到生命需要「共生、共存、共榮及共賞」，才能讓社會自然祥和。

讀經讓我們沒有距離，彼此教學相長，利用多元的授課模式，可以用很多的方式去帶動，豐富整個讀經教育，藉由讀經讓人潛移默化，進而成全度眾。

參與者心得分享

※ 仇鶴燕

當地球反撲，災難頻傳時，世界各地的讀經班遍地開花，只因有一群不向命運低頭的鬥士，以無私的大愛、努力不懈的態度，以及無比堅定的信心，決心力挽狂瀾大團結，爭取孩子們的未來。

2021年8月21日這個令人難忘的日子，新型冠狀病毒鎖住了大家的去路，卻鎖不住大家的熱忱，於是花蓮縣讀經學會第一次舉辦線上讀經師資培訓。

後學什麼都不懂，僅有一份熱情和一份使命感，在渴望學習的心情下報名；前一晚女兒幫忙預習上線成功了，後學帶著開心又期待的心上床。未料當天一早卻狀況一堆，線上的講師們個個想幫忙，卻因後學不知帳號、不會操作，讓許多人忙了半個多小時。過程中，竟然每一位講師都這麼溫和、有耐心、措詞有禮地解說，讓後學好感動！最後更難得的是大家竟然沒有放棄僅僅三、四位進不了課堂的學員而增開了備援帳號，這真是讀經教育成功的最好見證，人人若此，社會將更美好。

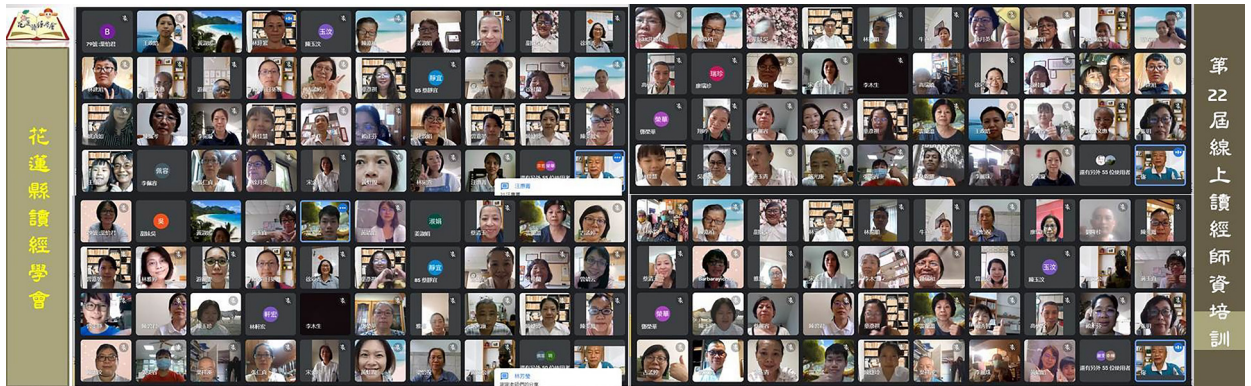
後學在埔里育英國小讀經班學帶《論語》。這次線上講師們個個活潑努力地教導，認真地抓著時間分享，讓我們收穫滿滿，結束後還能提問和分享筆記，真的太感恩了！感謝大家，真誠地祝福大家。

※ 林建旭

花蓮縣讀經學會辦理第22期線上讀經師資培訓，雖然疫情的變化影響心情，不過大家的學習態度都很精進。為了這一場讀經師資培訓，其實後學前一晚超級開心，很期待在線上與大家空中相聚，因此抱著感恩、知足的心來學習。

在山區帶動讀經的學習資源和教學經驗相對較少，感謝家人們對讀經的支持；後學在學生時期，曾經接觸南投縣草屯鎮的復興親子讀經班，參與學習將近有四年時間，不論是班務運作或帶讀經驗各方面，也因此擁有一樣體驗來服務小朋友。

後學畢業後，回到山區的故鄉推動讀經，發現自己要承擔推動讀經學習很不容易，畢竟後學之前是唸外語科系，因此後學希望可以推動外語經典這塊領域，能帶動喜愛學習外語的小朋友；這也是後學來參與這次線上



▲ 線上研習合影留念。

師資培訓的主要動機，畢竟在國際化的時代，除了培養中華文化的經典思想，也可以把西方文化的經典思想帶入全台灣的讀經班學習推動，加入不同語言文化的新元素。

很感謝花蓮讀經學會的理事長、工作人員們，以及縣長和鄉長的勉勵，有家人的陪伴支持，讓後學對讀經有動力前進。最後勉勵大家，Keep on going; never give up.

※ 溫家孟

星期假日，可能許多人會和家人出去遊玩、起個大早去跑跑步運動之後到圖書館讀書，或是好好在床上休息以補充下週的充沛電力，而我們則是將自己寶貴的週末時光，參加相當有意義的讀經大型活動——讀經師資研習。活動目的是希望透過專題講述、教學示範，以及讀經師資彼此交流學習後，能夠有所收穫，再帶回自己服

務的單位運用；最重要的是，每年研習內容都有稍做變化，所以參加過了還可以再參加，就能持續地精進自己、多做調整、累積教學經驗。

一開始是林安梧教授的專題講述，林教授的穿著和說話語氣，彷彿隱居深山、騰雲駕霧的仙人般，聲音空靈好聽，聽著聽著心情安定不少，呼吸和心跳的節奏也隨著講者一起律動。很佩服林教授用一張簡報可以延伸出許多人生中的點滴智慧和歷史故事，內容精彩到讓人忘卻時間；甚至大家意猶未盡地借出5分鐘吃飯時間，讓教授能夠一一回答大家的問題。看到參與者臉上都露出滿意的笑容，就知道這堂課的評價有多麼高了！

下午到了讀經教學的時間，有唐詩的手語教學和手語歌〈我願〉的帶動，讓大家在午後能活動身體、提振精神，也帶來許多教學現場的可能性

和多元性。再來是邀請師資示範如何在讀經班教學，內容有《大學》和唐詩，老師先念幾遍經文後搭配一些帶動，透過性別、師生、左右排等變化，讓學員更熟悉內容；之後將唐詩搭配耳熟能詳的兒歌旋律，讓大家在唱歌的過程中，加強對詩文的深層記憶。

最後是心靈迴響，大家都表示這些方法很受用，能帶回去第一線現場協助教學，也解決他們心中許多教學上的疑問。謝謝親民的徐榛蔚縣長、吉安鄉游淑貞鄉長一起上線，與全體成員互動，並且給予所有志工鼓勵，令人備感溫馨。謝謝花蓮縣讀經學會和許多工作人員的付出，除了把延期後的研習辦得成功圓滿外，還首次跨足全國，移至線上研習，人數接近一百人的突破性進展，都仰賴所有工作人員齊心地協助處理報到、上線、維持課堂秩序、播放影片和簡報等，也感謝參與成員都很配合麥克風和鏡頭的使用，共同讓課堂秩序和錄影效果發揮得最好。

※ 林小鈞

林教授深入淺出的講解，把經典和道理用淺顯易懂的方式告訴我們。「坐而言，不如起而行」，這句話帶

給我很大的收穫，藉由課程反觀諸己，好好提升自己的內涵。第一次參與線上讀經師資培訓的體驗，真的很棒！

※ 蔡麗容

《大學》的三綱領、五步工夫、實踐的八個條目，要本末通貫，終始為一。實際上課也可以是善巧、生動、活潑的互動學習，太棒了，很歡喜今天的教學，謝謝您們的安排，讓我參與這次活動。

※ 徐彩秀

感謝讀經學會、感謝理事長、總幹事，以及所有工作人員用心地策劃安排，讓 100 位以上的師資在雲端相會，共同為中華文化的傳承和孩子的品德教育扎根來進修與努力，令人深深感動。謝謝沈思彤、李佩容、陳玉珍三位學長的讀經示範教學，老師們的功力深厚，帶讀經能這麼多元與有趣，令人獲益良多。

※ 陳碧君

林教授的課程讓我更加肯定讀經的推廣，立志學道、本末通貫、終始為一。感謝諸位講師的示範教學，活潑精彩，使人獲益匪淺。