



忠恕會館慶祝母親節活動

◎ 李耀和

忠恕會館是根據老前人遺願，由黃錫堃總領導點傳師慈悲帶領點傳師及道場前賢規劃興建及運作執行。主要目的是提供道場年長前賢能有一個安住及修道兼具的溫馨環境。承蒙黃總領導點傳師慈悲指示，陳昭湘點傳師與賴居德點傳師積極推動下，忠恕會館服務志工制度從民國 110 年（2021）1 月 1 日正式開始運作。由於許多服務志工的加入，更增加忠恕會館的動能與活力。

忠恕會館志工林玲慧學長邀請才藝組張碧美組長幫忙規劃此次「清水

地熱一日遊及慶祝母親節活動」。希望藉由戶外活動，使會館長住前賢可以親近大自然，並能享受天然的地熱泡腳、聊天、享受日光浴，藉以紓解筋骨、陶冶心情，同時溫馨同樂，慶祝母親節。公告貼出後，會館長住前賢報名非常踴躍，幾乎全員參加。經玲慧學長統計報名資料，包括黃總領導點傳師、賴木火、陳昭湘、黃樹和、賴居德點傳師及道親等共約 50 人。參加名單分配搭乘 7 輛交通車，包括會館七人座公務車 1 部，天庭道院九人座 1 部，啟化講堂九人座 3 部、轎車 1 部，賴居德點傳師的轎車 1 部等。

活動日期訂在民國 110 年（2021）5 月 6 日（星期四）舉行。由於鋒面過境，5 月 5 日早上還下著傾盆大雨，感謝 天恩師德，5 月 6 日早上就從陰天轉為晴天。早上 7 點鐘，啟化講堂 3 台九人座交通車及 1 部自用車從基隆出發，前往忠恕會館報到。早上 8 點半，宜蘭忠恕會館的服務學長們先將準備好的新鮮食材及素油飯、香椿烤餅、兩個大蛋糕及兩個大西瓜搬上車，並在每一位學長左胸前別上一朵紅色的康乃馨，用來識別會館道親及增添母親節的愉悅氣氛。

9 點鐘，大家帶著喜悅心情，陸續上車。9 點 15 分出發。沿途欣賞秀麗的宜蘭田野風光，往蘭陽溪的源頭前進；經過一段山路，遠遠看到陣陣白色水蒸氣裊裊升起。早上 10 點鐘，抵達目的地——清水地熱公園。大家踩著雀躍的步伐，往福德宮前集合。福德宮前有兩張超大桌子，又有大雨棚可遮陽，剛好足夠容納所有參加這次活動的道親們。

玲慧學長先去服務台租了幾個空竹籃，大家忙著將帶來的玉米、玉米筍、地瓜、鋁箔包青菜菇菇捲、雞蛋等食材準備好，等著放入竹籃裡，再



▲ 享受在山谷中足浴的樂趣。

拿到煮食區體驗天然地熱、沒有油煙的烹煮；家芝學長拿了油飯及烤餅到福德宮拜土地公，有些前賢前往泡腳區，享受在山谷中足浴的樂趣。泡腳是清水地熱公園景點中的一個熱門活動，脫掉鞋襪，雙腳踩入溫暖的泡腳池，頓時全身熱氣通暢，對於促進血液循環、活絡筋骨很有幫助。10 點半開始，陸陸續續就有煮好的溫泉蛋、玉米、地瓜、青菜、菇菇等天然食材熱騰騰地端上桌，大家也開始享用原始又自然的美味佳餚。

能夠陪著會館道親到清水地熱一日遊，非常開心！陳昭湘點傳師慈悲先開場，代表黃總領導點傳師祝福天下的媽媽們母親節快樂！接著李耀和道務助理介紹張寶儀學長出場，帶動



▲ 黃總領導點傳師及點傳師們慈悲一同切蛋糕，祝福大家母親節快樂。

手指謠熱身。第一首帶動唱〈來去台東〉，這是一首節奏輕快的動唱歌曲，愜意地唱出台東出名景點：鯉魚山、石雨傘、紅頭嶼、三仙台等；而在溫馨五月為了感恩母親對我們的恩澤，又加上〈母親的手〉手語動唱；最後用一首活潑歌曲〈輕輕地告訴你〉來帶動現場歡樂氣氛。

非常高興能夠在清水地熱與會館長住前賢一同慶祝母親節，會館也特別貼心地準備了水果和巧克力兩種口味的大蛋糕，並恭請基礎忠恕道場大家長黃總領導點傳師及點傳師們慈悲一同切蛋糕，祝福大家母親節快樂，母親節蛋糕也代表忠恕會館對長住前賢的愛心與照顧；服務學長們忙著將蛋糕分裝在盤子上，請在場每一位道

親品嚐，共同分享母親節的快樂，讓人看了非常感動。賴居德點傳師慈悲還幫大家切西瓜，西瓜汁多，口味清甜，尤其立夏剛過，在戶外活動，吃了西瓜更是解渴、透心涼。

宜蘭清水地熱源自於地底深處最原始的地心熱能，源源不斷，與大地共存，就像修道人的熱情，歷久不衰，隨緣度化，溫暖人心。清水地熱的水，清澈不黏，就像修道人的心，清澈明亮如鏡，不留殘影。參加這次活動，從忠恕會館搭車到清水地熱公園，吃吃東西、泡泡腳，靜靜坐著，享受涼風輕拂，靜慮息心，萬般自在。就像《金剛經》首章所記述：「…還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」一切回歸自然，寂靜祥和，細細品味大道的慈悲與尊貴。

感謝 天恩師德，感謝黃總領導點傳師及點傳師們慈悲帶領，讓這次清水地熱一日遊及慶祝母親節活動能夠圓滿舉行。活動最後，黃總領導點傳師帶領所有參加這次活動的點傳師及道親們在福德宮前大合照。在這次活動中，大家團結一心、通力合作，有吃有玩非常開心，享受輕鬆歡樂的一日遊。