



宜蘭忠恕會館 慶生會活動小記

◎ 張尚瑩

民國 110 年（2021）2 月 25 日，為宜蘭忠恕會館常住老菩薩舉辦的慶生會活動，在〈恭喜發財〉樂聲中告一段落了！回顧緊湊的一天半，腦海清晰浮現著——宜蘭湛藍的天空、一畦畦錯落水稻田透著新綠芳香，一呼一吸中有淡淡的芬多精。到了礁溪二結村，順著蜿蜒小路慢慢來到開闊清幽的「忠恕會館」，進入挑高、寬敞舒適的迎賓大廳，頓時洗去旅途疲勞。還有，慶生會中長者一張張開懷的臉龐……，一切辛勞瞬間化為雲煙！

基礎忠恕道院社福處本著「關懷、良善、淨化、服務」之宗旨，在社會上各角落服務弱勢民眾，帶給人間安

心喜悅。自今年初接到籌備忠恕會館慶生會的任務，幹部開始徵求服務者及討論活動主軸；欣逢農曆年和元宵節，以「團圓」為主軸的構想於此成形。一行九位夥伴風塵僕僕來到宜蘭忠恕會館，經過一夜靜謐安歇，迎接屬於初春和煦的晨曦，一切準備萬全，等待與長住會館的長輩們相見歡。

主持人首先向長輩們拜晚年，祝大家新春吉祥如意、平安健康、福慧雙修；開場在「咚咚咚鑼」樂聲中，神秘嘉賓——財神爺蒞臨發送紅包（糖果），立即為現場帶來歡樂、吉祥與福氣，掀起了第一波高潮。長輩們綻放可愛滿足的笑容，增加社福夥



▲ 財神爺蒞臨，帶來歡樂、吉祥與福氣。

伴的信心；接下來進行串珠DIY活動，協助長輩將一顆顆渾圓且充滿香氣的「肖楠木」串成手環，並戴在手上，大家的心串連在一起，扣緊「團圓」主題，長者們紛紛表示非常喜愛。

接著邀請二、三月分壽星上台慶生，是第二波高潮，配襯多種語言生日快樂歌，許願、吹蠟燭、切蛋糕、送生日卡，賴居德點傳師和黃樹和點傳師獻上滿滿祝福。會館也貼心準備了象徵福氣圓滿祝壽的「紅蛋」，大家享用蛋糕、火龍果、養生茶。社福志工努力營造活動氣氛，時時細心關懷與體貼付出，長者歡喜拍手應和，場面溫馨和諧，交融著暖流。

適逢元宵節，過節氣氛濃郁，設計「元宵射燈謎」活動，並準備許多禮物，以便人人答題、人人有獎，皆大歡喜。題目設計上兼具趣味與結合生活常識，大家十分投入、激烈搶答，真是興味盎然，很有年味兒！



▲ 賴居德點傳師與社福處志工群合影。

活動第三波高潮是尾聲〈恭喜發財〉帶動唱，邀請長輩們一起跟著音樂動一動。結尾獻上連串應景的吉祥話：「病毒遠離，平安和諧，心開運轉福就來」等祝福，在喜慶、歡愉、緊湊的二小時中，慶生活動完美Ending。

回想這段籌備期，因應疫情防疫，社福幹部、志工們採線上籌備及討論作業；再利用開月會時，將所有道具準備齊全；並提前於活動前一天抵達忠恕會館，展開集訓，布置、節目演練、走位，帶動唱跳了一遍又一遍，只能說大家超級認真、有責任感，雖然感覺身體疲憊，但是帶著一顆服務長輩的心，依舊熱情滿滿。

走筆至此，內心非常感恩 老中慈悲，大家都平安；趁著有生之年，更要珍惜把握、好好修道。