

基礎

2020

7

379期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

逆修順辦領恩行

恩威剛柔的領航者

台南大光寺消災祈福活動

忠恕學院學界班視訊結班心得

Continuation of Tao Classes
During COVID-19 Pandemic

www.1-kuan-tao.org.tw



6月份分點傳師班線上開班實況 2020.6.14



▲ 恭請黃錫堃總領導點傳師慈悲賜導。



▲ 總領導點傳師與協助的點傳師、工作團隊合影。



▲ 透過各項設備使直播更順暢。



▲ 陳昭湘點傳師慈悲布達道務事項。

台南大光寺一日一素消災祈福活動

P.65



▲ (左)臺南市黃偉哲市長與張山地點傳師、志工們一起留影。(右)張點傳師致詞歡迎貴賓蒞臨。



▲ 精心烹調美味素食餐點。



▲ 引導民衆靜心讀經。



道德經白話淺釋 (136)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來。

① 善應：感應也。

② 不召：不用召喚而萬物自歸。

天道是法乎自然的、是無為的，它不與萬物爭；而萬物無不順天而化，隨天而運，這便叫做「不爭而善勝」，正是「以其不爭，故天下莫能與之爭」《道德經·江海章第 66》。然而天道的「不爭」，並非放棄它的功能；相反地，天之道自然無為，卻一直繼續發展，所以最後即使萬物與它相爭，它仍然順著自然發展，至誠不息，這就是它的「善勝」。

所謂「不言而善應」，意思是它雖然不用言語表達，但對萬事萬物的效驗，卻是如響斯應的。天道是順萬物自然地發展，它不需要講話，四時循序以應，寒、暑、溫、涼；飛潛動植，無不隨時而生，感時而變，應驗不爽，所以說：「不言而善應」。孔子也說：「天何言哉？四時行焉，百物生焉。天何言哉？」《論語·陽貨》

天不召物，而萬物卻共仰之；天不召物，陰陽鬼神，不聞驅遣；風雲雷雨，發於自然；羽毛鱗介，各效生成，是「不召而自來」也。

繹然而善謀。

① 繹：音產，原意是指寬鬆的帶子，在此比喻舒緩的意思。舒緩正表示天道的無為無心。

② 謀：籌擇計算。也就是預先安排一切。

天道的無心，好像沒有思慮，可是天道在現象界的作用，卻早在「道生一」的開始時，便成為萬物變化的原則；也就是說這些原則，是從最早生化時就已具有，而並不是在萬物創生之後，天道才事事物物去安排這些原則。就像日出日落、冬去春來，都是早就設定好的，不需要每天去安排，所以在現象界的一切，早就依循天道的原則來行動，這就是天道「繹然而善謀」。

天網恢恢，疏而不失。

- ① 天網：天律、天道。
- ② 恢恢：廣大貌，指看不見、摸不著。
- ③ 疏：稀少。
- ④ 失：差錯。

天道昭昭在上，如網之四張，雖恢恢廣大，似乎疏闊，其實善惡感應，毫髮不遺，此所謂「疏而不失」也。人世間作惡的，難逃法網；「法網」是在網羅罪犯的，它是有條文、看得見的。而天網雖然是寬大無形的，但是它「疏而不失」，沒有一個人能逃得掉。「天網」就像佛家講的「業」，自作自受，如影隨形，難脫難逃。生殺消長，是上天之大權，天網恢恢，疏而不漏，是因果報應之不爽。

司殺章第七十四

民不畏死，奈何以死懼之？若使民常畏死，而為奇者，吾得執而殺之，孰敢？常有司殺者殺。夫代司殺者殺。是謂代大匠斲。夫代大匠斲者，希有不傷其手矣。



本章是承接上章，天道無言，而賞罰不遺，以明治天下者，當敬天保民，不可有心尚殺以傷慈也。

自古以來許多君主，總以為治亂世用重典，遂處心積慮、嚴刑峻法以求治；殊不知，歷朝歷代的亂世，有誰用重典治好的？所謂法律，須民心敬畏，自願遵循，統治者因勢利導，始生效用。一旦擠壓到民無以畏怖，而寧以身試法，始足以生存之時，則法自法，亂自亂；愈以死懼之，民愈不畏死，而刑罰與法制自然崩潰，而世亂無救矣。

民不畏死，奈何以死懼之？

①畏死：就是怕死。大致而言，民生安樂時，怕死者多，而一旦刑罰過重，民不聊生，生不如死，便不怕死。

②懼之：恫嚇他們。

政煩刑重，會逼得人民都不怕死，為什麼還以死來恫嚇他呢？這是無效的方法。天地生物，無不貪生而畏死，而所以至不畏之時，非無故樂死而厭生，實不得已之舉。

若上古之世，德化遍天下，民知畏避，雖有刑罰，亦不過懸蒲鞭以示戒而已。迨世風日降，凡百皆造極端，刑罰愈酷，而民愈暴，誅之不可勝誅，刑之不可勝刑，勢非澌滅，不足以威勝暴，諸如此舉，實忘本求末之治。

當民處水深火熱之中，本無生趣，而動輒必犯刑章，若此者，何樂而為生？則不免拼死以伸怨懟，所以末劫之世，烽煙遍野，萑苻遍地，乃至大亂，斯積之深，乃行之慘，人之所以致之也。

(續下期)

基礎 雜誌 379

目錄 CONTENTS



〈小燕鷗育雛〉
圖 施駿龍
文 岱 文

在無干擾的清澈水域
有著雪白體色
銳利雙眼
輕輕鼓動狹長雙翼
水波定點振翅
看呀 向天而上

孩子
飛翔是本能 是天性
看著 聽著 學著
練著翱翔指針
展翅高飛的時刻
天空是屬於你的

【封面裡】

6月分點傳師班線上開班實況 范明倫

台南大光寺一日一素消災祈福活動 張清美

經典篇 *Sutra Field*

1 《道德經白話淺釋》(136) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

4 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

6 中庸講記之十九(下) 黃錫堃總領導點傳師主講

11 疫情中之關懷及勉勵 范明倫

人物篇 *People*

【永懷與追思】

18 恩威剛柔的領航者 寶光建德道場 林再錦前人

23 逆修順辦領恩行 王顯榮點傳師

【修道印證】

28 憶吳李美玉前賢 美國舊金山忠恕道院提供

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外來鴻】

34 Continuation of Tao Classes During COVID-19 Pandemic

Christopher Webb 中譯 詹蕙靜



連結本期手機版



▲ 台南大光寺舉辦一日一素活動，與民眾廣結善緣。

7月號

1989年1月創刊 2020年7月出刊

【海外開荒】

38 馬來西亞道務推動現況分享 本社

44 柬埔寨了愿心得 張巧亞

49 風雨飄搖生大信（下） 淑珍

【基礎小品】

56 法會後的奇蹟 黃聖凱

新生代園地 *Youth Viewpoint*

【學界專欄】

58 因應疫情遠距上課 忠恕學院學界班視訊結班心得（上）

忠恕學院學界班提供

64 忠恕學院學界班第29期招生簡章

資訊廣場 *Information*

【一貫道動態】

65 一日一素 台南大光寺消災祈福活動 張清美

69 2020基礎道德文教基金會真愛親子營報名表

70 基礎忠恕大事記（2020年5月22日至6月18日） 本社

【助印芳名】

71 2020年5月13日至6月14日 藍家蓁

【封底裡】

素食雅集（166）翡翠白菇 陳穎仁主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈水深魚極樂 林茂鳥知歸〉 曾璽書法

創刊人：張培成

榮譽編審：黃錫堃

發行人：黃錫堃

總編輯：劉文欽 王垂統

主編：吳佳祐

執行編輯：陳俊誠 高嘉慧

美術總監：戴惠敏

特約：鄭惠尹

美術設計：特約攝影：陳文耀 方清池

通訊聯絡：洪日能

發行組：藍家蓁（讀者服務）

發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會

台北市萬華區寶興街188巷2號

電話：(02)2305-6278

傳真：(02)2307-0408

通訊電話：(02)2552-5565

劃撥帳號：50230039（助印）

網址：www.1-kuan-tao.org.tw

（歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章）

E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）

本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。

投稿前請確定您的著作無侵權之虞。

聯網：www.greattao.org（中文）

www.truetao.org（英文English）

中華郵政台北雜字第1428號執照登記
為雜誌交寄

印刷所：宏道文化事業有限公司

電話：(02)8952-4079

製版：造極彩色印刷製版(股)公司

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載

本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY



中庸講記之十九（下）

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

（接上期）

《中庸》第二十章之二（三）：
子曰：「好學近乎知，力行近乎仁，知恥近乎勇。」

讀懂經句

①好學近乎知：是篤志於學，以求明道，惟好故不能已於學，是即一念開悟之機，故足以破愚而近智。

「是篤志於學，以求明道，惟好故不能已於學」，篤學最主要是為明白道理，走修行路要勤學，喜歡學習，不能自恃已學了很多。《論語·子張》中，子夏曰：「日知其所亡，月無忘

其所能，可謂好學也已矣。」要像子夏一樣，每天都要想自己還有哪些沒學過的道理或經文，每個月還要溫習，不能忘記學過的東西，就是要好學。

「是即一念開悟之機，故足以破愚而近智」，一個人若能好學，則每日的善念都是能讓我們開悟的機緣（破愚）；所謂「三日不讀書，面目可憎」，好學就不會變笨，能「近」乎智，但好學只是初步工夫，不可以空讀書，而要能讀得透，明白道理。

②力行近乎仁：是奮力於行，以求體道，惟力於行而行益篤，是即理長欲消之機，故足以忘私而近仁。

「是奮力於行，以求體道，惟力於行而行益篤」，「體道」即是明體；作研究一定要真心、全力地付出，去「行」，繼續行下去。

「是即理長欲消之機，故足以忘私而近仁」，所謂「理欲交戰」，若理一直生長，欲就自然而然地一直消失；若能這樣，我們就會漸漸沒有私心，人若能達到忘我的境界，則慢慢地接近仁了。

③知恥近乎勇：是以不能行此道為恥。惟知故恥，是即一念愧恥之心，昭然不昧，自不甘為人下，勢必奮激向前，故足以起懦而近勇。

「是以不能行此道為恥」，自己要去想一想，前面講到要剛毅、要強行不息，那麼別人做得到，為何我就沒有能力做到？

「惟知故恥」，把這樣的事情當成是很羞恥的事來看待、來自我提醒，修道就是要自知、要知恥！

「是即一念愧恥之心，昭然不昧，自不甘為人下」，人若有廉恥的心，本性就昭然不昧，修行要有時時不認輸的心，要「德不讓」，要「學不讓」，但是不可有別人都不如我的心態。

「勢必奮激向前，故足以起懦而近勇」，「懦」即懦弱；要能奮激向前，才是近乎勇；若大家沒有志向、沒有勇氣，就是軟弱。

第八節 言未及乎達德，以求入德之事，則有漸近之功焉，夫道之行必賴乎上智、純仁、大勇，此三者皆不易得也。故智必資於學，賴乎好；仁必資於行，賴乎力；勇必始於恥，賴乎知；誠能好學不倦力行不已，知恥不若人，此雖未能得其一，先求其近，惟其漸近，即能於一也。

「言未及乎達德，以求入德之事，則有漸近之功焉」，好學、力行、知恥，都未及三達德境界；「近」只是接近，接近是讓我們有方向而已，循此方向繼續前進，才能進入三達德的修養工夫；現在還未進入修養工夫，只是入德之「門」而已，入門就是登堂未入室，但是這步若有踏出去，就有漸漸接近之功能。

「夫道之行必賴乎上智、純仁、大勇，此三者皆不易得也」，要啟發五達道、三達德流露出來，一定要有上智慧，要有上上智，要純然、無雜質的仁、要大勇地走在修行的路途；這三者不是那麼簡單，我們通常在研

究道理時都會在理論上打轉；在台上講道時，也都是在要求別人：其實要做到上智、純仁、大勇是很不簡單，能做到好學、力行、知恥就已很不簡單了，這樣就很接近道了。但大家要了解，達到目標的百分之九十九，也只是成功一半而已，而不是差一分就成功了；以為很近、快到了，其實只走了一半的路而已。所以只是好學、力行、知恥，仍只在路途的一半，還差很遠。

「故智必資於學，賴乎好」，所以要達到上智，一定要學，一步一步地立德；但要「好」，指有興趣、很歡喜的意思，一定要勤勞地抱持歡喜心來學習，要懷抱有歡喜心。

「仁必資於行，賴乎力」，仁是一定要力行、要有求、要有耐力、要有百分之百的付出，才能得到；這是要有付出、要花力氣的。

「勇必始於恥，賴乎知」，勇是要能知恥，能警惕自己。「恥」，即能反省、懺悔，敢於在公眾面前承認自己的錯誤；但一般人若是說自己錯了，會覺得以後怎麼見人。

大家能否不要面子地在他人面前真正去反省懺悔？去承認自己有錯？

即使有時錯不在己，身為一個帶動者，也要承擔起來，去解決問題。

《論語·堯曰》：「萬方有罪，罪在朕躬。」能夠去承認，勇於承擔地說出：「大家都沒錯，是我的錯！」但這不能是虛心假意的，而要真心地承認是自己的錯。大家一聽，內心會再怨嘆嗎？不會，反而會想說：「和這樣的人相處真好！」

功要讓別人，過要歸己，所有的過錯都我來揹，功德都是大家成就的，眾星拱月；但一般大家都會爭功奪果，這是涵養工夫不足。所以恥很重要，需要智慧。

「誠能好學不倦力行不已，知恥不若人，此雖未能得其一，先求其近，惟其漸近，即能於一也」，「不已」，不停止、不休止的意思；「誠能好學不倦」，就是不眠不休，身體力行，知道自己行道仍比不上他人，雖然未能達到至誠的境界，但先求其近；只要能行，即使到最後「鞠躬盡瘁，死而後已」，我的能力、力氣僅能這樣而已，仍舊是精神可嘉，就如同跑馬伏地為止；馬都能夠竭盡全力奔馳到倒地為止，而不會半途脫逃，更何況我們身而為人。

《中庸》第二十章之二（四）： 知斯三者，則知所以修身；知所以修身，則知所以治人；知所以治人，則知所以治天下國家矣。

讀懂經句

- ① **知斯三者**：指上節三近而言。
② **修身治人**：相通之詞也，蓋身之理，即人之理。以德行道，由近及遠而已。

「相通之詞也」，修身與治人是相同的通稱，能修身就能治人。

「蓋身之理，即人之理」，人之理即千萬人之理，能治一個人就能治一萬個人。「治」，可說是管理的意思，也可說是度人，能度一個人，就能度很多人；人的理氣都一樣，由近而遠而已。

「以德行道，由近及遠而已」，有德就能發出理，以此行道，由近而遠，從自身做起，一個人度二個人，二個人度四個人，以此類推。

第九節 此節結上修身之意，起下九經之端。則智以知道，仁以體道，勇以強道，自能以達德行達道，而知所以修身矣。然人同此身，身同此

理，人己無異，稟賦相同，則治人智無不明，仁無不當，勇無不服矣。由是觀之，知所以修身，非人存乎？知所以治天下國家，非政舉乎？

「此節結上修身之意，起下九經之端」，這節講修身，接下來要講治國有九經；九經也是由修身開始。

「則智以知道，仁以體道」，智是要讓我們知道有道、知道有仁；仁與道同體，就是體道，明體達用。

「勇以強道，自能以達德行達道，而知所以修身矣」，勇就是要人能強行不息來推動道，這些都是要有工夫才能行達道，沒有達德的工夫就無法行大道，這都是修身的工夫。

「然人同此身，身同此理，人己無異，稟賦相同，則治人智無不明，仁無不當，勇無不服矣」，然而人同此身，身同此理，人們與自己都是相同的；賦性，即上天所賦予的本性，每個人都相同；因此無論度人或管理人，都要以智仁勇，若能循此三達德，則治人無不明，仁無不當，勇無不服，人人都會跟著我們這樣依循。

「由是觀之，知所以修身，非人存乎？知所以治天下國家，非政舉

乎？」從這個道理來講，知所以修身，這都是人存；也就是文王、武王所留下來的，不是政績，而是德行、風範、精神，這都是人存，我們透過這些風範、精神，就知道如何修身、治人，這些都是政舉，自度才能去度人。

依經演譯

1. 得道者多助，失道者寡助。

寡助之至，親戚畔之；多助之至，天下順之。以天下之所順，攻親戚之所畔，故君子有不戰，戰必勝矣。《孟子·公孫丑下》

此句的意涵是「天時不如地利，地利不如人和」。

「得道者多助」，得到正道、循著正道而行（正道我們可以將之引用為五達道），則所有包括天、人都會來幫助。

「失道者寡助。寡助之至，親戚畔之」，若失道，則得不到幫助；若失道到極點時，甚至會連親近的人都背叛你。

「多助之至，天下順之。以天下之所順，攻親戚之所畔」，多助的極點，則會連天下所有的人都來順從，

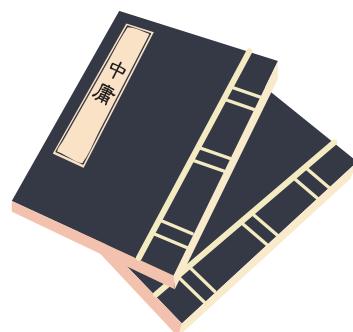
親戚也會來順從，親戚也是天下人的一份子。

「故君子有不戰，戰必勝矣」，所以君子是沒有必要和人相互殘殺的，所謂「仁者無敵」，仁德之人就沒有敵人；沒有敵人，就沒有戰爭；即使有戰爭也會勝利，因為天下人都順服於你，自能不戰而勝。

2. 是以聖人，欲上民，必以言 下之，欲先民，必以身後之。 《道德經·江海章第六十六》

所以身為領導的帶動者，不管是點傳師或講師，說話時身口要一致，心要謙下，講話也要謙下，才能領導人；必須先做道親的表率、標竿，必須要將自身利益放在所有人的後面，這樣才能做別人的標竿、表率及風範，也才能領導人。這是引用老子的話來解釋三達德、五達道。

（全文完）





疫情中之關懷及勉勵

◎ 范明倫

感謝 天恩師德，感謝師尊、師母聖德，感謝老前人及袁前人大德！亦非常感恩黃錫堃總領導點傳師慈悲，在疫情期間對東埔寨開荒點傳師及駐壇講師之關懷及勉勵；同時也感恩陳昭湘點傳師、廖素珮點傳師慈悲，朱仁舟講師、邱愛妮學長一同協助，再次給後學領恩學習的機會，讓後學可以排除萬難，為道場盡一點棉薄之力，讓台東兩地於防疫期間，仍能透過視訊會議的方式，拉近彼此距離，誠如黃總領導點傳師所說：「防疫期間，秉持『停班不停教』的原則持續推動關心、關懷海內外道親。」以下

恭錄黃總領導點傳師慈悲於 2020 年 5 月 21 日向東國道親視訊賜導的內容。

一、以身示道，老實修行

黃總領導點傳師首先引用袁前人「以身示道，老實修行」的典範來勉勵大家。「心」要修到與原來一樣的道，要恢復我們本來面目，並展現出本來的樣子，要如何修行呢？就是要老實修行，實實在在地修行。

二、形而上者謂之道，形而下者謂之器。《周易·繫辭上》

心與道的關係，可由《周易》這篇來理解；人是由性與身兩個元素合

為一，也就是先天的本性與後天的肉體組合而成，如此才能展現生命的運作，身體才能有舉止行動。

「形而上」指本性，是看不到的，但是看不到的要如何顯露出來？「形而下」即是身體，也就是命，性命雙修，性命合而為一，生命即可展現出來。所以「道」是包含一切，道在我們人的身上，我們才能展現道的作用。

《維摩詰所說經·不思議品第六》說：「以須彌之高廣，內芥子中，無所增減，須彌山王本相如故。而四天王忉利諸天，不覺不知己之所入，唯應度者，乃見須彌入芥子中，是名不可思議解脫法門。」

「須彌」者，代表地大也。小如芥子卻可將高廣的須彌山包納進去，這是如何做到的？這就顯示形而上的道和形而下的器是互相配合的。

小至芥子，大至須彌，皆是佛性本體，無二無別，惟明心見性者知之，大與小平等，乃否定空間體積。

由此可見「道」包含宇宙萬事萬物，祂是多麼廣大、包含得多麼完整，正如我們身體是一個非常精密偉大的上天創作，也猶如我們的頭腦如此縝密可思考、可起心動念，當我們正想著到達太空時，我們的起心動念即在腦海中浮現出來。

由此可見，這「形而上」、「形而下」，都是「道」與「器」的結合，才能產生運作，這都是上天的創造。古時候的聖人、賢人可完全展現以身示道，上天藉由我們的人身展現出道的寶貴，所以我們確實要老實修行。

三、子曰：「聖人，吾不得而見之矣；得見君子者，斯可矣。」子曰：「善人，吾不得而見之矣；得見有恆者，斯可矣。亡而為有，虛而為盈，約而為泰，難乎有恆矣。」《論語·述而》

「聖人，吾不得而見之矣」，聖人已經不容易看見了！為何聖人不容易看見呢？堯、舜、禹、湯、文、武、周公，已經與孔子相距五百年之久，因此無法見到；但是因為道在聖人們身上，也就是「得見君子者」，君子正是我們現在這些學習聖人者，也就是有依道在行的人；「斯可矣」，就是指很可取了。

「善人，吾不得而見之矣」，至善之人，如：堯舜時代的人，現在也

看不到了。「得見有恆者，斯可矣」，若可以始終如一，依照並效法聖人的道理去行，這樣就非常滿意了。我們現在這些修道人即是「得見有恆者」。

「亡而為有」，然而現今社會上許多都是假裝有學問的人，其實這是無法假裝的。

「虛而為盈」，現今道德淪喪，有些人沒有道德，卻還自以為是，覺得自己很有道德。

「約而為泰」，字面上解釋為泰然處之，而另外一層的解釋是打腫臉充胖子，也是沒有卻裝成有的樣子。

「難乎有恆矣」，很難持之以恆地修行。現今就是有這三種人——無法持之以恆修行的人、自認有學問的虛假之人、道德淪喪還自以為是的人，這些正是孔子對於當時狀況的感嘆！借此勉勵現在的修道人，我們要老老實實、實實在在地去修行。

四、子夏曰：「日知其所亡，月無忘其所能，可謂好學也已矣！」《論語·子張》

子夏所說：「日知其所亡」，每日去研究沒學習過的道理，並能依照這道理去做、去學習，才能成功；每

天都學一句話，甚至一個字，一點點地日積月累，一定成功。

「月無忘其所能」，每個月都能溫習，也就是溫故知新，每個月複習所學的道德知識，並實踐出來，才能修成正果。

「可謂好學也已矣」，人們或有生而知之，或學而知之，或困而知之，我們自己需要有認知地研究學習，並在困難中實踐，腳踏實地去做，才能體悟其中真實意義，真正感受到當時情境，了解是簡單或是困難。尤其我們修道人要知行合一。接下來就談要如何學習。

五、君子之學也，入乎耳，著乎心，布乎四體，形乎動靜。端而言，蝦而動，一可以為法則。小人之學也，入乎耳，出乎口；口耳之間，則四寸耳，曷足以美七尺之軀哉！《荀子·勸學》

《荀子·勸學》提到「君子之學也，入乎耳，著乎心」，比喻修道之人為學，不只有用耳朵聽、不單單只是表皮上地聽（「中學」是在肉上，「上學」是入骨髓），而應該要用心去聽，要聽入內心裡，深入精髓才行。

「布乎四體」，才能讓相關道理散佈到全身手腳四體，展現得出來、運用得出來。

「形乎動靜」，形容道理能貫通全身，融會貫通，讓道理能運用在動靜之中。

「端而言」，並且端正我們的言語，導正我們的言行。

「蟻而動」，比喻就像毛毛蟲，在行進間一曲一伸，一曲一伸才能前進，我們手臂要用力，也是要有曲伸才能使力。

「一可以為法則」，這就是學習的法則與要領。

「小人之學也，入乎耳，出乎口」，一般人聽到好的道理，馬上抄下想四處散佈，說給別人聽，連思考都沒有；然而我們學習，應該是聽到好的道理，要講給自己聽，內化於自己内心，並檢視自己。

「口耳之間，則四寸耳，曷足以美七尺之軀哉」，我們都知道嘴巴和耳朵之間的距離，只有四寸而已，非常近，若聽後立刻再說出口，並未消化、吸收，是沒有用的；我們的學習應該要深入內心，真正內化至身上，

由內而外改變氣質，並能知行合一，真實地展現出「道」的尊貴，這才是學習的真實意義。

六、庸德之行的禮儀：言行舉止，應對進退，得先由自身培養。

1. 言語謹厚、義正辭婉、輕聲細語。
2. 輕步穩行、低頭彎腰、收放自如。
3. 態度真誠、注視傾聽、自然微笑。

「庸德之行的禮儀」，是君子日常所行的禮門義路。一出生，父母就教我們家庭教育，再教導我們日常生活中的禮儀；及長後接受學校教育和社會教育，都是在教我們言行舉止、應對進退，得先由自身培養，這就是好環境的重要。

禮儀是教我們日常生活好的態度，學習合宜的言行舉止、應對進退；不是只有修道人才學禮，一般人也都需要學習禮。

「言語謹厚」，謹言慎行，亦即〈羅狀元醒世詩〉中提到的：「無益諾言休著口，非關己事少當頭。」

「義正辭婉」，人與人相處，我們所說的話是要有意義的，是要正向、

正面的，要說好話，《論語·衛靈公》中，子曰：「群居終日，言不及義，好行小慧，難矣哉！」孔子說：「一群人整天聚集在一起，講的都是些無聊話，無關修養，又喜歡賣弄小聰明，實在很難走上人生的正道。」

孔子除了曾對「群居終日，言不及義，好行小慧」者流，說過「難矣哉」外，在〈陽貨篇〉裡，也對「飽食終日，無所用心」的人有同樣的評語，認為他們將一事無成；因此我們說話要義正辭婉、要言語婉轉，不要太直接而傷害到人，也要「輕聲細語」，這是社會應有的禮儀。

「輕步穩行」，我們在行進時要脚步輕盈、行進要穩，才合禮。

「低頭彎腰」，平時我們行禮要低得下頭、要曲得下腰，鞠躬行禮最少也要行 45 度的禮節，這是做人根本。

「收放自如」，要能屈能伸、自然大方，習慣成自然，一般的人都是要有這樣的禮儀。

「態度真誠」，我們對待所有人都要展現真誠，不可高傲驕慢，也不可有分別心。與人交談，要「注視傾聽」、「自然微笑」，這都是庸德的

禮儀，一般社會上的人都能做到，我們修道人更要做到。

七、佛規禮節的意義：佛規禮節雖是束縛，卻也是雕塑、造就每一個人的上乘佛法，一定要遵守，所謂「誠於中，形於外」，將之表現得宜，才是道的顯露與實踐。（活佛恩師慈訓）

1. 低聲下氣、降伏我慢、學習謙下。
2. 修心煉性、止妄歸真、培養內德。
3. 出告反面、懺悔感恩、五體投地。
4. 倫理有序、尊師重道、上下和諧。
5. 化解劫運、成己正人、咸登聖域。

我們修道人更要做到佛規禮節的意義，活佛恩師慈訓中說：「佛規禮節雖是束縛，卻也是雕塑、造就每一個人的上乘佛法，一定要遵守」，如果我們能常常遵守並實踐所學習的禮節，則會變成一個習慣，這就是《大學》所說的：「誠於中，形於外」，表現得宜，才是道的顯露與實踐。

而拜拜禮節的好處在哪裡呢？就是能培養「低聲下氣、降伏我慢、學習謙下」。一般在社會上有成就的人，

不容易做到低聲下氣，往往無法降伏傲慢的態度，而到了道場，受到佛規禮節的約束，就能學習謙下的工夫，正如大海能納百川，所有高山流下來的水都能容納，所以我們要學習謙下工夫，這正是在禮拜的時候慢慢養成的習慣。

「修心煉性」，如何修心？如何煉性？拜拜時就是在修心；拜拜時要緩緩的，不要太快、太急，要配合下執禮的口令，也要配合禮節的步驟。

「止妄歸真」，拜拜時要專心一致，回歸真我，藉以「培養內德」。

「出告反面」，有中堂的所有壇辦人員，一定要做到出門前向仙佛辭駕、回來後向仙佛參駕，如不能行十九叩首跪拜禮節，也要行三鞠躬禮，以表示對仙佛的尊敬，也才能與仙佛天心合一、天人合一。「懺悔感恩」，拜拜時唸〈願懺文〉，要發至内心地真誠、懺悔。

「五體投地」，拜拜的動作正是五體投地，頭、雙手和雙膝，都拜在拜墊上，真正專心一致。

「倫理有序」，拜拜時要長幼有序，也要遵守道職倫理，領命點傳師在前，符合倫理，長幼有序。

「尊師重道、上下和諧」，行禮時要保持肅靜，袁前人說過：「倫者，次序也。」理是待人處世重要的行為準則；「尊師重道」，除感恩天命明師傳道度化成全，我們更要知恩圖報；如何報答點傳師、引保師的恩情？人家度我們，我們也度他人，依循並遵照點傳師、引保師的身教、指導，去做度人成全的工作來報答，這樣才能「上下和諧」。

「化解劫運」，目前正處在疫情期間，我們每天在燒香禮佛時，都要多加拜一百叩首，祈求上天慈悲消弭疫情、祈求讓眾生躲劫避難。

「成己正人」，佛規禮節可成就自己，並端正每個人的身心。「咸登聖域」，進而共同到達仙佛的境界，師徒同歸。

**八、優優大哉！禮儀三百，威儀三千，待其人而後行。
故曰：「苟不至德，至道不凝焉。」《中庸·第27章》**

「優優大哉」，聖人的道理，充滿在天地間，生育長養萬物，崇高偉大，與天等齊，充裕有餘而偉大至極啊！

「禮儀三百，威儀三千，待其人而後行」，大的禮節有三百，小的禮節有三千，等待我們後面的人去推行佛規禮節。

「苟不至德，至道不凝焉」，如果沒有德、沒有道，無法將「道」推動到極致，老前人慈悲將道傳到台灣，袁前人則是「以身示道、老實修行」，帶領著基礎忠恕道場，我們所有道親應該要跟隨學習，先從「禮」開始建立，知道佛規禮節的意義，並推廣出去，度人成全。修道沒什麼秘訣，老老實實修行就對了！

再次感謝大家的努力，讓這次能順利完成，大家一起加油！！

柬埔寨資源共享視訊會議

在台東兩地跨國視訊開班後，隨即便召開視訊會議，由陳昭湘點傳師擔任主席，陳清山道務助理負責操持，東國開荒各單位的點傳師、道務助理、講師共 55 位與會，共商道務事宜。

由於疫情之故，忠恕學院新制初級部課程、原定今年舉辦的聯合法會，以及明年舉辦的讀經會考暨追思會等活動皆暫緩，都延後一年舉辦。黃總領導點傳師慈悲指示：「停課不停教，



▲ 陳昭湘點傳師（右2）、廖素珮點傳師（左2）與協助的道務助理合影。

停班不停辦（道）。」各單位分享此期間的因應之道以互相學習——善用手機通訊；利用通訊軟體（LINE、FB）等做為平時相互溝通、關懷、成全之應用；運用視訊軟體上課或錄影教學以培訓人才；針對不同班程安排不同內容作人才培訓；落實當地人辦當地事，由當地壇主、辦事員就近或下鄉成全家訪、關懷道親。目前有住壇生的中堂一切運作皆正常，每天早晚都有相關課程進行；各中堂大多由當地人才負責早晚獻香禮佛。

最後，陳平常點傳師慈悲鼓勵與會眾人：「此危機必然是最大的轉機，相信大家善用此段時間好好儲備能量，必能再創新局面。」感謝 天恩師德，會議圓滿順利！



恩威剛柔的領航者

◎ 寶光建德道場 林再錦前人

歡喜感恩素宴緣

未見到張培成老前人之前，我就聽了很多有關張老前人的故事。呂樹根老前人曾說：「基礎組有一位張前人，他的道務辦得很好、做人很圓滿，不分道場地幫忙照顧眾多前人輩。」張老前人的智慧高超如海深，所以各道場如受考，絕對是找張老前人；而且無論任何人來請託，他都自掏腰包，運用人脈關係讓事情圓滿。這種無為的精神和不分彼此的作法，讓各道場都知道基礎有位張前人。所以即使當時他還很年輕，卻相當受人敬重，民

9:10 9:05 8:55 8:30
9:30 9:10 9:05 8:55
各 班 副 主 任 報 告

國 40 年（1951），大家就尊稱他為張前人。

早期官考嚴峻，要見到另一道場的人是很困難的，所以直到有次我隨駕呂老前人到「素食之家」餐廳赴約，才第一次見到張老前人。後學非常高興自己因此殊緣，有福氣能見到一位不易見著的大德。那次見面，張老前人很慈悲，一直幫忙夾菜：「吃、吃、吃！」、「你怎麼還有菜，怎沒吃？」其實那餐飯我都沒吃，只感覺到心中滿是得見大德的歡喜，也感受到張老前人為人處世的圓滿！

之後，我也曾到麗水街拜訪。到訪時，張老前人早就準備好毛巾、茶水；參駕後，我們要向張老前人下跪、叩頭參駕，他不肯接受，還說：「現在到台灣不行這種禮，你以後若要再如此，就不要來。」

張老前人很疼惜後學，聽報告時，你說的對，他就安靜聽你講；若你說的有偏差，他就馬上指正。大家都是一中之子、一師之徒，無論寶光建德，還是基礎忠恕，張老前人都沒有分別，總是依循公道來處事，深具長者風範。

以前辦道、講道義不多，但張老前人示現的每一步都是感動人心的付出，以身作則、以道風德範來感動人！

活潑圓融應事慧

張老前人所說的話、所做的事，都能讓後學們受到啟發並從而發心！早期前人輩來台開荒播種，若沒有立志甘願受苦、沒有櫛風沐雨的辛勞，「道」是辦不出來的！但能入鄉隨俗、入港隨灣，能適應台灣的風俗、環境、文化，能跟台灣的道親結下這麼深的緣，開展推動道務，實緣於張老前人的智慧卓見。



▲ 林再錦前人（左2）與張老前人合影。

早期開荒時，先天中堂肯定都會有個先天的匾額，但張老前人圓融轉化，後天的祖先、觀音菩薩、媽祖等，這些牌位、佛像他都沒要求更換，就我所知，他的重點就是三盞佛燈跟八卦爐而已，一請壇即是先天中堂！張老前人予人方便法門，才能如樹木林立般設立了那麼多中堂；今天基礎忠恕有這麼興盛的道場，這是他人想不到、做不來的，但這一點他做到了！

張老前人辦事一向敏捷果斷，而且一旦答應的事，他一定做到！呂老前人成道後，我相信張老前人，於是請張老前人慈悲，協助處理天命傳承聖事。張老前人不僅親身幫辦，且一點架子都沒有，如此疼惜後學，無為地付出，怎不讓人感動！



▲ 老前人慈悲賜導。

我也親見張老前人的一句話就獲得香港前人輩的信任，為呂老前人化解了十多年的誤解，這是我們後學做不到的，但張老前人做到了！

所以我常說：「今天寶光有小小一片的光，這個光從哪來？就是由張老前人那裡來的！」沒有天命，什麼都不能辦！所以，張老前人是寶光建德的大恩人，這是寶光的福報，永遠都要感恩。我一生中要感恩張老前人之處實在太多了！

當各道場有事請教，張老前人總是義不容辭，都當成自己的事、都當是自己人，不分彼此，以身心慈現；讓人一提到張老前人，不止口服心服而已，大家都服了，這是張老前人的成功！

民國 41～42 年（1952～1953），官考雖重，但張老前人以智慧化解，讓原先要抓他、考他的人，後來卻成為幫助他的人。張老前人有千萬化身、有圓滿報身，這點說也說不來、學也學不來，這可能是他在大陸做生意的歷練和在道場中磨練出來的智慧；這也是累世修來、前生做好，今生方能領導。張老前人是來師尊、師母身邊助道的一位偉大修道者！師尊、師母交付張老前人的任務，他接下，且做到真正的圓滿。張老前人是獨一無二的修辦前輩，你們基礎忠恕的後學福報很大，我們寶光建德的福報也不小！

恩威剛柔不居功

成立一貫道總會的過程中，張老前人也曾碰到來自前人輩理念不同的阻力：「哪需要合法化？」一貫道合法化的過程，一百分當中，張老前人可能出了八十分的力！張老前人人脈豐沛廣闊，當初因緣未成熟時，老人家四處奔跑，廣結善緣，辦事很勤快、姿態擺很低，所以大家對張老前人的印象非常好。雖然他辦事盡量為善不為人知，極為低調，但張老前人的苦心和努力，其實大家都知道。

在一貫道合法化過程中，歷經一次又一次的辛苦，他有功不歸己，有功是大家的；有過他承擔，即使是和他無關，這就是張老前人的大德！一如我們修道人謹守本分，他總說：「這是我們應該做的！」我一言概括，總之，當主角真辛苦，一切都要他負責！要是萬一有個什麼，大家都歸咎是張老前人做的，和我沒關係；但若是有好的結果，那我也有一份呢！但深明大體的張老前人，深知道場及每個人的品行、因緣、各方面的成就都不同，他也不多談這方面的事，修道的超越性，差別就在這裡！

張老前人跟我雖屬不同道場，但也是我的老前人。認識張老前人幾十年，最讓我感動的是，每次去麗水街，見他桌上高高低低的書、資料，隨時都在進修、研讀，這是我們後學要學習的地方。張老前人說的道理，講得不深，很淺顯，讓人容易聽懂而能夠去做。張老前人有大德、度量、氣度，雖萬分疼惜，但該罵也會罵，因為這是要我們好啊！

「恩、威、剛、柔」，他都兼具並用。恩，有恩要報；威，有錯就說；剛、柔都有，張老前人齊具這些人格特質；他的德性、德行，像山高、海



▲ 林再錦前人慈悲留影。

深，無法觸摸其頂，也無法深觸其底。我無法形容，只能說他是獨樹一格、有超人的智慧、做超越常人事的一位前輩者！

真善美哉天人合

對道場、社會、國家這三方面的貢獻，張老前人都兼顧得很好，一貫道所做的，是讓社會安和樂利及淨化人心。張老前人住世時，社會人心哪像現在這樣！這些年來，真的變化很大，若老人家在世，誰敢稱師做祖？張老前人一箭就搗中其心窩了！

我認為一貫道弟子要實現老祖師「化娑婆為蓮花邦，將這個世界變為大同世界」的心願，需先從「以身作則」做起，「天人合一」，彌勒淨土才會達成；天人若無合一，「真善美」

三個字就不會顯現出來！「真」是真辦、「善」就是要修、「美」就是世界大同。一貫道各道場都要以感恩天恩師德的心來修辦，我們要懂得回饋、迴向老前人，他雖然肉身不在，但有萬尊果位，且坐在萬尊果位看我們，做後學的要以難報大恩的心來報答。

此外，一貫道弟子應以師尊、師母的心法為依歸。「道」與「教」的不同就在「三寶心法」。「三寶心法」終歸就是得道、實踐、實修、實行、實在地了愿，說起來其實很平凡。「一句真理無價寶，比金比銀萬倍好；度人功德無價寶，比山比嶽萬倍高。」三寶心法是內心見性，發心出來救度眾生。超生了死就是超生了死，逢凶化吉就是逢凶化吉，不在於言說，而在真修實煉，這才是道的寶貴！

基礎忠恕道場採地方單位制，十幾年前老前人就說要「整合」，他老人家親自對我說：「現在我開始在整頓，整合、整合、整合！」先前大家打拼、努力，但努力到一個因緣成熟，張老前人覺得這樣下去會變成一盤散沙，有開花卻不結子、沒結果，所以他下定決心來做！張老前人說他要一年一年整頓，循序漸進。我想：「老



▲ 基礎忠恕後學緬懷老前人。

前人要整頓，靠什麼？不是靠要領，不是靠竅門，而是靠老前人的大德敦化，自然就整合起來！」這點我認為老前人做得很成功。

最後，祝福我們基礎忠恕道場，張老前人大德流芳，大家要精進、要知恩、要感恩、要報恩。要怎麼報恩？不是用敬果、用嘴巴講，我們身為後學要實修、實辦，成就要比張老前人在時還要好，我相信張老前人最歡喜這樣的。祝福基礎忠恕道務宏展，感恩大家！



逆修順辦領恩行

◎ 王顯榮點傳師

彌勒眷屬宿昔緣

後學於民國 41 年（1952）元月十日求道，點傳師是陳德陽前人，引師是謝忠點傳師，保師是邱文華；後學的堂叔是王軟前輩，王軟前輩是我們地方（現在為瑞周精德單位）的領導前輩，後學的媽媽余罔市也領有點傳師天命。

後學最初接觸到老前人，是跟隨堂叔、家母到老前人家拜年，當時老前人經營「可樂娜」糖果公司，所以每年拜年時，我們都會拿到老前人分享的餅乾和糖果。

民國 63 年（1974），老前人成立「進德修業班」，簡稱「青年班」。當時是因為「綜合班」人數太多，混齡、學歷不一，較不易推動與成全，所以詹金益前人、王軟前輩、林乞前輩及吳福來點傳師一起向老前人建議開設青年的班次，年齡上限 35 歲。當時 36 歲的後學，因為多一歲，所以沒參加。

開班一段時間後，擔任主任的廖永康領導點傳師（當時尚未領命）希望後學到「青年班」協助；之後，後學擔任副主任，和幾位點傳師邊做邊摸索、共同策劃班務。

圓融佈德遺恩澤

早期官考，政府抓得很嚴，台灣道務開展異常艱難。因為老前人跟政府機關有些交情，所以若得知哪位前人輩遇上事情，都會趕緊找管道解決，協助、幫忙各道場前輩。

有一次，老前人看到報紙報導，在台南有一位「奇裝異服」人士被警察抓去！老前人隨即判斷，可能不是奇裝異服，應是大陸來台的前人輩所穿的傳統服飾長袍馬褂，便立刻前往了解並幫忙保釋。還有在台南的一位前人也曾被抓，被關起來並受浸水的刑罰，後來也是老前人協助處理。

如果有比較困難的事，只要向老前人說，不論哪一個道場，他都會設法去疏通、圓融解決。例如：韓雨霖道長來台初期，人生地不熟，但只要道長開口，老前人一定提供協助，讓韓道長非常感動！所以別人想見韓道長，需要通報；但若說是張培老來，道長會親自出來迎接，可見對老前人的重視。

老前人也曾幫寶光建德道場解決一些難題，所以寶光建德道場的施慶星前人也這麼告訴寶光建德的後學：「以後基礎張培老的後學到我們這邊

時，我們要特別招待！」所以如今我們基礎忠恕的後學，去神威道場受到特別的禮遇，這全是沾老前人德光。

奉行母命天下利

適逢官考因緣，為了讓道務好好開展，所以師母曾交辦老前人為一貫道登記並合法立案好好努力！立案初時，並非以「一貫道」名稱，而是用「性理大道」登記立案。經過一段時間審核，內政部駁回：「這『性理大道』到底是男性？還是女性？」而黨中央也跟老前人說：「『一貫道』曾被抹黑，所以你必須用『一貫道』的名字登記，以還給『一貫道』清白；若用『性理大道』，那『一貫道』將永遠被抹黑！」所以最後還是用「一貫道」的名稱申請。

當年蔣經國總統召見各宗教代表，老前人代表道教出席，並藉機呈寫一封陳情書，建請解禁一貫道。

總統看過陳情書後，特別指示：「以後大家要將『一貫道』跟各宗教一樣地看待。」從此，政府就停止取締一貫道。

後來，監察委員陳水逢博士因年輕時曾接觸過一貫道，感覺一貫道很

好，他的親戚有些也是一貫道道親；當他看到那封陳情書之後，就積極協助辦理登記、立案。當他去內政部了解相關事宜時，發現與方才調動來的承辦處長熟識，於是有机會向他說明來龍去脈，從此登記立案一事就由這位處長一手辦理，而就在登記辦好之後，這位處長又被調走了。感謝天恩師德！老前人總感恩地說：「是濟公老師派那人替我們辦立案。」

立案之前，老前人在各地官員間奔波，後學常跟著老前人四處拜訪、請託，並建立互信的溝通管道，走了很長的一段路。早期官考頻仍時期，也是因為如此建立人脈，老前人也才有辦法在各道場前人輩遇上事端時，使力協助、幫忙疏通！

一貫道合法化的登記，同樣有賴老前人苦口婆心地到各道場溝通，因為當時有些道場並不認同登記的必要，認為傳道仍是暗釣賢良。但若不登記，人會被抓，如何辦道！所以後學認為老前人對道場的最大貢獻，就是讓各道場願意參加一貫道合法化的登記，合法登記以免去官考，這對一貫道貢獻很大。老前人費盡苦心、戮力以赴，終於完成師母的囑咐！

躬身行藏萬世表

早期，老前人到國外道場都是一個人去，一貫道總會成立以後，發一天恩道場祁玉鏞前人這麼提醒後學：「王先生，你們都不懂得孝順，怎麼讓老前人一個人跑國外道務！」於是我們就請老前人慈悲，讓我們隨駕學習，從此後學就隨駕老前人飛來飛去。

後學退休之後，更全力專注於道場學習，隨駕老前人、配合老前人行程到台灣各地和海外的道場。

一次，後學隨駕老前人去福山見韓雨霖道長時（發一道場），我們先到中堂參駕後，在走到接客室途中遇到道長；老前人一看到韓道長，立刻跪在地上向道長參駕並說：「道長，我們參過駕了！」

那時，跟在老前人後面的後學，看老前人下跪，也馬上跟著跪下。

那一跪，後學永生不忘——因為跪到一粒石頭，而痛到永生不忘！

先天道院體系與香港汪有德前人在澳洲伯斯（Perth）合建中華孔孟聖道院，後學有幸隨駕老前人參加道院落成典禮。



▲ 王顯榮點傳師早期隨駕老前人身邊學習。

抵達時，道院特別安排寢室讓老前人休息，後學說：「前人，您在這休息，我到外面找睡覺的地方。」

老前人卻說：「不用了！這邊有兩張床鋪，今晚我們一人睡一張床就好了！」

隔天，汪有德前人也抵達伯斯，後學趕緊把床鋪讓出，老前人仍說：「王先生，晚上我們兩人就睡這張床，你不要再去外面找睡覺的地方。」

汪有德前人比老前人年輕兩歲，但比老前人早一年領命，所以老前人尊稱他為前人。

當晚準備就寢時，老前人說：「前人，晚上睡覺襪子脫下來比較舒服。」

老前人就幫忙脫下穿了一天已有異味的襪子；接著老前人又說：「前人，現在天氣那麼冷，微血管血液比較不通，要揉一揉。」就幫前人揉著腳趾頭！

老前人的修持這麼好，如此深刻實踐尊師重道，這後學學不來，但老前人做到了！讓後學留下感動的回憶！

一肩荷擔度迷航

來台灣開荒早期，老前人也曾用三才度化眾生，但後來為了避免道親過於執相，老前人決定「捨三才，用真理」！

老前人慈悲辦大懺悔班，荷擔眾人罪業，也讓我們透過大懺悔班，有消業、改過自新的機會。辦大懺悔班時，若有不圓滿之處，老前人都會向上天表白：「我愿自己一個人承擔。」所以他承受著很多、很多的眾生因緣。

還有一次，有位道親的孩子突然病了，後學跟老前人去醫院探望時，老前人說：「老中慈悲，若有不好的罪業，就由我來承擔！」老前人就這樣常常幫眾生承擔。

民國 84 年（1995），後學隨駕老前人至澳洲巡視道務，在布里斯本，趙曉前人突然急性盲腸炎併發腹膜炎住院，而且還要動手術，老前人即刻燒大把香，叩求：「若趙曉有任何的過錯，我承擔起來！」

老前人為道親擔業，後學親眼所見多次，銘感於心。

逆修順辦德培成

老前人剛強果斷，不會一味地遷就、一味地聽順他人。若人事尚未協調好，他會再去溝通；還沒好，又再去溝通，直到溝通圓滿！

神威道場的建立也是如此，原來要籌建一貫道總會的土地，幾經各道場討論未果，土地就只好一直空著，所以老前人就跟施慶星前人提議：「要按照大家的意思，不容易達成共識，但寶光建德可以自己來建設啊！」

當年若是等各道場意見整合後才興建，真不知要等到何時。如今一貫道神威道場，真是雄偉壯麗！

老前人的修辦精神理念及自我要求，也能從居家細微看出端倪。我們拜訪老前人時，他一定親自開門，領我們進屋，且事先早已準備好拖鞋，

毛巾也早一步打好，並說：「手擦一擦，去拜 老中。」

當我們參駕時，老前人就去倒茶；參駕結束後，茶已拿到外面茶几上，後學不好意思地說：「老前人，您不要這樣，後學自己來。」

老前人說：「這是我家啊！」不論哪一位點傳師、道親，他都一視同仁。

道務的傳承，老前人強調、要求點傳師要「領恩學習，聽命行事」。後學跟隨老前人修辦一世，深深體會到老前人所說：「逆境是修道，順境是辦道！如果能夠把它看開了，修道才好修。」知道一切都是修道的機緣，要學習不去管它、不需理會它！所以這十幾年來，後學儘量不去想過去種種，很多事情都讓它忘記，盡量把它歸零。

然而「道本一體，理無二致」，是身為基礎忠恕人不可忘失的，因為這是老前人最重要的整合理念，老前人曾說：「班務整合久了，若做得好，自然而然就可以變成道務整合。」這不僅是老前人的理念、做法，也是對我們深深的期許！



憶吳李美玉前賢

◎ 美國舊金山忠恕道院提供

※ 吳微華

俗語說：「成功的男人背後，都有一個偉大的女人。」吳媽媽為吳仲雄點傳師的付出，道親們有目共睹。

在後學搬到灣區這四年來，在舊金山忠恕道院，看到吳媽媽對道親們嘘寒問暖，見到面時，總是問：「吃飯了沒有？」道親要離開時，打包飯菜和水果，就怕大家空手而返。

西元 2019 年，吳媽媽半夜跌倒而住院兩次，在醫院或復健中心住院期間，雖然語言不通，她仍勇者無懼，

總是笑容可掬，盡力自己用肢體語言和醫護人員溝通。

回到道院後，雖然不良於行，但動作仍是輕快迅速，在廚房看到洗好正在晾乾的碗筷，馬上收到櫥櫃歸位；而且常常查看冰箱或冷凍庫，清理過期的食物。

有一次道院午餐後，在廚房後學看見一大鍋剩湯，正想找大湯瓢，準備先撈裡面的料，再來大鍋換小鍋；說時遲，那時快，後學才轉身，吳媽媽已經把後學所想要做的處理好了，

把剩下的料和湯裝到小一號的鍋子正好，並把大鍋端到洗滌盆了！吳媽媽經驗豐富，雖然還在用助行器，卻手腳敏捷，當機立斷，讓後學望塵莫及！

※ 謝小冬

驚聞敬愛的吳媽媽功德圓滿，永離病苦，回天覆命，心中滿是不捨和難過，畢竟後學與吳媽媽有著 20 多年的善因緣。23 年前，後學在引師的引導下，去三藩市忠恕道院參班，見到了吳點傳師和多位從台灣來助道的點傳師們。當時的課題已經記不住了，但是對素食午餐卻印象很深；因為對當時無肉不歡的後學太震撼了，沒有魚肉也可以做得這麼好吃？就很急切地想知道大廚是誰；前賢們告訴後學，是吳點傳師的太太吳李美玉前賢。後學更好奇了，原本以為點傳師的太太應該是養尊處優、指手劃腳的角色，怎麼是一位小個子、穿著圍裙、在廚房忙東忙西、面帶笑容、話不多、任勞任怨、默默付出的女士。

在忠恕道院初期，每次開班都有好多人吃飯，加上當時素料在美國很難買到，為了讓道親們吃好吃飽，吳媽媽就和台灣來助道的菩薩們，以及忠恕道院的天廚菩薩們一起，做素魚、



▲ 吳仲雄點傳師和吳媽媽是許多道親心目中的最佳夫婦。

素雞、素鯪魚等等，鼓勵道親吃素。然而道親和開班班程眾多，工作量之大，實在很難想像。

後學再看到吳點傳師夫婦是住在沒有新鮮空氣，人幾乎都轉不過身來的小屋，更是佩服吳媽媽，能夠支持和跟隨吳點傳師，放棄台灣的富裕生活和家庭，面對環境不熟、語言不通等等諸多的困難，到美國開荒辦道的婦女，真是不多見。

當時後學也聽不懂吳媽媽的台語，她只會講一句國語：「道很好，要好好修！」正是因為這一句簡單無華、真心向道的話，鼓勵了後學和更多的學長們走進忠恕「道」的大家庭。



▲ 吳媽媽總是默默付出。

在吳媽媽的身上，後學也看到了中國傳統女性溫柔善良、相夫教子的美德。不是開班的時間，她見到每一位道親都會問：「吃飯了沒有？」如果回答沒有，都會做好吃的照顧大家，溫暖了後學們的心，也溫暖了後學們的胃。

吳媽媽性格純良，對吳點傳師也是百般照顧，夫妻相敬相知，讓吳點傳師在美國傳道無後顧之憂。記得在一次忠恕道院的活動中，主持人讓道親們評選心目中的最佳夫婦，很多道親都不約而同地在答案上寫下吳點傳師夫婦的名字。

隨著吳媽媽的年紀增高，不免病痛隨之而來，道親們都非常擔心吳媽媽的身體健康。而吳媽媽說得最多的

一句話是：「不要緊，沒關係。」對道的信念和樂觀性格，讓吳媽媽一次又一次奇蹟般地康復。

感謝 天恩師德，吳媽媽功德圓滿，擺脫了人間的病痛，回到 老中身邊。其一生以身示道，正如其名，「美」在德性，「玉」在潔生！吳媽媽，後學們永遠懷念您！

※ 李靜雅

吳媽媽是後學生命中的貴人，後學很感恩在人生的轉折點時求了道，因此來到了忠恕道院；在很多想不開的夜裡，是吳媽媽的陪伴，是吳媽媽用她生命的智慧，教會後學用不同的角度來看待人生的逆境。

這麼一個可愛的長者嘴裡雖然總說：「我不會講道，我不懂！但是佛祖是很靈的。」眼神卻是那麼純粹且堅定，展現出的愿力和穿透力是那麼令人尊敬。吳媽媽就像彌勒佛化身，從來不見她生氣，總是那麼溫暖地照顧我們，嘴巴永遠都說好話：「阿鴻，你真福氣！」、「馨儀，妳真乖！」……嘴裡總是這些慈悲的話溫暖著我們，總是擔心我們：「有沒有吃飽？」、「有沒有穿暖？」吳媽媽就像我們的媽媽一樣。

有一次吳媽媽在廚房跌倒，到了急診室，後學去陪伴；她手術一醒來第一句話是說：「吳經理有沒有吃飯、吃藥？」、「妳在這裡，那小孩、先生誰顧？」這樣的德行令人感動，她的一生都在為眾生擔憂，而沒有想到自己！

感恩吳媽媽一路成全後學清口、開家庭中堂，沒有吳媽媽，也就沒有現在的後學。感恩吳媽媽對道的付出，您一直告訴我們：「修道好！」、「好好修！」非常感謝這十年您的慈悲教導與照顧。吳媽媽以身示道，堅強、莊嚴而智慧地走完這一生，造福我們這一群小後學，後學真的很捨不得您，我們永遠懷念您，也會將您的愛與慈悲的精神延續下去，把道傳出去！

※ 池佳鴻

Wu Mama was a wonderful person. She took care of not only Wu DCS, but all those that set foot into Zhong Shu Temple. Prior to marriage, I went to temple every night after work for evening ceremonies, had dinner, and chatted with them. When Wu Mama saw me, she would ask, "How was your day?" or "You must be hungry, I've prepared extra dinner for you to pack lunch tomorrow."

Wu Mama seldom spoke about Tao; however, she showed it by her action. Instead of lecturing on how to care for others, she showed it to me.

On the 2nd floor of the temple, there are four slogans on the wall. "Say good words; Do good things; Keep smiling, Be broad-minded". For all the years that I've known Wu Mama, whenever she met Tao relatives, she would always compliment and say something nice. When I saw her she would say, "You are a good child; cultivating Tao is good for you" or "You are very lucky to have a beautiful wife" or "You have 2 lovely kids".

She took those 4 slogans into heart and manifested them in her daily life. She was a role model at the temple.

Wu Mama had an impact in my life and I will always be grateful to her and remember her in my heart.

吳媽媽是一位很好的人。她不僅對吳點傳師照顧得仔細周到，也對所有來道院的道親們親切招呼、噓寒問暖。在後學結婚前，每天下班後都會去道院獻晚香；獻香後，再陪吳點傳師和吳媽媽兩位老人家一起用晚餐、

聊天。每當吳媽媽看到後學時，總會問：「你今天過得如何？」或是「你一定肚子餓了！」並告訴我說：「我有多準備食物，你可以帶回去當明天的午餐。」吳媽媽很少談到「道」，然而她都是用行動把「道」行出來，她是用真正關心別人替代說教，吳媽媽是以身示道，讓後學知道什麼是「道」。

在中堂二樓的牆上有四句標語：「說好話、做好事、笑瞇瞇、肚大大」。這麼多年來，後學認識的吳媽媽，不管任何時候遇到道親，她總是讚揚別人，或是說好話。每當後學看到她時，吳媽媽總是跟後學說：「你是個乖孩子，修道對你很好。」或是「你很幸運，娶了一位漂亮的太太。」、「你的兩個小孩好可愛。」吳媽媽把牆上的這四句話落實在她的日常生活中隨時應用。吳媽媽是道院的標竿，她影響了我的生命，後學將永遠感恩並懷念她。

※ 鍾屏

後學在西元 2007 年 10 月分求道，在往後的好幾年間，因為工作關係，每月只能一次到中堂學習英文班務，加上工作性質，星期天開完班後要趕



▲ 吳媽媽的許多拿手料理溫暖了道親們的胃和心。

赴工作，所以沒有機會跟道親一同吃午餐，對吳媽媽的認識只有止於禮貌性地打招呼，但是印象中她總是會用台語問後學：「吃飽了沒？」

吳媽媽平常對道親都很用心地照顧，在她開刀住院時（之前還沒有疫情時），有好多位發心的道親輪流在醫院過夜，讓吳媽媽 24 小時都有道親守護，當時也感動了許多醫院的醫生和護士。從這件事就有了一個鮮明的印證——道親都感受到吳媽媽平時的慈愛，而自發性地在她需要的時候，付出點滴心力回報。

在後學眼中，吳媽媽就是美國舊金山基礎忠恕道院的一個 icon（一個標誌），有吳點傳師的地方，就永遠有吳媽媽相隨左右。因為後學不會講台語，也聽不太懂台語，後學的台語都是在跟吳媽媽平常簡單的應對當中學到的。在追思悼念的時候，聽到

很多學長分享吳媽媽的德行，才知道在這幾句台語的後面隱藏了巨大的智慧，讓大家如沐浴春風般，也吹醒了許多沉睡的靈魂。

在追思悼念的時候，也聽到很多學長分享吳媽媽的德行，後學當時就覺得很悵然，有一點「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」《韓詩外傳》的惘然，這麼一位和藹可親的大家長，而後學從來沒有在她身上淘過寶，她就歸天了！我們自身也都有一個自性佛在，由於吳媽媽離去的醒悟，希望後學能夠時時提醒自己不要忘了把自身的寶拿出來用，要學習吳媽媽的德行，能有正確的方向與智慧，並把握現在。

我們每個人的身上都有一個隱形、有翅膀的小天使。有人終其一生，卻從來沒有飛出來當過別人的小天使。但是吳媽媽的天使，常常揮動著翅膀出來關照大家。這位長翅膀的慈祥天使——敬愛的吳媽媽，在大家不捨下，於 4 月 27 號回天覆命了。後學永遠懷念您，敬愛的吳媽媽！

* 龔安國

吳媽媽留給後學最後幾小時的深刻印象，是在 4 月 26 日星期日上午

10 時左右，後學和內人去探望吳點傳師和吳媽媽，當時大家相見甚歡，兩老精神很好。後學知道他們喜吃壽司，就買了些素食食材去給小萍學長（吳媽媽的媳婦）做，大家一起分享。吳媽媽直說好吃，吃完過了一會，後學和內人就回家了。

到了下午 3 點，小萍學長來電說吳媽媽感到不適，後學即刻前往吳點傳師和吳媽媽的住處，我們三人扶持吳媽媽下樓；下樓到一半時，讓吳媽媽坐在樓梯上稍作休息，後來她老人家竟自己一步一步慢慢地挪移到地面上。吳媽媽這種忍著自己的不適，堅持自己走下樓的堅毅精神，全是由於不忍給後學太多的負擔，這讓後學將吳媽媽的慈悲與為他人設想的心永記心中。她無時無刻都在展現給我們如同彌勒祖師一般的慈悲胸懷，這也是後學要跟她老人家學習的地方。

到了醫院，第二天清晨 7 時 15 分，敬愛的吳媽媽和我們訣別了。回憶她生前的日子，她總是那麼慈善地關懷著所有的道親，默默地行無言之教，吳媽媽功果圓滿，回到老中的懷抱，後學盼她老人家一路好走，回登理天！



Continuation of Tao Classes During COVID-19 Pandemic

◎ Christopher Webb

In light of the recent COVID-19 outbreak, many of our normal day-to-day and week-to-week activities have been disrupted. Things we used to take for granted – simple things like visiting the supermarket or even the doctor – have taken on a whole new level of challenge for us. We used to work together and play together and learn together. Now we are forced to do many of the things we used to do as groups remotely via our computer. Many of us are working via telecommuting through a VPN while our children employ distance learning through on-line classes for their school or college courses and, in this way, our lives go on.

One of these classes is the weekly English Tao class. But, although this class, hosted by Derek Lin, started out mostly as an in-person class in El Monte (The Great Tao Foundation of America) to discuss content and interpretations of the Tao Te Ching, it quickly changed into a vast on-line presence that had people joining in from around the globe. So, even while there was a roomful of people in the classroom at the temple all learning about The Tao, there were also dozens of people watching remotely, as well, eager to share in this experience.



在新冠肺炎爆發中 屹立不搖的道場課程

◎ 中譯 詹蕙靜

由於近期新冠肺炎的爆發，許多日常活動因此停止。我們習以為常的瑣事，例如逛超市或甚至看醫生，現在都變成全新的挑戰。我們之前一起工作、一起玩樂、一起學習，現在卻必須分散各地，以電腦遠距的方式進行這些原本慣以群聚的活動。我們之中有很多人現在以虛擬私人網路（VPN）遠端辦公，我們的小孩也遠距學習學校或大學的線上課程，透過這種方式，我們的生活才得以持續。

其中一個繼續運行的班程，就是每週一堂的英文道學班。雖然這個由 Derek Lin 主持的班，一開始通常是學員們到艾爾蒙地（El Monte）的基礎忠恕美國全真道院參班，談論《道德經》的內容及各自的見解為主，但是很快就變成一個人數眾多的線上課程，參與的學員遍及了世界各地。所以，當教室裡有滿屋子的學員在學習道學知識的同時，也有許多學員透過網路在遠端參班，渴望一起分享體驗的心得。

The class typically began with a presentation from Bill Bunting who presented his portion of the class from the Tao Shrine in his home in Indiana, and then Derek would follow up with his presentation. Sometime later, additional segments were added such as Carmen's Corner and the insightful presentations from Master Ed, a long-time attendee of Derek's classes who now has a Tao Shrine in his martial arts studio in Valencia, CA.

The classes expanded over the years to include additional discussions of other books written by Mr. Derek Lin, including such books as The Tao of Success, The Tao of Daily Life, The Tao of Happiness, and the Tao of Joy Every Day. These discussions contained not only breakdowns of the common philosophies of the Tao, but also common misinterpretations and misconceptions often assigned to the ancient text due to a lack of understanding of the original dialect and context of the original manuscript.

These classes are open to anyone who wishes to join in the learning and listen to and watch Derek and others present their experiences, interpretations and life stories relating to the Tao. Amazing as it sounds, even though there is little by way of coordination between the presenters, there always seems to be a common thread to the lessons. This sort of thing happens nearly every week whenever more than one person presents during the class and is attributed to the common unity often felt by Tao members: Everyone always seems to find themselves on the same page, so to speak.

Then, roughly a year ago, Derek lost the use of the classroom at the El Monte temple. But, like most of us who recently lost the ability to go to our offices or schools to work or study due to the COVID-19 pandemic and had to work from home, these classes continued uninterrupted by focusing exclusively on the on-line presence and have been held virtually every Sunday morning now since that event.

These on-line classes are a great way to keep these learning events going. Keeping everyone current in what is happening and in sharing their understanding of The Tao so that each of us may maintain that feeling of togetherness we all feel from our attempt to learn with our brothers and sisters to attain a deeper understanding of the world around us.

As Derek says: "Let's take a deep dive into Tao Te Ching."

這個班通常由 Bill Bunting 的專題揭開序幕，他在印第安納州的家庭中堂線上講述。緊接著的是 Derek 的專題。不一會兒，課程的其他部分，例如：Carmen 的時段分享她修道心路歷程及 Ed 師傅有深度的課程，會接續進行。Ed 師傅是 Derek 課堂上長期的學員，他現在在加州瓦倫西亞（洛杉磯附近）的武術教室裡有一間家庭中堂。

這個班經過多年的運作，也討論了 Derek Lin 的其他著作，包含：《成功之道（The Tao of Success）》、《道在生活（The Tao of Daily Life）》、《莊子之道（The Tao of Happiness）》、《天天快樂之道（Tao of Joy Every Day）》等。討論的內容不僅限於一般哲學分類中的道，也討論了古聖先賢經典中文言文的錯誤詮釋及誤解，這些都是對原稿中的原始方言及前後文的理解不足所致。

這些課程開放給任何想要加入一起學習，及聆聽 Derek 和其他講師講述他們與道相關的經驗、理解及生命故事的人。令人讚嘆的是，講師們並沒有經過事前的溝通協調，這些專題卻似乎都圍繞著相同的理念。每次若當週有一位以上的講師講課，這樣的情形就會發生，而會有這樣的現象，是道親們擁有道心的展現：可以這麼說，每個人總會發現自己不知不覺中與他人有了共識。

然而，大約一年前，位於艾爾蒙地（El Monte）中堂的教室無法繼續供 Derek 使用。不過，就像大部分的人最近因為新冠肺炎無法去公司上班或去學校上學，而必須在家工作或上課一樣，自從這件事發生以來，這個班改為僅以線上方式上課，不間斷地在每週日早上透過虛擬方式順利開班。

這些線上課程讓我們在艱困的環境中能夠不停下學習的腳步，讓所有參與的學員持續關注世界上正在發生的事情，並分享他們對於道的理解，藉此加深凝聚力，讓每位想要與其他道親一同學習的學員，能對於我們生活的這個世界有更深刻的感受。

就像 Derek 所說的：「讓我們一起深入探究《道德經》無垠的大海裡吧。」



馬來西亞道務推動現況分享

◎ 本社

原定於 4 月 12 日於基礎忠恕道院舉辦的「道務助理資源共享研習會」，由於新型冠狀病毒疫情的緣故而取消。黃錫堃總領導點傳師慈悲指示：「停班不停教，停課不停辦。」因此道務中心指示將原安排於研習會上分享之國外道務概況內容，改成以影片的方式，提供給道務助理參考研習。五段影片的內容分別為：日本的道務現況——林明君道務助理（先天單位）、陳玉純道務助理（瑞周全真單位）代表報告；馬來西亞的道務現況——劉麗秋道務助理（瑞周天定單位）、陳羽湘道務助理（瑞周全真單位）代表報告，以及瑞周天惠單位馬來西亞檳城天慈堂簡介。

於此疫情期間，〈基礎雜誌〉編輯部特別將影音內容整理為文字，分為兩部分與讀者們共享（日本道務推動現況分享已刊登於上期〈基礎雜誌〉P. 42），一方面讓道親能體會點傳師與辦事人員們於國外開荒之點滴心血，一方面也藉此傳達國外道場一切平安的訊息。

三十年耕耘 一步一腳印

瑞周天定單位由劉麗秋道務助理代表報告馬來西亞道務推展現況。馬來西亞位於東南亞，是個多種族的熱帶型雨林氣候之國家，全年都是夏季，沒有地震與颱風的災害。江安平領導點傳師早在約 31 年前（1989）就遠渡

重洋至當地度人開荒，緣由是台灣有位蔡壇主的女兒倪春玉學長遠嫁至馬來西亞，蔡壇主記掛著要度化女兒一家，因此恭請江領導點傳師慈悲去當地辦道。西元 1989 年，詹田老點傳師和江領導點傳師（當時為點傳師）在吉隆坡安設了瑞周天定單位在當地的第一間中堂——倪氏中堂。

西元 1996 年，於距離吉隆坡約 1 小時車程的雪蘭莪州加影市設立了公堂——天嘉中堂；那時尚未領命的劉永和點傳師十分發心，買下天嘉中堂整棟建築做為道場辦事處使用。之後道務日漸宏展，場地不敷使用，於是劉點傳師再購置了隔壁棟建築，作為使用空間，一切以利益眾生為念！天嘉中堂開設了經典班和整合班，由劉永和和王素雲兩位點傳師慈悲帶領道親行功了愿、開展道務，也常舉辦各類法會成全道親。

天嘉中堂也透過各類活動接引眾生，歷來曾舉辦青少年生活營、捐血活動、關懷參訪老人院及孤兒院、義賣籌款、千人宴、點燈祈福及福慧之夜等活動。例如：透過青少年生活營培養道中人才，讓青少年道親能獨立自主、互敬互愛、同心合力，並能將道展現在日常生活中。此外，馬來西



▲ 瑞周天定單位森美蘭州日拉務縣天美中堂。

亞有些民風與台灣相似，比如每到年底，民眾就會到宮廟點燈祈福，後來天嘉中堂也舉辦此類型活動，藉以與道親們廣結善緣。

西元 2001 年，於森美蘭州的知知港再設立了天美中堂，最有特色的活動是訂定每月 15 日為素食結緣日，藉以廣度大眾；道親們或是準備豐盛的素食佳餚來結緣，或是擔任志工協助服務工作，每次都有約 3 百個人來結緣，後來也常有人拿著白米、麵、米粉、菜等食物來分享。

西元 2006 年，於彭亨州的關丹市設立了關丹中堂，距離吉隆坡約 4 個小時的車程；兩年前再遷堂至劉永和點傳師的外甥女婿所慈悲提供的三層樓建築中，環境優美且空間十分寬敞，成為當地道親發展道務的最佳據點。



▲ 瑞周天定單位雪蘭莪州加影市興建中的忠恕聖道院。

目前瑞周天定單位在馬國各地共有4間公共中堂（天嘉中堂、天美中堂、關丹中堂，此外還有萬撓的天漢中堂，度了一些尼泊爾及印度道親，亦有開班成全）及25間家庭中堂，為了道務的拓展，正在籌建「忠恕聖道院（感恩浩然育德道場陳金祿壇主捐地，於西元2016年動土開工）」，期望能有更寬廣舒適的空間可度化成全有緣眾生。

在國外發展道務，資源共享是當地道親所最為期盼的，去年（2019）11月，黃錫堃總領導點傳師慈悲指派陳平常點傳師至馬來西亞協助辦理資源共享法會，由瑞周天惠、瑞周全真、先天及瑞周天定等單位共辦，十分圓滿成功！也期許透過資源共享，讓國外道場在各方面都能充分交流，不論是資訊、人才、講師或成全模式等，都能互通共享，讓馬來西亞的道務更加宏展。

用心經營 異鄉傳道廣度有緣

瑞周全真單位由陳羽湘道務助理代表報告馬來西亞道務發展，影片內容提及：馬來西亞由東馬（位於婆羅洲北部）與西馬（位於馬來西亞半島）組成，中間隔著南海，人口超過三千兩百萬，種族多元，以馬來人為最多，還有華人、印度裔及原住民等；首都與最大的城市為吉隆坡，華人人口最多的州是檳城，也是馬來西亞唯一由華人所領導的州屬。當地人民信仰的宗教有伊斯蘭教、佛教、基督教、印度教、天主教等，隨著一貫道普傳，許多當地的華人與少數印度人已求了道。

瑞周全真單位在馬國開荒的源起，是楊淑雁點傳師的一位後學在西元1985年與馬國姑娘結婚，女方有三位親戚陪同來台參加婚禮，也在道親引度下順利求道；楊點傳師秉持老前人大德慈悲指示：「承繼師尊、師母



▲ 瑞周全真單位雪蘭莪州萬撓天寶道院。

三曹普度、大道傳遍萬國九州的使命，讓原佛子同登覺路。」而有了開荒馬國的想法。楊點傳師與林淑霞點傳師及兩位學長一行四人在西元 1986 年 10 月 8 日抵達馬國，開始度化眾生。

承蒙 天恩師德和諸天仙佛護佑，在西元 1993 年開設了第一間家庭中堂，其後開始了一間間中堂的設立，道親人數亦與日俱增。由於家庭中堂的空間後來已不敷開班使用，於西元 2000 年於吉隆坡近郊租借了一棟三層樓店鋪建築設立了公共中堂，9 月 16 日恭請袁前人慈悲蒞臨主持開壇，由老前人慈悲賜名為「天寶道院」；並於西元 2001 年 7 月 30 日由馬國政府核發宗教立案證明。天寶道院設立了壇辦班、清靜班、青少年班、兒童班等等，藉以成全各年齡層的道親。

檳城德化道院的建立因由，是在西元 1987 年時，林淑霞點傳師與兩位

學長先參加旅行團至檳城考察環境，經導遊介紹而認識了所住飯店的老闆；感謝 天恩師德，老闆得知點傳師等三人的來意後，不僅提供會議室作為臨時中堂，更度化了親朋好友一起求道，馬來西亞檳城的道務即由此推展開來。

在點傳師與辦事人員精心規劃下，突破一切困境，漸漸有多間家庭中堂開壇。到了西元 1994 年，租借了一棟民宅設立公共中堂，並蒙老前人賜名為「德化道院」；老前人更於同年 12 月慈悲蒞臨道院賜導勉勵，使道務更加蓬勃發展。後因道親人數漸多，空間已不夠容納，在前人慈悲指示下，點傳師與道親們同心協力再建立了現在的德化道院，於西元 1996 年 9 月 5 日獲得馬國政府宗教立案的核准。

德化道院目前設立有壇辦班、組訓班、青少年班、小天使班、兒童讀經班等班程以成全及培訓，並於年度中舉辦壇辦法會、新民法會、青少年及小學育樂營等活動，不論是班務或道務，皆持續成長中。

西元 1992 年，瑞周全真單位方美春點傳師率辦事人員至檳城開荒度眾。當時大道普傳各國，方點傳師慈

悲發愿至馬國開荒，憑著無私大愛的精神，透過學長介紹於馬國工作的同事，開啟了這條開荒之路。過程中的艱辛與所遇的各種狀況，在上天慈悲撥轉和眾人堅定的道心下，逐一克服；直到十年前，才於現址設立了天棋講堂，而有了正式落腳的據點。

這二十餘年來，在方點傳師慈悲帶領、台灣陸續來協助的學長們，以及檳城道親們的團結合作下，有了一點小小的成績。從一個未知的國度，到今天的立足，除了 上天老中及諸天仙佛的慈悲之外，更重要的是檳城學長們對道的信心和熱情的參與。

瑞周全真單位在馬來西亞的第四間公共中堂是天邦中堂，由陳秀鸞點傳師於西元 2012 年率道親前往開荒；那時因緣際會下認識了從台灣至馬來西亞開設工廠的兩位前賢，而在當地落腳，開啟了道務的發展。後來由於租屋處場地過小及道務需要，於是另再購屋，並於西元 2015 年 5 月 9 日開壇。

天邦中堂位於雪蘭莪州，是一棟兩層樓的住宅；每個月在不同時段固定開班，設有綜合班、兒童讀經班、經典研究班、青少年班等班程，目前參班的道親約有 80 人左右。此外也安



▲ 瑞周全真單位雪蘭莪州莎阿南天邦中堂。

排各種具有特色的活動，例如：親子育樂營、中秋提燈繞行社區、祈福點燈等，更曾與當地學校合辦生命體驗營，讓參與的師生皆很有收穫且讚嘆不已，藉此機會度人成全。西元 2019 年起，積極培訓講師人才，西元 2020 年起安排多位講師學習講述課程；此外並培訓辦事人員講述三寶、規劃素食料理班。

早期在馬來西亞傳道，是由點傳師帶領著台灣去的學長，挨家挨戶登門拜訪，度人求道之後，即開設各種班程成全道親。這幾年，當地道場第二代及第三代的道親更積極投入社區親子讀經班，藉此深入社區度人成全，再加上各種營隊及法會的規劃，期能透過更多元的方式讓有緣人進入道場修辦。西元 2019 年，基礎忠恕道務中心開始積極推動資源共享，以集眾人之力共辦共成，海外開荒不再單打獨鬥，方能更加久遠蓬勃。

近日由於新冠狀病毒疫情影響，許多國家紛紛鎖國、封城，限制當地人民的行動，使得道場班程或道務也難免受到不少的影響，期待疫情盡快平息，各單位能秉持資源共享的理念，積極合作，以拓展道務。

天慈堂 於馬國和泰國廣度眾生

瑞周天惠單位天慈堂是於西元 1990 年 4 月 10 日在馬來西亞開荒扎根，在陳阿味老點傳師和各位點傳師的慈悲成全，以及道親們發心共同努力下，奠定了馬國道務的基石。

藉由開設各類研究班程，提供道親們一個修心養性的莊嚴道場。並在多處設立了地方研究班，讓道親能就近參班、親近中堂，包括怡保、檳島、雙溪大年、大山腳、平安村等地，多年下來，讓各地道親能參班研究、聽道明理、老實踐行。

此外，天慈堂也設立了人才培訓班，培訓辦事人員，進而讓人才能協助推展道務。另規劃有道親精進法會，藉由天人共辦的特殊因緣，使道親們感悟發心。此外，還設立有經典班和小天使班、舉辦青少年感恩營，以接引各個不同年齡層的道親。



▲ 瑞周天惠單位馬來西亞檳城天慈堂。

感謝 天恩師德及諸天仙佛慈悲、前人輩與各位點傳師大德，泰國沙坤天慈佛院於西元 2015 年 1 月 17 日開壇，然而開荒泰國東北沙坤的起源是於西元 2000 年，陳老點傳師慈悲指示國外部負責馬來西亞的點傳師，帶領馬國團隊就近到泰國開荒，而掀開傳道的序幕。透過在那空帕農、沙空那空等地開設地方研究班、中文班（針對成人、小天使等）和人才培訓班，以及舉辦青少年道德營等方式，度人成全和培訓人才。年度中也舉辦祈福大會、愛心捐血活動、親子活動、中秋晚會、各類社區關懷或賑災活動等，以及參與五一勞動及九皇爺素食盛會，用多元化的方式成全道親與服務社會，為積極落實一貫道宗旨的最佳寫照。



柬埔寨了愿心得

◎ 張巧亞

感謝 天恩師德，感謝上天慈悲，讓後學有機會在此分享了願學習心得！

後學並非是家中有中堂的道二代；嬰兒時期，父母就離異，後學給父親照顧，一個新手的父親照顧孩子，有很多的不方便，於是在國小三年級前，後學都是與大姑姑同住；很幸運的是，也因為大姑姑的關係，後學有機會求得寶貴的大道。

求道後，後學當時看著姑姑很虔誠地在道場服務、聽課、學習，也跟著姑姑一起在道場學習了禮節，還有吃素、聽課、學道。每次來到中堂，

在小小的身軀中就默默地發願：「以後我長大，我也要去台上當講師！」

時光匆匆，國小四年級開始，後學父親便把後學接回家中住，但是父親無法接受女兒吃素；後學雖然是小小年紀，心中還是有些許的警覺，若沒有告訴後學那是素的，後學就是不願意吃。後來，父親想了辦法應付後學，如：買了豬血湯，就騙後學說：「那是巧克力豆腐湯。」買了炸雞，剝皮後告訴後學說：「那是炸麵粉。」直到後學去學校，才知道原來自己早已破戒開葷了。

國小五年級時，後學故意在生日那天吃了炸雞，因為不想給拋棄後學的媽媽添福壽。但是後學回家後，身體就不舒服了，一直嘔吐；吐到後來，竟吐出像是農藥的味道，旁邊有著一個聲音說：「妳再吃肉啊！」後學從那時開始就不再吃葷食，內心就這樣堅持著，再也不想吐出像農藥那樣的味道了。

等到高中時，知道可以立「清口願」，於是後學就報告點傳師：「後學想立清口願。」但是，當時後學才16歲，點傳師擔心小孩子太年輕，是否能真的理解清口的意涵？未來是否能如願力行？於是慈悲地拒絕了後學，並告訴後學說：「等妳18歲再來立願。」後學沒有因為不能立願而灰心，反而更堅定。

隔了一年，有一次到中堂拜拜時，點傳師慈悲問後學：「妳吃素方便不方便啊？」

後學回覆點傳師：「超級方便啊！就算找不到素食，可以去便利商店買麵包來吃，就飽了啊，吃素不難，就算把我餓死，我也不要再吃一口肉。」點傳師默默地點點頭，再問了後學一句：「妳還有要清口嗎？」



▲作者（前）與王老和領導點傳師（右3）在柬埔寨中堂相遇。

後學開心地問：「真的可以嗎？」回想到此，後學依舊滿滿的感動在心，就如同中頭獎一樣地開心。

有很多人很好奇：「是什麼樣的力量讓妳知道修道要發心？」後學覺得，是因為台東不像台北有這麼好的修道環境，也沒有太多資源，這樣的因緣反而讓後學產生動力，珍惜每次學習的機會。

六年前（2014），花蓮慈懿道院的郭雅珍講師與林佩真講師到台東來玩，後學充當導遊，帶著她們開車倘佯在大自然的懷抱裡。路途當中，雅珍講師拿出了一個小播放器，裡面有張記憶卡，存放著很多講道理的錄音檔，一路上，我們一邊聽道裡，一面暢遊；雅珍講師回去前，特地將小播放器及有上課錄音檔的記憶卡贈給後學結緣；這期間，雅珍講師都不斷地鼓勵、成全後學要多多學習。



▲ 讓小西瓜了解媽媽來柬埔寨做什麼事。

到了四年前（2016），花蓮慈懿道院開設了三寶班，雅珍講師也有參加，特地邀請後學一起參班；然而因為地點在花蓮，而且一個星期必須上課兩次，後學後來並沒有參與；但雅珍講師仍很用心地成全後學，這段期間，三寶班學習到哪，雅珍講師就帶動後學一起學習到哪。直到三寶班剩下三個月班程時，一個機緣讓後學中途能插班進入學習；後學這三個月以來，都是一次不漏地、一個星期兩天到花蓮上課，晚上再搭最晚的火車回台東，好隔天上班。正因為台東沒有這些學習資源，後學格外珍惜，從來都捨不得請假。

結班後，詹慧芳點傳師慈悲問了後學：「巧亞，妳要不要明年到台北學習完整的三寶班啊？」

後學當時沒有馬上答應，而是回覆點傳師：「可不可以給後學三天的時間想想？」

點傳師說：「好啊。」

後學很想學習，但是後學有一個孩子，當時在讀幼兒園中班，正是需要照顧的時候，這樣後學可以去嗎？而且後學不住在台北，台東到台北的車資一趟要 780 元，來回要近 1,600 元，一星期要兩次（1,600 元 X2），一個月有四星期（3200 元 X4），再加上吃飯、住宿等其他的花費，加起來，好像沒有 30 萬很難做到！

但是三天很快就到了，後學咬起牙根答應了：「點傳師慈悲，後學會去學習。」雖然對於之後的車錢和各方面的開銷，都還不知道要從何而來！但是說也奇怪，從 12 月時答應了點傳師，到 3 月開課前，後學就這樣賺進了 30 萬元的收入，真的很感謝天恩師德，若有毅力，真的不求也應！

這一年來，後學有了上天的加被，從來不敢偷懶，沒有請假或遲到過，

還得到「全勤獎」呢！這是後學最自喜的地方。

三寶班過班後，接著是余經國講師所主持的「原典班」，身為余講師的「忠實粉絲」，怎麼能錯過！後學第二年就上了原典班。直到有一天，余講師正在問著：「有沒有前賢願意到柬埔寨了愿？」，由於需要一個月之久的時間，其他人都沒有辦法，於是後學就詢問余講師：「後學是否可以去學習？」

原典班一結束，立馬再打電話問後學的小孩——小西瓜：「媽媽是否可以去國外一個月？」

小西瓜說：「媽媽，一個月有多長呢？」

後學說：「妳這次拿學習袋，等到下次再拿時，一個月就到了。」

小西瓜說：「那可以。」

就這樣後學去了東國。到了東國才發現，那裡很需要人力，很需要年輕的人，很需要長期留下來駐壇的人。

一個月後，後學回國了，後學開始沉思：「究竟，渺小的我還可不可以再多做些什麼？」



▲ 與來天園堂學習中文的當地學生合影。

在 2019 年的農曆年之前，後學帶了後學的孩子到東國去走走，讓她知道媽媽在東國做些什麼；讓她了解後，或許將來後學可以常來。15 天後回國，後學的內心有一個聲音：「去一年吧！『雪中送炭』要下雪時送，才有意思。」

當時，後學也就在心中默默地發願，並問後學的女兒：「如果媽媽去東國一年可不可以？」

小西瓜問後學：「一年有多久？」

後學回答她：「妳幼稚園畢業了，讀國小一年級一半時，媽媽就回來了。妳不用擔心媽媽，中間台灣有課的話，我還是會回來幾天的。」

小西瓜回答：「這樣可以。」



▲ 女兒小西瓜於 2019 年農曆年間一起來東埔寨。

因此，後學在民國 108 年（2019）4 月 1 日，坐上了飛往東國的飛機，前往東國了愿。

非常感恩後學所屬的天嘉單位黃德發領導點傳師，以及瑞周天定單位張德欽點傳師，慈悲給後學有此機會到東國學習了愿，也非常感恩後學的孩子願意讓後學去東國了愿；有了孩子的支持，中間即使所有的人都反對後學去，但正因為小西瓜已答應了後學，就算全世界都勸後學不要去，也不曾改變當時後學堅決去東國了愿的心。

大家都誇我說：「不簡單！」但是後學明白，這不是靠後學自己，而是後學背後的小西瓜及照顧小西瓜的西瓜爸爸，這份不簡單是屬於他們的。

在毅力的背後，有許多嚴苛的考驗，在一次一次地試驗著後學；當所

有的人罵著，指責後學不負責任地把女兒丟著就自己去東國；當上司無法認同，不解後學為何就這樣離開公司；當家人、朋友、同事等所有人都反對後學時；甚至就算是在出國前的一星期出了車禍，後學怎麼也要謹守自己到東國了愿的堅持。

2019 年 4 月 1 日踏出國土之後，似乎所有凡間的事，上天全為後學打點好、安排好了，就連後學自己的私事，上天慈悲也都有巧妙安排；種種上天的慈悲加被與顯化，更是讓後學堅信：「『道』這條路，我要好好地走下去。這條路是人間最棒的一條路！」感恩上天慈悲，後學的優勢是：我還年輕，我還有機會。若一直遲疑下去，到了哪一天沒機會了愿的話，就算想去也沒有辦法了！

還好後學是去年（2019）到東國，否則若到了今年（2020），遇上疫情，就算想去，也無法再去了。此刻一年已到期，但心還是掛念著東埔寨那裡的孩子們；台東也是需要有人開荒的，現在後學回來了，那麼，後學要將在東國所學的，拿回台灣的台東應用。

道，不管在哪個國度之中，自己實際的行動才是最重要的。



風雨飄搖生大信（下）

◎ 淑珍

（接上期）

行動法會

一、參訪其他道場：

此次有幸參訪當地一處道場（總會若成立，地點將設於此），也聽聞了很多令人感動的故事。點傳師慈悲說明此道場與基礎忠恕有很深的因緣，因為其一步一腳印走過很長的路，廣結善緣，做過點點滴滴許多事，佈施、犧牲奉獻，因為真心付出，才讓道親們有回家的感覺，這一點是我們要學的。例如：非常嚴格地協助教育人才，也因此人才很尊師重道、謙下

有禮、刻苦耐勞，每天早上4點半起床，到山上除草、撿腰果、種菜、土壤施肥、採水果等；11點半回餐廳吃午餐；下午1點半又繼續工作，到4點半才收工回家。每位志工都是全能的，每樣技能都要學會，因為工作是輪調的。最特別的一點是，當地人才要說華語，所以他們的華語是很流利標準的（要感謝台灣陳講師的華語教學）。

在2007年開設中堂時，曾被當地政府關心，王經理說：「不能在北邊留，趕快往南跑。」於是你追我跑，但上天慈悲一直讓彼此錯過。雖然我

們聽了哈哈笑！但可想而知，如果被抓到，也可能成為為道頂劫、奉獻犧牲的大德者了。

二、參訪南越大樂竹林寺：

1. 松樹的啟示：

「大音希聲」《道德經》，最大的聲響，反而聽來無聲無息，這就是自然、道。大自然不斷地講道，但是我們都聽不懂，因為我們擁有並執著外來的學識，無法與天地接合，也沒有相對應的智慧，所以菩提心無法從內在發芽，達到寧靜、祥和與慈悲。看看挺挺直立的樹幹，無論在斜坡、陡坡、平地，它們永遠朝著天與陽光，根永遠抓緊土壤，好讓枝幹屹立不搖，不論環境多麼惡劣，永遠隨順因緣；有風吃風，有水喝水，沒有風與水，就吸空氣。不斷地成長，沒有執著，樹葉進行光合作用，將養分運往樹枝、樹幹和根部，使它們茁壯直立。何處不是道？我們要學松樹的精神，與天地合，才能生存。

2. 拔草的啟示：

進入寺中的走道途中，遇見小師父在除草，他的行住坐臥都是道，不因為我們的觀看而影響工作，心不隨

境轉，依然努力地拔草；他在演法給我們看，拔草是連根拔起，挖到土壤深處。這是「禪」，不在言說，看到什麼，悟到什麼，當下此時此刻此地是道場。也讓我們體悟到，除草要連根拔起——修行要斷業根，不是在表相，業根是因，也就是六根面對六塵的起心動念，隱微之中覺察了嗎？除業根，才能讓性根田變成功德田；反之，則成為貪嗔痴的田了！而且斷業根是要有恆心的，「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」《六祖壇經》。

3. 道脈傳承：

(1)達摩祖師（畫像位於祖師殿的對面）是禪宗的第一代，達摩把道從印度帶到中國來，中國再把道傳到越南。在這幅畫中，達摩返回印度時，拿著禪杖，後面掛著一隻鞋（另一隻鞋留在中國，誰拾到了就是有福報之人——神光慧可）。達摩祖師沒穿鞋，啟示我們要反省：修行有沒有腳踏實地、老實修行？不在言說，口說心行，方是智慧之人。

正門之聯寫著「祖印重光」，代表祖師的腳印，要能重新（心）發揚光輝。

(2)越南三祖（祖師殿）為陳仁宗→法螺→玄光。

有人問陳仁宗：「如何是佛法？」

陳仁宗說：「天門打開了嗎（意謂要去找明師，打開玄關竅）？八字交代沒（直指人心，見性成佛）？」

陳仁宗創立竹林禪派，三派合一。

毗尼多流支派——印度滅喜禪派

無言通派——百丈禪師

草堂派——重顯禪師（雲門宗）

三、參訪南越大樂瓦廟：

在一廟門口擺了一幅畫，是當地全國的地形圖，點傳師慈悲問大家：「看到了什麼？」我們卻沒有人答對，他說：「這是一個用玉雕刻的地形圖（前面凸起部分是當地地圖，經琢磨雕刻方露出玉石，其餘是石頭，後面則是未雕刻的石頭）。」點傳師敏銳的觀察力，令後學佩服。

美玉經琢方成器。所謂「切磋琢磨」，一塊美玉必須用刀斧利器剖開，然後用工具將不平處磋平，用鐵鎚鑿物加以雕刻，最後用砂石磨光；意味著「堅心方能步雲梯」，修行是事中鍊、境中磨，考驗是來成就我們，藉

境修心，藉事鍊心；生命的過程中，越挫越勇，是成功者必備的條件。

四、拜訪南越素料工廠：

到此拜訪之因，是因瘟疫嚴重，往後會有很多人素食，點傳師建議前賢可以在當地推廣，也參觀產品製造過程，感恩壇主熱心的招待。

壇主來當地已有 25 年，雖然身體微恙，但對道依舊堅定與充滿熱愛，是值得我們學習的。壇主鼓勵大家：生命在呼吸間，人生在世，時間沒有很多，要真修實煉，才可以回家；家鄉是沒有對待的，尤其在這動盪不安之時，要真心對上天，上天一定會撥轉的。

五、參訪南越玉皇廟：

這是一座很早的古蹟廟，由先天五祖之金祖所派去的張東初建立的。美國歐巴馬當總統時曾來參訪，一輩子來一次，就指定要來玉皇廟；我們何其有幸，比歐巴馬還幸福，因為我們有求道，進而能解其意，加上有點傳師慈悲地引導講解，是「內行人看內行事」，清楚這座廟是一個道場；唯有「明師一指」，才能明白看懂其意。

1. 一進廟門的對聯（其實已告訴我們這座廟要呈現什麼）：

(1)橫聯：登歡喜地。

右聯：修行路入有三乘

左聯：方便門開無二心

(2)修行入門有三乘：是方便權巧法門。

下乘：敲打念唱（口唸）。

中乘：參禪打坐（要能反觀自照）。

上乘：了解宇宙道理。

最上乘法：弘法利益眾生。

(3)修三乘一定要達到初地菩薩（41位階），即登歡喜地，方能永不退轉，直登成佛。

(4)無二心：即是唯一佛乘（不生不滅）。

(5)故三乘是明傳，唯一佛乘是密傳。

修行人要了解三乘是方便權法，唯有行菩薩道（一定要達到初地菩薩），才能永不退轉成佛，且要經明師一指，方能解脫生死輪迴。

2. 廟內對聯的禪機：

(1)茅隱方寸：古時茅草屋簷下，住了一個主人。茅草即於紫竹林中、雙林樹下，要能觀自在、覓菩提，指的就是玄關竅。在那裡住了一個自性主人，要往那邊找生死門戶。

(2)明明白白天，事事非非地：玉皇殿呈現了天堂和地獄，但我們到此一訪不用恐懼，因為已受明師一指，佛性做主，而不再是習性做主，心中明白清楚；意在哪裡？自性覺醒，人間不造是是非非，靈性清了，可以明明白白地回天，不再六道輪迴，也叩求地府閻羅王能叫醒眾生，不要在人間造罪了。

(3)志君子知其所止，大丈夫曉我週行：凡夫因為無明、貪、嗔、癡、執著等，所以不知止於何處。

《詩》云：「緺蠻黃鳥，止於丘隅。」一隻小鳥尚且知道選擇好地方來棲止，難道一個人反而不如小鳥嗎？故有道有德的君子、菩薩、佛，會止於至善地、事理根源處、良知，知道家鄉在哪裡。

《孟子·滕文公下》中說：「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈，此之謂大丈夫。」意謂富貴不能使他的心惑亂，貧賤不能使他的節操改變，威武不能使他的意志屈服，這樣的人才能稱得上是「大丈夫」；他知道當下、現在、未來、甚至生生世世自己要做什麼事；是止於至善地，行道度化眾生，讓自己自性功能起

作用，創造更高價值。

- (4)大雄寶殿的涵義：《法華經》言：「諸佛智慧，甚深無量，其智慧門，難解難入。」要入門，登堂入室，是往內找，不是往外找，要放下欲望、妄想執著、不好的念頭……。打敗別人叫英雄，有智慧降伏自己的貪嗔癡魔障叫「大雄」，寶殿中供奉的是釋迦摩尼佛。
- (5)修身為大：修行首要修身，由格物、致良知、誠意、正心下手。

(6)福，蓮花須向性天栽，修果還將心地種：因為眾生喜歡享受福報，滿足自己慾望，所以正聯寫了一個很大的「福」。許多人以為吃素、守戒便是修行，卻不知要度化眾生，其實這個「福」是一篇很深的道理；修成果是要從心地種，開蓮花也是在性中栽，誠如六祖言：「世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救。」

《六祖壇經》

(7)南海非遙片念慈航隨濟渡，西方不遠一聲救苦即通靈：代表觀音菩薩大慈大悲，聞聲救苦，隨處祈求隨處現。

(8)仙佛儒宗：儒釋道三教合一，祖師先說後應，現在已是儒家應運時期。

(9)祖師發令外國修行，東初開闢華夷大道：張東初發願要到越南開荒播種與修行。

應語隨答 應用隨作 隨機度化

此次行程隨駕點傳師走遍各處，感觸頗多！透過開班、法會，以深入民心，了解眾生疾苦，並拜訪成全道親；點傳師就像慈父般叮嚀道的寶貴，勸小孩不要迷失在紅塵，不知回家的歸鄉路。他是撐著身體病苦，雖然身體微恙，道心仍很堅強，無時無刻都是自性的流露；應語隨答、應用隨作、全聖不凡，隨順因緣度化眾生。

點傳師告訴後學們：「意在哪裡，行為就在哪裡。每天我們的自性功能起作用了嗎？有創造價值了嗎？佛性要覺醒，不要睡著了！不要昏沉，浪費生命；如果不清醒，就無法展現妙觀察智了！其他的應對力、應變力、引導力、決策力更不用說了。要能認識自己，降伏自己，管好自己的情緒。」

在點傳師身上，後學看到「道」了！「道」為知己者傳，不可貪功濫

度；「道」似無情卻有情，眾生以為慈眉善目是菩薩，卻不知怒目金剛亦為菩薩；怒目金剛是因為眾生迷癡，恨鐵不成鋼啊！

「道」是不說人情的，不在於多、少，而是要參悟的，所謂「言語道斷，心行處滅」。「道」是鑽石，非常寶貴，但是有多少人卻當成是石頭啊！

所以點傳師在有人要求道時訂了四個「三」（如下），求道標準是相對嚴格的，尤其是要求素食；修行之人若能依此而做，必定成功。

三要：孝順、修心養性與吃素、慈悲喜捨。

三恩：生育、養育、教育。

三本：靈、心、身。

三信：信良心、信真理、信因果。

點傳師引度眾生的方法，是講自己的生命故事、自己的體悟，以及三教經典。前人行誼是他的活經典。點傳師有敏銳的觀察力，依眾生的根基與因緣引度。最重要的是令他們要落實行深工夫，讓眾生很快地走上覺醒修行路。例如：成全中越一位道親時，利用各種因緣，三次的拜訪相聚、一

次的新道親法會，竟然讓一位求道不到三個月的新道親發願清口當願與開中堂。

適逢瘟疫之災的感觸

適逢瘟疫之災，當地禁止一切多人活動的聚會。有一天，點傳師與前賢一共 9 位到道親家拜訪；午餐後，道親又找了同村親朋好友三十多位過來，卻引起注意了！當前賢正講到自己的改變和生命中的故事時，有政府人員進來觀看，後來我們就被請去辦事處喝茶。因為疫情關係，加上我們又是華人，所以對我們的資料特別關照過目。

點傳師慈悲交代：「口罩戴起來，一切止語。」此時此刻心情是沉重的，對方倒茶請後學喝，經點傳師提醒，於是杯子舉起又放下。另一位在包檳榔，自己吃又不好意思，竟然問後學：「這檳榔好吃，妳要吃嗎？」後學只能搖頭，並做一個感恩的手勢，心想：「你只要趕快量體溫、早一點放我出去，讓我恢復自由就好了！不期待什麼。」這無聊時刻一坐就是 3 小時，是後學在當地第一次被請去。

反觀點傳師的神態則是寧靜致遠，心境平穩沉著，動時辦事，靜時

反思、自省與策劃，無事則守玄。事來則應，事去則放，這就是道、是自性的流露！此時此刻，後學心中清楚明白點傳師應用妙觀察智，隨緣應對與應變，使對方相信與圓滿一切！

還好我們台灣 3 位與當地 7 位前賢都沒發燒，一切正常，才平安有驚無險地離去。後學深刻體悟到：上天在考驗人心，點傳師一顆悲智雙運的菩薩心，到處開荒下種佈道，一切都是天意，上天自然撥轉。

在回想起當天上課時，點傳師是坐著慈悲賜導，不像一般宗教課程，而所言的內容竟然只講瘟疫的嚴重、如何自保與推廣素食；兩位當地前賢在分享時，也只講到自己的改變。以前上課一定會講到道，今天卻反常了！而我們台灣前賢的衣著只是一般的休閒服，不會引起特別的注意！適值庚子之災，轉移焦距，關注的不再是宗教問題，這不是天意是什麼呢？

再談到另一個經驗，那是後學最不快樂的一天！有一日早上 7 點，正要從旅社退房時（適逢瘟疫之災，本地旅社有很多是不提供華人住的，還好我們有棲身之地），後學歡歡喜喜拖著可愛的小行李，準備外出遊玩，

卻聽到當地前賢說：「趕快回旅社，調查瘟疫的人來了！」

之後就一個人在旅館孤單地待了半小時。心想：「21 世紀不是中國人的世紀嗎？中華道德文化悠久，然而卻因為疫情，我們也被牽連了！」

無聊之際，打開 LINE 的新聞，竟然報導台灣準備以專機載回停留在日本鑽石公主號郵輪上的台灣旅客；也看到一個船上的小女孩說：「如果不幸得到新冠肺炎，馬上就要跳海了！」後學的眼淚也奪眶而出，平常在說國家的重要，談到《一貫道宗旨》的「愛國忠事」，以及「覆巢之下無完卵」，這些在平時似乎只是口號，一點感覺也沒有。現在卻真正感覺到國家的重要，也激起了一股愛國意識。後來搭機返台時，一句「歡迎回台」，感受是多麼地親切啊！

25 天的越南之行，放下一切，無私無我，法喜滿滿。感謝 天恩師德，上天降道，點傳師的恩准，以及家人與一切善因緣，讓此次有幸在洪點傳師厚德載福的庇護帶領，還有當地前賢的引導、照顧下，認識了什麼是行深與菩薩，感恩之心永遠銘記不忘！

（全文完）



法會後的奇蹟

◎ 黃聖凱

2019 年，值得紀念的日子應該就是：我開始了「吃素人生」！很多朋友都覺得不可思議，就連我自己，也都被自己驚訝到！畢竟我可是在無肉不歡的家庭中出生的。那我就先從為什麼要開始吃素說起……

7 月 20 日，感謝我可愛的岳父、岳母，在這一天幫我報名了三天兩夜的「新道親法會」行程。在法會裡，每天生活作息就是上中堂禮拜、上課聽專題……；我也不知道為什麼，就這麼剛好被選上擔任實習班長！當下比結婚還緊張，覺得自己全身刺青的樣子，好像跟這裡的環境格格不入！反正當就當了！心想也就喊喊口號而已。法會這段期間，常常懷疑自己到底有沒有辦法每天吃素？還好，跟著大家一餐一餐地吃，也覺得蠻好的。

在「心靈迴響」的課程裡，很多人在懺悔自己心裡過不去的時候！我

當時腦中卻一直浮現我的阿嬤……，想到小時候阿嬤對我種種的照顧跟疼愛，心裡跟著懺悔。阿嬤在晚年臨終前，躺在床上七、八年，我做了什麼？我能為她做什麼！？我什麼都沒做到！眼淚也默默流下……

隔天早上，上了中堂禮拜、立願，看到有一條：立三年報恩齋還是孝親齋。我心裡覺得冥冥之中自有安排，好像能為阿嬤做點什麼！立馬就打勾了。吃素，除了這個是最大的原因之外，另一個就是我老婆、女兒也都吃素，畢竟我決定跟她相處一輩子！所以絲毫沒有後悔這個決定。

吃素，我不能說會有什麼樣的回報，但是我可以告訴你們，我所遇到的經歷！認識我的人都知道，我開車沒慢過！週日晚上，跟往常一樣要開車回公司宿舍，在快速道路上，輪胎猛然開始劇烈抖動；起初我還以為是

爆胎，因為快速道路路肩很窄，想說還是等下交流道再來看看。下交流道後，下車先看輪胎，四輪完整無恙！心想也不知道到底還要不要繼續開，畢竟還有 4、50 公里左右，我心中就跟佛祖說：「拜託讓我開回公司，週日修車廠不知道上哪找去，而且這裡又是海線，偏僻到不行！」

心裡祈求完後，就將我的「保時捷」重新發動，哈哈！開始慢慢開！真的想罵髒話，玄了，車子抖動感完全消失！那時想會不會只是之前輪胎剛好黏到了什麼？就一路慢慢開回到公司。但就在最後一個右轉，我車子右前輪的傳動軸斷裂直接爆開！心想更玄了！第一時間感謝佛祖的疼愛！第二時間快點找公司同事福爸、光哥，幫我一起把車推到公司門口旁，也感謝他們的幫忙！此事真心不騙。

再來，是西元 2019 年 10 月分左右的事！我正好出差至中國大陸，有一晚夢見我的阿嬤。印象中，家裡沒人夢到過！夢裡看見我阿嬤，她精神不好的模樣，眼睛還是往上吊吊的！（也許是這個模樣，我比較認得吧！）在夢中，我只問阿嬤一句話：「阿嬤，妳過得好嗎？」阿嬤點點頭回應我！但當下旁邊不知道是鍾馗，還是閻羅

王？心裡還在猜測時，夢就醒了，起床半夜 3 點多！不能說淚流滿面，但是臉頰、眼眶都不是乾的。

就在起身去上廁所回到床邊時，似乎看到有幅神像。哇勒！這就是在我夢裡，帶阿嬤來的神祇——鍾馗！我直接起雞皮疙瘩，全身顫抖著。因為這幾年，我們老闆是他們村莊震威宮伏魔大帝鍾馗廟的主委！這不是說我阿嬤是魔鬼什麼的，她可能真的在修行，在還前幾輩子的債！雖然這跟吃素沒什麼關係，或許你們覺得巧合，但是做人真的不能鐵齒！

反正總而言之，我只是想告訴你們，我吃素的原因啦！還有一個原因，就是聽說影星劉德華、彭于晏也吃素！哈哈哈，心裡安慰著自己還有這點跟他們是一樣的！吃素不是出家啊！不用過於擔心，哈哈。最後，想好好地感謝 2019 年所有的人、事、物——好的，誠心感謝並把它們永遠放心裡；不好的，也真心感謝，把它們當教訓！

2020 年新希望，希望找時間跟你們大家敘敘舊；祝福大家賺幾個億，一起平安、心想事成！大家一起吃素愛世界！最後送大家一句：「助人為樂，心若知足則為富。」



因應疫情遠距上課 忠恕學院學界班 視訊結班心得（上）

◎ 忠恕學院學界班提供

陳昭湘點傳師慈悲開班賜導

很快地，學界班這學期的課程即將結束了！黃錫堃總領導點傳師曾慈悲勉勵：「疫情期間，停班不停教，停課不停辦（道）。」也就是雖然停班，也不停止學習；雖然課程暫停，還是要做度人成全的工作。黃總領導點傳師更特別勉勵大家，在疫情期間要內聖外王、信心更為堅固，內修心性，外辦道務。

受到疫情影響，全球超過 160 個國家被迫停課，根據聯合國教科文組

織（UNESCO）統計，全球有 73.8% 的學齡兒童被迫中斷學習；台灣也曾因疫情升溫，在二月時宣布延後開學。因應疫情，這學期從三月開始，學界班各班都是透過視訊方式上課，運用了各種軟體讓課程不停止。雖然今天結班了（學界班於 5 月 31 日用視訊上課方式共同結班，超過 100 人同時上線，並請四位點傳師慈悲線上賜導，以及各班代表分享學習心得），但所教過的課程，後續要落實複習，培養好的習慣，去除壞的習慣，學道一定要知行合一，這是非常重要的。

學道要能不畏外在環境的影響，很有勇氣、很有信心地踏出光明的前程。在台中有一位身障發明家劉大潭先生，曾得到瑞士、德國，以及台灣國科會的發明獎；三歲時，因為小兒麻痺而行動不便；七歲時，用手拖著身體走路，旁人看到了，跟他說：「你這一生沒有希望了，只能拿著一個碗行乞，請人施捨。」他聽了之後很傷心，但卻也產生一種動力，自己告訴自己：「我不能這一生就這樣悲慘地過去！」所以很努力地讀完大學（逢甲大學機械系）。但是畢業後面試了一百多家公司，都沒有人要聘請他，幸好最後有一家公司願意試用他。他在工作上非常努力，受到老闆的肯定，從員工升為組長，再升為課長，更進而升為研發經理；他的研究方向是將廢物活化、再利用，他的積極奮鬥和永不放棄的精神，讓他的人生活得非常精采、璀璨。

故總統蔣經國先生曾說過：「最大的障礙，阻擋不了一個有勇氣的人；最逆的環境，困擾不了一個有抱負的人；最難的任務，壓抑不了一個有擔當的人。」我們何其幸運，能夠在道場學習；又何其幸運，能夠在學界班有同修們一起！大家一樣都是年輕

人，互相學習，互相鼓勵，我們要做一個有勇氣、有抱負、有擔當的人。雖在疫情期間，我們仍要多多學習，尤其是數位的教育方式，是一個重要的學習方向；對「道」要更深入，除了「知」之外，要去「行」；透過「行」，才能蛻變我們的人生。只有知，卻不去做，那是空談的。

魏瓊華點傳師慈悲開班賜導

今天別開生面，用視訊方式結班，以我們來說是空前的，但後學想應該不會是絕後的；世局瞬息萬變，會有怎麼樣的進展，我們都無法預知，但是不論如何，都阻止不了我們學習的腳步。

剛剛陳點傳師用身障發明家的故事勉勵我們，雖然這位主人翁是身障朋友，但是他的成就，可能在很多人之上，這必須要有勇氣、很努力，以及往前、不畏懼任何困難的心。在學界班的學習和道場上的學習也都是一樣，後學對於大家努力學習的心，十分給予肯定，尤其運用線上的學習方式，反而激發更多同學願意上線學習，也是一個之前沒有預料到的結果。

今天是學界班結班的日子，接下來要到 8 月 16 日才開班，也是一個新

學年度的開班（舊制課程到此已告一個段落）；學界班一向有這樣一個傳統，希望主班講師在一屆一屆的帶領中，大家一起學習後，在適當的機會可以更換、改變，透過不同的組合方式，讓每一個班對於指導點傳師和主班講師都能有所認識，此外也希望持續提拔一些學長學習擔任講師，人人都有機會。在學界班的學習是全方位的，小至一個小組，擔任輔導學長，大至一個班級，擔任主班講師，更大至學界班整體運作，參與企劃室，甚至放眼看到國內、國外的道務，因為年輕人是道場最重要的棟梁，海外開荒也有賴年輕人發心發愿，將道傳至萬國九州，讓彌勒之光永續長存，這都期待學界班的學長們有一致目標和共同努力。

各班代表分享心得

※ 精進班 張瑋倫

這學期後學印象最深刻的課，是林珊如講師帶動的「營造一個溫暖有道氣的班級」。講師問到：「再過不到三個月，就即將正式成為輔導學長，你們的心情是怎樣的？真的有資格嗎？真的準備好了嗎？」講師也教導我們如何調適自己的心情，並說明輔

導學長真正的作用是什麼，以及究竟為何需要輔導學長。

後學認為，輔導學長就是在道場上一起成長、一起進步的好夥伴！若只有自己一個人修道，就如同一個人划龍舟一樣，很難前進，並且會幫自己找各種停步的藉口和放棄的想法；而如果有輔導學長可以拉拔和 Push 你，那修道這條船，要前進就相當容易了，而且又快，馬上可到達想去的目的地。

講師並提到：「學員剛來到學界班這個陌生的環境中，他們是如此害怕或害羞，要如何營造一個溫暖、關懷、有道氣的班級呢？第一步是先與學員培養感情、建立關係，以親切的互動讓他們獲得安全感。第二步就是磨合，因為彼此熟悉後，每個人的習性就跑出來了，所以我們開始去磨合、去接受，發展出歸屬感，讓他們有回家的感覺。第三步就是凝聚向心力，多多舉辦聯誼活動或競賽，強化班級的團隊氛圍，讓學員產生『沒有我不行』的念頭，就可營造一個溫暖、關懷、有道氣的班級。」而以上也正是後學從培緣班到精進班的四年裡，從未離開過學界班的真正原因！

因為疫情的關係，這學期學界班無法到天定堂去上課，後學最懷念的是不能真正和我們班最優秀的講師、輔導學長與同學們碰面，只能與大家在電腦前相見；後學十分期待下學期的到來，希望能與大家碰面，並招生順利，以迎接我們的新學員！

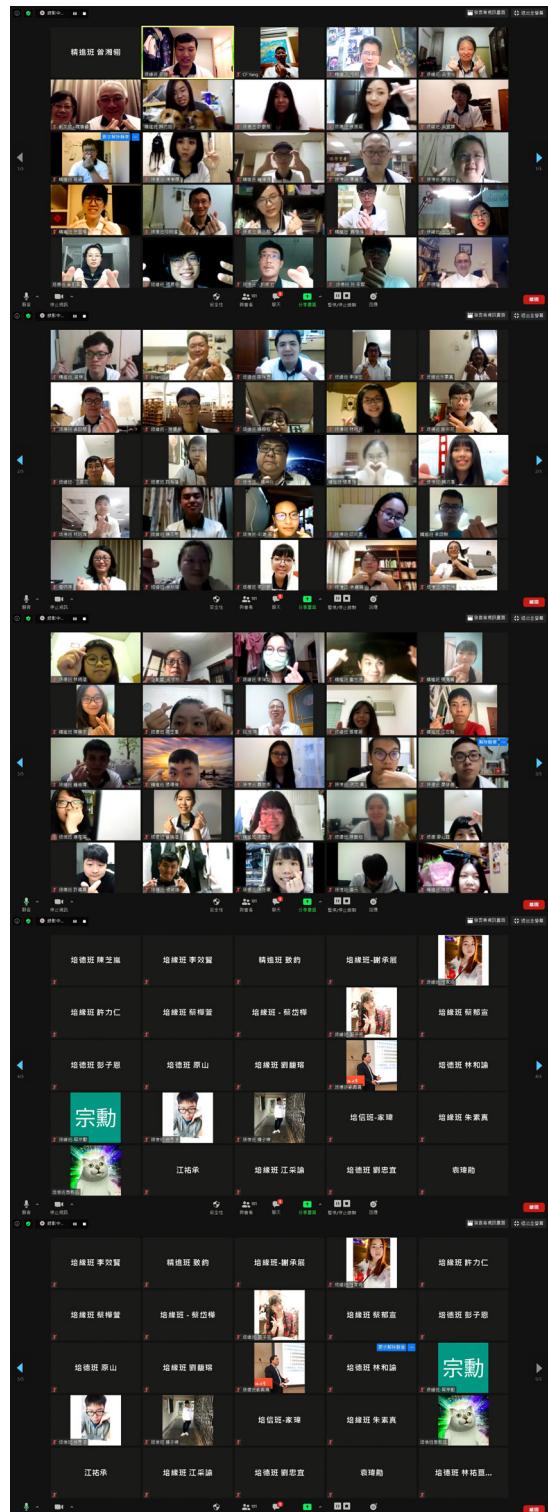
* 精進班 陳彥安

因為疫情的關係，學界班採用線上上課的方式，但是我們精進班下學期就要迎接新的學員，所以特別感覺到遠距上課使得許多實際練習的機會都沒有了，例如：練習如何與人互動，包括如何與學員互動；而同儕之間的互動也變少了，這是相當可惜的地方。當然線上上課也有些許好處，例如：減少交通上通勤的時間，後學感覺的確方便了不少，大概事情總很難兩全其美吧！

* 精進班 李翊群

後學是第一次上到精進班的課程，學期中很多都是屬於自我啟發方面的課程，由內而外，引導大家當一個稱職的輔導學長。

後學印象最深刻的是林珊如講師的課程，從為什麼需要輔導學長的角



色開始反思，接著再從學員的角度出發，分析學員到底要的是什麼？重新審思自己擔任輔導學長那麼久之後，是否慢慢少了些什麼？最後鼓勵大家要以身作則，及闡述如何帶給學員一個好的上課環境。此堂課對於新的輔導學長來說，是一個學習的方向，而對舊的輔導學長來說，則是一個自我省思的機會，並且大家都可以實際應用到下學期新的培緣班（一年級）中。

這學期採用視訊上課，雖然使班程在疫情當中能夠延續下去，也省下了很多交通時間，大家的出席率也都變高了；不過後學還是很懷念面對面的感覺，希望這是第一次、也是最後一次的視訊上課，期盼疫情可以趕快過去！

※ 培德班 陳祉聿

這學期我們班的課程重點是「學習如何策劃夏令營」。從小就是夏令營固定班底的我，常常參與了這看似短短的三天活動，但總是沒辦法記得所有內容，每次結束卻都讓我有所感動，我想這就是夏令營的精髓；等親身參與策劃後才知道，所謂「台上十分鐘，台下十年功」，也是我們班這一年所學的課程重點。

以前覺得輔導學長就像媽媽，又像老師，沒想到要當個稱職的輔導學長並不簡單；每位輔導學長除了要有一顆善良的心，更要具備同理心。這學期張秀娟講師所講的「同理心與同理心的回饋」這堂課，講解了同理心的意涵，以及說明運用同理心回饋的方式；講師也在課堂中舉許多例子，讓我們用同理的角度去了解情況。所謂「說者無心，聽者有意」，簡短的一句問候語，是否運用了同理心，背後所涵蓋的意義不同，這是成為輔導學長前最重要的一道課題，讓學員感受到我們有同理他，他才能卸下心防地訴說，這都是我們需要學習的地方。

這學期因應疫情的關係，學界班秉持著「停班不停教」的精神，每位學長不因疫情而怠惰，點傳師、講師，以及輔導學長們也都十分用心，用視訊方式帶領著我們繼續完成課程。在家視訊，常常感覺「人到心不到」，然而透過電腦，看著講師、輔導學長們認真的神情，讓後學感到慚愧，提醒著自己不要辜負講師的用心，期許自己保持著認真向上的態度，繼續完成學界班的課程。最後希望疫情快快結束，讓大家早日回中堂互相學習，也希望第 26 期的營隊能夠圓滿順利。

※ 培德班 黃品慈

新冠病毒疫情到現在為止已經有將近半年的時間，這段期間也發生了很多事情，例如：政府規定了許多相關的防疫措施，學校曾經延後開學等等。我們也很積極配合政府的政策，學界班這學期都使用視訊軟體線上上課，這是一個非常新的體驗，是以前從來沒有嘗試過的方式；現在網路很發達，讓我們可以在疫情中仍持續進行課程，只要有手機、平板、網路，有時需要耳機、麥克風等設備，隨時隨地都可上課，突破距離的限制。然而後學還是會想念大家，因為我們已經超過半年以上的時間，沒有真正面對面地聊天了。

透過線上上課，有很多讓我們印象深刻的課程。今年夏令營是由我們班負責主辦，因此課程大多是教我們如何帶領小隊；帶領小隊，後學覺得最重要也最困難的，就是如何帶領學員去做反思引導。反思引導又有兩個比較困難的點，一是如何設計問題，問題要有層次，並要漸進式引導，才會達到反思的效果。二是要能創造讓學員放下戒心、願意相信你，並將話說出來的環境；在短時間內如何創造

這樣的環境，這也是很重要的一點。講師在課堂上讓我們嘗試去設計問題，後學這才發現光是知道許多理論其實沒有用，這些都需要經驗的累積。

關於夏令營的規劃與討論，我們也不得不在網路上進行，但是每次看到大家都積極地討論、發表意見，以及從各組分配設計的夏令營課程子題，或是行政組別（人事組、學術組、總務組等）各自的負責工作，都可以感受到大家的努力，還有想把夏令營辦好的決心，這也讓後學更想要盡一份力，讓夏令營可以圓滿順利。

這次夏令營的主題是「珍惜」，我們這半年來也深深體會到了生活周遭有許多需要珍惜的人、事、物，例如：政府很快進行了適當的防疫措施，讓台灣確診的人數可以很少；我們現在還能用視訊的方式上課；我們需要的防疫物資比其他國家還要來得充裕等，這些都值得我們去珍惜。雖然線上上課很方便，但還是比不上我們可以面對面討論的感覺，真心祈禱疫情能夠盡快過去，讓大家可以回復正常的生活。

（續下期）

忠恕學院學界班 第29期 招生簡章

您正在找志同道合的修道夥伴嗎？
您想在多元且活潑的課程中學習成長嗎？
您願意為道場盡一份心力嗎？
身為青年且對道場滿懷憧憬、充滿期待的您，
學界班是您最佳的選擇！
歡迎您一同加入我們的行列！



招生影片



報名表下載



線上報名

一、報名資格：高二（含升高二）以上，25 歲以下（出生年份為準），
目前在學之基礎忠恕道親或準道親。

二、開班日期：2020 年 8 月 16 日

三、上課時間：每週日晚上 18：50～21：00 上課

四、上課地點：天定堂——臺北市太原路 22 巷 4 號 6 樓
(市民大道地下街 Y13 出口附近，鄰近台北車站)

五、紙本報名：填妥報名表，並附一吋照片一張、學生證影本，郵寄至上課地點，收件人：忠恕學院學界班。為恐郵件遺失，收件後一週內會主動電話連絡確認；如未接獲通知，請洽李翊群學長 0928-104-812、許歲棋學長 0970-952-800

線上報名：掃描 QRcode 連結 GOOGLE 表單填寫即可

E-mail 報名：掃描 QRcode 下載報名表電子檔，填寫後照相或掃描，並 Email 至：zzzxxx4214@gmail.com

—————<——請沿虛線剪下使用——>—————

忠恕學院學界班報名表

貼 相 片 處 (1 吋)	姓 名			性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生 日	年 月 日
	通訊地址				電 話		
	E-mail				手 機		
	興 趣			Line 帳 號		茹 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學 校	科 系			目 前 年 級		血 型	
所 屬 單 位	引 師			求 道 狀 況	<input type="checkbox"/> 已 求 道 <input type="checkbox"/> 未 求 道		
直 屬 點 傳 師	保 師			求 道 期 日期	曆 年 月 日		
道 場 經 歷	參 班 次 數：一個月 ____ 次 或 一 週 ____ 次；(<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 從 道 育 班 升 班)						
家 長 姓 名 及 聯 繩 電 話					介 紹 人		
父：	電 話：	E-mail:			姓 名		
母：	電 話：	E-mail:			電 話		

【本表可自行影印使用 / 本表僅限學界班報名專用】



一日一素 台南大光寺消災祈福活動

◎ 張清美

感謝 天恩師德！感謝黃錫堃總領導點傳師慈悲支持關心！基礎忠恕台南大光寺於五月分舉辦了「一日一素 消災祈福」活動，在 天恩師德的助緣之下，讓這為期近一個月的活動，能夠圓滿地完成。

人生中會碰到很多難以預料的事情，包括我們居住在這個地球上，何時會如何我們都不清楚，特別是今年（2020），萬萬沒有想到會因新型冠狀病毒的疫情，讓全球都籠罩在恐懼與不安之中。

在 4 月 14 號的那天早晨，後學一早 5 點多就起床了；起床之後看到了

許多新聞報導，全球有越來越多的城市頒布禁足令，甚至封城的消息；當疫情不斷攀升，人心如此倉皇，我們能感受到這或許是人類共業所造成的，讓這次疫情死亡人數已超過 40 萬人。

後學難過得一直流著眼淚，很不忍心聽到這樣子的消息。在當天早上也看到一篇文章，裡面提到：「現在，在這疫情當中，人人自危，我們要像菩薩一樣照顧眾生。」當後學看到這句話時，心中很激動，眼淚一直流下來，想到所有醫護人員是站在第一線，不畏被感染的風險，還是秉持那份責任和精神。

當後學看到那篇文章，還有全球很多人一直在響應「一日一齋，善念凝聚，齋戒止疫」的活動。於是，後學心想：「如何能夠為這次的疫情做一點事情？」

之後，後學看到社會各界，包含龍山寺及一些單位有辦了幾天的素食，後學就想：「如果要做，就要做到一個月！」這樣子才能夠實際幫助到眾生，能夠讓這些人吃素成習慣；飲食能夠習慣，之後慢慢地也能夠長期吃素。所以決定發動將近一個月的免費素食便當供應。

但當時後學內心想，要做一個月不是這麼簡單的，必須每天要有人來做便當，且長達一個月的時間。後學就開始擔心該如何讓道親每一天都來大光寺包便當？可以做得到嗎？但是後來後學定下心，有心做就不要想那麼多，做就對了！

於是請示張山地點傳師慈悲允許及向總領導點傳師請示，並說服後學的媽媽，以及號召所有道親一同參與，加入志工的行列。經過幹部開會之後，我們凝聚彼此共識，實踐共同願力，將活動名稱訂為：「一日一素 消災祈福」，預計每天中午發放 100 個素

食便當。其中並結合台南市林美燕議員及大光寺鄰近的大恩里等各區里長的配合，搭配海報、布條一起廣告宣傳，讓這次活動有個順利的開始。

再來是統籌每天能夠來包便當的人，我們召集原本每週三的英文班學員，以及成人讀經班的成員一同參與，沒想到大家都十分發心，爭先恐後地前來了，希望能出自己的一份力量。過程中也在許多道親的齊心努力之下，才讓這次活動能夠圓滿完成。

當中也有一些小插曲。因為正逢防疫期間，有很多要特別注意、小心的地方，如：從門口的人數管制、量體溫、酒精消毒、落實實名制資料填寫，到發號碼牌、引導、發便當等，我們都詳加規畫安排，好使發送流程能夠順暢，為此我們還經過了數次的討論。但就在活動的前一天，有一位曾在其他機構辦過類似活動的人，跑來說：「我們辦到後面的結果是出現很多狀況，最後辦得不太愉快。」但即使後學聽到這樣子的事例，還是不願意放棄，心想：做就對了！不去管任何的閒言閒語。後學必須承擔，不管好不好；後學要承擔，因為後學覺得這是非常有意義的活動。做就對了！

所以後學在那一天也誠心叩求上天慈悲保祐：「明天開始的一日一素的活動，希望能夠順利地進行！」

真的是 天恩師德！就在那天早上，後學突然之間想到了方法，要如何去帶動在現場等待的這些朋友；後學利用在排隊等待的空檔時間，鼓勵大家用「讀經」的方式來為世界消災祈福。沒有想到，後學主動提出讀經的方式，現場的朋友們還願意配合呢！所以，後學也告訴大家：「這裡有中堂，來到中堂必須要跟仙佛鞠躬，中堂有中堂的規矩，必須乾坤（男女）分班；來到中堂必須要能夠清靜，中堂跟外面不一樣，中堂一定不能像菜市場一樣，一定要讓仙佛感受到你們的誠心和莊嚴……。」所以在第一天來的 100 多位當中，有十幾位街友，但來了一天之後就沒有再來了，後學心中覺得有些遺憾，但尊重一切因緣！

活動初期，除了前兩天有人擔心拿不到便當，早早地 7 點多就在門口等待外，之後都大約 10 點半才開始陸續有人來；11 點發完號碼牌，後學就利用領取前的空檔，帶動大家讀經；到 11 點半的時候，開始安排由 1 號到 10 號、11 號到 20 號……，每次 10 位、10 位地請大家依序領取便當。所以現



▲ 參與者都願響應一日一素祈福消災。

場每個人都非常有規矩和守秩序，第一天帶動了規矩，也讓往後的日子裡，每天都很有秩序，也很順利地進行。

令人意外的是，我們讀經帶動了這些人，也吸引到不少磁場相近的人；有一部份的人真的很認真地在唸，甚至有些朋友來不是為了領便當，反而是為了來讀經。所以「一日一素」活動不僅是推廣了素食，也帶動了更多的有緣人能有接近中堂的機會；還不僅如此，大光寺的素食也因此做出口碑來，每天從各地來領便當的朋友，他們都說素食好好吃，還會去介紹朋友來呢！

每天這樣子讀經，也發覺一些磁場相近的有緣人，讓後學想要進一步跟他們有所互動；而在跟他們互動中，有一部份的人也會有所回應，後學再藉機解說及講述：「何謂一貫道？」、「一日一素的活動是一貫道出來辦的。」、「一貫道到底是什麼呢？」、「一貫道就是在弘揚中華文化。」……。然後每天一直加強說明：

「一貫道到底在做什麼事情？一貫道的宗旨是什麼？」讓這些里民對一貫道有很清楚的了解。使來領便當的朋友也能增進對大光寺，以及對一貫道的認同。

後學在現場互動中想多做些成全，也藉機邀請大家來參加我們道場的英文班、讀經班、社區講座等各個班程及活動；所以在這近一個月「一日一素」的活動當中，有許多報名上英文班的人，期間我們也辦道辦了好幾場，大概度了 30 位。

再次感恩 天恩師德，我們在這次的活動當中確實帶動了很多人，也凝聚了道親們。雖然中堂因為這次的疫情，實體班程都暫停了，但也因為有這個活動，凝聚起大家共同的愿力，成全了英文班的學員、成全了油畫班的學員，也成全了社區講座的學員，大家都來了愿。雖然因疫情而停班，但是我們的道務還是不斷地繼續在做、在進行，也常常辦道；同時讓很多社區及外界的人，藉由「一日一素」的活動，有進一步的機會去了解一貫道、認識大光寺，真是 天恩師德！

在這次活動當中，我們也感受到很多不可思議的奇蹟，就像：供應便

當的時候，天氣預報本來應該是要下雨的，結果分送便當時，天氣晴朗，等到發完便當之後就下雨了。還有很不可思議的事，連道親們都感受到天恩師德，上天在助。這次的活動也讓大光寺所屬各個地方的道親們都有能夠了愿的機會，很高興我們也「眾志成城」，感謝大光寺來自永康、關廟、大灣等地方的道親出來了愿，大家都很認真、團結、樂於承擔地在做，讓這次的活動能夠順利圓滿！

另外，這次林美燕議員除了大力支持我們的活動，還特邀臺南市黃偉哲市長親臨參觀大光寺，黃市長不僅感受到大光寺的那份凝聚力、向心力，以及慈悲心，對於一貫道所辦的這個活動也非常讚許與肯定。

為期一個月的活動，因為大家共同凝聚的愿力，讓「一日一素 消災祈福」終於圓滿落幕了。雖然這次在活動期間面對著很多的壓力，但是我們在壓力當中仍堅持要去做；後學一想到那些受苦的人，就只是那個心，那個想要為這次疫情做點事情的心。所以就不去想太多來阻礙自己，不去害怕困難和壓力，勇於承擔，告訴自己：做就對了！

2020 基礎道德文教基金會 真愛親子營報名表

親愛的家長您好：

感謝 天恩師德，隨著國內疫情趨緩，經由道院核准並遵照政府的開放原則來辦理這次的道育親子營。

育樂營自民國 95 年度開辦至今已有 14 年的時光，營隊主題從發現心生命→真愛→蛻變→智仁勇→真善美聖→忠恕→格物致知→誠意正心→修齊治平→慈心三昧→義起走道→有禮真好→智者不惑→正信真行

育樂營期許班員能從尊重每一生命，找到最真的那一顆心，能知道有一種愛是最真的愛、要能去感受它、進而學習著去付出，如此才能夠真正地成長。

我們也希望小朋友的成長與改變是實質的，讓家長可以感受到，更希望家長們能與我們一同參與、一起學習，共同與孩子們一同成長，拉近彼此的距離，了解彼此心中的真情與心意，在此敬邀各位家長，能撥空參與本年度的親子營，也讓家長們能實際了解育樂營的運作，並讓親子之間充滿笑聲與溫馨。

一、活動日期：第一梯次 109 年 7 月 18 (六) 08:00~18:00

第二梯次 109 年 7 月 25 (六) 08:00~18:00

第三梯次 109 年 8 月 01 (六) 08:00~18:00

二、活動地點：全真道院（桃園市龜山區龍壽村 6 鄰東萬壽路 789 號 03-350-5115）

三、參加資格：1.孩子曾經參加過道育營、育樂營或道學成長營優先錄取

2.資料務必填寫完整，並且請家長簽名同意後方可報名

3.每位孩子，必須至少有一位家長陪同參加

(PS：一家有兩個以上孩子參加，則父母均需參加)

四、活動費用：600 元/一個家庭（戶）。費用統一於報到集合時繳交

五、報名方式：1.通訊報名：額滿以郵戳先後為憑。報名表請以平信寄至 張秀華學長

10673 台北市大安區羅斯福路四段 119 巷 48-4 號 (0989-079-265)

2.線上報名：<https://www.beiclass.com/rid=2343c4e5ecc832241467>

※請掃描右側 QR code



六、報名日期：即日起至額滿為止（額滿後報名者一律候補）

(PS：一個梯次招收 15 個家庭或 50 人)

※有任何問題請洽班導 張秀華學長 電話 0989-079-265

05/29



鑑於台灣新冠肺炎疫情漸漸趨緩，並遵照政府防疫措施規定，道務中心於5月21日已開放各單位部分上課班程，並於本日布達基礎忠恕疫情期間開班遵行事項，請預計開班的單位填寫並回傳「基礎忠恕班務開班防疫檢核聲明」表格，以符合政府防疫措施；同時並布達符合「防疫新生活運動」之相關開班條件，如：實名限制、衛生防護措施、保持社交距離、單一動線安排、不共餐原則、停課原則、座位安排、消毒事項，以及禮節演練配合事宜等，請各單位內部自主管理，並核實各班。

06/14



六月分點傳師班仍採用線上開班，恭請黃總領導點傳師以YouTube直播方式慈悲賜導。

06/18



依據6月8日內政部行文公告，國內疫情已穩定安全，道務中心布達即日起各單位可自行酌情開班上課，並解除人數限制，惟須配合防疫措施，保持社交距離或全程配戴口罩、量體溫、酒精淨手、實名制簽到並拍照留存。

七月起點傳師班正式恢復實體上課，為配合防疫規定，須保持社交距離或全程配戴口罩，點傳師在5樓，道務助理在6樓。

道場參訪暫時仍不開放。七月起忠恕道院輪值，恢復正常人數服務。

各單位於七月起可舉辦各項活動，如夏令營、生服營、成長營、法會等，但仍以不過夜為原則，並配合上述防疫措施。

各單位國外開荒辦道相關人員，需配合台灣政府規定和國外當地政府規定，視實際狀況調整，並確實做好防護措施。

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2020年5月13日至6月14日)

財團法人天恆文教基金會	20,000 元整	翁美惠	1,000 元整
憲政聯合會計師事務所	15,000 元整	迴向王進得先生	
隱名氏	5,000 元整	隱名氏	1,000 元整
迴向陳 豆紀 琴		隱名氏	1,000 元整
啓化講堂	5,000 元整	隱名氏	1,000 元整
吳佳怡	5,000 元整	隱名氏	1,000 元整
林輝晶林碧霞隱名氏蔡文燦蔡正利蔡忠倫	3,000 元整	隱名氏	1,000 元整
蔡忠義迴向冤親債主增智慧		丁詠軒林怡欣	1,000 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	陳阿敏丁義國	1,000 元整
蕭銘宏涂欽雯蕭鈺澔	3,000 元整	陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整
前二位消業障		迴向累世冤親債主	
第三位全心讀書求身體健康		謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整
周佳欣周芸妃	3,000 元整	李秉融	1,000 元整
迴向先父周金鳳		陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
蕭江波李香加張蕭花	3,000 元整	吳 凉陳明傳	1,000 元整
吳柏毅莊喻凌吳昀臻	3,000 元整	張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整
迴向吳喜鴻		張方桂	
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000 元整
周秀玲	2,000 元整	陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
迴向周景山李鴻成李佩奇		李沛芳李佳憶李懿珊	1,000 元整
陳秀珍	2,000 元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
殷阿嬌	2,000 元整	隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整
迴向劉高春玉		李泰鎧	1,000 元整
吳尹鑾	2,000 元整	白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整
楊清福陳 梅楊慧倩	1,500 元整	陳威誌	1,000 元整
游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整	邱成招李聖憲林瑋斐李芳怡李玟葶	1,000 元整
前兩位迴向先祖父游 庚先祖母林玉葉		吳尹鑾吳佳祐迴向吳喜鴻	1,000 元整
先父游願龍		吳佳怡迴向吳喜鴻	1,000 元整
第三位迴向先父楊士萬先母陳 端		邱育招林宏恩林軒宇許靜宜	800 元整
蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整	天成佛堂	600 元整
邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整	王彥凱王晨安	600 元整
周秀玲	1,100 元整	陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
迴向張阿毛		林俊宇	500 元整
黃云亭	1,000 元整	曹毓宏	500 元整
祈求林姿吟今年順利考上金榜題名		曹毓茹	500 元整
陳月美	1,000 元整	楊滿娘	500 元整
迴向亡父陳新發		楊秀滿	500 元整
吳慶春	1,000 元整	楊坤城	500 元整
迴向累世今生的冤親債主		曹黃月雲	500 元整

陳奇順迴向蔡宜靜母子	500 元整	高瑞仁	200 元整
王春惠迴向冤親債主	500 元整	康文耀	200 元整
隱名氏	500 元整	康煒政	200 元整
隱名氏	500 元整	康惠慈	200 元整
隱名氏	500 元整	康惠婷	200 元整
隱名氏	500 元整	張淑卿	200 元整
林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整	康仲達	200 元整
廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整	許芸熳	200 元整
黃鶯雀	500 元整	許維仁	200 元整
張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定 迴向冤親大德	500 元整	許鈞富	200 元整
沈君儒	500 元整	潘嬌娘	200 元整
黃氏佛堂	500 元整	黃秀英	200 元整
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	許清瑞	200 元整
王金條王黃瑞珠	500 元整	許玉林	200 元整
王淑真迴向王陳香	500 元整	楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
王阿貴迴向亡父王春明	500 元整	戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
王阿貴迴向亡母黃玉琴	500 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
王 趣迴向王盛昌周 尚	500 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整
李千山	500 元整	高瑞仁	200 元整
王彥凱迴向冤親債主	500 元整	陳美珍	200 元整
徐桂蘭迴向徐清源	500 元整	張淑金	200 元整
林志鍾林祐駢洪麗雯林嘉芊	400 元整	江佩弦迴向冤親債主	200 元整
高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整	林斯文迴向冤親債主	200 元整
林志鍾林祐駢洪麗雯林嘉芊	400 元整	文相闔迴向冤親債主	200 元整
簡乃榕迴向先父簡寶堂先母簡洪笄	400 元整	文頊衡迴向冤親債主	200 元整
顏湘儒迴向冤親債主	400 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
顏湘儒迴向冤親債主	400 元整	林斯文迴向冤親債主	200 元整
紀婉文	300 元整	文相闔迴向冤親債主	200 元整
陳玉緞	300 元整	文頊衡迴向冤親債主	200 元整
簡志忻簡文涓簡宜卉李秋燕迴向冤親債主 祈求全家平安身體健康工作順心心想事成	300 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
卓淑珍	300 元整	李花梅迴向冤親債主	100 元整
紀婉文	300 元整		
陳玉緞	300 元整		
陳 良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整		
簡乃榕迴向冤親大德	300 元整		
丁詠詩迴向冤親債主	300 元整		
丁詠詩迴向冤親債主	300 元整		
藍家蓁祈求工作順利	300 元整		



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

翡翠白菇

材料：

美白菇150公克、過貓菜150公克、
薑1塊、紅辣椒1條

調味料：

鹽1匙、香菇粉1匙、素食味醂1匙、
香油1匙、樹子1匙



作法：

1. 美白菇去蒂後汆燙，漂涼。過貓菜取嫩葉切段汆燙，漂涼。
2. 薑與辣椒切絲，用油炒香，加入調味料稍炒，再加入汆燙後的美白菇及過貓菜拌勻即可。



藝文天地

曾璽 書法



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌