

# 基礎

2021 3 387期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

廟街少年的覺醒

全真四十 修道之家

由孝弟反身見性之愿行

從女童求道印證天人共辦

美加地區忠恕學院新制初級部開班有感

[www.1-kuan-tao.org.tw](http://www.1-kuan-tao.org.tw)

# 一貫道師尊師母同領天命90週年感恩紀念大會

## 各道場演出集錦

P. 18



▲ (左)寶光玉山道場演奏國樂迎賓。(右)安東道場以經典吟誦和武術表演展現禮樂教化。



▲ 天真總壇及發一崇德道場齊唱善歌組曲。

▲ 寶光元德、寶光崇正、寶光玉山、發一崇德學界帶動唱。



▲ 基礎忠恕道場香音飛天的美麗呈現。

▲ 寶光崇正道場用手語舞蹈呈現大同理想。



▲ 發一崇德道場：(左)以行動劇刻畫前人輩開荒歷程。(右)歌舞表演象徵道援天下。



# 道德經白話淺釋 (143)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

## 天道章第七十七

天之道，其猶張弓與？高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。天之道，損有餘而補不足。人之道，則不然，損不足以奉有餘。孰能有餘以奉天下？唯有道者。是以聖人為而不恃，功成而不處，其不欲見賢。

本章是拿張弓一事作比喻，來說明天道是損有餘而補不足的。而這損有餘補不足的天道，惟有體道的聖人，才能行出來，所謂「法天以制用也」。天道持平，不偏不倚，如寒暑四時之運行，皆視品彙之需求中節而發，當寒則寒，該暑則暑，雖極寒或極暑也不會超過萬物所耐之限度；周流準確，不遲不速，是即天道持平之一。再如風雨之調節，和陰晴之配合，亦視萬物之生而發，當風則風，當雨則雨，同沾均被，不但無厚此薄彼之偏，亦不因好惡而各別施與，是即天道持平之二。天道就是這樣損有餘而補不足，公正無私，始終如一。老子有鑑於此，所以特舉天道與人道相比，取調整弓弦來喻天道之妙奧。

至於人道，則正好相反，常損不足而奉有餘。故「錦上添花有，雪中送炭無」、「富在深山有遠親，貧居鬧市無人問」、「但見筵中酒，杯杯先勸有錢人」。蓋人心多私欲，人道之不平，實乃世人有為，用心籌謀，悖離中道所致。世人若肯放下，捨棄心機、權謀、趨炎附勢、私心自用，而效法天道之大公無私、守中持平，該損則損，該補則補，焉有不平者乎？

**天之道，其猶張弓與？高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。**

❶ 抑之：拉低。

❷ 舉之：拉高。

天之道在宇宙間，其作用就好像扣弦於弓。把弓的凸高處壓低，把弓的低凹處推出。弦太長了，把它修短；弦太短了，把它增長。總之天道就像張弓一樣，調整其弦位至不高不低、修整其長度為不長不短，無過與不及，恰到好處，這就是天道的妙用。

「張弓」，《說文解字》：「張，施弓弦也。」弓是由兩片竹條做成，當上弦的時候，弓的兩端往上凸處須把它壓下；而弓當中處本來是往下凹的，卻須把它往上頂出，然後才能把弦扣好，這是所謂「高者抑之，下者舉之」。

當扣弦時，弦太長，則把它修短；弦太短，則把它續長，這是所謂「有餘者損之，不足者補之」。

《孚佑帝君淺註道德經》：「天道最平，天理最公。言天道如張弓，乃平而彌滿，有餘以補其缺陷，斯無不平之憾。所以萬象秉天地之靈，物無巨細，皆被氣化乃可滋榮。此太上贊天道如此之公也。」

**天之道，損有餘而補不足。**

天道是持平、合中的，所謂的「風調雨順」。萬物總是在「平衡、調合、和諧」的情況下，生生化化，調節運轉，減少有餘的，用來彌補不足的。

有餘是不平的，不足也是不平的，如果任其有餘而不減損，則有餘者愈見多餘。凡是多晴、多陰，或者過寒、過熱，都是有餘的。雨露不足，則耕耘欠收，聽其不足而不補，則不足者愈顯其不足，例如：陽不應時，陰不順令，雨不能潤，暘不能曝，這些都是不足的。因此必須減損有餘的，不要使有餘的太過多餘；要補不足的，不要使不足的太過缺陷，天地萬物才能得到平衡，這就是「天之道」也。

天之道之損有餘而補不足，以動物為例：凡生有銳利牙齒之獸，頭上便不必長角；凡有翅膀之飛禽，就只須兩隻腳；古代耕田的人，子女較多，有足夠的人手；而人之力氣、腿力、臂力均不如野獸，卻能以萬能的手和靈敏的頭腦，發明各種工具、武器，以補人力之不足處。

修行人，無論居家、工作上班，或在中堂、道場，或常會見到殘缺、瑕疵、縫隙，或不完美之事、物，應法天之道，扶圓補缺。天之道是隱惡揚善，勸和、修睦、彌縫，使之圓滿。而人之情，是私心、附勢、數落、批評和指責，縱使行了善，洋洋得意，自伐、自矜之情，溢乎言表，易傾移而不持平。

（續下期）



# 基礎 雜誌 387

## 目錄 CONTENTS



〈加拿大溫哥華 冷杉樹林〉

圖 蔣壹  
文 岱文

齊天濃蔭碧雲深  
日月乾坤普照臨  
不畏風雨無寒暑  
誠恆志堅應天心

### 【封面裡】

一貫道師尊師母同領天命90週年感恩紀念大會 各道場演出集錦  
中華民國一貫道總會提供

### 經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(143) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 4 目錄

### 特稿 *Particular Draft Field*

- 6 中庸講記之22(下) 黃錫堃總領導點傳師主講
- 9 一貫道基礎忠恕醫療關懷協會醫療獎學金開放申請
- 10 黃錫堃總領導點傳師110年新春祝福 黃錫堃總領導點傳師
- 11 由孝弟反身見性之愿行(上) 陳政賢
- 14 全真四十 修道之家 張梅子

### 特別報導 *Special Report*

- 18 一貫道師尊師母同領天命90週年感恩紀念大會活動報導  
文 張尚瑩 圖 中華民國一貫道總會提供
- 24 一貫道師尊師母同領天命90週年感恩紀念大會  
慧命永昌 聖業不朽節目特寫(下)  
文 陳貞秀 圖 中華民國一貫道總會提供

### 人物篇 *People*

#### 【真人真事】

- 29 從女童求道印證天人共辦 呂盈瑩

### 文薈篇 *Writing Gathering Field*

#### 【海外來鴻】

- 32 美加地區忠恕學院新制初級部開班有感 吳侃



連結本期手機版

# 3月號

1989年1月創刊 2021年3月出刊



▲ 彌勒山天道清修院歲末關懷活動。

## 【學院專欄】

36 感恩與期許 杜明雄

## 【基礎小品】

38 廟街少年的覺醒 戴智偉

45 一貫道師尊師母同領天命90週年感恩紀念大會活動感言

文 江澄燕 圖 中華民國一貫道總會提供

## 新生代園地 *Youth Viewpoint*

### 【薪傳傳新】

46 基礎忠恕青年大會師幹部成長營心得 ②

基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

54 天庭道院正法薪傳法會（中） 天庭成長團隊提供

## 資訊廣場 *Information*

### 【一貫道動態】

58 忠恕會館辦培訓 職志工齊發願 李耀和

61 忠恕會館志工招募報名表

62 花蓮縣讀經學會第15屆讀經會考心得 花蓮縣讀經學會提供

68 寒冬送暖 彌勒山天道清修院歲末關懷活動

瑞周天定單位提供

69 基礎忠恕大事記（2020年12月21日至2021年1月31日）本社

### 【助印芳名】

70 2020年12月14日至2021年2月8日 藍家蓁

### 【封底裡】

素食雅集（172）椒麻喜來菇 陳穎仁主廚 雅書堂提供

### 【封底】

藝文天地〈古璽文五絕二首〉 曾璽書法

創刊人：張培成

榮譽編審：黃錫堃

發行人：黃錫堃

總編輯：劉文欽 王垂統

主編：吳佳祐

執行編輯：陳俊誠 高嘉慧

美術總監：戴惠敏

特約：鄭惠尹

美術設計：鄭惠尹

特約攝影：陳文耀 方清池

通訊聯絡：洪日能

發行組：藍家蓁（讀者服務）

發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會  
台北市萬華區寶興街188巷2號

電話：(02)2305-6278

傳真：(02)2307-0408

通訊電話：(02)2552-5565

劃撥帳號：50230039（助印）

網址：[www.1-kuan-tao.org.tw](http://www.1-kuan-tao.org.tw)

（歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）

E-mail：[jichu2022@gmail.com](mailto:jichu2022@gmail.com)（投稿）

本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動

任何字句，請在投稿時註明。

投稿前請確定您的著作無侵權之虞。

聯網：[www.greattao.org](http://www.greattao.org)（中文）

[www.truetao.org](http://www.truetao.org)（英文English）

中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記

為雜誌交寄

印刷所：宏道文化事業有限公司

電話：(02)8952-4079

製版：造極彩色印刷製版(股)公司

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載

本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY



## 中庸講記之 22 (下)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

**《中庸》第二十章之七(三)：**  
**果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強。**

「哀公問政」這篇，我們分成五遍研讀才講完，這是孔子為哀公說明治理國家的方法，是《中庸》最長的一篇道理，卻完全是孔夫子所說的道理，最後以「雖愚必明，雖柔必強」作為此篇的結論。

### 讀懂經句

**① 果：**真實之意。正是實盡擇善固執工夫。

真實是指擇善固執的工夫。大家對於擇善固執了解嗎？固執是防禦之意，對於我們所學的真理、天理的防禦，防禦堅固才不會被人欲所侵入。果就是這個工夫。

**② 此道：**兼學利困勉言。即三達德之道。

此道就是指三達德「知、仁、勇」。之前分二階段，第一階段為「智」、「仁」之事。第二階段為「勇」之事也，有弗學，弗學弗能弗措也，這就是「勇」。如何勇？「人一能之，己百之」，有勇否？「人十能之，己千之」，有勇否？這是篤行的工夫。

知行合一，知道了就要隨時去做，「知」與「行」不能分開；「知、仁、勇」三達德也不能分開，「知者不惑，仁者不憂，勇者不懼」《中庸》，這三達德的工夫必須是同時俱備的。

孔子為何要講這些？明明知道哀公只會與之對話，卻一樣過得很享受，只是在應付，孔子也知道這些。哀公在治國方針裡，與所有諸侯或君臣在一起，都表示自己是孔子的學生，表示是正統的。

我們也一樣，我們都說自己是老前人的後學，天恩師德！師尊、師母大恩大德；我們都是老前人的後學，但我們是否有將老前人一生所引導我們的修辦道精神風範傳承下來？我們有承先啟後嗎？問問我們自己。我們沒有老前人精神的萬分之一、袁前人的精神我們也沒有萬分之一。我們是不是他的後學？是他的後學。是不是他的傳承者？這就是一個問題。

我們到其它道場，大家聽到「基礎忠恕」，都知道是張培老、張老前人的後學啊！是他培養出來的人，一定都是「真心實修」，就是這個工夫。

三達德的「知」，知是從經驗中吸收來的。剛有講到事理，事若做不

夠的人，例如：沒度過人的，是無法講度人的經驗。有的人以為度人很簡單，隨便找一位同學叫他來拜拜就得了，沒那麼簡單！要度一個人，須累世與之結緣，先結人緣才有佛緣。有時要度人，若與他聊別的，他會跟你聊半天，但是一講到正經的，他回頭就走掉了；什麼原因？是不是我們德不夠？是緣，也是誠，現在是在講誠，「誠」若足夠，就會種一個善因在。

雖然來了，卻沒有在這兒拜拜，但已與之結了善緣，來日也會在其他道場或單位拜拜，因為你已為他種了一個善因，上天是寸功不昧，這些功德都記在你的身上；若沒有某人先與之種一個善因，別人度他，他也未必會去拜拜。所以我們要了解，種善緣要有智慧。

仁一定不能少，仁是大慈大悲的心、是慈悲的心，對人要忠恕，忠是盡己，恕是推己；一定要有忠恕的心，也就是佛家說的慈悲心，仁慈的心。

勇也很重要，有的人修得很好，想度人卻講不出口，什麼原因？信心不足、勇氣不夠。古早後學在前線當兵，老總統蒞臨，師長、連長大家都要一起在地上匍匐前進，障礙要越過

去；有的將軍太胖了，爬不上去，老總統把他叫來罵：「訓練不夠，素質太差。」就是這樣，當個將軍連障礙都翻越不過去，又要如何帶兵？所以我們要親身有勇氣、有信心去體會，才知道如何行知、仁、勇。這是三步工夫。

③ 愚者：愚昧不明，言知也。

這是孔子對魯哀公講的，說他智慧還不夠。

④ 明者：擇善之事，即學知困知之功也。

擇善之事就是學而知之及困而知之的工夫。這工夫就是「明乎善」矣，就是在講明乎善的工夫。明就是明善，雖然他愚昧，但是他明善啊！明乎善矣。

⑤ 柔者：柔弱不強，言行也。

柔就是柔弱不強，指行為很柔弱、信心很柔弱，或行動很柔弱，魄力不夠。這都是在說明他的言行柔弱不強。

⑥ 強者：固執之事，即利行勉行之效也。

固執之事，就是利而行之，勉強而行的效果。這是在講誠乎身。今天的重點在講「明善」、「誠身」這兩項重點。

**第十九節 此節承上二節收結全章，哀公諉之愚柔，夫子此正以作其氣也。呂氏曰：「君子所以學者，為能變化氣質而已。」然聖人渾然天性，理勝於氣，生知安行，從容中道，所謂誠者天之道也。庸人物蔽本來，氣勝於理，學困利勉，擇善固執，所謂誠之者，人之道也。（整理自《中庸輯義》）**

「哀公諉之愚柔」，諉，藉口之意，哀公藉口說自己很愚昧不懂。其實他怎會不懂？他都懂，只是不去做而已。魯國哀公是周公歷代傳下來的封疆諸侯，其祖先周公教育的後人會差到哪裡？應該是很優秀。

「夫子此正以作其氣也」，所以夫子要把他的氣字振作起來，結果有振作起來嗎？也沒有！

「呂氏曰：『君子所以學者，為能變化氣質而已。』」這句話記載於《四書章句》，是講：君子所要學的就是要變化氣質。但這句道理其實還落在後天，氣與質猶如後天氣象，氣與象都還是後天事而已。但還是要經過後天，才能由象入氣，由氣入理，這是一定要這樣地經歷過，才能夠變化氣質。

「然聖人渾然天性，理勝於氣，生知安行，從容中道，所謂誠者天之道也」，聖人渾然天性是理勝於氣，是生而知之、安而行之，從容中道，所謂「誠者，天之道也」。

「庸人物蔽本來，氣勝於理，學困利勉」，而我們人都仍是一般的凡夫俗子，都被物欲蒙蔽本來；當被物欲蒙蔽時，氣勝於理，所以一定要學而知之、困而行之。

「擇善固執，所謂誠之者，人之道也」，誠之道，都是由象來悟氣，由氣來悟理，這是有次序的。所以道家的道理說：「煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛。」後來我們在解釋煉精化氣是修身，煉氣化神是修心，煉神還

虛是屬於修性；這有一篇道理在，三花聚頂，五氣朝元，這是道家在講的道理。

我們現在講的道理是，要如何學而知之，如何利而行之，如何困而行之，如何勉強而行之；這是儒家講的道理，道家是以修煉的方式在講，到後來其實都相同。現在是氣勝於理，一定要煉氣；煉氣化神，才能煉神還虛；相同的道理有其相應的修煉方式，但我們不是參禪打坐，而是心能轉念時，就有這種工夫。

所以魯哀公問政，從最初講到最後，以「雖愚必明，雖柔必強」作結論。

（全文完）



基礎忠恕醫療關懷協會

醫療獎學金 開放申請

民國110年2月1日起

歡迎基礎忠恕道親

醫療相關領域優秀同學申請

請詳相關簡章

<https://reurl.cc/1gooQW>





## 黃錫堃總領導點傳師 110年新春祝福

◎ 黃錫堃總領導點傳師

各位道親同修，大家平安！大家好！今天是農曆 110 年的大年初一，在此先向大家拜年，祝福大家新的一年能夠吉祥如意、闔家平安、聖業精進、道務鴻展！

回顧這一年當中，全球受到疫情的影響，犧牲了很多寶貴的性命，到目前為止，仍未消弭；當然道場也受到很大的影響，大型聚會停辦、國外開荒的困難等等，使我們的道務量減少了五成左右。為了道親的健康、道場的安全，道務中心積極因應，公佈了道務推動的許多規範，希望大家都能平安渡過這個難關。

過去這一年，有許多道務的推動與任務的執行，如道務中心「集體領導，整體帶動」的組織再造、青年大

會師，以及總會舉辦師尊師母同領天命 90 週年的活動配合等等，都是為了道場未來發展所規劃的重要工作。雖然疫情肆虐，大家對「道」的至誠之心並沒有稍減，令後學十二萬分的欣慰！

我們要清楚地警覺到，這是天時緊急，業力的清算；時局雖困難，但更需我們的愿力，希望大家能夠更積極來度人、成全道親、清口、開中堂等等，將新的一年道務開辦量能提升至少 15% 以上；並鼓勵道親修道的心念不能懈怠，「以祥和之氣化解災難，以功德迴向轉危為安」。

2021 年，希望大家都能「愿力再起，開創新機」。祝福大家新年快樂，事事如意！



# 由孝弟反身見性之愿行（上）

◎ 陳政賢

庚子年末，第三次黃錫堃總領導點傳師東國視訊賜導暨東國資源共享會議於民國 110 年（2021）1 月 21 日，同樣在宜蘭袁前人紀念館樓上的中堂舉行。

時值新冠疫情肆虐近一整年，全球染疫人口已經破億，台灣疫情升溫且有失控之虞，海外道務停滯不前的困頓窘境之下，黃總領導點傳師特別以王陽明夫子在《靜心錄》當中「示諸生三首」之二的後半段詩句：「只從孝弟為堯舜，莫把辭章學柳韓，不信自家原具足，請君隨時反身觀（常見版本為『請君隨事反身觀』，黃總領導點傳師慈悲用『隨時』加強提醒）。」來勉勵所有在海外開荒幫辦的點傳師、壇主、幹部們，回歸修道

的最基本原則，照見自性的本自具足，力行實踐於修辦的事務上，猶如堯舜之所以成聖，即在於實踐孝弟精神，切記莫要迷失在華麗的表面文章而不自知。

這首詩的前面是：「人人有路透長安，坦坦平平一直看。盡道聖賢須有秘，翻嫌易簡卻求難。」陽明夫子認為，每個人的足下都有通往長安（長久安頓）的路，一眼看去就是一條平平坦坦的道路；但人們總以為成聖成賢的這條路有著不易探求的玄秘，反過來嫌棄：說的容易，但是要做到卻是非常地困難。所以大家要學習堯舜這兩位聖人的成就，也僅僅只是將「孝弟」做好而已。以下是後學整理記錄黃總領導點傳師的慈悲開釋。



▲ 透過網路，跨越空間限制遠端連線。



▲ 開荒東國的各單位點傳師與壇辦人員視訊聆聽賜導。

## 只從孝弟為堯舜

陽明夫子的思想，融合了儒、釋、道三家的精華，所以老前人也經常以陽明夫子的道理來開釋道親。「孝弟」是修道最根本也是最重要的事情。

《論語·學而》中，有子曰：「君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與！」就是在說明「孝悌」是本，人道就要由孝悌做起，所謂「百善孝為先」；孝，是修道最重要的一環。我們都知道孝順要向堯舜學習，尤其舜帝是大孝的典範。

1. 不得乎親，不可以為人；不順乎親，不可以為子。《孟子·離婁上》

如果得不到父母親的慈愛，這樣還做什麼人呢？如果不能孝順、順從父母親，又怎麼能做好為人子女的本

分呢？舜帝就是一個沒有得到父母親關愛、關心的人；雖然如此，但並不影響他對父母親的孝順。因此，我們在這道場中特別強調，孝要做到「安慰敬順」這四項：

**不使惡名加父母謂之「安」**：孩子做錯事情了，父母親必定受到譏諷，責怪父母親沒有做好教育，而面上無光，也會遭受到惡名，因此要能讓父母心安才是孝順。修道的最高境界就是「生而知之」、「安而行之」《中庸》，「安」是非常重要的。

**一切煩惱代其勞謂之「慰」**：替父母親分憂，來寬慰父母親。

**衣食供奉待其時謂之「敬」**：在適當的時間，用好的態度，做好奉養父母的飲食與營養；季節變換時，也要注意他們的衣著。

**雙親怒責不怨尤謂之「順」**：面對父母親的嚴格教養，真心接受，毫無怨尤。父母親都是望子成龍、望女成鳳，所以面對父母親的要求與指責時，都要順從、虛心接受。

從老前人將道傳到台灣來開始，就一直以「安慰敬順」作為孝道實踐的方針。接著談「弟」。

2. 曹交問曰：「人皆可以為堯舜，有諸？」孟子曰：「然。」  
「交聞文王十尺，湯九尺，今交九尺四寸以長，食粟而已，如何則可？」曰：「……徐行後長者謂之弟，疾行先長者謂之不弟。夫徐行者，豈人所不能哉？所不為也。……」《孟子·告子下》

《孟子·滕文公上》中，顏淵曰：「舜何人也？予何人也？有為者亦若是。」

在《孟子·告子下》也有這樣一段對話，曹交問孟子說：「每個人都可以成為堯舜，是真的嗎？」

孟子回答：「當然是真的。」

曹交接著說：「我聽說文王身高十尺，商湯身高九尺，現在我曹交身

高九尺四寸，一生只會吃飯，其他什麼都不會，要怎樣才可以如同堯舜一般有德行呢？」

孟子回答：「當我們與長者、老人家走在一起時，我們要慢慢地走在他的後面，這就叫做『弟』，也就是順序、就是倫理；如果很快地走在長者的前面，這樣就不是『弟』，因為沒有次序與倫理。其實慢慢地跟在後面走，怎麼會做不到呢？只是不想這樣子做罷了。」

所以說，「弟」就是長幼有序、就是倫理。

袁前人將「倫理」解釋得很好，他說：「倫者，次序；理者，重情義，尚施報。」譬如引保師度我們求得寶貴的大道，引領我們進道場修道，我們要怎麼報答我們的三師——點傳師、引師、保師呢？答案就是：「重情義，尚施報」，並不是想到了就買禮物來送他們，以為這就是報答；而是要效法他們度化眾生的精神與用心，繼續去度化其他人，這才是最大的報恩，而不是送有形有象的東西。所以我們學習堯舜，就是從孝弟做起；學習人道，也是從孝弟做起。

（續下期）



# 全真四十 修道之家

◎張梅子

編按：瑞周全真道院於民國 109 年（2020）屆開壇 40 週年，特於 2021 年 1 月 1 日舉辦 40 週年院慶，並辦理徵文比賽，本篇為優勝前三名之稿件。

後學每回搭高鐵南下出差，最興奮的莫過於上車後緊盯窗外尋找有著紅色屋頂的樓宇，懷著慎重又全心全意的關注眼神，準備進行一場天地無語的神聖儀式，只為那聚焦瞬間的電光石火，只為那靜默須臾的心領神會。

「您在這兒呢！我來看您（全真道院）了！」

「我（全真道院）一直都在，在這裡，在那裡，在黎明即起，在夜

幕低垂，在每位彌勒道場孩子的心裡……」

全真道院有我們家族三代的學習履歷。後學的三姐，是家中第一位進入全真道院學習的，是忠恕學院全真分部初級部啟信班第 9 期的學員，接著是小妹為第 13 期；然後二姐和小妹再陪伴不識字的媽媽，一起報名進入第 14 期啟信班參班。印象最深的是媽媽用著台灣國語，興高采烈地練唱〈龍

華會〉和〈小城故事〉，從此〈龍華會〉成為我們家的家歌！「迷途的羔羊別再徬徨，跟隨著明師謁見老中娘，龍華會上大團圓啊，歌頌快樂樂章。」原來修道是這麼歡樂、仙樂飄飄呢！

幾年後，初級部皆已結業的姐妹們為了成全後學，一起陪著後學從第28期啟信班重頭讀起，再一起從中級部結業；這當中有許許多多的回憶，點滴在心。每一次去全真道院參班，都像是家庭同樂會，開班好日子，大家一起歡歡喜喜聽道理。

從民國80年到95年（1991～2006），我們完成了全家三代都幸受真傳，成為彌勒眷屬共上法船的心願；後學的爸爸，更是在全真道院中堂求得寶貴大道！是全真道院凝聚全家的道氣，讓我們在不同階段的人生路上，譜寫著共同的學修樂章。

全真道院有我們家族的集體創意。記得三姐擔任第10期的輔導學長時，因要籌備法會的緣故，號召所有姐妹在下班後，一起一個字一個字、一筆一劃地剪字，然後貼成一張大海報。我們就這樣剪到了半夜，手掌紅腫起水泡，虎口疼痛不堪，幾次想放棄，是三姐不斷地鼓勵我們撐到最後。

後學一生都不會忘懷，那個寧靜的夜晚，心中澎湃洶湧，我們挑燈夜戰，共同完成了史詩般巨作。當時只知道全力挺姐妹，不知道剪這麼多字意義為何？直到念了辦事員班後才明白，原來當年剪的字，正是神聖莊嚴、上達天聽的〈請壇經〉！

又有一次輪到二姐擔任法會的輔導學長，希望我們幫忙佈置會場，也不知道哪來的文思泉湧，我們以拼畫方式創作蓮花海報、法船海報等數篇作品，從構思、討論到動手做，花費許多時間、心力；但我們做得很開心，也獲得成就感。是全真道院用不同的任務激發全家的凝聚力，讓我們在扮演不同角色的道路上，有著相同的目標和共鳴！

全真道院有我們在道中成長的腳步，見證我們走在道場上的踏實足跡。全真道院地下一樓，有我們輪廚服務的汗水，與學長們止語共食的規矩；一樓啟信班大講堂，有兢兢業業從開班一路陪我們到結業的輔導學長們，一起共修的記憶，我們從開班時對道的全然陌生，到結班時對道與對道場的感恩。除此之外，還有東西廂經典背誦研究；二樓空間猶如房子的玄關、



▲ 作者（左二）及家人合影於三寶班法會。  
（右一為文中帶領全家修道的三姐）

聖凡的界限，在每個作揖禮敬時沉澱思緒，找回真我；三樓是積極向上的殿堂，有不分乾坤或年紀一視同仁，又板書、又背誦的三寶班；四樓是神聖的老中堂，有講求禮節演練的禮節班、精進了愿的全能辦事員班。而每次的參駕禮，是回到老中娘懷抱的溫馨時刻；辭駕禮是代表著應允上天聖凡雙修的決心，而一貫弟子人生重要轉捩點的清口當愿，更是懷著感恩上天慈悲的心情，點點滴滴都在這個聖殿義無反顧地完成。

曾看過一段仙佛的慈示：「未來有許多的難關，上天不一定會告訴我們要怎麼做，也或許沒有任何一個人可以在當下指引我們；但是要記住，

誠心不可以變、真心不可以變，憑著一股誠意正心，自然就有道路讓我們走，自然就有上天為我們安排。所以在混亂的時代，不管時勢變化也好、道場變化也好，我們處在當中千萬不可慌張、不可焦急，一定要穩住心神，用智慧去觀察，做最正確的選擇。」

去年（2020）農曆正月，帶領我們全家走入道場，後學親愛的三姐安詳地歸空了。我們由起初失去至親的悲傷，到後來了解三姐是超脫生死，以身示道；在她人生的最後時刻，用安靜而強大的力量，啟示我們求道、修道，進而了愿還鄉的寶貴。短短數天，由識轉智的改變，靠著道場諸位點傳師、道務助理、前賢們的慈悲扶持，似乎也是在瑞周全真單位多年學習的臨場驗收，驗收後學們對道的真修實煉。

我們不哭，因為我們知道三姐身軟如棉，歸根復命，我們只是送三姐「回家」；三姐用她的生命綻放光彩，照耀家人、朋友、道親，以及任何一位認識她的人。就像前賢以德行、慈悲、智慧，化做梁、柱、磚瓦，以全真道院教育無數彌勒佛子，影響這片土地上千千萬萬無數眾生。

天不言，地不語，救度眾生知心、感心，從初心、發心自省，齊心修辦道，共同守護道心、守護道場、守護彌勒家園！而在全真道院大講堂，更有我們對老前人、袁前人、周新發前人，以及二位陳前人（陳茫前人、陳德陽前人）的慈悲賜導智慧法語，深深的感恩與懷念。

老前人的〈光明偈〉：「提起您的光明念頭，來照耀您的生命；提起您的空靈觀念，來超越您的生活；提起您的喜悅心情，來洗去煩惱塵埃。」三姐一生奉行，默默實踐；她功果圓滿完成任務，而我們學習的腳步不能停歇。

值此疫情影響全球的時刻，我們跟隨道院安排，或自習自省，或參與線上課程；但大家內心最引頸期盼的是疫情能趕快消弭，讓我們能順利開班，重返全真道院共同服務學習。

活佛師尊最大的願望，是希望我們這些徒兒日後能發揮賢人的作風、聖人的行為、菩薩的慈悲、佛的作為，讓眾生見到我們，就好像見到諸佛、菩薩一樣，也藉著我們而感覺到這個大道。

想到這段啟示，後學心底不知不覺響起了三姐在全真道院開班帶唱時最喜愛的道歌〈但願〉（歌詞為仙佛慈訓）：

天使的心發出一份光  
送走人間的淒涼  
高昂的情激起大力量  
帶給人生有希望  
瀟灑的你開拓前程創  
建設大同的理想  
忘塵的我積極大任扛  
肯定未來的方向  
但願眾生登上法航  
但願修辦一層一層創  
但願天道四海揚  
但願慧命永流長  
但願人間快樂又安詳  
但願走出一片康莊  
但願迎向圓滿的道場  
但願真心來擔當  
但願萬眾共分享  
但願創造歷史的輝煌

謹以此篇文章獻給啟迪我們的全真道院，恭祝四十週年生日快樂，及獻給天上的三姐！



# 一貫道師尊師母同領天命90週年 感恩紀念大會活動報導

◎ 文 張尚瑩 圖 中華民國一貫道總會提供

一貫道師尊師母同領天命 90 週年感恩紀念大會，於民國 109 年（2020）12 月 27 日假林口國立體育大學綜合體育館隆重盛大舉行，由內政部與一貫道世界總會指導，中華一貫道全球總會、中華民國一貫道總會及各道場領導前人主辦，各國一貫道總會及台灣省與六都分會、各縣市支會、協會協辦。與會貴賓有蔡英文總統、前內政部部长吳伯雄先生、內政部部长徐國勇部長、桃園市鄭文燦市長與多位市府長官、民意代表蒞臨祝賀，嘉賓滿堂，增添無上光彩。

感恩紀念大會同步進行華、英、日、泰、印尼、越南、柬埔寨、西班牙等 8 國語言線上直播，會場攝錄影團隊記錄這歷史輝煌的一頁，將畫面傳送到全世界。節目由中華民國一貫道總會統籌，各道場歡喜動員參與表演及觀禮，規模盛大空前，展現各道場團結和諧；精彩節目紛呈，國樂、合唱、動唱、舞蹈、擊鼓、詩歌朗誦、手語表演、大型歌舞等多元展演，令人目不暇給。當天並有多家新聞媒體採訪報導。



▲ 中華民國國旗、一貫道世界總會會旗、中華民國一貫道總會會旗，緩緩進場。



▲ 活動當天會場坐滿 12,000 多位觀眾，人山人海、熱情爆棚，共同緬懷感恩。

## 傳遞薪火 道傳世界

活動當天會場坐滿 12,000 多位觀眾，人山人海、熱情爆棚，共同緬懷感恩。守禮守分善緣匯聚，道氣福氣滿堂洋溢。節目開始，大眾起立恭讀〈祈禱文〉：「伏以天恩浩蕩，皇中降道，普度三曹，祖師鴻慈，師尊、師母同領天命九十週年，一貫道總會各組線，團結一心，舉辦感恩紀念大會，全體弟子，服膺天意，真修真辦，立愿了愿，祈求 皇中慈憫消弭災劫，世界遠離疫情，人人平安，度過難關，一貫薪傳，聖道推行，道化十方，天命永昌。」

大會節目融合現代與傳統的演出風格，將道風文化、核心精神，以藝術之力與美，展現 21 世紀道務開拓大格局，呈現給全球道親，共霑天恩榮耀。會中穿插播放白陽聖廟落成啟用及三年學術調研成果影片。白陽時代是天人共辦，師尊、師母同領天命傳

道，自 1930 年以來，至今 90 年，道親遍滿全球 80 餘國，14 個國家成立總會，200 多個城市成立分會辦事處，躬逢傳道 90 感恩大會，特別舉行展旗授旗儀式，蔡英文總統、鄭文燦市長及各界賢達亦蒞臨見證，憲兵式的儀仗莊嚴而隆重，呈現一貫道布局全球、開荒各地，以及前輩們辛苦耕耘的成果。

在眾人的注目下，中華民國國旗、一貫道世界總會會旗、中華民國一貫道總會會旗，緩緩進場。授旗典禮由一貫道全球總會榮譽理事長韓萬年老點傳師及中華民國一貫道總會王寶宗理事長代表授旗，美國一貫道總會代表各國總會接旗。典禮中，請總統見證，台上各國旗幟列隊，台下觀眾席亦有各國旗幟飛揚，洋溢著團結合作、齊心開創萬國九州的喜悅，觀眾掌聲不斷，響徹雲霄！大會並藉此場合頒獎牌或獎狀感謝贊助活動與護持白陽聖廟的道場、企業、團體與個人。



▲ 韓萬年榮譽理事長致詞。

### 韓萬年榮譽理事長致詞

一貫道全球總會榮譽理事長韓萬年老點傳師年高德劭，代表大會開場致詞表示：「師尊、師母同領天命傳道，一轉眼已 90 年，我們今天在這裡為恩師、師母辦理 90 週年的大慶，身為參與的濟公老師之弟子，內心都有一份感觸，是榮耀，也是一份責任，因為我們還有未來長長的路要走；我們如何將過去前輩辛苦創造的道務，在我們這一代將棒子好好地交給下一代，讓他們也能永續傳承，讓濟公老師的慧命長存，是我們大家的責任；我們要共同努力，為天命的傳承、為道務的延續，一起為未來創造新局，……感恩祝福，謝謝大家。」

### 總會王寶宗理事長致詞

中華民國一貫道總會王寶宗理事長亦慈悲致詞：「今年正值師尊、師



▲ 中華民國一貫道總會王寶宗理事長致詞。

母同領天命 90 週年，在此辦理感恩大會意義非凡、影響無限，因為感戴師尊、師母的大德，景仰師尊、師母的行舉，總會舉辦破冰之旅，尋訪聖蹟，參與交流，互相溝通，簽訂海外調研展現成果。由於天命的可貴，大道普傳已達 80 幾個國家，14 個國家成立總會，為了提升對道親的服務，理監事會決議予以授旗肯定，今後道親在全世界各地有需要的地方，都可以連絡各地服務處幫忙……」

大會操持馬家駒點傳師說明：「民國 36 年（1947）前後，各道場前輩飄洋過海來台灣傳道，當時社會諸多不了解。前內政部部长吳伯雄先生看到道親很實在、前輩們犧牲奉獻，因此在任內（民國 77 年）使一貫道明朗化，走過心酸終釋懷，受政府肯定，真是對一貫道最大護航。接著請大家熱烈歡迎吳伯公上台致詞。」

## 前內政部吳伯雄部長致詞

我 28 歲求道，經過多年，沒想到一貫道變成這麼有影響力、有正功能的信仰。參加一貫道集會，空氣中充滿正向能量，道親們和藹可親。這幾年來一貫道把中華倫理文化，忠義、孝順等各種美德，都用實踐的方式，深入到每一個家庭裡面，對老人家、對小孩子有影響，現在好多年輕的朋友都是道親，這不得了。所以我今天覺得一貫道在目前的氛圍中，責任實在是很重大……

## 桃園市鄭文燦市長致詞

90 年前在戰亂的年代，能夠普度眾生，能夠從大陸到台灣，能夠再由台灣走向全世界，一貫道已經普傳了 80 幾個國家；這 90 年來也走過很多辛苦，從沒有辦法被接受，到被承認，到現在已經是台灣主要的宗教，相信會如同剛剛王理事長所講的，將來也會是一個世界性的宗教。

在我擔任市長這幾年，參加了很多道場的活動，也感受到傳統美德、善良的力量，也見證了道德的涵養、見證了生命本源。如同剛才伯公所講的，在一貫道，人與人是融合的、是無分別的，在求道、傳道的過程中，

大家都能發現到這是一個是非常正向的宗教。

今天在此感念師尊、師母大道普傳 90 週年，在台灣面對困難時，一貫道總是帶來非常正面的力量，所以歡迎道親能夠來到桃園；希望疫情退散、台灣平安，希望全世界道親雖不能同一個時間回到台灣，但透過今天的視訊、網路的分享，預約未來，台灣和全世界道親同享大道，謝謝大家。

## 蔡英文總統致詞嘉勉

今天對我們一貫道的道親們來說，是非常重要的那一天，今年也是非常重要的一年。今天感恩一貫道師尊、師母同領天命 90 週年，前陣子白陽聖廟也落成啟用，真的非常的殊勝！非常高興、也非常榮幸能與各位道親一起參與這個重要的日子，來見證我們在 84 國、200 多個城市成立服務處，能夠有我們一貫道與世界的連接點；今天的慶祝活動還有 8 種語言的線上直播，世界每一個角落的道親都能一同參加，非常的國際化，等同舉辦國慶一樣同等級！

一貫道道親秉持「己立立人，己達達人」的精神，除了不斷精進自我的修身養性，也非常積極熱心投入公



▲ 蔡英文總統蒞臨會場致詞嘉勉。

益的付出，每當有重大災害事故或遇到需要關懷的弱勢鄉親，都可以看到我們道親投入奉獻的身影；各位可以說是我們國家、社會非常重要的中流砥柱，也帶來非常多的穩定力量。

經過道親這數十年來的努力推廣，現在一貫道不僅在台灣成為一個很重要的信仰，更在世界許多角落都開枝散葉，在很多的國家都蓬勃發展。一貫道道親積極奉獻，拓展到國際社會；這次疫情期間，在美國也非常熱心捐贈醫療口罩、面罩等防疫物資給醫院、警察局、消防局，當地的民眾都非常感謝。

2020 年全球都面臨疫情的挑戰，因為對防疫的堅持，台灣成為世界上少數幾個可正常過節、舉行大型集會的國家；另外，在經濟方面，台灣也

是少數幾個維持經濟成長的國家，我們的經濟成長率也重回亞洲四小龍的首位！能有這樣的成果，也要感謝全體國民、道親所做的努力，為了台灣一起打拼加油。

但是我也向各位報告，現在疫情的威脅依然存在，國際間也繼續在流行，提醒我們防疫的工作不能鬆懈，要配合防疫中心的規定，保護自己也保護別人，一起讓台灣成為最安全的地方。這一點，我對我們一貫道道親非常有信心！感謝大家數十年為台灣付出，讓我們一起為台灣祈福，謝謝大家。

### 基礎忠恕清新演出

〈一貫飛揚〉輕快的樂音，伴隨著青春熱力的肢體動唱，展現出道場活潑世代的洋溢氣息，唱出年輕的開闊新機，跳出未來的無限可能；因為有「道」的引領，真心熱情能化雪消融，代天宣化能傳遞蒼穹，新世代新創意，將開展新機，慧命永續。青年學子的笑容陽光燦爛，用力揮灑帶動，帶來白陽道場新希望。

表演節目曲風轉換，〈香音飛天〉仙女翩然登場。「天籟香音繞金鑾，飛天仙女群下凡，繽紛彩帶旋似蓮，金色琵琶迎團圓。箜篌傳來喜悅源，



▲ 基礎忠恕道場充滿活力的表演，贏得觀眾熱烈掌聲。

曼妙舞姿神怡然，飄逸純淨無汙染，引度娑婆眾生還。」仙女們舞姿優雅、服裝絢麗，搭配美妙的樂音，真是一場令人陶然的盛宴！

第三段由男女對唱、合唱團美聲登場，一曲〈彌勒之光〉溫婉慈悲的樂音，小提琴獨奏音符於指間流瀉，傳達諸佛慈心柔情。祖師悲願喚起，十方志士護持，皆因「道」而親親相惜，是上天的鋪排，而非偶然；是時節因緣的使命，我們來自世界各個角落，登上這濟世法船，在祖師聖德的庇蔭中，正航向亙古盤今的永恆方向。節奏轉快，動唱學子帥氣登場！風雨變幻，道劫並降，白陽舞台步調緊湊，齊聚世界各地「道」的種子相應而來，道傳全球，象徵著祖師聖業「慧命永昌」。充滿活力的表演贏得觀眾熱烈掌聲。



▲ 薪火相傳，全場一萬多盞燭燈，傳承了上天的薪火，在世界每個角落閃閃發亮。

## 薪火相傳 永續傳燈

大會的壓軸節目是由總會王理事長暨各道場領導前人燃起了來自上天的心燈，傳遞給各道場代表，再傳遞至全體與會的道親們；全場一萬多盞代表著慧命薪火的燭燈，傳承了上天的薪火，在世界每個角落閃閃發亮。當音樂緩緩響起，全體高聲齊唱，唱出了每一個人的共同心願，要接續萬古的道脈薪傳，要淨化每個眾生的心靈，創造一個快樂的人間天堂。

最後，在全場大合唱〈感恩道場〉、〈白陽禮讚〉中溫馨圓滿閉幕。白陽弟子心心相連，相信師尊、師母精神無所不在，大道千秋萬世。感人的歌曲繞梁數日，祈願天命永昌，聖業永續。



# 一貫道師尊師母同領天命90週年 感恩紀念大會 慧命永昌 聖業不朽 節目特寫(下)

◎ 文 陳貞秀 圖 中華民國一貫道總會提供

(接上期)

## 謝幕感言

林明萱：穿堂而過，來自兩旁其他演出人員高昂的掌聲與尖叫聲，熱情似火，彷彿強而有力的一劑定心針灌入心底，走起路來忽而腳下生風。雲霓之望的時刻就要降臨，意外地沒有想像中緊張，更多的則是滿心歡喜的期待。

終於一一登台。香音飛天音符奏起，是數個月來再熟悉不過的旋律，唇邊不自覺揚起發自內心的燦笑，纖纖素手捏起標誌性的蝶指，踏著天仙

般翩然的小碎步，紛紛下凡入塵世。身著五彩繽紛的舞衣，臉上出塵脫俗、宛若天仙的妝容，承載萬千觀眾的目光，立於耀眼明媚的舞台，伴隨華美壯麗的樂章，舞出動人心魄的自信。何其有幸，化身專業舞者的那一日，宛若繁華絢爛的大夢一場。

大謝幕時矗立台前正中央，仰望正前方亮得刺眼的巨大白燈，生命所追尋的光明信仰，是那麼近在眼前。漫山遍野的點點星光閃爍眸中，萬人齊頌喙鳴於耳旁，震懾心房，溫潤眼眶，那一刻，想來就是今年最難以忘懷的時光吧。

最想說的，仍然是感謝。感謝天恩師德，賦予平凡的我們如此難能可貴的機會，作為表演者參與這場感念一貫道師尊、師母同領天命傳道九十週年的莊嚴盛會。

感謝美新老師獨自承擔著整個團體的重任，為了這個節目可謂傷透腦筋、操碎了心。即使存在許多的問題，老師也從不責備我們，仍然不厭其煩地指導與勸說。一次次竭盡心力地指教，一次次苦口婆心地叮嚀，一次次振奮人心地鼓舞。若沒有老師的耐心、用心與專業要求，就沒有今天的我們，真的萬分感謝！

感謝所有幫忙服裝、彩妝、道具、攝影、接洽的道務助理、學長與老師，從排練到演出，都有你們勞苦奔波的身影相伴，甚至每次都提供可口的點心慰勞大家，讓我們在辛勤排練之餘享有美好的小確幸。因為有你們的默默付出，才讓我們能夠無後顧之憂地全心投入於演出，你們是最不可或缺的幕後功臣。

感謝可愛且氣質十足的小老師們，你們接受的考驗比我們多上許多，除了平常頻繁的魔鬼訓練，還得帶領我們學習動作，幫忙攜帶、清點、

收納服裝和道具。親身體驗一下舞者的生活後，讓人更對於自小接受嚴謹訓練的你們這群專業舞者感到佩服不已，台面上令人稱羨的功夫，都是日積月累的努力而來。在此致上深深敬意，也祝福你們未來舞蹈的路途蒸蒸日上，繼續用生命舞出最亮麗的風采。

最後感謝每一位香音飛天的仙女學長們，即使大家的能力、條件有落差，一致的是大家團結想把舞蹈完美呈現的真心誠意。半年來不惜犧牲許多假日時間遠道而來共同集訓，即使過程當中歷經許多困難，一遍一遍地跳，一遍一遍地調，我們的堅持不懈與持之以恆，最終圓滿了舞台，無愧於天賜恩澤，所有付出都是值得的。

天下沒有不散的筵席。繁華落幕，仙女們終將返還各自的生活軌道，甚至往後交集的機會可能少之又少。但，我們的心中，無疑都留下了一場刻骨銘心、永生難忘的美夢。天命永昌，大道普傳。也祝福各位心懷大道，永愛生命。新的一年，幸福美滿。

**怡婷：**感恩志諺學長幫忙拍攝相片，感恩老師教我們舞蹈，感恩道務助理一直以來的幫忙，謝謝大家。

**嘉欣：**大家好美，讚！

**佩君：**感恩有這次殊勝的因緣，讓後學可以參與這次的演出。這是參加許多表演以來，第一次感到不緊張的演出，觀眾如此眾多，怎麼可以不緊張呢？後學深深地體悟「有備而來」這句話，反覆地練習與準備，一次又一次地修正，學習接受別人的意見，改進自己的缺點，都準備好了，就不緊張了。這應用在我們的生活中、職場上，如能「虛心接受他人意見、時常反省自己」，這就是落實「道在生活中」，期許自己繼續努力。美新老師很專業、三位道務助理很用心、小老師們很可愛、同學們很有趣、鄔講師很細心、道具組的夥伴們很有愛心，大家齊聚一堂，真是圓滿的大家庭，謝謝各位的付出，感恩您們。

**欣蕾：**要感恩、感謝、感動的人很多！從天恩師德，到師尊、師母聖德，張老前人離家捨業，推動讓一貫道總會合法登記，才有今日莊嚴且多元化又溫馨的道場。師尊、師母同領天命 90 週年感恩紀念大會節目的籌措，讓才疏學淺的後學參與盛典；感恩單位道務助理的提攜厚愛，以及學長的成全，讓後學在不安的 2020 年有幸沾著各位前賢們的光，伴隨〈香音飛天〉舞出繽紛動人的樂章。

美新老師的指導細膩且嚴格，是在不可能的時間裡創造最大的可能，她承擔與負責的精神，就如同前人輩們心心念念與殷殷期盼，要求我們時刻上緊發條。鄔講師從頭到尾的協助與志工幫忙道具、服裝的維護管理，更是讓我們沒有後顧之憂。感謝專業彩妝老師補強信心，讓我們從日常妝變身舞台妝，粉墨登場。謝謝每一位學長的無畏奉獻，每個人都很重要。謝謝三位道務助理每次到場所提供的披薩與三明治。也謝謝小老師為我們的演出拉高水平，幫我們扛樂器、舞衣，超重的行李箱竟讓 40 公斤的小女生負責提！

如果有「魔鬼訓練班」，那麼我們就是「仙女養成班」。跟著許老師吃素、讀經、上瑞周全真單位國中班；6:30 早起，從新竹到龜山；小老師反而像前賢一樣，完妝後幫我們梳頭、夾頭飾，並為我們完美示範跟調整動作。祝福小老師們課業進步，有仙佛加持。

**宇涵：**謝謝美新老師及小老師不厭其煩地一直幫我們調整動作，也謝謝每一位阿姨們抽空來練習，雖然我們已經表演結束了，但是不要忘記我們永遠都是仙女。

**恒中：**為了能在師尊、師母同領天命 90 週年紀念大會上，呈現出最完美的演出，我們舞蹈團隊從道務助理、老師、志工到學員，都盡心盡力、全力以赴；尤其是幾位從頭開始學習的學員，辛苦努力地練習，只希望能達到指導老師的要求。而要教導從 13 歲到 65 歲的學員，對老師也是一個前所未有的挑戰！天恩師德的加被，諸天仙佛的護持，居然能在 5 個多月、10 餘次的排練後，呈現出優美動人的曼妙舞姿，希望藉此次感恩紀念大會上的演出，能讓更多道親心連心，道心永固，共同為白陽聖業開創出更弘展的新局。

**純福：**感謝大家的付出，我們共同畫下美麗的一頁！

**羿佳：**感謝讓後學有機會可以參與如此盛大的表演活動。感謝每一位老師、道務助理、道具組學長、小老師，以及眾仙女。感謝、感恩的話真的說不盡，能在短短的 5 個月中，從頭開始學習，一起成長、一起進步、一起解決問題，一起將完美的表演呈現給觀眾們，真的很令人感動！站上舞台的前一刻，感受到的並不是緊張，而是感動。上台後也沒有以往帶活動時有的緊張感，反而覺得很輕鬆又自



▲ 動唱表演跳出活力與希望。

在。在芸芸眾生中，感恩有這機緣可以認識各位學長，也期待下次的相遇。

**秋妹：**看到影片，後學流下眼淚，很感動，喜極而泣！感恩所有老師和舞者，因此次的「香音飛天」，讓後學學到好多好多，雖然是位老仙女且是胖仙女，但能參加表演真的是一輩子難忘。此次大會震撼了很多人，先生現場看表演，體悟更多，深感「道」必須傳揚出去，有賴我們一起發揚光大，永續傳承。

**品均：**感謝大家。

**孝宜：**感謝天恩師德，感謝點傳師慈悲，讓後學有這個機會參與此次盛事。以前都只參加帶動唱舞蹈，這是第一次能學習，並在舞台上表演不同風格的舞蹈；雖然練習過程中需



▲ 表演人員分批合影。

要花很多時間，練習後的隔天會身體痠痛，但能站在舞台上表演，近6個月的辛苦都值得了。感謝各位老師、小老師、道務助理跟義工學長們的付出，以及所有參加表演的學長的努力，大家一起完成如此艱難的任務。

**游士慶：**「像揚帆待起的濟世法船，續起慧命永恆的航向」，道出了我們小小後學們，報答師恩母德的最佳行動，因為師尊、師母的大德，讓我們在這個世界裡，看見了彌勒之光的慈悲。非常感恩能有參與表演的機會，益新單位動唱團員們雖然生活忙碌，但大家都很珍惜每次的練習，看著每個人原本生硬的肢體，到後來靈活的舞動，像似打破了年齡的界限，彷彿都年輕了幾十歲，個個臉上堆滿歡喜笑容，全部都變成了小彌勒，這

是此次最大的收穫之一。後來我們還成為單位上爭相邀約表演的團體，真是不亦樂乎！

**秀玉：**有幸參加感恩紀念大會，得以欣賞各道場的表演，場面震撼、精采又令人感動！當天總統、多位嘉賓也蒞臨現場，見證一貫道道傳萬國九州的壯舉，讓人引以為榮！

**姿芳：**真的很感動！交通指揮這麼久，很開心此次和父母親子三人檔能有機會一起在大會的外場指揮車子。當天車子非常多，感受到每位開車的道親都很有道氣。雖然在場外看不到現場，謝謝點傳師傳送影片讓我們可以看到大會盛況。

**陳承安：**從這次的表演中，感受到了團結與傳承的力量；慎終追遠師尊、師母的大德，人的生命有限，精神卻能永流傳；好的環境與氣氛，是大家同心同德共同營造的，這次的表演展現了我們的凝聚力；一個人可以很厲害，但一群人才能真正共振出強大的能量！感謝每位學長的無私奉獻，花心力、體力、時間，讓演出能如此圓滿。

（全文完）



# 從女童求道印證天人共辦

◎呂盈瑩

2020年12月16日，彰化天普中堂（瑞周天定單位）辦道。當日晚上，天普中堂一樓正值週三的「親子讀經班」；有五眾（一乾一坤一童二女）因緣具足，上三樓中堂準備求道。

坤道七人獻供禮後，隨即乾道六眾排班請壇，由呂聯富點傳師恭請諸天仙佛臨壇，現場莊嚴肅穆，然後開始辦道流程。

在乾、童兩位新求道親求道後，緊接著坤、女三位新求道者就位，上述較大的四歲女童，態度靦腆，不太想參與，就由其父親陳學長陪同在身邊就拜位。

在點傳師傅第一寶合同時，女童一開始不是很願意被點傳師引導，但最後還是抱妥合同。在傳第二寶時，該女童是首位受點者，當點傳師置放傳道香後，一邊唸點道詞一邊接近女童時，女童竟顯露出害怕的表情，並從拜位起身閃到牆邊；當點傳師再次接近時，女童仍惶恐地閃躲且躁動哭鬧著；在一陣哭鬧中，終於還能完成點道動作，唯左手反推動作尚未能完成，女童卻越哭越鬧越大聲，似乎受到了驚嚇。

點傳師先為其他坤道點完道，再來為該女童處理未完成程序時，女童

更是驚恐不安，女童父親再如何安撫，都不能讓她安定下來；當點傳師再接近時，女童又閃到另一處牆邊，最後竟從三樓中堂溜到樓下！點傳師完成了其他兩位的求道禮後，就先請大家往講堂移動，準備聆聽三寶講解！

後學在想：「有她的父母親在場，且有多位辦事人員護持著場面，女童為何有如此的表現？是否因緣不足或是有著其他考驗的因素存在？」

而在講解三寶之前，點傳師向大家宣說：「該女童在求道時很可能看到了仙佛。」

在眾人聆聽三寶講解的時候，女童已經安靜下來，後學想到點傳師宣說的訊息，出自好奇心地问女童：「妹妹！剛才妳為什麼哭鬧？」女童兩眼無助看著後學。

再問：「是不是看到仙佛？」

女童似乎對仙佛一詞不太了解，但也似乎理解到所問的「仙佛」就是她自己所見的顯像，就勉強點了頭。

為了確認起見，後學拿起手機，找了濟公活佛聖像讓女童看，女童不假思索馬上點頭。

後學再問：「還有看到別的仙佛嗎？」女童又點頭。

後學再陸續找出彌勒祖師、觀音菩薩的聖像，女童也都明顯點頭，可見女童真的看到了仙佛。

三寶解說時，女童上中堂找其父母，被媽媽抱著一起聽三寶講述。在三寶講述後，送佛燈之前，點傳師再為女童作左手反推的動作，圓滿辦道程序。

送完佛燈後，趁女童父母親暨眾多前賢在場，為了讓大家了解點傳師剛才所宣說的訊息無誤，後學再次秀出手機螢幕中的三尊仙佛聖像詢問女童：「是否看到畫面中的仙佛？」

她仍逐一點頭稱：「是！」而且還用手示意，比出仙佛很高很高；後學這次故意多秀出關聖帝君聖像，只見女童愣了一下，猛搖頭，可見女童對沒有看到的仙佛，並不會點頭的。

女童的父母親也補充提到，曾帶她到玄天上帝廟裡，女童也曾因看到帝爺公的顯像而受到驚嚇，顯見她是一位具有特殊體質或有陰陽眼的小朋友，能看見常人看不到的神佛。所以在求道的當下，能看到來自無極理天

的三尊仙佛，尤其在點道的當下，仙佛近距離接近女童，且將碰觸，女童不自主地呈現了驚嚇的表情與閃避的現象。由此現象可以印證「道是天人共辦」，點傳師請壇和點道時，仙佛確實臨壇。

此次辦道因緣，乃係家母王秋戀學長（呂點傳師的夫人）於前年（2019）至田尾鄉一間專賣二手傢俱店買了傢俱後，年紀很輕的陳老闆（民國 82 年次）與同事親自送貨至呂點傳師家裡，在呂點傳師慈悲開示下，當下主動表明求道意願，且當天求道。

之後經過點傳師與夫人多次前往田尾拜訪，促成陳學長引度其妻子、兒子、兩個女兒與同事總共五位，一同前來二林天普中堂求道的因緣。

至於，點傳師怎麼會知道「女童看到仙佛」？在呂點傳師多次前往陳學長住處的互動中，與該女童也遇過許多次，甚至抱過女童，彼此有相當程度的熟悉，女童也從沒有任何不適應的情況！辦道當天，在中堂未請壇之前，女童見到點傳師時，表現都很自然；直到開始辦道請壇後，女童才出現不適應，乃至於有驚嚇、閃躲的現象；點傳師越接近，女童越驚嚇。

因此，點傳師心裡有相當明確的答案，認為女童看到了不尋常的景象！

凡間的中堂在經過請壇辦道時，中堂如同在理天聖域，仙佛菩薩臨壇是必然的事，因此點傳師才會向在場的大眾說女童看到了仙佛！

後學心得：上天降道乃是應時應運，普度大業乃是天人共辦，所以仙佛慈悲臨壇辦道是必然的事；在道場上，仙佛顯化事蹟時有所聞，這一次，乃是該女童具有特殊體質或者是有陰陽眼的關係，而且還要具有表達所見的能力，才有機緣讓我們發現「仙佛與我們在同一場合辦道」。幸好！有點傳師的提醒，才引發後學的好奇而向女童提問，進而得到了確認。否則，我們會誤以為是該女童的純粹哭鬧而已。

上天降道，仙佛參與幫辦是慈悲無為的，在此世局災劫頻傳、新冠肺炎疫情嚴峻之時，我們更應本著孟子所言：「天下溺，援之以道」《孟子·離婁上》，發出慈悲心來度化有緣眾生求道；身為一貫弟子，應遵循老前人修辦理念，時時提起光明念頭，感念三師度化成全之恩，以行功立德了愿為要，把握度人成全因緣，立足道場，圓滿修辦人生。



# 美加地區 忠恕學院新制初級部開班有感

◎吳侃

2020年是不平凡的一年，就是在這不平凡的時代，卻給了我們開創新局的契機。

2020年初，瑞周天惠美國天惠堂在前輩的慈悲恩准之下，與舊金山忠恕道院、密西根忠恕道院、聖馬刁慈祥道院和多倫多明華道院等共五個不同地點的中堂，在北美地區開辦了忠恕學院新制初級部。但隨著美加地區的疫情愈來愈嚴重，主班黃成德點傳師和所有點傳師及幹部學長討論之後，不得已從二月開始暫停課程，以

期疫情結束之後可以繼續實體上課，沒想到這一停就是一年的時間。

但也就是在這段停課的期間，美加地區所有基礎忠恕的單位藉由資源共享的機緣，匯聚到了一起，除了原先的五個中堂，另外加入美國洛杉磯全真道院、西雅圖廣悟中堂、夏威夷天威中堂、加拿大卡加利明華道院和溫哥華明華道院，總共十個不同地區的中堂。這一切難道不是上天最好的安排嗎？

《周易·序卦》：「物相遇而後聚，故受之以萃。萃者，聚也。」如果說相遇是緣分，以開班的方式相聚就是善因緣的俱足。2021年初，美加忠恕學院新制初級部在天恩師德加被之下，於1月10日正式線上啟動，包括11位點傳師在內的約190位輔導學長、學員和壇務同時在Zoom（雲端視訊會議）終於相聚了。

眾人相聚自然要有一個崇高的目的或中心思想，那我們這次在初級部的匯聚其背後又有什麼意義和需要注意的地方嗎？其實《易經》的「萃」卦給了我們最好的啟示。「萃」卦是《易經》六十四卦中的第四十五卦。《周易·萃卦》：「萃。亨。王假有廟，利見大人，亨。利貞。用大牲吉，利有攸往。」這是文王對「萃」卦的描述。古時候的人大都是在祭祀的時候才會聚集在一起，祭祀時需要有真誠和自省的態度，才能和上天有所感應，見到大人。用自己貴重的物品來祭祀，就可以得到祖先的庇佑而獲得平安吉祥。

這次的初級部，後學看到很多不同的匯聚和「萃」的精神：

## 一、修辦理念的匯聚

這次的初級部由不同的單位一起參與、合作，雖然大家在不同的地區，面對的是不同的道親族群，甚至是不同的語言或文化背景，但在整個班務運作和理念的傳遞上，卻能上下一致，求同存異，相互配合，相互鼓勵。主班黃點傳師在開班伊始就語重心長地鼓勵所有輔導學長和學員：要超越知識和文字對我們的束縛，「道」多一點，「教」少一點。

美國洛杉磯全真道院陳正夫點傳師一直對一貫道向外的推動不遺餘力，在第一次的課程中也慈悲鼓勵大家要以身為一貫道道親為榮（一貫道已經是聯合國所認證的世界十二大宗教之一）。加拿大多倫多明華道院何阿木點傳師也慈悲和所有幹部分享老前人當年對初級部輔導學長的期許和鼓勵：「愛心的普照，恆心的支持，耐心的成全，細心的體貼。」

在開班前的壇務會議中，各單位的主副壇務分享了各自單位班務運作的方式，儘管各單位家風不同，大家集思廣益，務必找出最適合的方式來成全、鼓勵所有參班的學長。大家都是用最真誠的心、拿出最珍貴的經驗

來參與這次的聚集，這樣的班務一定會順利地進行，這不就是「用大牲吉，利有攸往」最好的體現嗎？

## 二、所有幕前幕後支援的匯聚

幕前有禮有節的進行，要有強大而完善的幕後支援。這些幕後工作不只是班務的策劃，同時也包括了許多分工明細的工作小組默默努力。英文翻譯小組負責線上同步翻譯和線下中文教材、道歌，以及背誦經典的翻譯。

這次初級部約有二十幾位學員需要英文翻譯協助，翻譯小組在幾位學長的帶領之下建立了完善的翻譯流程，從初稿翻譯到潤稿和校正，大家都戰戰兢兢、一絲不苟。點傳師和負責學長還有一個更大的願望，就是希望能夠把這次課程的文字資料做成第一版英文道義教材，並為道務在非華語族群的傳承打下良好的基礎。

兒童班和青少年班一開始的用意，是為了方便在初級部上課的家長能夠專心聽課而設立，在策劃過程中，負責的壇務學長決定更進一步，利用這個機會把道場的理念和正確的人生態度用寓教於樂的方式帶給這些未來道場的第二代。

技術組所有學長在課前課後反覆地開會和練習，從影音設備的設定、上線流程的解說，乃至上線之後的分組討論細節操作等，都務求做到順利流暢。

還有其他默默付出的學長，如文書，輔導，成全，還有很多很多。後學常常在想：「是怎樣的力量和信念，讓這些學長能夠全身心地來付出？」他們無私的付出，就好比是「大牲」，我們的初級部才能「利有攸往」。

## 三、天人的匯聚

舊金山忠恕道院大家長吳仲雄點傳師在新制初級部剛開始籌劃的時候就非常支持，並請舊金山忠恕道院藍幼麵點傳師和密西根忠恕道院李寬仁點傳師一定要藉這個「初級部」的機會多鼓勵和成全道親。他老人家於2020年底功果圓滿，回天繳旨。後學相信他老人家現在一定在我們身邊，陪著我們一起完成忠恕學院新制初級部的課程，因為這是他老在世的時候心心念念記掛的事情。主班黃點傳師在第一次開班的時候特別請李點傳師慈悲和大家講述吳點傳師對初級部的期許，當下後學覺得所有的學員都看到他老人家了。

一個班的成形，背後太多殊勝的因緣，有多少前輩大德的庇佑。當我們懷著感恩的心、真誠的心，全身心地投入課程，從老點傳師、諸位前人輩、袁前人，乃至張老前人，每一位都會歷歷在目。如果我們能夠抱著這樣的心來聚集和修行，自然就會亨通，這不就是「王假有廟，利見大人，亨」的展現嗎？

#### 四、性心身的匯聚

從真理的角度來講，所有一切外在善因緣的匯聚只為了一件事，就是讓我們可以看到自己真正的「大人」。黃點傳師慈悲提醒我們「道」多一點，「教」少一點，就是告訴我們要找到自己那個「大人」，因為那個「大人」就是「道」。如果我們還只是往外追尋，那還只是在「教」的層面而已。

那如何才可以見到我們自己的「大人」呢？其實「萃」卦的卦辭已經給了我們最好的答案。「王假有廟」裡面的「王」指的是君王，也是指有「道」之人。有「道」之人用真誠的心來祭祀，古時候的祭祀其實就是往內省察的工夫。這句話也就是告訴我們，我們今天已經得「道」了，藉著這樣一個匯聚的機會，用真誠的心往

內尋找，自然就可以見到自己的那個「大人」。

修道的路程上如果有志同道合的人結伴而行，是一件很幸福的事情，就如同這次美加地區新制初級部，有心向道之人的相遇和匯聚，其背後的因緣一定不易。每次開班的時候，當後學看到超過 190 位學長一同上線，電腦螢幕中散發出來的正能量，讓後學為之震撼。

後學期許我們之後兩年的課程中，不辜負各位點傳師對我們的期許，更不枉費這一場好因緣，同見同行，利見大人。





## 感恩與期許

◎杜明雄

2020年的開班很特別，因為有新冠肺炎流行，怕傳染，所以不能群聚，忠恕學院台北分部初級部二班三年級分成四小組到各地方的家庭中堂開班上課。到陌生的環境上課是需要一些勇氣的，克服了心理的障礙，才能學有所成；讓後學想到前人輩修、辦道的精神也是這樣，跨海來台灣開荒辦道，若不勇敢踏出第一步，是永遠無法到達目的地。

後學是被分到汐止劉氏中堂學習，利用視訊聯合開班上課，直到6月7日才回到先天道院上課。感謝輔導學長劉清華一家人，他們都是三年級的輔導學長，是名副其實的修道家庭，齊心修辦，相互扶持，並發心設立中堂法船廣度有緣人。

後學感受到在忠恕學院學習，各位點傳師、輔導學長、前賢對所有道親都像親人一樣，幫助後學們學習及成長。許惠媚道務助理在開班時提到，在法悅三年級（點傳師對於學員的期許，在「法悅」的三年級，希望學員能有聞法開悟的喜悅）學習的目標，是進一步體會道是什麼，學習分享求道的好處及度人成全，還要立愿及學習全力以赴。後學摘要部分三年級的上課重點與大家分享。

簡清華點傳師上課時慈悲提到：「生命不可不善，性命不可不修，使命不可不擔，慧命不可不傳」、「大道本無形，造化貫萬情，傳遞為秘寶，修持聖賢成」，說明了天命的寶貴及辦道的尊貴。

簡點傳師並提示：「求道後六修行『守玄、孝順、信實，涵養、行善、慈心』的具體做法是：常觀心回歸自性、敬父母友愛兄弟、不騙人真誠無欺、不生氣且不罵人、常行善多幫助人、不殺生儘量不食肉；若能落實則能夠：有道、有德、守戒律、健康、快樂、長壽。」

廖素珮點傳師慈悲提到：「自己20歲就立定方向走修道這條路」，勉勵後學們要學習六祖惠能大師，在五祖弘忍大師問六祖「欲求何物」時，就馬上回答：「惟求作佛，不求餘物」《六祖壇經》，所以修道要趁年輕，及早立定目標，不要讓光陰白白溜走。

賴居德點傳師慈悲提到：「困難有時有陣（台語，有時候、一時的），修道久久長長；生活起起落落，修道長長久久」，鼓勵學員不要因為困難而障礙了修辦的道路。《孔子家語·在厄》也云：「且芝蘭生於深林，不以無人而不芳；君子修道立德，不為窮困而敗節。」讓後學明白了復聖顏回為何能做到一簞食、一瓢飲而不改其樂，因為顏回得到了法悅的快樂，也印證道場常說的：「行遍千山萬水，唯有修道不誤人」。



▲ 於初級部共同學習，收穫良多。

陳金擇點傳師慈悲提到：「初學者一生要聽經聞法，聽道理很重要，若三年不聽則又會回到面目可憎。要學觀世音菩薩，用耳根修習。停止抱怨是修行的開始，懂得反省是修行的根本，學會轉化是修行的訣竅。要到道場聽道理受薰習，方能『反聞聞自性，性成無上道』《首楞嚴經》，培養開悟的機會，修戒定慧，稱覺為師。」

李年發講師說：「修道要向前，看前人及點傳師是如何修永不退轉的心，才能一直往前修道，及奉行佛規禮節。」「跟國外比，台灣修道人多，相對安全跟幸運；有限的時間及生命，要好好珍惜，把握學習的機會，對有緣的人傳道，將光明的心表現出來，才不辜負上天期許。」

後學期許自己能夠努力學、修、講、辦、行道，如師尊叮嚀慈語提到：「徒兒啊！天時已不允許你們再懈怠遲延了，應力精進，無負諸佛的助心和等待的恩德。」

- 披星戴月
- 運用智慧
- 開創偉大聖業
- 是名字也是愿力



## 廟街少年的覺醒

◎戴智偉

編按：「素人崛起」為基礎忠恕青年大會師幹部成長營之單元，於2020年3月分在基礎忠恕道場舉辦「尋擺渡人」，公開甄選出優秀、有愿力的忠恕青年，而後在大會師活動中向與會的全體忠恕青年分享走上修辦道路的心得與愿力。此次甄選尋得兩位青年才俊，讓我們一起來看看他們在修行路上所經歷的求道因緣、生命轉折，以及修行後命運改變和愿力啟航的過程。願有更多的基礎忠恕青年能在 天恩師德，老祖師、師尊、師母，以及老前人、前人輩的愿力加被下，共同展現生命至誠，也願我們一起在黃錫堃總領導點傳師領導下，讓基礎忠恕道務動起來！

我們要共同感謝 天恩師德，感謝老前人、袁前人大恩大德，使我們「有道可求、有道可修」。感謝黃錫堃總領導點傳師慈悲勉勵所有青年要「站起來、動起來」，要「自勝者強」《道德經·盡己章第33》。感謝各單位領導點傳師、點傳師慈悲對青年人的栽培成全、提攜鼓勵，才有今天「基礎忠恕青年大會師」。

後學很榮幸能和各位幹部同聚一堂，有句老梗（「梗」，原為「喂」。流行語，意思說老套、沒新意的題材或橋段）說：「時代考驗青年，青年創造時代。」但後學想分享的是：「忠恕青年要創造白陽時代！每個人都應該肩負起披星戴月、為道奉獻的責任，用與生俱來的智慧，來開創偉大的白陽歷史。」

各位學長大家好！後學是戴智偉，來自先天單位。感謝我的爸爸、媽媽送給我一個好名字，「披星『戴』月，運用『智』慧，開創『偉』大聖業」，意味著後學天生註定就是要來修辦道的，這也代表著後學今生的愿力。

後學一家大大小小總共有九位仙佛：後學的媽媽、老婆、妹妹、兒子、女兒，以及兩位姪子和一位姪女，這次也都有一起來參加青年大會師。

後學曾經是個廟街少年，曾經當過跆拳道國手，也曾經開店當過老闆，現在則是印表機維修工程師，更是基礎忠恕人，對外則稱「基礎志工」！不管是廟街少年、國手、老闆，還是現在的基礎忠恕志工，都是後學「戴智偉」的身分。後學只是平凡的人，但是卻有機會可以做仙佛在做的事，是因為我們都有一個共通點——「道」。

我們都是忠恕青年，因為「道」，把我們連在一起；因為道的指引，讓我們每個人的生命都能有所改變。究竟「道」讓後學身上有什麼「顯著變化」？現在就請大家跟著後學回到「智偉的小時候」吧！



▲ 媽媽、太太、女兒陪同出席北部場素人崛起單元。

後學爸爸是一位跆拳道教練，為了事業，需要應酬，常常不在家；後學的媽媽一個人扛起家計，養我們兩個孩子。我們住的房子是租的，是一間隔間房屋，只要外面下大雨，裡面就會下小雨。後學媽媽要做很多工作，幫人清潔打掃、煮飯、做手工，再到夜市擺攤賣耳環、髮飾等等；打烊時，常常都還需要再走一公里的路才能回到家。晚上回家，後學媽媽推著小推車，我們兩兄妹就睡在推車裡，不管風雨，媽媽總是這樣咬牙堅韌地渡過每一天。後學常常看著媽媽的辛苦與堅忍，於是每每在夜晚坐在推車裡，心裡暗自許下願望：「長大一定要出人頭地，絕不能讓媽媽失望、傷心、難過。」



▲ 作者在忠恕青年大會師素人崛起單元分享修道前後的轉變。

六歲那年，很幸運地蒙 天恩師德恩典加被，經過引師介紹，媽媽帶我們兩個孩子去天運中堂求道，點道點傳師是黃玉霞點傳師。黃點傳師是老前人來台北度的第一位前輩，她今年高齡 96 歲，還是那麼和藹可親。當年黃阿嬤的鼓勵與關懷仍歷歷在目，她總是告訴後學：「你要乖乖的、要聽話、要常回來中堂，知道嗎？」這些話「一入耳根，永為道種」，後學也謹記於心。

我們常說：「求道就是找到種下的善種。」要讓種子發芽、茁壯，需要陽光、空氣、水；就好比我們學道，要回中堂受佛光普照，才能有智慧水來灌溉道種；從經典入手，改變氣質，人生才能處事有方。但就在長大後，後學「三不離」都忘記了，開始叛逆

了，造成後面人生歧路風波，這「善種」當然沒有養分長大，還以為求道後能像道二代、三代一樣，人生一路平順幸福，殊不知是自己背道而馳。

就從後學上了國中一年級開始，正是考驗的到來。有一天，後學與同學走在學校走廊上，竟無緣無故地被一群人拖進廁所圍毆，打到廁所裡的拖把、掃把的棍子都斷了，才放我們走。後學回教室，坐在位置上狼狽不堪、遍體鱗傷，心想：「為什麼我會被打？為什麼是我？」這時候，坐在後學旁邊的同學就問說：「你按抓？啥人嘎哩欺負？走！哇替哩出氣！（台語音，意思是：你怎麼了？誰欺負你？走！我替你出氣！）」

就這樣一班一班地找，終於找到了！我同學也以暴制暴，揍了對方一頓。後來他說：「從今以後，你就跟著我，誰欺負你，就是跟我過不去。」就這樣認了他當大哥，開始了後學在學校有如〈艋舺〉電影人物角色般的生活。

有一次快放學時，大哥說：「放學後到學校後門，要去『喬事情』（喬原為台語。意思是擺平糾紛、私了某些事情），現在去叫人！」於是就找

了二、三十個人去後門準備車拼，就像是古惑仔一樣，不是拿刀，就是拿棍棒。

後學當時手綁紅巾，拿著西瓜刀，在等待對方人馬到來時，心裡突然閃過一個念頭：「如果今天我出事了，那爸爸、媽媽怎麼辦？」於是後學就趁亂跑到廁所去躲了起來。後來大哥問：「你怎麼不見了？」後學說：「那時候很緊張，肚子很痛去拉肚子。實在沒辦法！」就這樣逃過了一劫。

又有一天，大哥說：「這禮拜天早上要去新莊廟口報到。」後學問：「要做什麼？」他說：「拜碼頭，歃血為盟。」後學心想：「要正式加入黑道了！不知以後會怎樣？管他的！去了再說。」

但是當天放學後的晚上，媽媽說：「禮拜天早上跟我去中堂，你好久沒去了，跟我去看阿嬤。」

後學晚上睡覺時想著：「一邊是友情的呼喚，如果去了，以後將是黑道人生，可能會過著『今天公祭、明天忘記』的生活；一邊是母愛親情的呼喚。」內心裡卻還有個聲音說著：「戴智偉，難道這是你要的生活嗎？選哪一邊好呢？」



▲ 黃玉霞點傳師慈悲在作者成長過程中常給予鼓勵與關懷。

禮拜天早上到了，大家覺得後學選了哪一邊？當然是選擇「聽媽媽的話」。就這樣後學與大哥他們慢慢地漸行漸遠。

上天很慈悲，總在我們徬徨無助時，做最好的安排，幫我們指引一條路！後學的學校有跆拳道，而教練正好是後學爸爸的學生，就在這時，他來找後學詢問：「要不要加入跆拳道？」既然與大哥漸行漸遠，後學想：「如果就此加入，應該可以不用混幫派也能自立自強。」就這樣重啟了後學運動選手的人生。

在小時候，後學爸爸就親自教導過後學跆拳道。在擔任運動選手的過程中，後學經歷過大大小小的比賽，也歷經許多失敗挫折，到了高中終於

有一點好成績。每一次的魔鬼訓練都是不斷地超越自己、磨練自己，也鍛鍊出一股運動員要擁有的堅強毅力，一般常人很難體會其中艱辛的滋味。後學覺得：這恰好也磨練自己，累積以後能任勞任怨的修辦精神。

一個運動選手生涯的最高殿堂就是「奧運」，後學很榮幸有機會參加1999年雪梨奧運國手選拔賽，但就在最後一場時，輸給了大家耳熟能詳的前立委「黃志雄」。當時沒選上當然很懊惱，這對運動選手也是一種莫大的打擊；但後學現在回過頭來看，是上天要賦予後學更重要的使命與責任，不然站在台上跟大家「拜託、拜託，投我一票」的，不是黃志雄，而是後學了。

畢業後，後學出社會工作，也有機會自己創業當老闆，因此還在塵世流連忘返，賺了錢就不太想修道。有一天，後學媽媽見到後學從新竹工作回家，就跟後學說：「簡清華點傳師說：『要成立忠恕學院台北分部初級部二班，報名的都是年輕人，叫智偉來上課。』」於是後學只能乖乖聽媽媽的話：「去上課！」也因此開啟了後學的「人生轉捩點」。

後學剛去上課的時候，確實是：頭頂長捲髮，身穿皮衣，手上掛滿戒指地去上課，還遲到早退。因為理由很充足：「後學在新竹上班，不得已。」但是到了二年級，後學發現自己的穿著好像跟班上同學有點格格不入，心想：「既然都到二年級了，不如好好深入學習、改變自己。」看著同學的精進、改變，後學也開始嚮往那樣的生活，於是下定決心：剪掉頭髮、換上制服、脫掉戒指、學習道義、不再遲到、不再早退、開始戒菸。

到了三年級，學習「三寶」、「道義開示」，學習上台練講；也在同時，娶了後學的太太，就是剛剛的引言人夏憶萍學長，我們共組道化家庭，有共同目標、共同理想一起實現。在學院環境的塑造下，加上輔導學長的陪伴、引導，以及點傳師的諄諄教誨、栽培中，「道」逐漸讓後學身上產生了變化，開啟後學修道改變命運、改變氣質的新篇章。

在忠恕學院學習期間，於民國105年（2016）時，後學有機會與中級部前賢一起隨駕龍欽烈點傳師到東埔寨幫辦學習；當踏上那片看似貧瘠的土地，卻讓後學有種熟悉的故鄉味

道，感覺很舒服、溫暖又熟悉。在學習陌生度眾時，後學跟東國當地一位 15 歲的年輕人搭配為一組；度人的過程中，這一位年僅 15 歲的年輕人，用他堅定的眼神跟後學說：「後學最大的願望是開中堂！」那種精神，讓後學震撼、嚮往！

回台後，後學很堅定地跟老婆說：「我們一定要開中堂！東國學長在那麼艱困的環境下，都有那麼堅定的愿力，我們也一定可以！」

隔年（2017），後學尋了八年，終於在新北市樹林區買下一間 41 坪大的房子，感恩 天恩師德加被、濟公老師慈悲，冥冥中幫我們選的好房子，我們家終於開設中堂，縱使被房貸壓得喘不過氣，仍然甘之如飴。

中堂設立後，原本只是單純想在家裡開「親子讀經班」的我們，而後更在一次由道務中心舉辦的社區親子讀經班資源共享研習會中，讓後學和憶萍學長重發心願，決定要走入社區、走入人群，讓鄰里都能求道，讓道在社區深耕發芽，於是發愿開設了「三多親子讀經班」。

我們剛開始招生時只有五個家庭，到去年為止，最高到 25 個家庭，



▲ 作者投入地區親子讀經班運作。

活動中心一度爆滿坐不下；今年受疫情影響之下，還有 12 個家庭持續學習與付出！感恩 天恩師德、濟公老師慈悲來加持主班，三多親子讀經班團隊師資的愿力與修辦信念堅定，才有今天的成果。

經過這一些歷練讓後學真正明白，上天賦予每個人無窮的潛力，如果沒有努力開創，就不知道自己的能力原來可以無限大。不要問我「為什麼」，因為上天慈悲選擇了我，上天用他的手雕塑了我，我就必然成為他的左右手。

每一個人都曾在 老中蓮前立愿下凡，最重要的是找到自己在道中的使命，勇敢承擔，當下快樂了愿，讓愿力啟航！



▲ 設定生命藍圖，勇敢承擔，快樂了愿。

這一點一滴的修辦經驗累積，讓後學終於刻畫出自己的生命藍圖：

### V1.0 是覺悟：

後學 6 歲求道；18 歲清口。

### V2.0 是實踐：

28 歲在忠恕學院的學習，使後學人生改變、命運反轉；40 歲設立中堂，能負起度眾救人的使命。

### V3.0 是感動：

親子讀經班與柬埔寨的學習過程中，讓後學深刻地體會，感動自己才能感動別人；想過什麼樣的人生，自己決定；能夠付出，才是最大的智慧。

### V4.0 是超越：

也是後學此生，甚至生生世世都要完成的最大愿力：要到海外開荒，

創立國際學校或是公壇。這是後學有智慧的人生。

以上，是後學的生命藍圖，在座各位也一定有自己的愿力與藍圖，您啟航了嗎？

聽話照做，一定沒錯！前人典範，是最佳印證。有藍圖的人生，按圖施工，必然成功！今天已是白陽期的黃金時代，現在正是啟航的時候！身為忠恕青年，您還等什麼？動起來、站起來！偉大世界等您一起航向未來！

後學的這一生，若不是後學生命中的第一位貴人——媽媽，如果不是她對後學母愛的呼喚、叮嚀，以及母親殷殷的企盼，後學也不可能站在台上跟大家分享，更不可能堅持修辦走到今天！

我們是幸福的一代，要把握機緣、珍惜因緣，創造眾生與上天連結的佛緣；更應該好好致力於齊家修辦，力行孝悌之道以傳家！

後學戴智偉，全家都在修辦的行列！我們不是道二代、道三代，但是我們是將道傳遞的這一代，直至百代、千代、萬代！讓後世永遠都能修辦的幸福世代，感謝 天恩師德！

一貫道師尊師母同領天命九十週年感恩紀念大會  
90th Anniversary Commemorating I-Kuan Tao's Patriarch and Matriarch's Tao Propagation and Receiving of the Heavenly Mandate



# 一貫道師尊師母同領天命90週年 感恩紀念大會活動感言

◎ 文 江澄燕 圖 中華民國一貫道總會提供

師尊師母同領天命	普度三曹末後收圓
艱辛苦勞開荒播道	披星戴月為道奔忙
櫛風沐雨餐風露宿	歷經滄桑受盡磨難
慈悲喜捨濟世真諦	救苦救難聖道宣揚
世界大同繼承道統	願度九六共駕慈舟
雷鼓撼動振奮三界	舉燭傳燈萬國九州
天女散花齊祝盛會	愿力再起禱告上蒼
素食齋戒疫病消滅	全球平安無災無難



# 基礎忠恕青年大會師 幹部成長營心得 ②

◎ 基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

(接上期)

※ 天仁單位 吳振豪

歷經二年籌備，但卻遭逢嚴峻疫情考驗，幸蒙 天恩師德與點傳師、前賢們眾志成城，青年大會師才能如期舉辦。當天各地青年夥伴齊聚一堂，用熱血回應老前人的殷殷期許，誠如孔子所言：「德不孤，必有鄰」《論語·里仁》，這句話亦無疑是這次召集令的最佳註解。

修道趁年輕，早就有許多古聖先賢的足跡走在前頭。釋迦牟尼佛 19 歲出家，31 歲悟道成佛後便展開弘揚

佛法的宏志；惠能大師聽完五祖講解「應無所住而生其心」《金剛經》時，大悟而得衣鉢並嗣為六祖後便往南方傳道；玄奘法師 26 歲西行求法，歷經 17 年、5 萬餘里，請回佛經梵文原典 657 部，所譯之經貢獻宏大；張老前人 33 歲渡海來台，披荊斬棘拓展道務，最終留給基礎忠恕後學們一條康莊大道的修辦路。以上實例都足以證明將修道、辦道做為青春印記的起手式是最好不過了！

然而，生逢大道普傳的我們，是何其幸運能先得後修；也正因如此，培植修道青年們應有的正確修道觀更

是刻不容緩。陳金擇點傳師在台上一語道出關鍵：「道場青年幹部有能力、有潛力、有活力，但重要時刻總不是那麼給力！」何以如此呢？對比古聖先賢，難道道場二代、三代青年們的資質不優嗎？答案肯定不是的。只是生逢末劫亂世，影響心性的外在誘惑實在不勝枚舉，因此大會師的目的便是：為忠恕青年豎立慧命傳承的家風「道本一體，理無二致」。為了讓青年幹部明白自己的責任與使命，透過「老前人五心級」課程，點燃在座每一雙青春的眸子，讓大家明白自己的生命若要像聖德者們一樣有價值，那麼投入修辦、度眾佈德便是唯一途徑。

大會師在月光熠熠下畫上句點，我們簇捧著薪傳之火回到各單位，期許自己能克服困難，精進修辦，承擔起忠恕青年的使命。

### ※ 天仁單位 林明慧

感謝 天恩師德與劉興昌點傳師慈悲鼓勵，讓後學帶著三位孩子，參加忠恕青年大會師幹部成長營。有幸與來自各單位的青年夥伴們齊聚一堂，心中洋溢著法喜充滿的感動。

透過越洋視訊，陳平常點傳師慈悲期勉大家：「人不只是『事實』地

活著，必須有遠大的理想和使命感，要『有價值』地活著，才不會辜負前人輩披荊斬棘的辛苦。」誠如曾子所言：「士不可以不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎？死而後已，不亦遠乎？」《論語·泰伯》我們這一代有幸生逢大道普傳，能夠先得後修，沾了這一份 天恩師德，我們應當承繼前人輩的遺志，弘揚老前人：「道本一體，理無二致」的忠恕精神，任重道遠，承擔使命。

「時代考驗青年，青年創造時代」，陳金擇點傳師對青年幹部們殷殷期盼，希望擁有滿腔熱血與抱負的青年能夠如袁前人一樣「老實修行」，腳踏實地、任勞任怨地幫辦道務，以真理為依歸，勇於嘗試，並且能笑臉迎人、給人溫暖，培養忠恕青年應有的精神風範。

簡清華點傳師慈悲以老前人的〈光明偈〉：「提起您的光明念頭，來照耀您的生命；提起您的空靈觀念，來超越您的生活；提起您的喜悅心情，來洗去煩惱塵埃。」提醒青年幹部們要保持心性光明，要尊敬仙佛、尊師重道、勤於研究經訓，時時刻刻做到「三不離」：不離中堂、不離經典、



▲ 討論時間互動激盪。

不離善知識。需肩負白陽弟子度眾佈德、繼往開來的使命。藉由此「忠恕青年大會師」引領成全道場的二代、三代青年，希望能凝聚向心力，引導更多青年志工投入道場協助修辦、度眾成全，讓忠恕精神永續薪傳。

精實的成長營活動雖然結束了，但不是就此畫上句點各奔前程，而是將此刻凝聚的向心力，繼續延伸創造了愿平台，讓青年人真真正正地動起來。後學自我期許：能夠以身作則，鼓勵三個孩子積極參與道場學習，並且能夠一起努力幫辦道務。

### ※ 天仁單位 吳志彬

後學最深刻體驗到的是「老前人五心級」關卡中，學習到當初老前人

隻身前來台灣開荒辦道的艱辛和感動；很佩服籌備策劃這活動的工作人員，能夠想出這麼棒的體驗活動，讓青年們感受到老前人的偉大行誼。

在分組進行討論時，能體會到各單位在招募青年或度人修辦都會遇到瓶頸和困難；很慶幸能藉這次交流，提出問題和共同討論出解決問題的辦法。相信這次活動能夠讓青年們感受「大道」真的是得來不易，能夠讓青年們好好守住、珍惜這難得可貴的大道。在「素人崛起」分享中，後學再次感到只要有信念，礦石經過切磋琢磨最後也能成為鑽石！只要肯相信、只要肯改變，每個人都會是把道發揚光大的佛、菩薩！

### ※ 天仁單位 王昱喬

謝謝主辦單位準備許多豐富又蘊含深理的活動，讓我們能重新探討修道對年輕人的意義。藉由「老前人五心級」提醒我們莫忘當初前人輩修辦道的不易及艱辛，對比現在修道路的舒坦，彰顯出生於現代的我們能修道是如此地幸福可貴。透過「素人崛起」，聽到了兩位講師的修道之路分享，不但被感動，也更加提醒自己還可以為道場付出許多。

在這次活動中遇到來自各單位的學長們，才發現原來忠恕青年真的人才濟濟，透過活動互相交流，這種感覺蠻棒的；期許自己能跟著各位學長一起努力，共同在道場學習進步。

### ※ 天仁單位 姚利芸

後學在地方單位是擔任道育班輔導學長的角色，常常頭疼學員到班率的問題；透過這次活動，讓後學看到許多可以學習的地方，更讓後學發現自己許多需要精進的地方。

早上的課程是三位點傳師慈悲賜導，講述帶領青年道務者所需具備的條件與特質，不禁讓後學反思自己，因為後學的道學涵養不足，言行也不像其他學長那麼有道氣，所以在言行舉止上可能就沒辦法傳達給學員們「我是忠恕人」的氣質，進而影響同學們對道育班的歸屬感與積極參班的態度。

下午「老前人五心級」闖關活動，後學覺得是一個超級超級有意義又有趣的活動，活動設計得非常用心，講師們的口條也非常厲害，引人入勝，後學幾乎都是掉著眼淚出教室門的。除了感動，還有對老前人行誼的敬佩，因為後學沒有榮幸見到老前人本人，

但是透過這個活動，讓後學更清楚地了解老前人是後學一輩子學習的榜樣，而且也讓後學在未來的道務幫辦上更加堅定。

接下來的「拼圖討論法」，讓我們吸收了不一樣的觀點及想法，大家熱烈地激盪、討論，真的讓後學感受到忠恕青年散發的熱忱與活力，也學到很多寶貴的經驗與意見。

晚上的「素人崛起」，聽到兩位講師的故事，真的是讓後學十分感動，而且更了解道的真義，四周的氛圍也渲染得非常感人，幕後工作人員為了全場活動設計得十分用心。

最後各單位擬定目標，也是一個很棒的環節，因為大家都知道有愿有力，夥伴們都有共同的目標向前行，大家就不會迷茫又無所適從，而且會更加堅定團結合作的共識，一起讓天仁變得更好，開創嶄新的天仁。

能夠參與這次的活動，真的非常非常感謝籌備小組的點傳師與學長們，還有事前準備的工作人員，為大家提供了一個法喜充滿的活動，讓我們可以享受到一場永生難忘的法會，後學真的滿載而歸！希望在明年後學也能籌備出一場那麼棒的青年大會

師，讓我們單位的青年再次感受道的魅力，讓他們能再回到道場學習。

### ※ 天仁單位 陳芝維

在活動開始前，接到青年大會師的任務，需要與全組夥伴一同完成任務；藉由任務和夥伴更加熟識，也能更加理解這次參加活動之意義。

在青年大會師活動中，聽到陳平常點傳師與簡清華點傳師的課程，讓後學電力滿滿，提醒自己「莫忘初衷」。透過闖關的方式，讓後學可以更了解老前人渡海至台灣，歷經的艱辛，想到這裡，心中的感動湧上心頭，感謝老前人，才有今日基礎忠恕道場的小後學們。

下午的「拼圖討論法」，再次幫大家複習整天課程的精華，也更加融會貫通，感謝課程組的設計，讓後學收穫滿滿。到了晚上的素人崛起，有淚水也有笑聲，兩個生命的故事讓人撼動。最後，希望我們都能更精進提升，發心修辦，一同為道務弘展、傳承永續，共盡心力。

### ※ 天仁單位 陳慧君

從一開門的打卡板就讓忠恕青年青春洋溢，喚起我們的青春熱血，拍

照後動線清楚，讓大家依序走到報到處領到屬於自己的名牌和手冊，貼心的規劃與設計，讓人深深感動著前賢們的前置作業和慈悲。走到教室後，對照名牌可以清楚知道座位的號碼。小小建議：可能人員太多，以致於有一些座位重複（這是很難得的經驗）。再來是佈達任務，要去找不同單位的學長，互相認識和詢問喜歡的經典，這個真的很不錯，不但可以清楚知道要問的題目，也讓人勇敢地去認識不同的前賢們；這個小任務有時間性，還要靠各組組員分別完成任務，才可以得到好吃的零食補給，也是一個很好的活動設計。

第一堂課是遠在澳洲的陳平常點傳師透過視訊連線跟大家勉勵，這麼用心的規劃，讓人完全感受不到遠距離的不便。再來是簡清華點傳師分享國外開荒辦道的經驗，勉勵後學們要道傳萬國九州，也讓後學再次感到在台灣修道真的很幸福。緊接著是陳金擇點傳師勉勵我們用青春揮灑出盡心盡力的修道人生。

時間真的是壓縮再壓縮，下午接續上「老前人五心級」體驗課，其中有一個體驗讓後學最感到印象深刻，就是團體一起行動，從無到有地老實

修行，前進成佛之路；因為修道的過程中，永遠都不知道前方有著什麼看不到的難題，就像是遇到考驗，還有整組受罰，這些都是必須全體承受，也不能抱怨，才會成就大家一起共同成佛的道路。完成任務後，大家的心情如釋重擔，也體會到修道中不要因為遇到困難而放棄。

針對所有課程的分組拼圖討論更是精彩，可以吸收到不同單位學長們的精闢解說和組合成自己的一片藍圖，更讓後學們對前人輩有更進一步的認識。晚上的素人崛起真的是讓人感動和落淚，體會到講述者對道的認可和不放棄，讓我們又想起老前人的慈悲提醒：「能度的多度一點、能救的多救一點」，觸及內心深處。結束後的立愿是對自己的一份承諾和生命的目標。感恩點傳師、道務助理和前賢們的用心，課程組這麼用心地設計課程。感恩此次活動凝聚道中的輔導幹部們，進而帶動青年道親。

### ※ 天仁單位 王建翔

一開始後學聽到「青年大會師」，以為是類似夏令營一樣，會有闖關活動、營火晚會等等，可是參加之後跟後學的想像截然不同，這個活動是一



▲ 「精進心」關卡以體驗活動呈現。

趟學習旅程，主要是為了號召所有道場青年幹部一同來學習。

早上的兩堂課程，讓後學學習到青年幹部的理想和使命；我們身為青年幹部，就是要發心為道場付出，能夠去做更多道場的事情，讓道場充滿年輕活力氣息，讓道務源源不絕地運轉下去，這是身為道場年輕人必須要去做的，也要有的認知。

從「老前人五心級」當中，讓我們了解到老前人的精神風範；老前人不畏困難來到台灣開荒辦道，開創道務，這就是老前人的發心跟堅持，從老前人來台開荒的事蹟中學習到老前人的種種德行，這也是道場任何一個人都必須要去效仿學習的。接下來的拼圖討論讓我們每一個人成為專家，

廣泛學習其他專家的分享，也將這次五個專題的重點，一一再讓大家複習一遍。

晚上的「素人崛起」的分享也令人非常感動，後學跟他們一樣，不是道二代，可是聽到兩位講師分享的故事，讓後學了解到同為年輕人的他們，是這麼盡心盡力地為道場付出，讓後學升起一種要跟他們學習的念頭，也讓後學更加堅定修道這條路是一定要走的路，點傳師也說：「士不可以不弘毅，任重而道遠」《論語·泰伯》、「走遍古今天下路，唯有修道不誤人」，這就是我們要好好修道的最佳印證。

最後的「團體立愿」，我們單位集合大家一起共同發愿為明年的目標鋪路、好好努力，這種凝聚在一起的感覺真的很棒，會有一個很像家的感覺。整場活動下來真的都很精彩，讓後學也受益良多，最後期盼基礎忠恕每一個單位的道務都能夠鴻展。

#### ※ 天仁單位 許毓玲

在短短一天的課程中，後學就深深感受到課程組設計課程的用心！讓遠在澳洲的陳平常點傳師透過視訊慈悲賜導。透過簡清華點傳師慈悲賜

導和青詩道務助理的講述，讓後學不僅對老前人當年艱辛傳道有更深的體認，也能感受到老前人對所有後學的慈悲關愛，更佩服老前人「五心級」的修道精神。身為基礎忠恕的青年，每一個學長應該都要能感受到老前人當年的苦心和用心，更應秉持老前人慈語「道越修越堅，德越修越圓」。

雖然目前正處於 21 世紀資訊爆炸的時代，對於青年學子的課程安排需活潑生動，激發年輕人上課的動力，但根本的道氣仍需保存，讓青年體認老前人的「五心級」行誼。並且賦予年輕人服務及展現自己的機會，諸如：讀經班、國小夏令營的服務，激發年輕人的活力、實力和潛力，讓道場年輕化，道務得以傳承永續。

#### ※ 天仁單位 陳儀真

其實真正的大會師活動，早已在活動前悄悄開始，透過任務的執行，讓各小組夥伴，能有機會先聚在一起並且熟悉彼此；而到了青年大會師的活動當天，一走進光輝道院，就看到許多笑容滿面的前賢，讓一早踏出家門沉重的腳步，也隨之輕快起來。

整天課程下來，後學學習到很多，更再次體認到道的殊勝，以及時代賦

予我們的使命，生逢此時的我們何其幸運，何德何能得以遇上六萬年才一次的普度收圓；前人們種下的道種，如今開花結果，身為後學的我們，應秉持著前人的信念，「能辦的多辦一點，能救的多救一點」，將道發揚光大，傳承永續下去，讓更多眾生皆能離苦，有朝一日回歸理天，才不愧對老中。

在「素人崛起」單元中，透過講師們的分享，後學深深感動，眼淚差點掉下來；人生是無比的無常，我們永遠不會知道無常什麼時候到，因此應該把握當下，即時行道、行孝，此時不做，更待何時！

經過大會師洗禮，讓後學覺得應該更精進自己，並且訂下目標，付諸行動，廣度有緣，廣邀朋友參與道場活動，讓道可以綿延下去。

### ※ 天仁單位 許嘉容

後學印象最深刻的是簡清華點傳師在台上說的一句話：「只要找到基準點，不管人生這條路怎麼走，都會是圓滿的。就像圓規一樣：腳在走，心不變。」後學覺得這句話雖看似簡單，但要能守住修辦道的初發心，並堅持走下去，需要下很多的功夫。

隨著後學在道場修辦時間越久，反而會越習慣用自己的方式去帶動人，卻忘失了當初要成全人背後的那份慈悲心。如果最後的成果不如預期，還會暗自失落和自責。

曾經也沉寂了一段時間，覺得自己失去修辦道的原動力，現在回過頭來去想想，其實是自己的基準點沒有掌握好，沒有真正用一片公心，去看待中堂的聖事。所以，其實不只是初來中堂學習的前賢需要被鼓勵，包括辦事人員的內在，其實也有很多的無明眾生需要被成全。透過點傳師的法語，後學深深體會到修道真的就是在學習「減法」和「剪法」，減去自己的貪嗔癡，同時也是在修剪自己不必要的煩惱和慾望。唯有時常迴光返照，遇到外在人、事、物的考驗，才能用一顆清明、澄澈的心去應對。

後學期勉自己能「以師心為己心，以師志為己志」，善體上天無私公正的心，亦步亦趨學習前人輩的精神去度人、成全人，也讓自己這條修辦之路更踏實、更堅定。

（續下期）



# 天庭道院正法薪傳法會（中）

◎ 天庭成長團隊提供

（接上期）

## 反身而誠 樂莫大焉

「請君隨時反身觀（常見版本為『請君隨事反身觀』，黃總領導點傳師慈悲用『隨時』加強提醒）」，請大家隨時都要反身自問。「反身」的意思，在《孟子·盡心篇上》說：「萬物皆備於我矣。反身而誠，樂莫大焉。強恕而行，求仁莫近焉。」我們看萬物皆俱備、有生有滅，人類也是如此；所有天地裡有的事情、天地裡有的東西，我們人也都有，所以說「天是大周天，人是小周天」，天地間的東西我們人身都有，運作方式也都跟天地一樣，我們人的本靈能生萬法，是上天所賦予的，自性是如此地清靜、如此地光明。我們要能夠了解「反身

而誠」的重要，要有返照工夫；然而我們都沒有返照的工夫，我們都向外在找尋，在外面去找道；在外面是找不到道的，道是在我們內心觀照之工夫。所以「樂莫大焉」，自己能夠反身而誠，自然會有發自內心的法喜充滿，內心的充滿是無窮無盡的。

「強恕而行，求仁莫近焉」，強恕就是要去作，去做事；而談到「反身觀」是講「密」，如《六祖壇經》裡，六祖與惠明那段，惠能云：「不思善、不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目？」惠明言下大悟，再問六祖：「上來密語密意外，還更有密意否？」六祖回答：「與汝說者，即非密也。汝若返照，密在汝邊。」密就在您的內心。惠明馬上有所醒悟並說：

「惠明雖在黃梅，實未省自己面目，今蒙指示，如人飲水，冷暖自知。」因此「請君隨時反身觀」，從這裡我們就可以體會出這個道理。

## 內外雙修 理事融通

我們要從內聖工夫延伸，只有內聖是無法圓滿的；人有內聖的修道工夫，還要外王，度人、成全人，「要作事」，要累積事功，內外雙修。內聖是外王的延伸，內聖不好如何成全人？要用什麼道理、用什麼行為去感動人家？值得我們好好想一想。我們說「道」很好很好，但本身卻無法依照內聖工夫去實踐，脾氣毛病一大堆，那要如何去度人、成全人？是不可能的。

事功，我們依佛家的道理來談返照功夫，華嚴講「法界」，世間有分十法界，但都是一種現象；而道理也一樣有法界，修道也有法界，分為「理法界」，真理要研究，形而上的道理要去探討，從形而上的道理去探討。大千世界上的所有事要去做，叫「事法界」。再談「事理法界」，事理能分開嗎？例如：我們說我們懂很多道理，有理不如處事，道理懂很多，但卻不能處事，就是經驗不足，本身沒

做到；相反地，事能做到，但不能通理，代表智慧不足，所以福慧要雙修、內外雙修。為何會智慧不足？就是不能通權達變、不能處事無礙，因此事跟理分開叫「事理法界」。那到什麼境界最好呢？能到「事事法界」；「事事法界」就如同孔子在《論語·為政》所說：「七十而從心所欲，不踰矩。」所做所為都包括了有智慧的處事，理也懂，做事也很圓滿，這樣就叫「事事法界」，事則理，理則事，人無二無分別；所以我們修道要這樣，事心智要一貫，不是單向、分開來做，那就不是真的修道。

## 老前人忠恕心法

我們老前人說「忠恕」心法：「道根於心，忠所以求諸心，體也；道見於事，恕所以求諸事，用也。」道要根於心，心裡面一定要有道，袁前人「以身示道，老實修行」，就是道根於心，要從心作起；法也是要從心法做起，要去做，不是光講就好了。要做，是要有智慧地做。忠是體，忠是盡己之心，不自欺，「故君子內省不疚，無惡於志。」《中庸》我們做事情一定要問心無愧，無惡於志，不要自己欺騙自己，不要說我對道場已經

有奉獻、盡忠，而要內省是否真心？全心付出否？有欺騙自己否？不自欺謂之誠，這是我們要去了解的。

恕是推己之心，推己及人，己立而立人，自己力行，也能夠使別人力行，所以說要能「傳承」，要「以公待人」。我們修道要保持公心，不能有私心；一般私心就是先想想自己，對我是否有損失？只考慮到自己，這樣道就傳不出去；公心是以大體來想，所以我們要去體會這個道理。「正法薪傳」就包括這一部分真義在內。後學今天就簡單用幾句與大家相互勉勵、相互鞭策，最後祝福大家身體健康、聖凡如意、法會圓滿成功！謝謝！

## 心得分享

### ※ 香

要講述一個專題，本身要對主軸、架構清楚。主講者的覺醒很關鍵，就怕一知半解、以盲導盲。後學懺悔之前自己無知，不夠努力。曾有前賢問後學：「為何上台不緊張？」其實是不知道要緊張什麼。昨日一場法會，讓後學突然驚醒，原來自己要學習的很多，要加強的空間很大，比如第一次聽到：「信統四端，無信的禮是虛禮，無信的義是假義，無信的仁是假

仁，無信的智是假智。」哇！後學震驚原來自己書讀太少，不用功、不精進。懺悔懺悔，醒來醒來，從今而後要改變，感恩大家成全。法會讓後學發現，原來每個專題都有核心重點，例如：「信愿行證」的重點，是讓學員了解愿的意義與從心發愿。後學愚鈍昨天才醒來。

### ※ 秋

法會其實就是讓我們充電、發心的最好時刻。那個氛圍、那股磁場，就好像有一種力量拉著你往上衝的感覺，聽到的話也特別有感覺。每一個專題都不離「道」，都是道的延伸，「一本散萬殊，萬殊歸一本」。但最重要的是自己要去落實，要在日常生活中展現出來，要找到我們的自性菩薩。求道時我們知道了十條大愿，這給了我們很好的方向，愿是原動力，就好像燃料，有了燃料，才能到達至善寶地。

這次法會中，每位上台講專題的學長，不能說他們有多會講，但是可以看得出來大家的用心、認真與誠心，是用生命在講的；每個人都是戰戰兢兢，如臨深淵、如履薄冰，字字句句都不敢有差錯，都要謹慎小心。我們

每個人都抱著一顆感恩的心學習，也很開心有了愿的機會，也有一個好的開始（開心）！如真的要檢討，後學是覺得自己少了感動跟衝動。後學也因為專注在專題上，而忽略了其他事。

後學發現道場人才還蠻多的，希望借著這次法會喚醒大家，讓大家都站出來。謝謝點傳師們的慈悲成全、栽培，更希望天庭的道務能蒸蒸日上，明天會更好，期待！

### ※ 田

兩天正法薪傳法會中，後學印象最深刻的、也誠如大家心靈回響所言，「孝道」是最能觸動每個人的內心深處，串聯起大家那份渴望與父母連繫、在一起的感覺。從孝悌推展開來，才能真正讓一個人去相信，原來道，應該如是走，德該如是修。

在總領導點傳師及洪點傳師、各位點傳師的慈悲下，給予改變的力量，讓人看到希望，與重生。後學也常常在點傳師的引導下，發現自己的潛能；後學以前很怕跟點傳師相處，每每見到便時時感覺戒慎恐懼，現在後學與點傳師相處就很自在，這種轉變是如此微妙，真的是師徒情深。

後學在此次的法會中，看到了未來道場的曙光與希望，相信每位參與的前賢都有很深的感觸，雖然大家都抱著誠惶誠恐的心態去學習，然而「主敬存誠」不就是道的展現？當下所顯現出的莊嚴磁場和氛圍攝受人心。

再次感恩總領導點傳師慈悲蒞臨，有大德者的加持，讓整個法會得以圓滿進行。感恩洪點傳師的引領開創，邁向三機一體成型的第二步驟（初機：以正知正見接引眾生，找一條回天之路；生機：透過法會 15 堂課認識生命和自己；轉機：以認識自性菩 9 堂課來提升慧命，使慧命永昌，生生不息）。感恩程松源點傳師無私無我，提攜後進，提供法會平台。更加感恩天庭所有點傳師及前賢們，海納百川，有著接引眾生熱誠的心，上天必能為正法薪傳鋪排一條康莊大道，誠如〈傳承永續〉歌詞：「傳承永續，肩負使命眾生濟，我們即將面臨開創聖業繼，……，把我們的手牽在一起，用神聖的手傳承永續，把我們的心連在一起，共同渡過風和雨。」道盡所有參與此次法會幹部們的心聲，上天聽見了，濟公老師也聽見了。

（續下期）



## 忠恕會館辦培訓 職志工齊發愿

◎ 李耀和

民國 109 年（2020）12 月 30 日早上，在宜蘭忠恕會館三樓視聽教室舉辦忠恕會館志工培訓。劉定文領導點傳師率領萬金鸞、魏瓊華、程松源、陳昭湘、賴居德五位點傳師及幹部共 76 人參加培訓。由陳昭湘點傳師操持。劉領導點傳師慈悲開班賜導：「感謝大家熱心回來忠恕會館擔任志工。忠恕會館所在地真是好山好水，當道親年紀大了，可以回來安度晚年，這是很好的歸宿。老前人成道之後，黃錫堃總領導點傳師為了完成老前人遺願，發動捐款興建忠恕會館；落成之後，所有在這裡服務的志工都是忠恕人，代表著忠恕會館，大家高高興興回來會館擔任志工，行功了愿。」

接著由魏瓊華點傳師慈悲說明志工的定位：我是道場一塊磚，哪裡需要那裡搬；搬到長城不嫌遠，搬到茅坑不嫌髒。大家都是道場的中堅幹部，很發心，也很願意前往最需要的地方服務；如果服務地點距離所在地有段距離，也不嫌路途遙遠；就算沿途塞車，要花兩個多小時車程，但有心做志工，再遠都會到。我們所做的不是高高在上，而是親力親為；就算是清理垃圾，也樂意去做，這就是身為道場志工非常不一樣的地方。簡新發前人曾經說一個故事，以前有人捐獻十萬元給一座廟，並要求在大廳龍柱上寫上自己的名字；此人看似布施，毫無功德可言！因為名字寫在龍柱上，

等於是廣告費。這裡所說「搬到茅坑」，意思是做人家看不見的事情。雖然是一句口號，也請要永遠記住。

什麼是服務的真諦？服務就是修行。忠恕會館也屬基礎忠恕道場之一，在會館服務，就如同在中堂服務一樣；在會館服務，行功、了愿、修行三者兼備。我們要腳踏實地去做，因為道在生活中。要做無為的服務，就是無所求的服務；更要做無畏懼的服務，就是有不怕難、不怕苦、不怕煩的精神。

忠恕會館志工服務採用認養制度，包括個人認養與團隊認養兩種。大家要掌握行功了愿的機會，可以獨立個人或集結小團隊，安排時間一起服務；認養服務的優點是自主性高，時間可自己掌握，也更容易安排；久而久之，駕輕就熟，更能勝任服務工作。而且小組共事，默契更足。

來會館服務，要本著「我代表忠恕會館」的原則，認知我是忠恕人。既為忠恕會館的職志工，就是忠恕會館的一份子，要有「我代表忠恕會館」的認知。以謙虛及專業的態度來服務，因為謙虛是我們的本分，專業是熟能生巧，做到完善。

1. 真誠：講話、做事要從內心出發。
2. 謙恭：接待、應對的態度要謙下。
3. 尊重：要尊重每一個服務的對象。
4. 貼心：可以做得比該做的多一點點。

我們要用快樂、圓滿、歡喜的心來服務。只要站在這裡，就代表忠恕會館，以積極的態度來服務。處理事情要圓滿，有以下幾個原則：

1. 抱怨的話不要講，解決問題很重要。
2. 不傳播是是非非，止於智者很重要。
3. 不自我感覺良好，虛心低下很重要。
4. 負面情緒不要有，自我轉念很重要。
5. 不要製造苦業境，調整自己很重要。

職志工要有正確的思維，以下幾項服務觀念很重要，請各位謹記在心；時時記得，處理事情就會圓滿。

1. 職志工不是對立的，所以「要團隊，不要反對；要實辦，不要使絆；要共識，不要槓事。」我代表基礎忠恕，不要使基礎忠恕蒙羞，要維護基礎忠恕的裡子和面子。
2. 職志工不是上司和下屬的關係，所以「要謙虛，不要心虛；要周全，

不要抓權；要舉賢，不要擠賢。」

3. 最重要的是：大家要有愿，不要有怨，理念與實務同等重要，就是要行動。

經過魏點傳師完整的詮釋，接著由賴居德點傳師詳細說明對志工需求，並進行分組研討。陳昭湘點傳師也感謝各單位持續護持，廣宣及鼓勵道親報名擔任志工。忠恕會館志工是歡喜了愿，自民國 110 年（2021）1 月 1 日開始學習值勤。並歡迎各單位舉辦活動時，多多安排在忠恕會館。

劉領導點傳師特別代表黃總領導點傳師結班：「感謝大家撥空來參加志工培訓，相信對志工的責任與工作性質都能有深入了解。志工的一言一行代表道場；服務很好，建立口碑，代表基礎忠恕教育成功，所以我們要低心下氣，要很有禮貌地服務。感謝天恩師德，讓我們在新的一年即將開始的時刻聚在一起，共同學習如何當一個稱職的志工。」

當日下午，志工群也一同參加會館長住老菩薩的慶生會。剛到三樓視聽教室會場，桌椅已經排列整齊，每個人桌上都放好一杯熱茶，還有一個盤子，裝著一顆紅蛋、可口的橘子及

一些紅色小番茄。一開始黃總領導點傳師慈悲致詞時，特別歡迎基礎忠恕醫療關懷協會理事長張志誠醫師及施佳琦講師遠道前來，並祝福所有壽星生日快樂。

之後在掌聲加歡呼聲中，施佳琦講師上台主持慶生會。施講師臉上總是帶著微笑，非常有親和力。慶生節目的第一首音樂：〈阿爸牽水牛〉，施講師問大家，牛要怎麼牽？要拉牛去吃草，不要吃稻穀；接著帶著住在會館的道親及志工們一起拍腿、拍手、做動作、轉圈圈……，節奏輕鬆，模樣非常活潑可愛。第二首音樂：〈望春風〉，勾起每一位參與者深深的回憶，施講師一面唱，一面教導大家用杯子打節拍；既是遊戲，也做運動。接著分成幾組玩傳遞表情的遊戲，過程中笑聲不斷，逗得大家都很开心。

最後大家一起唱〈生日快樂〉歌，祝福 11、12 及元月份壽星（黃樹和點傳師等八位前賢）身體健康、福如東海，並請所有壽星一齊切蛋糕及合照。黃總領導點傳師、所有點傳師及學長們共同分享這份喜悅，並祝福大家都福慧圓滿，事事順心。

## 忠恕會館志工招募報名表

忠恕會館是根據張老前人遺願，由黃總領導點傳師統籌興建完成，給予年長道親們一個養老及修道兼具的好環境，期盼您能共襄盛舉。

忠恕會館招募志工，增益人力資源，成為志工以後，會館會給予教育培訓，培養正確服務觀念，使會館之職志工觀念一致，同心同德，提升服務品質。

檔案編號：

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	所屬單位	
出生	年 月 日	電話		手機	
地址					
教育程度	<input type="checkbox"/> 國中(含)以下 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專以上( 科系)		語言	<input type="checkbox"/> 國語 <input type="checkbox"/> 台語 <input type="checkbox"/> 客語 <input type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 日語 <input type="checkbox"/> _____	
求道日	農曆 年 月 日		直屬點傳師		
清口	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 未素食		天職	<input type="checkbox"/> 道務助理 <input type="checkbox"/> 壇主 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 辦事員 <input type="checkbox"/> 道親	
服務項目 (可複選)	<input type="checkbox"/> 1交通接送 <input type="checkbox"/> 2廚務 <input type="checkbox"/> 3園藝整理 <input type="checkbox"/> 4設備維護 <input type="checkbox"/> 5才藝活動 <input type="checkbox"/> 6醫療諮詢 <input type="checkbox"/> 7服務台 <input type="checkbox"/> 8其他( )				
直屬點傳師 簽核			館方簽核		

備註：

意者請填妥本志工報名表，經地方直屬點傳師簽核，再傳給忠恕會館窗口：

賴居德點傳師 [lajid168@gmail.com](mailto:lajid168@gmail.com) 0937-189-346





# 花蓮縣讀經學會 第15屆讀經會考心得

◎ 花蓮縣讀經學會提供

## ※ 花蓮縣讀經學會理事長 陳文卿

帶著小孫子研讀經書已邁入第九年。期間承蒙各位老師用心教導，後學並每天細心陪讀，小孫子從一科段報考起，現在已至及第狀元，過程雖然很辛苦，但在研讀及背誦中，真的獲得很多知識與學識，尤其養成喜歡看書的習慣，背誦快，且語詞豐富，也使得文筆流暢，好處多多！

因為這個因緣，後學也投入讀經學會，協助推動讀經、教導經書；承蒙學會各位理、監事推選為理事長，也第一次負責辦理讀經會考工作。由於花蓮縣徐榛蔚縣長非常重視經典文化的傳承，之前就要後學積極協助五

穀宮親子讀經班成立，後來又在壽豐成立碧蓮寺親子讀經班。

本次會考非常感謝總幹事吳甜妹賢伉儷、周副總幹事，以及各組組長認真負責、積極規劃，事前準備、事後推展，讓會考圓滿完成！後學第一次擔任理事長並負責讀經會考，既緊張又興奮，還好有各位理、監事勇於任事與協助，才有這樣的成果。

當教育處饒處長及承辦科長告知：「縣長全力補助會考經費，希望會考人數增加！」後學深感責任重大，多次親自帶志工老師到學校辦理讀經闖關，並鼓勵老師及學生每天晨讀經書，踴躍報考一年一度的讀經會考；為了

做好示範，會考前三個月，每天一有空就拿起經書讀誦，但因年紀老大、記憶力減退，即使讀過、背過，一下子又忘記，好不容易才敢報考十二科段。俗話說：「天下無難事，只怕有心人！」有心讀經才最重要！

推動經典文化傳承是刻不容緩的工作，千年古典、古代聖賢的著作確實值得後學們研讀學習。在此感謝大家一起推動讀經，更希望可以落實到下一代！

#### ※ 花蓮縣讀經學會總幹事 吳甜妹

讀經會考讓我們找回失去的愛與熱情、找回主動與積極！推動讀經這一路下來，發現我們很幸福、很有福報，謝謝花蓮縣有位如此重視讀經教育的大家長，更謝謝徐縣長一路來給學會的肯定。謝謝一貫道各道場點傳師及前賢大德、師長、志工，以及家長們長期以來的認同及支持，感謝幹部團隊群策群力，還有此次前來服務的所有志工們。

人的一生，做人要有溫度，因為有溫度的人才會有熱情、才有感情；有感情、有熱情的人，就像陽光，會感染及帶動身邊的人。

#### ※ 及第狀元 陳嘉柏

「閱讀名著，有如和過去最傑出的人物促膝交談」，對於如同勒內·笛卡兒這種稀世英才來說，書籍，如同食物一般重要。在歷史上，讚揚書籍這偉大發明的人多不勝數，而敢於批評的人，則寥若晨星。

後學最早接觸書籍是在三歲時，所接觸的並不是圖文並茂的橋梁書，也不是圖案多樣的繪本，而是那看似內容枯燥乏味的經書。「蛤？經書！」「那不會太老氣橫秋？」可是，不管多麼老氣，後學的爺爺、奶奶卻依然堅持著要讓後學去讀經，那時的後學懵懂無知、喜歡蹦蹦跳跳，如果沒有當時爺爺、奶奶那堅持到底的信念，引領後學進入讀經的天地，或許後學可以在花蓮輕鬆地長大，但是因為有這份堅定不移的信念和特殊的機緣，後學才能在及第狀元的舞台上立足。

說起為什麼後學想當及第狀元，這得從後學大班開始說起。大班時，後學最多也只有十二科會考成績，可是當看到在舞台上佇立著的那一位位及第狀元大哥哥、大姐姐們，臉上皆是神采奕奕，手中握著閃閃發光的獎盃，在這神采奕奕的自信背後，都是



▲ 點榜代表通過會考的榮耀。

努力堆積出來的成就，看了真是羨慕極了！所以從那一次起，後學便下定決心要考及第狀元。

不過要考及第狀元絕非一蹴即成，想到這裡，後學便能充分體會中國禪宗大師——黃檗禪師所寫〈上堂開示頌〉裡頭的兩句：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，讓後學深深地感同身受。也許及第狀元可能是夢想，也許離那時的後學距離不知幾千里遠，可是經過家人與後學的努力不懈，在二年級時，後學終於成功地考上了及第狀元；當時後學很開心，興奮的心情筆墨難以形容。也因為讀經，使後學的閱讀和理解能力逐漸增強，每讀完一本經書，就如同武林高手悟出了無上神功一般地振奮。讀經，真的是學習的最佳指標，因為經典的哲理，使後學在茫茫的人生之海中，不再迷茫，也不再困惑。

## ※ 祭祀組志工、考生 溫家孟

今年後學也一同參與了事前的會場布置、彩排工作，除了一如往常地排桌椅、佈置隔簾以外，還參與了祭祀組的器具安設和宣傳車的海報布置。所有器具和用品，都是志工們齊力搬動、擺設，才能看到每年來賓上臺敲響的狀元鑼、祭祀桌，以及裝有祭孔平安果、狀元糕、黑白餅的供盤。最後將標示《中庸》、《大學》等各個經典名稱的旗幟插上固定座時，後學的心情才稍稍輕鬆而高興；除了因為這是第一次協助這項工作以外，另外的原因是與夥伴分工合作時，大家一定要同心協力、共襄盛舉，發揮團隊精神。

在固定宣傳車海報時，要用釘槍釘海報四周不同角落，並注意有無縫隙，深怕漏風、不平整而讓宣傳打折扣；最後再貼上第十五屆的貼紙後，總算告一個段落。映入眼簾的是志工們共同完成的成果：前後左右貼著全彩至聖先師孔子像和第十五屆讀經會考等幾個大字海報的宣傳車，在踩街時多了宣傳和吸睛的功效，讓大家更能夠注意到這個一年一度、具有意義的讀經會考盛況。

2020年再次回到家鄉擔任志工，是因為十月中旬聽到的一段話，成為後學這次來到新環境和承接新工作內容的契機。當時後學被問到是否有意願擔任祭祀組志工，負責踩街時舉著經典名稱的旗幟走在隊伍最前頭，以及踩街後擔任祭孔大典的執禮人員，後學心中五味雜陳，一方面想著不知是否能夠勝任，一方面又想走出舒適圈去嘗試不同的事物，最後在自己定下心承擔和家人的鼓勵下，接了這個任務。

完成考生預考後，緊接著就是祭祀組的彩排，同組的工作人員是來自各個道場的學長，後學是組內年紀最小的，也被視為是注入年輕的活血，一開始就獲得許多關注；與大家簡單問候後，一起進行了禮節、走位、流程、各種細節上的彩排，以及接受注意事項的叮嚀。演練後，大家很有信心地期待著第二天上場服務。

會考在主席震天一喊的「全體肅立」中展開序幕，接下來一連串的活動就由口條流利的主持人一一串接；介紹完來賓後，接著就是會考，內場是認真背誦經典的考生、幫忙管理秩序的評鑑志工，以及考生面前辛苦的

評鑑老師。背誦結束後，考生將准考證繳回，並且拿取闖關卡和兌換券，這些都是由文書組籌畫安排。而外場還有許多用心準備精彩闖關關卡的大哥哥和大姐姐。

之後就是三十科段以上狀元的批紅，和與來賓一同戴狀元帽及踩街遶場；由警車前導，後面依序跟著掌旗的祭祀組、貴賓、宣傳車、狀元車、舉牌志工，以及各考科的小朋友，從中華國小出發，通過狀元橋，並且行經花蓮火車站後回頭。感謝從早忙到活動結束都還無法休息的交通組、警察叔叔，以及巡守隊，除了停車帶位，還負責路上的安全導護；能順利完成踩街，交通組功不可沒。

再來是祭孔大典，這是我們祭祀組前一天禮節練習的展現；看到全場坐著觀禮的人，後學有些緊張，但是化作助力，回想所有步驟後，好好扮演自己的角色，鞠躬時整齊同步，展現莊嚴；最後在全體起立一同向至聖先師三鞠躬後，典禮順利完成。此時心中卸下大石頭之餘，也替自己打氣：「後學做到了！」

接下來進入點榜的時刻，今年後學挑戰比自己之前進步的十七科，最

後也都通過；上臺接受頒獎拿到獎狀後，心中覺得既然自己做得到，就能往更高的目標邁進，馬上許下承諾，明年要挑戰榮譽狀元的二十一科，給自己一個進步的機會，也讓其他讀經班的小朋友知道，努力讀經真的可以進步且獲得成就感。

頒獎後領取紀念袋，裡頭有：漢堡一份、一本讀經本跟一雙環保筷，實在太豐富了！謝謝花蓮縣政府、讀經學會，以及各個主辦、協辦單位，才能讓這場活動圓滿。尤其是拿到別於以往的狀元帽，讓每位考生都能永遠記得今日的成果，拿回家也能好好紀念。

最後全體志工一同到臺前拍照留念，來賓也給予志工勉勵，希望達成承上啟下的目標。

活動結束後，志工整理環境、收桌子，祭祀組的東西也搬上卡車運回去，各道場很有效率地載回器具。看到恢復乾淨的地面，不禁想起剛來時自己那想一展熱血服務的樣子，心中感動之餘，眼淚就在眼眶中打轉；再看到大家依舊神采奕奕，絲毫沒有疲倦感，都是付出後歡喜的心情、感動的神情，彷彿在說：「我們相約明年

再見！」讓後學更珍惜一期一會，有機會服務，一定要好好把握，期待下次相見。

### ※ 評鑑組志工、老師 陳玉珍

時間過得很快，讀經會考已經第15年了，後學從第一屆的考生家長，到第二年開始的志工服務，再到讀經班帶領孩子讀經、在學校推廣讀經，加上以行動報考讀經會考，夫妻倆也在讀經學會裡擔任幹部，希望為讀經教育更盡一份心力，全家人也一起加入讀經會考和帶讀經及志工服務的行列，生活中已經和讀經密不可分！

每年花蓮讀經學會都會有一些調整，今年最特別的就是狀元帽的改變，無論是質感、外型，都讓孩子們一看到喜歡上了，在會場中愛不釋手。今年有更多、住得更遠、年齡更小的孩子加入讀經會考的行列中，讓後學們感動不已；孩子們的秩序表現也比往年來得好，這是各學校、讀經班、幼兒園的校長、老師及家長們用心帶領的結果，非常感謝大家的支持與參與，讓後學們有繼續前行及進步的動力。

花蓮讀經學會秉持著高度的熱情和誠意為大家服務，從理事長、顧問、總幹事到各組組長、各位理監事、各

組志工老師們，都盡心盡力為大家服務，希望活動能更圓滿成功。期待明年讀經會考能有更多孩子加入，讓社會更多角落充滿讀書聲，為社會帶來更多正面力量。

### ※ 考生暨考生家長 黃姍窰

感謝花蓮縣讀經學會及所有推動讀經的老師及志工們，為了中華經典文化的傳承用心努力地付出，讓後學們有機會重拾研讀中華經典之美、體悟聖賢之道。為什麼帶孩子讀經呢？因為在民國 82 年（1993）時，後學母親就帶著弟弟開始讀經；要活潑好動的弟弟靜下來真的不容易，但在母親引領著從「讀經小口訣」開始，他慢慢地可以靜下來學習。

各項研究證實，透過讀經可以使腦波由  $\beta$  波轉換至  $\alpha$  波，而  $\alpha$  波的腦與潛意識互動過程中可以加強創造力、靈感、注意力、判斷力及記憶力（留德醫學博士林助雄醫師）。經典是聖人深遠的生命體驗，文字多簡練短句、有音律感，誦讀過程中，會讓人心情放鬆，潛移默化中並可陶冶性情、變化氣質、穩定情緒。

讀經可以開發右腦，右腦比左腦多了 100 萬倍的記憶容量，3 歲以前



▲ 讀經會考小狀元踩街遊行。

是用右腦學習；兒童讀經類似唸唱，唸唱律動跟眼睛看經典文字有助於刺激右腦，而辨字和記憶則是左腦的工作，讀經過程用了左右腦；根據研究，左右腦並用，學習能力增加 2 至 5 倍。

後學瞭解讀經典的好處後，從孩子滿一歲時，便帶到讀經班與一群讀經的孩子共讀；從她牙牙學語開始，持續每天陪孩子讀經；大約陪讀一年左右，有一天孩子忽然開口唸起了唐詩〈春曉〉、《詩經·關雎篇》，雖然只是跨出了小小的一步，但後學那份感動無法用言語來形容。

在孩子 2 歲 8 個月時，參加了她人生中第一次的經讀會考；感謝所有推動讀經的老師，更感恩後學的母親讓後學有機會帶著孩子一起認識經典文辭之優美及其蘊含之大道，使孩子能從小在經典文化中薰陶品格。



## 寒冬送暖 彌勒山天道清修院歲末關懷活動

◎ 瑞周天定單位提供

2021年1月25日，天氣風和日麗，一掃過去陰霾濕冷，太陽公公露出微笑，大地花草樹木欣欣向榮，顯示上天慈悲撥轉，一切不如意會過去，人人過平安年。彌勒山天道清修院秉持熱心公益之精神，凝聚眾人善心，響應各項社會公益活動，期盼為社會注入暖流，除獎助清寒學生獎學金、資助營養午餐之外，每年都舉辦寒冬送暖活動，令弱勢的民眾感受道場的關懷與溫暖。

今年度江安平領導點傳師慈悲指示：由詹勳點傳師負責執行，鄭寶連、許清標、詹慧芳點傳師協助辦理，選定新北市汐止區彌勒山天道清修院附近的白雲、自強、文化、秀山、秀峰、福安、東山等7個里，針對經濟弱勢的居民，進行關懷慰問，提供民生用品、白米和小紅包等物資，期盼能雪中送炭，讓愛心溫情滿人間。特別感謝7位里長協助辦理，活動期間，四

位點傳師親率36名道親服務。1月25日，於新北市汐止區公所發放秀山、秀峰、福安三個里，秀山里廖烱華里長全程參與，讓人倍感溫馨。文化里余寶聰里長也非常熱心照顧里民；白雲里陳俊地里長於發放日10點整準時統一發放物資，現場還有電視媒體採訪直播。對於不方便前來領取者，也由里長及道親於活動後親自送到府慰問，展現慈悲仁懷的一貫家風，發揮人溺己溺的忠恕仁愛精神，真誠祝福所有受惠戶新年快樂、萬事如意，並能盡快速度過這短暫的困頓時期，否極泰來，迎向嶄新金牛年！

由衷感謝許多為善不欲人知的社會賢達、道親同修，一起襄助各項公益活動，藉由拋磚引玉的善舉，讓社會更祥和美好；更希望度化有緣眾生、結好的因緣，進而能讓大家求道、修道。讓我們彼此共勉，期許新的一年，人人平安幸福、道務宏展。

# 基礎忠恕 大事記 (2020年12月21日至2021年1月31日)

- 12/26 師尊、師母同領天命 90 週年感恩紀念大會動唱表演人員至國立體育大學綜合（林口）體育館及忠恕道院進行彩排，基礎忠恕共有點傳師、各單位表演人員 460 位參與。
- 12/27 一貫道師尊、師母同領天命 90 週年感恩紀念大會假國立體育大學綜合（林口）體育館舉行，各道場領導前人輩、點傳師、道親等觀眾超過 12,000 人，以及超過 4,000 位表演人員共同參與，蔡英文總統及眾多貴賓蒞臨致詞與祝賀。
- 01/02 忠恕學院高級部助理法會今起兩天舉辦，共有點傳師和高級部助理 120 位參加。
- 01/10 忠恕學院高級部成全學系（2017 期）四年級驗收，共有 40 位學員參加。
- 01/16 忠恕學院高級部法施學系（2017 期）四年級今起兩天驗收，共有 40 位學員參加。
- 01/21 鑑於新冠肺炎疫情再度蔓延，且漸趨嚴峻，基礎忠恕道務中心宣布相關防疫措施。即日起至 2 月 28 日止，原定基礎忠恕道務中心所主辦的各項活動、會議、班程等一律停辦或延期，忠恕道院於此段期間暫停接受參訪，如需洽公，須遵守道院防疫動線與措施辦理。交通接駁服務暫停。協辦單位服務和工作認養之志工暫停。因寶塔業務照常進行，寶塔之協辦單位（瑞周天曉）照常服務。寶塔作業正常辦理，惟恕不接受訂桌，如需用餐則改用便當方式；並請家屬勿久留或到其他樓層。
- 忠恕道院輪值單位按原輪值排定日期報到。每星期一至星期日上午 8:30 之前至下午 1:30 止。1 月 23 日至 2 月 28 日，縮編只派輪廚人員 3 ~ 5 名。
- 各單位於 2 月 28 日前，原排定之活動、會議、法會、開班、訪道等，依照中心宣布停辦或延期，如因特殊原因一定要辦理，請遵循以下原則：
1. 人數 50 人內，需實名制，座位採梅花座，保持適當防疫距離。
  2. 進場時，量體溫、酒精淨手；全程戴口罩。
  3. 不共餐（用餐以便當方式發放）。
- 各單位請善用各種線上方式進行道務訊息傳達或安排會議與課程。  
宜蘭忠恕會館輪廚維持原計畫不變。

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

(2020年12月14日至2021年2月8日)

張原嫻迴向冤親大德(387期起共10期)	30,000 元整	陳玉裡迴向洪貴味	2,000 元整
天騰佛堂(3月~6月)	12,000 元整	許清標迴向洪貴味	2,000 元整
陳阿敏	10,000 元整	柯咨任	2,000 元整
陳阿敏	10,000 元整	吳銘坤迴向吳林魚庚	2,000 元整
吳瑞鳳	10,000 元整	張吉協藍寶蓮	2,000 元整
許春年	6,000 元整	張藍璋張富華	2,000 元整
陳櫻香迴向亡者陳金枋	5,000 元整	張峰銘徐敏馨	2,000 元整
陳櫻香迴向亡者陳蔡月裡	5,000 元整	陳源麟張銘涓陳謙陳逸	2,000 元整
隱名氏迴向陳豆紀琴	5,000 元整	褚新興蘇安茶	2,000 元整
張林遠如	5,000 元整	王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整
隱名氏迴向陳豆紀琴	5,000 元整	吳尹鑾吳佳祐迴向吳喜鴻	2,000 元整
啓化講堂	5,000 元整	王秀招	1,500 元整
天德堂	5,000 元整	迴向全家人趙錦章趙志榮趙志鈺	
中一堂	5,000 元整	趙若辰王秀招	
洪氏佛堂陳櫻泉	3,500 元整	游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整
洪氏佛堂陳櫻泉	3,500 元整	迴向先祖父游庚先祖母林玉葉	
吳麗卿	3,000 元整	先父游願隴先兄弟游孟融	
林彩陳罔志陳玉明	3,000 元整	迴向先父楊士萬先母陳端	
汐止天幸講堂	3,000 元整	蕭金生蕭智惠陳月嬌蕭振倫蕭芳韻	1,500 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	蕭金生蕭智惠陳月嬌蕭振倫蕭芳韻	1,500 元整
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整	邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整	李光榮林緯雯邱成招李聖憲李芳怡李玟華	1,200 元整
許洵瑞	2,500 元整	王怡方	1,200 元整
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整
張伯維	2,500 元整	翁美惠迴向亡父翁李定先生	1,050 元整
許洵瑞	2,500 元整	韓秀麗	1,000 元整
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	陳佳幸翁返源翁士軒	1,000 元整
曾寬信	2,000 元整	李秉融	1,000 元整
劉鴻隆江澄燕劉蔡換劉侑宗劉佳旻	2,000 元整	蔡煥恆迴向母親蔡丁翠瓊	1,000 元整
翁美惠迴向王進得先生	2,000 元整	隱名氏	1,000 元整
祈求仙佛慈悲化解兩人因果		隱名氏	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	隱名氏	1,000 元整
周秀玲迴向周景山李佩奇李鴻成	2,000 元整	隱名氏	1,000 元整
徐禾晏祈求增智慧金榜題名	2,000 元整	隱名氏	1,000 元整
林榮國詹素玉迴向冤親大德祈求健康平安	2,000 元整	游玉雲黃名彌祈求工作順利身體平安	1,000 元整
葉炳苓葉姿俞葉季芳	2,000 元整	林潭生	1,000 元整
王德祥林姚岑	2,000 元整	林范熟	1,000 元整
詹陳長詹凱軒詹亞騰詹詹馨余宥瑩詹惠卉	2,000 元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
林美雲		李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
游信夫	2,000 元整	吳涼陳明傳	1,000 元整
游玉雲迴向先父游天寶先母詹蕊	2,000 元整	張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整
黃寬穎黃詠祺	2,000 元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
黃登民	2,000 元整	隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整
洪碧霞	2,000 元整	李泰鑿	1,000 元整
黃偉宸	2,000 元整	白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整
翁美惠迴向王進得先生	2,000 元整	廖映琇	1,000 元整
張梅子張梅燕	2,000 元整	李宇承	1,000 元整
周秀玲迴向周景山李佩奇李鴻成	2,000 元整	李則齊	1,000 元整

林竑均	1,000 元整	卓宜錚卓冠達	1,000 元整
孟慶義	1,000 元整	張喬為	800 元整
翁美惠迴向王詠翔先生	1,000 元整	邱育招林宏恩林軒宇許靜宜	800 元整
祈求智慧開心見性繼續茹素		邱育招林宏恩林軒宇許靜宜	800 元整
王春惠迴向冤親債主	1,000 元整	周英俊祈求闔家出入平安健康順心	700 元整
陳冬子黃春香黃威騰吳學誠	1,000 元整	許乃木	600 元整
謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整	許林招	600 元整
隱名氏祈求消業	1,000 元整	許春年	600 元整
隱名氏祈求消業	1,000 元整	簡乃榕迴向先夫陳 良及冤親大德	600 元整
隱名氏祈求全心讀書	1,000 元整	天成佛堂	600 元整
許春年	1,000 元整	徐子寓	600 元整
陳立人	1,000 元整	天成佛堂	600 元整
黃淑惠張 權曹芳瑜張慈芸	1,000 元整	許林招	600 元整
祈求身體健康福慧增長		天成佛堂	600 元整
李秉融	1,000 元整	簡乃榕迴向先夫陳 良及冤親大德	600 元整
翁美惠代先母迴向給外祖母(冥福)	1,000 元整	張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定迴向冤親大德	500 元整
林美秀迴向母親林李寶珠	1,000 元整	黃氏佛堂	500 元整
游玉雲黃名彌祈求身體健康工作順利	1,000 元整	隱名氏	500 元整
黃名彌迴向先父黃隆亮	1,000 元整	隱名氏	500 元整
王秀鶴迴向全家人王秀鶴洪秋惠洪啓仁	1,000 元整	隱名氏	500 元整
洪秋榕洪秋婷		隱名氏	500 元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整	王淑真迴向王陳香	500 元整
吳 涼陳明傳	1,000 元整	王 趣迴向王盛昌周 尚	500 元整
張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	李千山	500 元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊莖	1,000 元整	吳芝宜祈求身體健康福慧增長品學兼優	500 元整
陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整	黃麗君	500 元整
李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整	邱桂玉	500 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	王彥凱迴向冤親債主	500 元整
祈求增智慧及迴向徐西妹		陳貴足	500 元整
隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整	劉旻余	500 元整
李泰塋	1,000 元整	劉益富	500 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	隱名氏	500 元整
隱名氏	1,000 元整	黃麗君祈求身體健康	500 元整
隱名氏	1,000 元整	吳芝宜祈求身體健康福慧增長品學兼優	500 元整
隱名氏	1,000 元整	曹黃月雲	500 元整
謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整	陳奇順迴向蔡宜靜母子	500 元整
陳冬子黃春香黃威騰吳學誠	1,000 元整	林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整
迴向給累世冤親債主		廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整
吳婕綺吳信威	1,000 元整	許乃木	500 元整
吳銘坤簡惠卿	1,000 元整	陳金珠	500 元整
周義盛周哲輝周宸億	1,000 元整	戴瑞禧	500 元整
彭毓茹	1,000 元整	林坤鐘	500 元整
許芙蓉	1,000 元整	吳芝宜祈求身體健康福慧增長品學兼優	500 元整
彭國原	1,000 元整	張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定迴向冤親大德	500 元整
李玟葦王俊彥王蕙瑄王滢瑄莊雲瑄	1,000 元整	傅靜君	500 元整
李光榮邱成招李芳怡李聖憲林緯雯	1,000 元整	曹黃月雲	500 元整
賴峯慶	1,000 元整	陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
曾貴美祈求身體健康(2月~6月)	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整

王阿貴迴向亡父王春明	500 元整	許濟瑞	300 元整
王阿貴迴向亡母黃玉琴	500 元整	黃秀英	300 元整
楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整	許玉林	300 元整
王 趣迴向王盛昌周 尚	500 元整	卓淑珍	300 元整
李千山	500 元整	丁詠詩迴向冤親債主	300 元整
沈君儒	500 元整	藍家禛祈工作順利	300 元整
王春惠迴向冤親債主	500 元整	歐文洋	200 元整
廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整	牛郭矮老夫人功德圓滿往生淨土	
林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整	(人本忠恕生命美學服務團隊虔心祝福)	
陳奇順迴向蔡宜靜母子	500 元整	楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
邱子晨邱嘉貞	500 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
許愷晏	500 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
許芯寧	500 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
黃馨瑀	500 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
許中原	500 元整	林英豪	200 元整
徐桂蘭迴向徐清源	500 元整	高瑞仁	200 元整
王晨安迴向十方方法界諸生累世冤親債主	500 元整	陳健玲祈求廣結善緣	200 元整
早日往生彌勒淨土		陳美珍	200 元整
王晨安王彥凱	500 元整	高瑞仁	200 元整
陳貴足	500 元整	林英豪	200 元整
劉益富	500 元整	高瑞仁	200 元整
劉旻余	500 元整	陳美珍	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	張維祐	200 元整
簡乃榕迴向先父簡寶堂先母簡洪筭	400 元整	張義同	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	林利怡	200 元整
林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整	劉招治	200 元整
簡乃榕迴向先父簡寶堂先母簡洪筭	400 元整	林石麟	200 元整
謝佳均歐陽秀琴	400 元整	林石麟迴向先母林呂味	200 元整
謝貞賢歐陽俊杰	400 元整	林石麟迴向先父林俊哲	200 元整
陳佑融	300 元整	賴秋微	200 元整
鄭禾竺	300 元整	邱南蘋	200 元整
鄭守秝	300 元整	林斯文迴向冤親債主	200 元整
林碧蓮贊助佛堂一切運作若有功德	300 元整	江佩玗迴向江氏祖先	200 元整
祈求老師做主迴向給冤親債主		陳健玲	200 元整
藍家禛祈工作順利	300 元整	盧惠鳳迴向冤親	100 元整
簡志旻簡文涓簡宜卉李秋燕迴向冤親債主	300 元整	陳允希	100 元整
祈求全家平安身體健康工作順心		劉千寧	100 元整
卓淑珍	300 元整	劉千慈	100 元整
黃麗君	300 元整	黃鈺雲	100 元整
吳芝宜祈求身體健康福慧增長品學兼優	300 元整	劉燕堂	100 元整
陳佑融	300 元整	李花梅迴向冤親債主	100 元整
簡志旻簡文涓簡宜卉李秋燕迴向冤親債主	300 元整	劉燕堂	100 元整
祈求身體健康增長智慧工作順心		黃鈺雲	100 元整
陳玉緞	300 元整	劉千慈	100 元整
紀婉文	300 元整	劉千寧	100 元整
許芸縵	300 元整	陳允希	100 元整
許維仁	300 元整	李博穎祈求身心靈健康平安人緣好	100 元整
許鈞富	300 元整	家庭美滿工作順利投資成功	
潘嬌娘	300 元整	李花梅迴向冤親債主	100 元整

## 椒麻喜來菇



### 材 料：

喜來菇200公克、青椒半個、紅  
辣椒2條、花椒粉1匙、薑1塊

### 調味料：

辣豆瓣醬1匙、醬油1匙、香菇粉  
1匙、糖少許、香油1大匙、太白  
粉半匙

### 作 法：

1. 喜來菇汆燙後漂涼，薑、青椒、  
辣椒洗淨去籽切片。
2. 炒香辣豆瓣醬，加入調味料及配  
料，快炒，最後勾芡。
3. 盛盤後灑上花椒粉即可食用。

### 貼心小叮嚀

這道是開胃又下飯的好  
菜，不敢吃太麻太辣者，  
可以不要放紅辣椒及將  
花椒粉減半。

奇石如餓虎，  
 樛枝若老龍。  
 倚徒南嶺上，  
 天樂動長松。  
 幽谷春花發，  
 間堂夏雨狂。  
 秋雲如葉薄，  
 冬夜聽更長。

古韻文五絕二首

庚子秋雙十節日曾璽書於滬寧居

曾璽



# 藝文天地

曾璽 書法—古韻文五絕二首



連結本期手機版



連結本期彩色  
電子版雜誌