



忠恕學院中壢分部 討論題分享之一

◎忠恕學院中壢分部中級部提供

編按：忠恕學院中壢分部中級部學習《六祖壇經》時，透過互相激盪研討生活化的討論題目，將經典與實際生活或當下事件連結，針對修辦道的理念和做法能有更深刻的反思，進而將道義實際運用與落實。

討論題第一題：

曾在其他刊物上讀到，省思一個宗教團體可以從社會角度的三個指標來看，大意为：

- 一、這團體會不會壟斷交際圈，讓人沒有圈外的朋友？
- 二、這團體是不是真心幫助社會與弱勢，還是只在乎團體的壯大？
- 三、這團體有沒有幫助到你、真正治癒你，而不是必須持續浸在原本的聚會中才能感覺安穩？

請以這幾個角度談談您的想法。

各組分享摘要

1. 每一個人都會面對生命困境，在遇到困難時，世人容易著相，並且求速效解決，於是很容易會相信神通，和鬼神成立對價關係。
2. 宗教若是利用人性弱點去吸引人，在從眾效應和安慰劑效應之下，短期內會吸引很多人加入，但若是沒有勤修智慧，指向本性根源為依歸，很可能在數年內或數十年之內快速崛起又快速沒落（天命、道統、心法缺一不可）。
3. 道場的學習，需要奠基於無為、真心誠意，才能在上完課之後，持續地法喜充滿，否則只是餵食心靈雞湯，僅有短暫的熱情，這種安慰劑現象無異是宗教成癮。
4. 修道為的是認識自己，當自我意識和先天靈性協調共振，展現自性佛，才能掌握自己的命運，改變際遇，否則人生困境永遠解決不完。
5. 也有一些宗教利用類似傳銷方式，拉人進入宗教團體，涉及商業利益難免會引發糾紛，道場不可不慎。

6. 在人際關係上，於一貫道道場中的學習，會讓酒肉朋友變少、善知識變多。
7. 於道場學習與投入的同時，也不要忽略與家人的互動與關懷，最好是齊家修道。
8. 道場的學習，在普世價值上聖凡兼修；入世關懷，從個人的修持拓展到家庭、社會、國家的和諧圓滿。
9. 眾生有不同的階層和需求，契合的緣分也不同，在萬教齊發的時代，難免會被不同的宗教團體吸引，所以在消極面，不要隨便去批判其他宗教團體；在積極面，要努力度化有緣眾生。
10. 某些宗教組織的旋風式崛起，有其因緣和原因，其中有一項是我們可以觀察得到的，那就是這些宗教的成員都非常熱情而積極地介紹朋友加入，這點值得我們道親學習。

討論題第二題：

「法身本具，念念自性自見即是報身佛，從報身佛思量即是化身佛。」《六祖壇經·懺悔品》請試舉生活可見實例來說明「一體三身自性佛」的關係？

各組分享摘要

1. 「一體三身自性佛」是自性中本自具足的，絕對不是從外而來的，就如同《中庸釋義·朱子章句序》曰：「放之則彌六合，卷之則退藏於密」、《太極圖說》所歸納出的：「一本散萬殊，萬殊歸一本」，其中所表彰的本來面目是一樣的。
2. 「體」：清淨法身佛，是每個人本具真如理「體」，如同日月，智慧常明。
3. 「相」：圓滿報身佛，是從無極而生太極的「相」狀。如語與法、智與愚、煩惱與菩提、有相與無相的相對（分別）性。
4. 「用」：千百億化身佛，千變萬化，因為眾生有八萬四千煩惱，於是「用」八萬四千法門來對治。
5. 孝順是做人的根本，可是有些人卻不自覺地會對父母亂發脾氣。《論語·為政》曰：「子夏問孝。子曰：『色難。有事弟子服其勞，有酒食先生饌，曾是以為孝乎？』」子曰：「色難。」孝養雙親的首要條件在於「誠於中，形於外」《大學》，如能內心誠敬，自然能

和顏悅色地孝敬雙親。父母生我、養我、育我，並且無限地包容我；後學直到為人父母時，深知責任重大，才扛起養家活口的責任，學習照顧家人。到道場學習到《大學淺言新註》：「慎心物於隱微，遏意惡於動機。」了解要時時覺察並觀照自己的起心動念，時時守中，不攀外緣，就是內聖的自省功夫，進而瞭解清淨法身佛的部份真實義。

6. 在道場服務，度人化眾，責任扛起，做功德事，不做功德想，是外王的利人工夫，冀望有緣眾生都能成就千百億化身佛。

※ 張志誠

本句經文解為：「法身本自具足，人人皆有，但是從自性出發，念念皆要自性自見，覺察本心本性，而使之不偏不倚，自然可發達成化身佛，即有妙智慧。」其實從生活或道場中，皆可見到眾多前賢道親們以身示道，雖然是以此肉身來行凡間事務，但是透過「財施、法施、無畏施」三施等行為當中，皆可觀察到，他們並非有何種特殊目的或有所為，而是發自內心的善良本心，以其自身的「自性」來照耀外在人、事、物，並且身體力

行；此行為無異於在凡世間，卻以無形的教化來產生如化身佛的效果於眾人。此即為三身皆為一身，皆以「自性」為出發點，而不是特別去分辨出不同的三身。

討論題第三題：

道場庶務性工作以現今的修行狀況已無法避免，我們如何來教育和改變大家對庶務性工作的看法，能內化成修行的原動力？

綜合重點

1. 莫忘初衷（初發心），堅定對道的目標和願景。
2. 共好觀念再延伸。
3. 以身作則、以身示道。
4. 內聖、外王同等重要。
5. 雖然各人都有自己的問題，以上都是給自己力量的加油站。

各組分享摘要

※ 雙隆

大部分人都誤以為道場成員老化，因此須多成全年輕人進來。但重點是：我們大家是否理解對道的目標和願景？

例 多的是年輕人在流浪狗之家的狗場掃大便！或是做其他的志工服務，我們要想想：「為何來道場？」因為在道場能夠了愿、了業、成長、學習……。

※ 小娟

近期有活動需派人參加，但年輕人常有自己的想法；應該先讓他們知道：為何要參加這活動。初衷很重要，要讓年輕人思考：為何來道場？為何來服務？被命令和驅使與主動自己來的感覺不同。

庶務性工作是基本功，六祖 8 個月破柴踏碓的忍耐工夫，如同法會當中的守玄、三千叩首，真正做過才知道如何忍耐，知道定性、理念是什麼。才能真正理解：因為我是一貫道弟子，所以我要出席參加活動。

例 利用家庭的力量，後學找先生、大姑、婆婆……，老中青一起出動。

※ 智源

讓大家覺得服務機會可貴，並且以身作則很重要，知行合一也很重要。要讓人真正了解三施的重要性，無畏施就是道場重要的精神與落實修道的方式。

例 重陽節那天需 40 位學長到忠恕道院服務，但也知道當天很多家庭都需拜祖先。所以後學在大班鼓勵大家能夠分配人力，兼顧家裡祭拜和道院服務。後來當天出席的人數不僅超過 40 位，更有年輕人也來參與。後學於重陽節前的地方班上課時，又再次強調：「報名已額滿。」讓大家能感受到，服務是主動積極且熱於參與，並非被強制分派的。

※ 國斌

在〈行由品〉中，讀到六祖被派到廚房舂米踏碓，盡力而專注地做好。我們若只在經典中研習，實是內聖未外王的狀況，因為修道不是只有聽課而已。

例 後學主動報名至忠恕道院服務，學習並想像、體會六祖在廚房的心情。但廚房就是老菩薩的「場」，被佔滿了（有一些常服務的廚房老菩薩很熟稔，能有默契、有效率地完成廚務工作）。所以後學便被派到櫃檯服務，不僅擦玻璃，也跑上跑下地整理東西，因此得知道院有個很大的地下室，而對道院建設有更多的認識。這都是透過主動承擔才能獲得的特別經驗。

※ 葛麗

修行、讀經很重要，親自來服務更是重要。後學剛求道時，希望能盡量安排服務時間好讓生活被佔滿，以避免胡思亂想，也因此舉而獲益良多。

例 到廚房做庶務性工作很有意義，必須甘願歡喜地做，從中可觀看並學習每位廚師爸爸、媽媽的做事方法，後學學習到：尊重大廚來圓滿料理，都是修行；從打掃工作中學習更多，因為眾生平等無貴賤之分，這也是修行的好方法。

※ 惠庭

在重陽節當天，因為很多老菩薩要留在家裡拜拜而不能來忠恕道院服務，所以後學提早兩個禮拜便主動報名參加道院服務；雖然點傳師希望大家盡量到廚房服務，但能來的廚房老菩薩很慈悲，反而鼓勵我們到前面櫃檯服務，譬如：量體溫等工作。從實踐中真的能獲得很多的學習機會！

※ 芳君

一般人常常把庶務和上課一分為二，老菩薩多放在庶務，中青這一代倒是多放在上課。然而後學喜歡一起做的感覺，不加分。

例 以身作則，帶領大家一起做。看哪裡最缺人就去哪裡！能帶動學員一起出來服務很重要，一定要強調出席的重要性和意義。

※ 郁潔

道場是大家的，因此要安排適合的人在適合的位置，互相扶持幫忙，盡自己的本分，一起努力完成任務。

※ 淑敏

由「共好法會」中，學習到不同的思維，因而更知道工作的價值；透過付出能夠影響到更多的人，這是非常有意義的價值，也鼓勵了自己更誠心去做。很感恩在道場上各種面向的學習，受益良多！

例 後學所在道場的年輕成員不多，所以後學常常會被推派出去承擔任務；現在回頭想，真的很感謝曾經有這段磨練，才能讓後學現在能夠處理好更多的道務工作。

※ 秋稜

在新道親法會中，執行點傳師會特地稱讚無畏施的老菩薩；他們雖然較少機會上台，卻能在台下付出。而因為點傳師的鼓勵，更激勵大家也來付出，年輕人也會感動於這些好榜樣

而願意多出來服務。因此有必要讓剛進道場的道親了解「行功了愿」的重要性，承擔服務會讓心情愈來愈好，也讓他們多了解「因緣果報」的影響，強調福報是做來的而不是求來的。待日後更常參班學習時，再提升修行的層次即可。

※ 奕然

動力很重要，初入道場的初發心就是動力，如何保持初發心？要實際去做才能體會。

例 在活動中安排年輕人輪值去洗碗，不再只讓廚師爸媽洗碗而已，要讓年輕人有學習的機會。

※ 慧君

曾有道親問點傳師：「為何有些宗教的外功做得這麼好？而一般人都認為一貫道弟子只重視內修。」點傳師回答：「因為我們累世以來應該也都有累積外功，譬如：想修碩士，就先得有學識基礎。所以我們在一世才有這麼好的機緣和底子來內修。但不是因為這樣，我們就不用去做外王事務，不要以為外功不重要！」道場上的庶務工作就是提醒我們千萬不要忘記「行」的工夫（猶如車子需要經

常發動、行駛，才不會鏽了或廢了），外功是我們駕輕就熟的工作呀，當然也要去做！而這一世更要重視的是內德的提升！兩者同時並進。

※ 文益

看到很多學長任勞任怨地為道場服務，真的很感動！後學剛進道場時，曾親眼看到老道親幫學長綁鞋帶，低下輕柔的行為很令人感動。「以身示道」才是最重要的，不管是端盤子或洗盤子都好。現在年輕人多使用foodpanda（餐點外送服務），因而著實減少了許多自己動手的機會。

※ 佩臻

要思考為何要來道場？是給自己增加福報？還是來道場時小孩有人帶？老人家會有傳承（中堂）的想法，希望年輕人能夠多參與道場活動或班程，才能夠被成全。如同您也會希望孩子跟自己一樣來道場。所以只要願意參與，不管到哪裡服務都很好。

※ 漢芎

擔任庶務性工作是一種修行，神秀大師偈語點出「時時勤拂拭」，就是要凡夫能夠明瞭基本功的重要性啊！