

基礎

2020 1/2 373
374期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

2019柬埔寨義診心得
16歲，第一次到緬甸
因為您是很有福氣的人
先天單位天慶堂70週年慶
基礎忠恕青年大會師請益參訪記

www.l-kuan-tao.org.tw

先天單位天慶堂70週年慶

2019.11.24



▲ 黃錫堃總領導點傳師慈悲親臨祝賀。



▲ 歡慶法船開航70年。



▲ 緬懷先賢開展道務。



▲ 劉定文領導點傳師代表恭唸祈福文。



▲ 貢寮國中鼓隊帶動熱力氛圍。

▶ 道親齊聚共襄盛舉。





道德經白話淺釋 ⑬②

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

畏威章第七十二

民不畏威，則大威至。無狎其所居，無厭其所生。夫唯不厭，是以不厭。是以聖人自知不自見，自愛不自貴，故去彼取此。

本章大意是警戒執政者，不可濫用威權，逼得人民「鋌而走險」，而應當效法古代聖君明王的「無為而治」，使人民歸於自化。

老子認為執政的獨裁者，如用苛政、殘暴刑罰威迫百姓，人民一旦被壓迫到忍無可忍的地步，為了維護生存，必定會豁出生命、起義抗暴，再也不怕暴君淫威；屆時，百姓群起抗暴之大威，便會降臨到暴君頭上。所以治國者應明白這層道理，治國方策，千萬不要壓榨人民的生存空間，不要使百姓時時刻刻感受到生命遭受威脅；正因為執政者愛護百姓，不壓榨與脅迫人民，萬民才能安居樂業，而樂於擁戴。所以聖明賢君深明治國、平天下之道理，絕不矜己傲人、剛愎自用，寧取自知自愛，正心誠意修身，而捨自見、自貴、自伐、自專。

民不畏威，則大威至。

① 畏威：刑威，以權威力量制人。

② 大威：舉凡國之大罰、天譴、天地之肅殺、大禍亂等。

「民不畏威」，先賢解釋為治國者用苛政暴行威迫人民，一旦達到民不聊生的地步時，百姓為了生存，就再也不怕死、不怕苛政威逼，必定揭竿起義，推翻



暴政；而這種群起抗暴的義舉，對於專制的獨裁者而言，便是「則大威至」。在中國歷史上，類似這樣的起義革命，不勝枚舉。周武王討伐殷紂，陳勝、吳廣起義抗秦，皆類乎此。

無狎其所居，無厭其所生。

❶狎：與「狹」通。即狹，緊迫也。

❷居：居住之所。

❸厭：《說文》：「𣪠（音同「榨」ㄗㄩˋ），壓酒的器具也。」即壓迫、壓榨之意。

❹無厭：沒有捨棄。

這裡是說，治天下者，不可違反人性及天理；不可在施政作為上，傷害到人民之安居樂業；不可使百姓在日常生活上，嚐受高壓與苛政之逼迫；不可以苛徵與重賦，壓榨剝削人民之財貨，而使百姓天天生活在不安適與恐懼之中。

「無狎其所居」，即《孟子·滕文公下》所稱：「居天下之廣居」，意指居心廣大，無狹隘。居心在仁義道德裡面，那是天下最廣大的住宅；居心在自性中，「大澤焚而不能熱，河漢沍而不能寒」《莊子·內篇·齊物論》，那是天下最廣大、最舒適的住宅。凡坐井觀天，自視其是，夜郎自大，知己不見人，知近不知遠，溺安不察其危，皆「狎其所居」。

「厭其所生」，指昧於性理，或不知足、心不安，一生不自在。緣「性」為「生我之理」，昧於性理即「厭其所生」；人若能全獻於生我之理，則盡性立命，何愁大威之至。苟二六時中觀自在，「致虛極，守靜篤」《道德經·復命章第16》，即無憎惡於所生之苦海。娑婆世界的確令人厭惡，難怪佛陀教示眾生應捨離，由此岸到彼岸。

惟修道人，若能行深般若，便能「照見五蘊皆空，度一切苦厄」；雖身處娑婆，亦「心無罣礙」、「無有恐怖」《般若波羅密多心經》，自然「無厭所生」。

前段所引述《孟子·滕文公下》所稱「居天下之廣居」（註），原義是指：領導群倫之所謂大丈夫，要皆「富貴不淫、貧賤不移、威武不屈」方足以稱之。戰國時代，公孫衍入秦為相，佩五國相印；蘇秦合縱六國，共同抗秦，佩六國相印；張儀佩秦相印，破合縱，連橫六國事秦。此三人均係戰國時代縱橫家之代表人物，專憑三寸不爛之舌，顛倒是非，迎合諸侯所好，興災作禍，而坐收富貴利達，像這種人，怎能稱做大丈夫呢？所以孟子說：「女子出嫁的時候，母親會告誡她說：『你去到丈夫家裡，定要三從四德、孝順公婆，無違丈夫旨意。』像這樣把順從當做正道的，便是妾婦之道。那公孫衍者流，狐媚、逢迎、阿順諸侯意旨，以討得尊位，怎能算是大丈夫呢？」

正人君子，一定要居心在仁義裡，那才是天下最廣大的居室；立身在理法上，那才是天下最正大的位置。要完全按照義理去行事，那才是天下最寬廣的道路；得志的時候，就兼善天下；不得志的時候，就安貧樂道、獨善其身。總之，務要做到「富貴不能淫、貧賤不能移、威武不能屈」《孟子·滕文公下》，那才配稱大丈夫。

註：出自《孟子·滕文公下》。景春曰：「公孫衍、張儀豈不誠大丈夫哉？一怒而諸侯懼，安居而天下熄。」孟子曰：「是焉得為大丈夫乎？子未學禮乎？丈夫之冠也，父命之；女子之嫁也，母命之，往送之門，戒之曰：『往之女家，必敬必戒，無違夫子！』以順為正者，妾婦之道也。居天下之廣居，立天下之正位，行天下之大道。得志與民由之，不得志獨行其道。富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。此之謂大丈夫。」

（續下期）

基礎 雜誌 373-374

目錄 CONTENTS



〈加拿大冰川〉
原圖 蔣 壹
設計 鄭惠尹
文 岱 文

白色的雪 白色的大地
我們走在其間
白色覆蓋了 我們的足跡
穿越了色彩
迎向白陽的天空



連結本期手機版

【封面裡】

先天單位天慶堂70週年慶 先天單位提供

經 典 篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(132) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
4 目錄

特 稿 *Particular Draft Field*

- 6 中庸講記之十八(上) 黃錫堃總領導點傳師主講
12 袁前人道德經圖象創作心得 謝靜雯

人 物 篇 *People*

【真人真事】

- 16 道之殊勝紀實 劉忠隆

文 薈 篇 *Writing Gathering Field*

【海外來鴻】

- 20 因為您是很有福氣的人 北美新道親法會2.0 有感 李靜雅
23 2020基礎忠恕青年大會師 「素人崛起」推薦甄選活動說明

【海外了愿】

- 24 2019柬埔寨義診心得(上) 基礎忠恕醫療關懷協會提供
30 大道在柬埔寨傳承永續 生生不息 賈建榮
32 16歲,第一次到緬甸 仰智中堂我見我思 蔡家宜

【海外遊學】

- 37 2019澳洲遊學團心得(下) 澳洲忠恕道院提供



▲ 黃錫堃總領導點傳師與高級部五年全勤得獎者合影。

1-2 月號

1989年1月創刊 2020年1月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：黃錫堃
發行人：黃錫堃
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計：陳文耀 方清池
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：藍家蓁（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號
電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039（助印）
網址：www.l-kuan-tao.org.tw
（歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章）
E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）

本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。

投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org（中文）
www.truetao.org（英文English）

中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
印刷所：宏道文化事業有限公司
電話：(02)8952-4079

製版：造極彩色印刷製版(股)公司
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【學院專欄】

42 新竹橫山浩然道院訪道記 文 許惠媚 圖 戴智偉

新生代園地 Youth Viewpoint

【營隊專欄】

49 2019慈懿道院4G中醫營心得（下） 花蓮慈懿道院提供

【薪傳傳新】

52 基礎忠恕青年大會師請益參訪記（上）
基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

資訊廣場 Information

【一貫道動態】

58 花蓮縣讀經學會第十四屆讀經會考 花蓮縣讀經學會提供
64 幸福桃園 愛在家扶 2019親子愛心園遊會
基礎忠恕道院社福處提供

66 基礎忠恕大事記（2019年11月16日至12月31日） 本社

68 2020青少年育樂營人才培訓班報名表

【助印芳名】

69 2019年11月13日至12月31日 藍家蓁

【封底裡】

素食雅集（162）醬爆金條 陳穎仁主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈四君子-4〉 謝靜雯畫作



中庸講記之十八(上)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

《中庸》第二十章之一：

哀公問政。子曰：「文、武之政，布在方策。其人存，則其政舉；其人亡，則其政息。人道敏政，地道敏樹。夫政也者，蒲盧也。故為政在人，取人以身，修身以道，修道以仁。仁者人也，親親為大；義者宜也，尊賢為大。親親之殺，尊賢之等，禮所生也。在下位不獲乎上，民不可得而治矣！故君子不可以不修身；思修身，不可以不事親；思事親，不可以不知人；思知人，不可以不知天。」

《中庸》第二十章之一（一）：
哀公問政。子曰：「文、武之政，
布在方策。其人存，則其政舉；
其人亡，則其政息。」

「哀公問政」這章是《中庸》裡面很長的一篇道理，是在講文王、武王治理國政的道理，都寫在方策裡。以前老前人在講解這章時，認為此篇

道理就是在講修道方策；現在歷經 50 多年來，我們都能體會出這也是修辦道的一個方策，記載在典籍上。

讀懂經句

① 哀公：魯哀公，姬姓，名將。周公之後（伯禽封於魯），魯定公之子。周敬王 26 年即位。

哀公即魯哀公，姬姓，名將，是周公之後代（伯禽是周公的兒子，魯即今之山東，是以前周公的封地），亦是魯定公的兒子，於周敬王 26 年即位，時值春秋時代，即春秋五霸時，周朝皇帝只是一個虛位。

- ②政：(1)紀綱法度。
(2)治理國政之道理。

紀綱即典章制度，法度即法令制度。在《孫文學說》解釋：「『政治』是管理眾人的事情。」治是管理，政是眾人的事情。以現代話來講，亦即治理國政的道理。

- ③布：(1)記載。(2)陳列。
④方：木板。
⑤策：竹簡。

「布在方策」，即將典章制度記載在典籍、經典之中。在尚未發明紙之前，記載文字都是刻在木板、竹簡上（一片一片，穿上線）。

- ⑥人存政舉：人存者，非文武之君臣尚在；君臣盡道，即文武之君臣未亡也。所謂政舉，舉者猶行也，則其政行也。

「人存者，非文武之君臣尚在」，不是指文王、武王還在的意思，而是說為人君、為人臣者，每個人都能依循著文王、武王時代的內涵、風範、精神，並傳承下來。比如後來的成王、康王的成康之治，也是承襲文王、武王之內涵、風範、精神，將國家治理得很好，這就是「其人存」。

「君臣盡道，即文武之君臣未亡也」，在第十九章提到：「明乎郊社之禮、禘嘗之義，治國其如示諸掌乎！」這就是不忘本，有想到人之根本，對於長輩者都存有誠敬之心，由禮當中，可以感受到其不忘本；所以文王、武王歷代傳下來都是以孝治天下，這就是「道」；依循著倫常之道，這是「達道」。若每位為人君、為人臣者，都能照著文王、武王這麼做，等於文王、武王還存在著，這就是「其人存」。「政舉」，就是推行，所以治理國家就能夠推行。

- ⑦人亡政息：人亡者，無文武之君臣也，君非君，臣非臣，君臣無道，則其政滅也。

「人亡者」，即為人君、為人臣，沒有依循著文王、武王的內涵、風範、精神，致使君非君、臣非臣，君臣無

道，違背根本，對上面長輩者不存誠敬之心，若是無道的話，其國政自然無法再繼續傳承下去。

老前人的修辦方策就是這樣，我們一樣歷代傳承，所謂「佛佛唯傳本體，師師密付本心」《六祖壇經·行由品第一》，這都是傳承，承上啟下。我們要如何傳承道務？這道理都隱藏在這裡面。對於師尊、師母的德行，我們本身沒有看到，只能從書上記載或前輩者講述得知；但我們能從老前人的身上看到師尊、師母的風範，因為老前人是依循著師尊、師母的德行與慧命，傳承下來給我們。所以我們修辦只要依循著老前人的風範，就不會有所偏差。

第一節 子思引夫子對哀公之言，以明道之費隱大小也。夫文武之政，盡美盡善，為萬世之良法，苟有如文武之君，周召之臣者出，則其人猶存，其所行之政，便可次第舉行矣，若相反之者，則其人亦亡，方策所載，徒為陳跡，其政遂息而不行矣。

「以明道之費隱大小也」，費為道之用，隱為道之體；一為看得見，一為看不見。費者，道之用，則理之日用可見，從一個人日常生活中所顯

露出來的，即可看見道。隱者，道之體，則理之隱於其閉而不可見，故道之體是無形看不見的。由此原因，可體會「其人存」，就是因為存有道；人有道則政舉，人若離開道，無道則政息。

《莊子·雜篇·漁父》：「且道者，萬物之所出也。庶物失之者死，得之者生；為事逆之則敗，順之則成。」這是《莊子》中引用孔子對子路講的一段話。

「且道者，萬物之所出也，庶物失之者死，得之者生」，道者，萬物都有道的存在，若沒有道則會消失，有得到道則是活的、生的；如同人及萬物的生命也都是一樣的，若沒有道則不能生存。

「為事逆之則敗，順之則成」，做事情若沒有依著道理做，就會失敗；若有循著道理，做任何事都能順利成功。同理，費隱大小之事就是要明道，才能清楚知道修道這條路要如何走。

「夫文武之政，盡美盡善」，意思是非常完美，零缺點。「為萬世之良法」，不只是那一代人而已，文武之政距離現今將近三千多年，典章制度還是很好的治世方法。

「苟有如文武之君，周召之臣者出」，假使有文王、武王那般的君王，就會有像周公、召公一樣盡忠的大臣來扶治理國政。

「則其人猶存，其所行之政，便可次第舉行矣」，就如同文王、武王及周公的精神、風範永遠在世一般，也就能夠一一推行方策，治理好國政，這就是一種傳承。

「若相反之者，則其人亦亡」，反之，若沒有文王、武王的精神及風範，就如同沒有這個人存在。

「方策所載，徒為陳跡」，即便空有方策，若不去執行、傳承，就無法推行方策、治理國政。如同研讀經典，雖能深入領悟其內涵，假如只會講而不身體力行，這部經典的記載則「徒為陳跡」，等於讀歷史一般，不會有任何感想。所謂「以史為鑑，可以知興替」，讀歷史的心境要與當事人感同身受，這樣才有意義；要去了解到一切的成敗，都記載在歷史裡面，就像在讀《春秋》一樣，也能知道因果，否則就沒什麼作用了。

「其政遂息而不行矣」，所以方策如果只是讀，而無法跟著做，那麼自然而然就會消失，無法治理好國政。

所以「其人存，則其政舉」，這句道裡運用在我們修辦道上，也是要傳承，才能使道脈源源不絕。

《中庸》第二十章之一（二）：人道敏政，地道敏樹，夫政也者，蒲盧也。

讀懂經句

① 人道：是君臣同心同德之意。

我們在修辦道，大家能否感受到同心同德呢？大家都照著道務方針、道務計畫的同一個目標在努力推動，都朝向同一個方向，這是同德；但在推動道務時，大家有否同心呢？以前老前人時常說：「同德容易同心難。」大家看似都朝同一方向在辦，但同心卻很困難。因為每個人的成長背景不同，看事情的角度也不同，很多方面都不同，所以須要協調溝通；協調後，雖不滿意，卻可以接受，現在道務常是這種狀況，但這樣的效果只剩下五成；若能同心同德，其效果是十成的。

② 敏：敏者速也。

「人道敏政」，人道做到，國政就能很快推行出去。大家在道場那麼久了，都能體會出來，我們在人道尚未做到位，導致道務方針每年都一樣，

道務推動得很慢，所以還有很多方面需要我們去克服、去突破。

回想以前老前輩們在推動道務，是非常尊師重道、承上啟下，真心地付出，當時的修道環境如同大家庭一樣，誰掌家就聽誰的話，以現代的人看來，大家都是傻瓜，說怎樣就是怎樣，沒有第二句話；那時的修辦氛圍，真是值得讓人懷念。文武之政的國度就是這樣，所謂「三分天下有其二」《論語·泰伯》，期許我們有一天也能實現到這種境界，這不是理想而已，是可以去實行的，就看我們如何將道務帶動起來，我們還是非常有希望的一個道場。天恩師德，一貫道其他道場人人都欣羨我們基礎忠恕最幸福、最有福氣，因為（黃總領導點傳師講經之時）老前人還在，其他前人也都在，其精神風範令人敬佩，我們更應珍惜。

③地道：是剛柔合質之意。

剛指土，柔指水。

④樹：樹者栽植也。

「地道敏樹」，有土有水，樹種下去一定能活，加上大自然的陽光，這都是上天恩澤。所以選擇很重要，

選擇有土有水的地方，種植植物一定能成長得很快；如同君臣若能同心同德，像土與水般相互配合，就能治理好國政。

⑤蒲蘆：蒲葦也。生於水邊，容易繁殖。

蒲，以前叫做鹹草，是水生草本植物，生於水邊、海邊；只要有鹹水，就很容易成長、繁殖，不必特別栽種，割了又生長出來，割了又很快再生長出來，長的速度很快。

「夫政也者，蒲蘆也」，這樣治理國政事務，能人道敏政，如同鹹草的生長很快速。

第二節 言人存政舉之易。蓋人之為道，君臣同德，則大綱舉細目張，國政頓即振興矣。如地之為道，土脉得其滋潤，則發育長養，百草立即蕃殖矣。所謂文武之政，合於人情，宜於土俗，盡美盡善，易於實行，有如蒲蘆之易生也。

「言人存政舉之易」，說人若存，政則舉，這是對待的關係，人存政舉是很容易的。「蓋人之為道，君臣同德」，「為」是有之意；所以人若有道，則君臣能同德，向著一致的目標推行。

「則大綱舉細目張」，綱為粗繩，細目為網，網都結在粗繩上；在收網時，只要將粗繩一拉，網就跟著大繩收放，常言「收網」就是這個意思，只拉粗繩，而不會去拉細網。

「國政頓即振興矣」，同樣意思，君為綱如粗繩，眾臣為細目如繩網，君正則臣忠，眾臣自然就能順利推行國政；而點傳師、講師也為綱如粗繩，道親是細目如網，只要點傳師、講師帶領的方向正確，道親自然就跟著修辦，所以帶頭的人非常重要。

「如地之為道，土脉得其滋潤，則發育長養，百草立即蕃殖矣」，如同地之有道一樣，水有水脈，土也有土脈，土有水的滋潤，種的植物就能生長、開花、結果，百草就能繁殖得多又快。

「所謂文武之政，合於人情」，文王、武王治國的方法是合於人情的；合於人情這很重要，修辦道也是一樣。雖說「**大道無情**」《太上清靜經》，道無私情，卻是大有情，修道要以情為前提；就好比度人、成全人，通常會先從認識的人開始度起；度其求道後，還須常與之聯繫感情。要度一個人很不簡單，有的人很好度，那是因為他

累世有修、有祖德、有根基；有的度了十年還度不起來，我們若放棄就失去了；但有時未必是失去，根基好的人，最終還是被別人度去了。度人須千方百計、苦口婆心、循循善誘，終究不能離開人情。

「宜於土俗」，文王、武王治國就是合於人情，鄉土的風俗習慣，每個地方不一樣，一定要合宜；就像種植一樣，亦須依土地適合的性質來種，否則就必須作土地改良，那又是很大的工程。

「盡美盡善，易於實行，有如蒲盧之易生也」，所以文王、武王治國，合於人情、宜於土俗，能夠盡美盡善，非常完善，因此容易實行，就像鹹草種在水邊很容易生長。鹹草旁的水就像是臣，做事是眾臣在做，推行政務也是這些人在推行，並不是皇帝自己在做，皇帝只是做一個標竿，讓人遵循。所以道務想要能順利地推行，也必須用對方法，道親是所有幹部的衣食父母，如果沒有他們，要單靠自我一人的力量，是不可能將道務推展出去的。

（續下期）



袁前人道德經圖象創作心得

◎ 謝靜雯

「道可道，非常道。」《道德經》這是後學在整幅〈袁前人道德經圖象〉創作過程裡由衷的讚嘆！

在一場殊勝的道場婚禮上，蕭榮華講師擔任婚禮主持人，滿滿的喜悅與道氣法喜機緣下，蕭講師問道：「靜雯，想請您畫一幅袁前人畫像，是要用《道德經》寫的喔！」後學滿心歡喜，不假思索直言道：「好！」後接到王正榮點傳師慈悲授命下領恩學習，後學尚未知那是一條怎樣的漫漫長路，要突破多少關卡才能到達彼岸。

在蕭講師的協助下，後學有了袁前人的照片，其中最有感受的是「袁前人打太極拳」的模樣。召開袁翥鶚前人紀念館籌備會時，請示黃錫堃總領導點傳師、各位點傳師慈悲，同意後學以袁前人打太極的圖象呈現袁前人畫像後，後學便著手開始描繪。

依照片將著西裝的袁前人勾勒得栩栩如生，妹妹一言：「穿西裝打太極，似乎不搭調。」再請示後便決定：改著中國唐裝。惟參考照片仍遍尋不著，這是創作中最難克服的地方！上

天不負有心人，當瑞周天惠單位借天庭道院辦道學營時，參訪道史館發現袁前人有件常穿的唐裝，感恩當時導覽介紹的雷志弘班長提供許多袁前人照片供參，才有了服裝的定稿。

但「打太極拳」到底是什麼狀態？後學心中一片空白，想著若不知其內涵，如何勾勒其神韻？於是便開始拜師學藝。

在老師細心指導下，頓悟「無極如如不動，太極一動全身動，一切外顯的動作非手動，皆由中軸、腰轉動來帶動，陰陽之理蘊藏其間，真正能量來自內藏於背後的先天氣、陽氣」。深深感受袁前人修行之智慧，用功在隱微處，讚嘆袁前人因練太極拳，對修行與《道德經》有更真實的體會。

如何以《道德經》書寫袁前人畫像呢？這是生平第一次的嘗試。字體考量與文字該如何編排？正一籌莫展時，好友芳智想起至高雄燕巢辦春之芽活動時，有一幅孔子像是用文字書寫成的，便立即向何景明壇主的女兒易勳學長請求幫忙；易勳拍了許多細部照片給後學拜讀，才知如何以字排出神情與韻味！



▲ 創作中感受著袁前人一生不變的道範。

而什麼字體能貼切表現袁前人的修行呢？太極拳莊兆華老師建議以弘一大師之字來傳達。弘一大師是後學最崇拜的修行高僧，因此以前曾用心練過此字，便再次專研，並叩求上天慈悲，讓後學能將袁前人修行溫良恭儉讓之神韻，藉由《道德經》文字，顯其心性如如不動與曖曖內含光之修行境界！

創作時，心感受袁前人修行的高度，手卻遲遲未能動筆；整幅袁前人畫像創作，只有在萬緣放下、一念不生的情境下，有股春蠶吐絲源源不絕的力量，讓整幅畫渾然天成、栩栩如生地自然成形！

原以為這樣就可以交卷了！蕭講師轉告：「會議討論後，希望圖像創作有水墨潑墨背景相呼應！」過了一

山，還有一山！背景？後學找了中國功夫水墨揮灑的圖請教蕭講師：「是這個意思嗎？」確認後，再次進入另一層的思維：「如何將所感受到的袁前人修行的境界，透過背景與書寫文字融為一體，讓自己完全泡在此情境中，只感受到袁前人就是光與慈的化身，如何展現這非具象的真空？」

後學一整夜搜尋最貼近此質感的圖，僅出現一張閃著燦爛金光與太極的古圖能達此境；就在未明之際，後學想先確認袁前人的姓名如何正確書寫，就在那一刻隨手拿一本〈基礎雜誌〉隨意翻翻，竟出現後學剛找到的太極古圖，是黃總領導點傳師慈悲講述「中庸講記」引用的圖，內心油然而升起對袁前人的禮敬與感激！感恩上天慈悲給後學學習，因此感受到許多「天不言、地不語、聖者仁心之至」的種種體現！

花了一天將背景 180×180 公分的太極古圖草稿打好。後學母親心繫此事不可耽誤，總叮嚀著快快完成。但整幅畫創作時，一直是處在有一丁點罣礙、想法，沒有全然放空，就無法提筆的狀態。最後，明無我！放下一切！相信上天！就開始吧！就這樣，背景在「光與慈」中自然運化，自然

開始、自然結束，當停筆時，家人紛紛說著：「畫得真好，一切彷彿都剛剛好！」內心深知：這是 天恩師德！沒有上天的慈悲，沒有這樣的奇遇！

落款時，正要開始描述創作的緣起與袁前人修行、德行與風範，剛好台北大學中文系主任賴賢宗教授來信，便請教落款內容如何貼切描述，賴教授馬上潤飾恰如其意之文。

開會時，呈點傳師慈悲確認後，後學才打算著手書寫。然而書法非後學專長，妹妹提醒如此歷史性的作品，應該請大師落款才適切，後學再請教研究所姜義才同學，他用心點出行氣、行距之拿捏。在定心後，後學一氣呵成完成了整幅畫的落款！

「在道場需事事請示」，是在落款畫蛇添足後而有的深刻體悟！後學整幅創作以弘一大師表達修行心境的「寫經體」來完成，在詳讀《弘一大師》一書時，看見豐子愷為弘一大師的造像落款，很是悸動，於是就不假思索地在作品的右上也題了「忠恕會館袁前人造象」。當蕭講師看到後學完成的畫作時，驚覺非「忠恕會館」，而是「袁翥鶚前人紀念館」，這如此大的失誤，該如何是好？

剛從國外歸來的蕭講師問後學：「這有請示過嗎？」然後學急於完成，前一晚問了，隔天一早就書寫。期間蕭講師未讀訊息，原來在國外了愿，回國一看回想：「難怪那時在中堂一直打噴嚏。」後學說：「後學寫『會館』二字時，不知為何也有很大的阻力。」該是字寫錯、不順卻硬給它寫上完成。

不知所措的蕭講師於會議中如實地呈報點傳師，後學因沒參與過會議的失誤，寫了「忠恕會館」，而非是「袁前人紀念館」！國畫一筆一下，就無法有任何改變！在會議有人提議：「重畫就好了！」蕭講師知其中有上天慈悲因緣，便說：「再想想、再沈澱！」

隔天，王正榮點傳師慈悲竟說：「挖空『會館』二字。」國畫作品平常不可能如此處理，但因為「太極圖」一陰一陽，「會館」二字落在陽處，背景完全空白，挖空竟毫無問題！裱畫師父潘建辰老闆功夫一流，又有專業機械可處理，這一切就在「真空」中破一切相！

是上天的慈悲！袁前人的慈悲！點傳師的慈悲智慧與蕭講師法語，永遠在心性中找到至高處，讓後學再次看見修行是無我、無私與無住，這是



▲ 袁前人道德經圖象。

一趟極豐富的心靈之旅！我們在心性智慧海中，相信一切是上天最好的安排！

袁前人一輩子修行典範：「以身示道，老實修行」，後學不知也無法細數袁前人的德行、事蹟，整個創作過程就感受著袁前人一生不變的慈容，就是這個慈光帶著道親在道中照見本性、依道而行。由衷感恩上天慈悲降道、張老前人、袁前人大德、陳德陽前人慈悲、黃錫堃總領導點傳師慈悲、點傳師慈悲與蕭講師慈悲，讓後學參與學習〈袁前人道德經圖象〉創作，這是一趟充滿感恩的學習之旅，願前輩大德修行風範，引領我們踏上歸根返本的認真之道！萬分感謝！



道之殊勝紀實

◎ 劉忠隆

記得在民國 68 年（1979），當時後學已抽完籤，待服兵役，在家裡的木器加工廠幫忙，雖然零用金不多，生活上倒也安逸快樂。

依稀記得當年初夏的一個下午，二哥的朋友邀約二哥到他家茶敘，後學當時也興致勃勃地要一起前往，一來後學與這位朋友也熟識，二來順便去散心，看看漂亮的田園風光，一大片的筊白筍田，同時還可以去泡冷泉。

當時後學剛標到一會，花了五千元買了一台二手野狼機車，那時候青春年少，心態上是「蝦咪攏甬驚（台

語，什麼都不擔心害怕的意思）」，於是由後學載著二哥前往。

一番茶敘，賓主盡歡後，踏上歸程。機車一路由郊區進入市區，天空中飄下雨滴，由緩變急、由小漸大，當下兩人都未帶雨具，連帽子也沒帶（當時法令較寬鬆，還沒強制規定戴安全帽）。後學心裡著急，只想快點衝回家，免得淋成落湯雞。

當全力飆速時，遠遠看見一部機車要穿越車道橫向而來，後學隨即減速，卻見他又停了下來，作出禮讓動作，後學隨即再催油門加速前進。靠

近時，對方卻又突然往前，後學閃無可閃，「碰」地一聲巨響，後學飛了起來又落地，落地後一直往前翻滾，一直滾一直滾，也不知道滾了幾圈，再向前趴著滑行（動作就像打棒球撲壘的動作），當下後學只想快點爬起來，心中認為這撞擊的聲響一定會引起兩旁商家還有路人的圍觀，會很丟臉。

待站起來時一回頭，倒下的機車在約 30 ~ 40 公尺距離處，而後座的二哥拋飛在後學 8 至 10 步的距離外。

正當徬徨不知所措時，二哥走了過來說：「你有沒有怎樣？」

「沒有。」

「咦？！你這個骨頭怎麼陷進去了？」指著後學的鎖骨。

後學頓時覺得渾身不對勁，再也無法站立，路人打電話召來救護車，將我們兩人送醫。

進了醫院，經過一番檢查，發現後學右邊鎖骨斷裂，必須住院。

在病榻中得知與後學發生碰撞的「歐基桑（台語，對年長男性的稱呼）」毫髮無傷，機車前輪毀損，而後學二哥則輕微擦傷。

同年底，徵召令終於來了，後學就去服兵役了。在後學於新兵訓練中心結訓時，放假回家，讓家母最擔心的就是會被調到外島，所以在後學剛開始服兵役後，家母除了在自家先天中堂叩求外，又帶後學去各大廟宇參拜，務必保佑別調到外島。

結果後學回到部隊抽籤，抽到馬祖！但之後卻一直在基隆中繼基地待命，眼見一批批弟兄離開，我們這批卻毫無動靜；等了超過四個月，終於接獲命令前往花蓮報到。後雖然四處移防、演訓，最終還是在花蓮退伍。

據說後學退伍兩個月後，該部隊又移防回到了馬祖。

其次，大約在 30 年前，當時正值清明時節，後學與父親、兩位哥哥、二姊共乘一車從埔里到台中東勢掃墓。父親先帶我們到一間祀奉玄天上帝的廟宇參拜，稍事停留，再前往墓地。

當時約早上 11 點左右，因當天非假日，到達墓地，杳無一人，眼前雜草叢生，因久未下雨，一片黃澄澄，經過烈日烤灼，更顯枯乾無生氣；那些未倒伏的枯枝蔓草超過一人高，大部分的墳墓都被枯枝雜草遮掩。

好不容易找到了祖墳，一番整理後開始祭拜。燒紙錢時，開始颳風，只見一張半燃的金紙順著火勢，先是旋轉地向上，又被颳來的風帶離十數尺後落地，瞬間引燃了周圍的枯草；後學順手拿了掃把要去撲滅，一往火堆打下去，火卻由點變面地燃燒，範圍轉眼擴大數倍，加上風勢助長火勢，越發不可收拾！眼見火勢已越燒越大，而且朝著一條小路之隔的竹林延燒，而竹林旁就是荔枝園，所有人又驚恐又著急，生怕果園也付之一炬。

此時，父親當場跪了下來，二姊也跟著跪在地上，口中念念有詞；後學一會兒才意會過來，拉起他倆催促快逃，不逃可能來不及了。倉皇上了車，一路上驚魂未定，一邊再討論著要找公共電話亭打 119 報案，然而鄉間卻見不到傳統的公共電話，也找不到雜貨店可借電話。

後來決定先到表哥家再做打算，兩地距離不遠，片刻間就到了。車子停妥，表哥、表嫂已從三合院的家裡迎了出來，我們急忙告知剛才發生的事情，表哥說道：「沒事！若有事，一定可以聽見救火車的鳴笛聲，消防隊就在附近，放心好了！」

雖然表哥、表嫂再三安慰，我們心裡卻還是七上八下、忐忑不安，也無心好好地享用主人的盛情招待，用完餐後不久即告辭。

回程時，大家一致決定要再赴墓地察看災情如何。待到墓地一看之下，大家目瞪口呆，震驚脫口：「那耶安捏（台語，怎麼會這樣的意思）？」只見眼前燃燒的範圍就如同我們匆促離開時的範圍，約一個籃球場大，然而火已經完全熄滅，現場沒一丁點煙，也毫無一點水痕，火怎麼滅的？一團迷霧！

上述這幾個驚悚的奇遇，回想起來卻歷歷在目、令人心有餘悸。在當時只覺得奇怪，對於種種超出邏輯的現象也沒能體悟到什麼，覺得可能只是巧合或幸運。直到真正踏入道門，清口當愿後，才漸漸體悟到仙佛慈悲，藉相顯化來度我們兄弟，無奈當時愚痴又魯鈍，沒能悟到這一切都是仙佛在暗中庇佑。

在道場中，最常聽到講師提到：「三分誠心，就有七分感應。」現在後學在修辦道過程中，愈積極參與，就愈能感受到仙佛的慈悲助力。以前先父在世時，後學與兩位兄長總覺得

父親太迷信了，與現實脫節；時至今日，才能體會父親對道的堅定與至誠，否則後學所經歷的這些奇遇，結果可能就是大大的不同，命運也會跟著完全改觀。

另有一事，時間約在前年（2017）的初秋早上，地點位於彰化和美柯氏中堂，後學有幸參與辦道。約至8點半過後，陸陸續續有車子進出，都是在地前賢載來要求道的外籍勞工朋友，有印尼、菲律賓、泰國、越南等地的年輕人，乾道佔大多數。

當天求道人數不多，約有十來位，坤道只有三位，一如往常辦道的程序順利進行。乾道拜完換坤道時，當辦道上執禮喊：「坤新求道人就位。」操持學長唱名示意新求道人站在拜位前。

執禮又喊：「作揖，跪。」

當新求道人跪下時，只見其中一位坤道搖搖晃晃，雙手摸著自己的頭，只喊：「好痛！」接著就跪不住，往前傾倒，全身癱軟。

點傳師指示兩位陪壇坤道學長，一齊將她攙扶下去。這一幕讓在場者都面面相覷、驚訝不已，但辦道還是繼續進行，直到結束。

當天在用午餐時，有人還在談論早上辦道發生的插曲。更讓人驚訝的是，來支援辦道的黃坤源點傳師表示：「這一幕前一天就在我的夢境出現過了！」也難怪當時點傳師顯得老神在在、胸有成竹的樣子。

前輩告訴我們：「得道的要件——祖德、根基、佛緣，缺一不可。」然而像這種例子，就是講師說過的「業力阻擋」。

我們是何等幸運，能順利求得大道，但也非沒有背負業力，業力深淺誰又能知曉？一貫道弟子在土農工商各個職場打拼、在萬丈紅塵中翻滾，一個不小心就容易造業，前輩說過：「唯有愿力可以抵消業力，也唯有全力以赴地修辦道，度人成全，才能了愿了業，回鄉之路才能更為寬闊無阻。」

時光荏苒，匆匆數十載，歲月在指尖流逝，回想起過往，虛度過多少光陰，才了解到修道要趁早。後學僅以上述這些經歷與眾同修分享，俾使前賢們有些許啟示助益是幸。



因為您是很有福氣的人

北美新道親法會 2.0 有感

◎ 李靜雅

感謝 天恩師德，感謝點傳師慈悲，給後學機會參加今年（2019）由黃成德點傳師慈悲規劃，並帶領團隊在密西根忠恕道院舉辦的「北美新道親法會 2.0」。

後學是參加了 2010 年 6 月份，在美國舊金山忠恕道院舉辦的新道親法會而「重生」的。回想起第一次的法會，那是後學人生一大轉捩點，自此深知法會是「天人共辦」的一大因緣聖事！所以每次法會，後學都是抱以感恩學習的心情參與。

這次沾著「北美資源共享」的因緣，促成了新道親法會 2.0 在密西根舉辦，雖然起初不知道會有多少人參加，但點傳師慈悲一直鼓勵我們發出愿力。對於了解到法會殊勝處的後學，非常希望可以成全到新道親來參加，自此努力誠心地邀請朋友；但對於尚未了解法會殊勝處的人，要他們花時間、花錢買張機票，從舊金山到密西根參加法會，實在難度有點高！

點傳師慈悲不斷地鼓勵我們，也將輔導人員可以做的事情佈達給我

們。記得其中有一事項：「為新道親祈求。」雖然後學的朋友早已婉拒了，後學亦不好窮追猛打；於是就在佈達後的那一天開始，後學依照輔導人員應該做的：每天 100 叩首，叩求濟公老師慈悲可以讓新道親參加法會。

就在法會的前一個禮拜，一位新道親突然傳了訊息說：「我想參加。」後學真的不敢相信！同時亦要感恩後學的同修，可以請假帶家中三個小孩，成全了後學的愿；後學很想藉此機會重新學習，即刻我們兩位就訂了機票，接著踏上密西根之旅！

在上飛機前，後學的朋友告訴後學：「我也不知道，為什麼會請假來參加？我上班是連生病都不請假的，這次竟連請三天。」

後學很有信心地告訴她：「因為您是很有福氣的人，上天慈悲都來助一臂之力！您一定不會後悔此行！」

有別於以往的法會，此次是由輔導學長陪同新道親一起參與課程，這讓後學有機會重新檢視自己。很多時候後學覺得：「這些我都知道了！」以為自己都懂了；參加完法會才驚覺，後學其實充其量也只是一個道場的公務員：到點了，該做什麼事就做什麼。



▲ 感謝北美資源共享因緣，促成了新道親法會 2.0 在密西根舉辦。

看著自己帶來的新道親，也像是看到當初的自己，加上她因此次法會的改變及覺醒，也再次地鼓勵到後學。

在法會最後的心得分享時，她說：「謝謝您，您真的是我生命中的貴人！」為此後學的內心非常激動，也為她感到高興！雖然後學求道多年，然而所度到的親友中，只剩後學先生尚留在道場學習，如今終於再增加一位，深感道的寶貴！

因為「有道」，而感到知足與幸福！以往後學都沒有陪同新道親參與新道親法會，或以為把新道親帶入法會，便是在成全。現在有愿力自動自發後，後學感受到：「在成全別人的同時，自己亦要歸零，對待人事要更有同理心，藉此重新審視自己，才能把這段時期想要『精進』，但又增加的『我執』去除。」



▲ 法會尾聲「喜相逢」時段，輔導學長與學員彼此互勉。

陪伴新道親成長，不能光靠上天和講師，後學現在要學習做一個負責任的引保師。這場法會，每一個細節、每一個點點滴滴，都是「道」。連在廚房都是一場法會，每一份餐點都是當地道親用道心來成全我們！隨著法會結束，我們遵循著法會中點傳師所交代的事項回到中堂謝恩，也因為跟新道親一同參與，有了共同語言，一起談生活，也一起將道帶入生活。

這位新道親跟後學分享：「參加完法會後，這一個星期內我的內心一直很澎湃。」她談起小島講師所談的『孝道』，覺得很對不起父母，因為在她的生命中有一度跟父母有很大的誤解，現在想想，父母都亦是為她好。她一直講一直哭。也提及小苑講師向道的精神、郭淑君講師的德行、吳侃講師談修道上應時時自省和警覺起心動念、如何用活三寶、三寶活用等等。

當天我們將法會的內容又過了一遍，有很多我們都覺得自己很不足，最後我們以黃點傳師的慈悲提醒：「要將身心放下，才能將我們的靈性提昇。」而結束我們當天的談話。

非常感謝 天恩師德、點傳師慈悲，給後學有機會參與這場新道親法會2.0。在這法會之後，後學不再只是「知道了」，慢慢感受到的是「悟到了」。這場法會後，後學就像武俠小說中的主角，遇過奇緣打通任督二脈一般。

當天法會一結束，我們和擔任天廚的當地道親 Fatimah 和 Nancy 坐在一起分享，她們說：「人際關係的問題，有時候是在於我們都在對方身上貼標籤，期待著別人做我們想要的！如果對方沒達到我們的要求，就會生氣；而修道就是要自己把標籤先撕掉！」這些話像當頭棒喝一樣，雖然以前也不是沒聽過，但是就是我執太重，放不下；可能是她們的德行，或者是法會後的後學對道理更能夠入心，有許多心中的結，竟然就不見了；以前很在意的點，竟也煙消雲散了。

千言萬語，難以表達心中的感恩，自勉以後要更精進，以報上天之恩澤、點傳師及前賢大德們的栽培！

2020 基礎忠恕青年大會師

「素人崛起」推薦甄選活動說明

一、預期目標：

為鼓勵各單位積極參與青年大會師，引領青年投入道場修辦，鼓勵青年分享個人發心發愿修辦故事，以成就青年走入道場同修共辦。

二、推薦背景說明：

1. 曾經迷失人生方向，受到前賢的成全，進而積極投入道場修辦。
2. 自幼在道場學習成長，對道有正確理念的學長。
3. 對修辦有積極愿力（度人、設壇、開荒），能具體分享的學長。
4. 由各單位遴選有心有愿的青年，且經由點傳師推薦。

三、具體分享内容：建議可分為以下四大架構

1. 求道因緣：概述個人求道、修道的因緣及殊勝之處。
2. 生命轉折：生命的轉捩點，如貴人成全、迷途知返、發心明理。
3. 命運改變：分享個人入道後改脾氣、去毛病、改變命運的故事。
4. 愿力啟航：願意積極發心發愿，創造生命的價值。

四、推薦甄選流程：

1. 請各單位於 2020 年 3 月 1 日以前推薦青年，並填寫「素人崛起」報名表，繳交道務中心李素吟學長。
2. 預定於 2020 年 4 月份（時間待通知），邀請被推薦青年學長，每人分享 20 分鐘，恭請點傳師遴選，並由大會師籌備團隊共同參與。
3. 獲得大會師籌備團隊舉薦之青年學長，將安排於 2020 年 11 月青年幹部成長營感恩晚會講述心得。
4. 如有任何疑問，請洽青年大會師籌備團隊窗口：
許惠媚道務助理（LineID：melissahsu0801，手機 0933-887397）
陳益琳道務助理（LineID：Ling12paco，手機 0936-064835）



2019 柬埔寨義診心得 (上)

◎ 基礎忠恕醫療關懷協會提供

踏實付出 了愿快樂

※ 李欣穎

能夠參加 2019 年 8 月份基礎忠恕醫療關懷協會的柬埔寨義診團，真的是一種緣分！後學雖然是胎裡素，不過除了小時候有短暫參加過兒童讀經班以及小高班，中間有好一陣子幾乎都沒有參加道場的活動；直到 2018 年暑假開始，連續兩年參加在馬來西亞天邦中堂（瑞周全真單位）舉辦的夏令營活動，才慢慢又開始參與道場活動的學習。

今年（2019）3 月起，後學和媽媽、姐姐開始在中壢天德堂的忠恕學院中壢分部就讀新民班，有一次剛好輔導學長張志誠醫師（他正巧也是基礎忠恕醫療關懷協會理事長），在課堂中分享 8 月有柬埔寨醫療團義診活動，鼓勵大家可一同參與服務學習。

說真的也蠻特別的，後學幾乎是沒有考慮，當天就毅然決然地報名了，因為本來就有計畫：希望能趁大三升大四的暑假，參與不一樣的服務學習活動！

還記得參加行前說明會時，一開始有點緊張，因為後學完全沒有醫療相關背景，但是學長們都很善良且用心教導我們，志工們一起學習如何塗抹牙菌斑顯示劑以及測量血壓等衛教護理助理工作。經過說明會後，對於此次醫療義診活動又更加期待了！

2019年8月23日，當踏上柬埔寨的土地時，內心雀躍不已！一出機場，就有當地的學長很慈悲來接我們，大家一起搬運醫療器材及行李上遊覽車後，我們直接到金邊的慈興中堂（柬埔寨慈興國際學校）。慈興中堂相當大，同時也是一所學校，有很多當地的小朋友在這讀書學習，他們的中文都講得相當好，也很認真學習！在準備告一段落後，一行人在金邊小旅遊一下，為後面幾天的義診補充能量；我們去了金邊皇宮、獨立紀念碑，還有中央市場，後學喝了當地的椰子汁及吃了像是摻很多料的甜點。

最令我印象深刻的是第二天的活動，也就是醫療團隊下鄉到茶膠省附近的一所小學進行義診；當天大家4點起床，5點就準時出發。有來自很多中堂的年輕學生們擔任翻譯，一同協助醫療義診。一開始真的有點小緊



▲ 義診分流引導的第一線「掛號櫃台」。

張，因為後學是位於第一線，需要幫鄉民們分類問診、測量血壓。義診的同時，和當地在中堂讀書、協助翻譯的學長們聊天，他們有些人才學中文沒幾個月，就講得很流利，態度也都謙虛有禮貌，真的都是很善良的人。

第一天，就有很多當地的居民前來就診，其中最令我印象深刻的是，有一位老婆婆她一直看著後學，然後對後學說了一堆話，並且一直再微笑看著後學，還牽起後學的手；後學一開始一頭霧水，經過當地學生翻譯後，才知道老婆婆說，看到後學，就讓她想到她的孩子，還說後學的眼睛、鼻子、牙齒，以及手，都很像她的孩子。後來老婆婆看診完後，突然從後方抱住後學，並且摸著後學的臉又說了一些話，當下後學回頭可以看見老婆婆

的眼眶中有些許淚水，但她是開心地笑著，後學也覺得很感動，當地的翻譯學長又再次翻譯老婆婆的話，說後學真的很像很像她的孩子！雖然後學無法用柬文溝通，但後學心裡想：或許在這世界上真的有長得很相似的人。後學沒有過問老婆婆關於她孩子的事，但我們或多或少都溫暖了彼此，我們真誠地握著彼此的雙手，相互道別！

後面幾天，我們陸續在慈興中堂、啟化道院、天淨中堂進行義診。在醫療團隊所有學長一同協助下，都進行得相當順利，也去參觀了各個中堂，其中在先天單位中洲堂聽到的瑞周全真光輝單位蕭文賢講師，及中洲堂駐壇的鄭如嵐講師分享他們駐點在柬埔寨的心路歷程，後學聽得眼眶泛淚，但由於後學個性很ㄍㄨ（台語，內斂或放不開的意思），因此沒有讓眼淚掉下來。後學體認到：人生最踏實的事，是今日有多少力量，就儘快付出。

很感恩所有柬埔寨學長用心地準備餐點及協助翻譯，更感謝台灣的學長們一起努力、相互扶持，完成這次醫療義診的任務！能夠認識大家，後學真的覺得很幸福。還記得在第一天張志誠醫師發給每人一張南海古佛慈

語刮刮樂，後學刮到的是：「需要的不多，想要的太多，執著是苦海。」後學並沒有什麼大煩惱，但有時總是會先操心得太多，或是太過於想把每一件事情做好；有些時候有些事慢慢來，停下腳步靜靜地觀察周遭，或許肩膀與腳步將更輕盈，可以更自在地去完成自己設定的一些目標。最後再次感謝所有參與這次柬埔寨醫療義診團的成員們，很謝謝你們，有你們真好！我們下回見。

信愿行證 知足感恩

※ 王惠珍

柬埔寨是佛教國家，人民對拜佛、修道普遍有好感，非常友善！目前一貫道各道場在柬國各地成立多處中堂度化眾生，可說是道務鴻展，常言：「道傳萬國九州」，柬埔寨是最好的實證！

感謝 天恩師德，後學有幸跟隨張志誠醫師等基礎忠恕醫療關懷協會團隊幹部成員，以及服務志工們，總共約 40 多位，來到柬埔寨參與醫療義診的行程，其中感悟深深。在短短的行程當中，心靈上收穫滿滿、法喜充滿，更學習到凡事要知足、感恩。

後學是第二次來到東國，總覺得與此地有著深深的情感，所以在一年內再度踏上東國國土，跟隨醫療相關專業人員的義診團，體驗到專業組織的分工化及推廣道務的現代化；利用義診與辦道結合，廣度有緣人，並深入東國偏鄉地區，一起推廣一貫道。當後學穿上淺藍色基礎忠恕醫療關懷協會的志工制服，真是感到無比的榮幸、快樂與幸福。

醫療義診團分為：醫師志工、護理志工、衛教志工、推拿志工，以及機動服務志工。義診服務內容分為：



▲ 衛教服務站——牙菌斑檢查。

內科、牙科、檢傷分類、量血壓、掛號、配藥、中西醫看診、原始點操作、保健衛教等等。感謝醫療團隊協助辦理電子簽證，大大地縮短了在機場等候簽證的時間；並將每日行程及時間的規劃掌控得宜，讓大家節省了很多寶貴的時間。非常佩服鄭順意護理長在每日義診後，進行超高效率的檢討，以便即時改進，讓隔天的義診更順利及流暢。更厲害的是將許多醫療設備空運到東國，提供了高品質的義診；醫療團還有一個秘密武器，就是能隨時帶著走的「行李箱洗牙設備」，據說價值不菲！還有謝志明志工擔任專業攝影師，隨時捕捉大家認真的神情，深怕遺漏任何一個鏡頭。每個環節在在都展現高度的效率，真是一支專業的醫療團隊，讓人要豎起大拇指，起立鞠躬。

另外，還有很多青年志工投入助理的角色，也包括我的雙胞胎兒子，小兒子亭洧在牙科擔任牙醫志工，協助牙醫相關護理，加壓止血等工作；大兒子亭唯在衛教組協助塗抹牙菌斑顯示劑及貝氏刷牙法宣導工作。後學發現他們在自己工作崗位上都能認真負責，原本以為會無法勝任，而擔心不已；然而常常在義診中默默觀察他



▲ 義診後的檢討情景，期讓下次更完善。

們，看到那種認真的表情及態度，真的令人感到非常欣慰，原本的擔心其實都是多餘的。因為在專業組織及詳細說明與指導下，適才適用，每個志工在自己的崗位上都能勝任愉快，並且還能主動地扶圓補缺，展現高度的配合力，不分你我彼此，共同學習、成長、了愿，真是很棒的難忘經驗。

兒子們也認識到年齡相仿的志工群，還有3位遠從加拿大卡加利來的年輕志工夥伴，非常有緣地在東國相遇；有了這些道伴及義診體驗，期望兩個兒子將來能多多參與道場的活動，這也是後學最初參加此團的目的，謝謝醫療關懷協會提供這樣的機會及平台。

在此要感謝慈興國際學校提供住宿及三餐飲食，做為義診起點。當來到較為質樸的鄉村地區，如：明德中

堂附近的學校，深刻體會到環境的困難與水源不足，因當地時常會斷電，要自備發電機。當義診行程安排到啟化道院及天淨中堂時，很高興機緣巧合能與辦道結合，而增加夜間門診工作。此趟行程安排豐富充實，在義診主要活動結束後，也參訪了中洲堂（先天單位），更有幸前往2019年11月剛落成的發一靈隱道場天聚佛宮，而附近也正在興建天聚佛宮學校，努力推動在地教育文化，一貫道在東國扎根，將來一定會開花結果的。

東國屬於熱帶氣候，潮溼炎熱，平均氣溫約攝氏20至36度；原本還以為天氣會非常炎熱及悶熱，但上天慈悲，義診團於8月底前往，剛好是雨季，偶爾下陣雨，不時也有陣陣微風吹拂，沒有想像中的悶熱不舒服，完全在意料之外，天氣也稍為涼爽一些些，真是感恩呀！

其實在還未成行之前，就碰到各種的困難與阻礙。後學曾在中堂前向仙佛表明想參加義診團，希望先生可以和我一起參加，但要報名時，卻已過報名的期限；但心中還是非常強烈地想參加此行程，後學不願意放棄，試著聯絡溝通；沒想到在一個機緣下，改變了情況，終於能夠參加。與先生

協商後，他表示工作上會儘量排假，並且會說服兩個兒子也一起報名，真是開心極了！這是全家第一次一起行功了愿，於是就繳了四人團費。

但之後又因先生工作上的臨時狀況，須外派國外，無法前往；小兒子亭洧轉學考上輔大，與報到時間又撞期；大兒子亭唯因有籃球校隊訓練及迎新活動又撞期，本打算要取消四人的義診行程。後學仔細想想原本的初發心——要全家一起參與道場事務，就一直努力與先生及兩個小孩協調，最終在先生無法前往之下，兩個兒子與媽媽一起前往東國參加義診行程，這下突破萬難終於定案了；真是狀況多多，讓人心情像洗三溫暖，但也一一解決了。

後學在義診當中，看到東國人民的樸實、善良及生活環境背景，真的與台北快節奏生活完全不同，覺得生長在寶島台灣，是上輩子修來的好福報，真的要好好珍惜現在所擁有。東國居民的生活環境較不方便，衛生習慣尚未普及，當地人常有嚴重的口腔問題，也是這次義診的重要工作，須檢查牙齒，並宣導正確的刷牙方式。其中檢查到一位約莫 60 歲的男性，滿口黑黑的蛀牙及牙垢，還有牙周病，

從沒刷過牙，真的是讓後學非常震驚！透過翻釋人員向他宣導口腔衛生的重要性，希望他能改善自己的衛生習慣，也更堅定義診團要落實當地衛教觀念的心。

每位志工都有一張刮刮樂，它不是市面上的刮刮樂，而是諸天仙佛對我們的慈語，是義診團的用心，後學刮出了南海古佛給後學的慈語：「需要的不多，想要的太多，執著是苦海。」很簡單的一段文字，意思是減少物慾，由奢入簡。刮到當時，沒有特別感覺，待回國後上班的第一天，揹起我心愛的名牌包，突然想起東國生活的困頓，剎那間，我突然懂了！我悟了：我們一直向外追求，吃更好，用更好，讓人心盲，其實要回歸簡單生活。眼淚從後學的臉頰緩緩流下，後學知道為何刮到此慈語，後學會謹記在心，並時時警惕自己。在參加此次義診活動後，後學覺得能生在富足的台灣，真是太幸福了，有好的生活環境，交通便利，有道可以修，有課可以上，有經典可以讀，我們真的要好好珍惜當下所擁有的，要知足、要感恩、要惜福。

（續下期）



大道在柬埔寨 傳承永續 生生不息

◎ 買建榮

感謝 天恩師德、點傳師慈悲，讓後學可以再次來到柬埔寨學習；距離上次來柬埔寨，已經有半年左右的時間了，所以這次後學更是帶著一點興奮的心情，前來參與在 11 月 8～10 日，在慈興國際學校舉辦三天兩夜殊勝的基礎忠恕聯合壇辦法會。

抵達柬埔寨與點傳師及駐壇人員會合，稍作休息後，我們就啟程前往法會現場。到了現場，才知道這次法會參加人數高達 400 人，頓時感

到有些吃驚！後學見識短淺，因此覺得 400 人的法會，對後學來說是個超大型的法會啊！相對地內心也十分激昂，畢竟看到國外的道務也是如此鴻展，真的是感恩上天慈悲。

在安排大家放好各自的行李後，隨即開始進行這次的法會；在這次三天兩夜的法會裡，後學見到大家都很認真聽講，雖有點吃力（語言的緣故），卻是人人法喜充滿。法會中，後學看到參加成員都是熱情活潑的年



▲ 學員填寫愿力卡及小組合照。

輕人，頓時內心浮現著老前人所冀望的「傳承道脈，慧命永續」，不就是這種景象嘛！

這次法會後學印象最深刻的，就是最後的「心靈迴響」，從填寫愿力卡，到每位上台的學員，都發愿度眾，且數量大都是以百起跳，還有學長發愿一年度 1,500 眾的；後學相信這不是隨便說說的，而是真的發心，因為他們肯定道的殊勝與寶貴，才會如此發心。後學看到這一幕幕的景象，真

的是感動萬分！深深覺得自己也需要更加把勁才行，努力在每一代的心中，去種下這佛種，讓寶貴的大道一直延續下去、傳承下去，就跟生命一樣，生生不息地延續每一代、每一個後學。

真的很感恩點傳師慈悲，再次給後學前往柬埔寨學習的了愿機會，繼續讓後學開闊視野、成長茁壯、豐富生命。感謝 天恩師德！



16歲，第一次到緬甸

仰智中堂我見我思

◎ 蔡家宜

感謝 天恩師德、老前人慈悲，還有點傳師的栽培，讓後學在今年（2019）的雙十連假時，有這個榮幸跟著爸爸、媽媽，還有三位學長，一起到緬甸瑞周天罡單位仰智中堂學習，這對後學來說是一個很棒的學習之旅！所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」，真正地感受到前人、點傳師出國開荒的艱辛，還有傳道的不易！

從台灣到緬甸總共飛了四個多小時。當天一大早就起床了，但在車上和飛機上，完全沒有想睡的感覺，反

而很興奮、很期待，一直想著：「待會到了中堂，會是怎樣的情形？」下了飛機之後，看到機場還蠻豪華的；結果走出機場後，直接顛覆後學的世界觀，那裡的車子左右駕都有，導致交通非常擁擠、混亂！街道上滿是灰塵，且一轉進巷子裡，又是變成了另一個世界，整個街道都是泥巴路，路上坑坑巴巴的。沿路的房子幾乎都是高腳屋，下面都是很骯髒的污水，人與雞豬共住一處，落後的程度簡直無法想像，這對高中生的後學來說，真是一個震撼教育！道場上常說：「身

教、境教。」讓後學親自感受到這些，才覺得我們住在台灣真的好幸福，要好好珍惜這樣的因緣，好好地修辦道！我們轉了好幾個巷子，終於看到中堂，是一棟三層樓的水泥建築，雖然不是富麗堂皇，卻是那裡的人間天堂，一艘可以令眾生出離生死苦海的法船。

上了中堂參駕過後，我們簡單吃了午餐，就迫不及待地趕往第一個行程。聽說學長以前來緬甸，五天都待在中堂辦事情，偶而才有機會出門到附近的景點走走；但後學很幸運，第一次來緬甸，就可以去各個景點參觀！

首先我們去了水中佛寺，一路上的車程非常顛簸，三個小時車程，光塞車就花了兩個小時。好不容易到了，卻一下車就下起了傾盆大雨，好像是上天給的最好的禮物，來給我們洗塵似的，這樣劇烈的天氣變化，同時也讓人感受到點傳師在國外開荒一路上的艱辛。

旁邊剛好有當地的小攤販賣很多的椰子，這一路過來，真的也有一點渴了，一群人立馬一人一顆大椰子捧著喝，超讚的啦！就如同點傳師說的：「我們來這裡傳道，也就是要解眾生



▲ 到仰智中堂，展開珍貴的學習之旅。

的渴，讓有緣的眾生得以求道，解六萬年來的渴，這才是我們來這一世最重要的功課。」

水中佛寺，顧名思義就是一間在水上的佛寺，所以我們必須搭小船擺渡過去。上船前必須脫掉鞋襪，因為渡船上水會一點點地滲進來，另外這也是對緬甸佛寺的尊敬（進入每一個寺廟都要脫鞋、脫襪）。

船行駛到湖中間，真的很搖晃，感覺只要一起身，船就會翻過去（還好我們都有三寶當我們的平安符）。驚險地到達了佛寺之後，遙望著對岸，體驗到講師說的從此岸到彼岸的感覺。那時正好太陽西下，傍晚的湖面



▲ 報到後，學員戴上可愛的名牌。

很寧靜，點亮燈光的佛寺更有一種不同的美，有位學長說：「我們會覺得美，是因為我們心中有愛，有那一份熱愛生命的愛，更有那一份傳遞愛的使命，才能真正感受美的本質。」後學當下真的感動於心中！

回程也是一路塞車，並下起了更大的雨，水都淹到了膝蓋，真怕車子會拋錨，但司機先生卻一點都不緊張的樣子。

晚上就在仰光唯一一間素食餐廳吃飯，體驗緬甸當地的素食，份量大又好吃。飯後，水已經退光了，速度真快，這就是緬甸的日常呢！

第二天一大早，當地的孩子們很早就過來中堂獻香。令人驚訝的是，才十歲的小朋友用不是很流利的中文，唸著佛號：「明明上帝 十叩

首……」、「一叩、再叩……」當下覺得驚訝與敬佩！高中生的後學卻還只停留在下執禮的階段，這又給了後學一個震撼教育！中文對他們來說是外國語言，但是他們全心全意地學習，把每一個佛名都背下來了，還可以當上執禮，真的太強了！後學心想：「回台灣一定要好好地把禮節學好。」

獻完香，簡單用過早餐，我們就跟著緬甸的道親，還有林佳楷跟林美智兩位當地小朋友（林武山點傳師幫她們取的中文名）一起到各個佛寺參觀。到這裡的佛寺，不能穿短褲和太暴露、太時髦的衣服……，這是對佛寺的尊重和禮節，所以後來阿姨們帶著我們去仰光很有名的翁山市場，買了緬甸女生傳統服飾——salon，後學也不免俗地選了一件，並且穿上它逛著緬甸最有名的地標——大金塔！

金碧輝煌、絢爛奪目的塔頂鑲了一顆 76 克拉的巨無霸鑽石，旁邊是各式各樣的寶石以及黃金風鈴，當太陽照耀下來時，真是閃耀動人。後學當下試著感受釋迦牟尼佛的慈悲，在 2,500 多年前，為了度化眾生，放棄尊貴的地位，出家修行，只為了脫生死，這麼大的愿力，值得後學好好地學習。

第三天一大早，小朋友迫不急待地跑來中堂找我們玩。她們讓後學體驗用緬甸當地的天然保養品抹臉（在台灣我們可能會用 SKII，但在緬甸就是用這個），首先是拿出黃香棟樹，磨成粉，再加水抹在臉上，乾了就好了！這就是每位緬甸女生的天然保養品，既簡單又方便、又便宜。接下來又幫後學綁了一個很美的髮型！她們年紀雖然小，手卻很巧，在中堂執禮時也不馬虎，真的好厲害，值得後學好好學習。

在這樣物質不好的環境中，當地小道親們卻能夠安然自在，不會覺得沒有拿蘋果手機就跟不上別人，也不會覺得一定要追求名牌才是人生的價值，這是我們生在台灣的小孩所要反思的問題；由她們的笑容中，後學早已找到了答案。接著她們還教了後學一些緬文，後學也教了她們英文和中文，在這段短暫的時間內，感覺我們的距離一下子拉近了很多很多。

下午時，我們到了另一個小朋友家做家庭關懷，這是後學第一次親身到緬甸人的家裡，感覺真的太震撼了！他們的家裡面很小很暗，而且住了很多人，至少有十幾個吧！這麼多



▲ 透過淨手體驗禮的真諦。

人就一起居住在窄小的環境中，空氣中也瀰漫著一股很難形容、很特別的味道！對後學來說，這是歷史課本中才會出現的房子，是很久以前的干欄式建築，想不到就出現在眼前。回想自己在台灣住的房子，真的好太多太多了！雖然有時還會抱怨爸爸：「為何不買有電梯的房子，每天都要爬樓梯，爬得好累喔！」但是親眼看到她們的房子，後學當下真的好懺悔！「珍惜擁有，不看沒有」，這句話深深地烙印在後學心中，唯有親身去體驗過，才會真的了解。

接著為了隔天的活動，有些人開始佈置中堂，有些人則繼續去附近家訪。緬甸那邊的小朋友非常熱情，一看到之前來過的學長，就馬上撲上前討抱抱，真的太天真，太可愛了！他們的赤子之心表露無遺。

第四天，就是我們這次來緬甸仰智中堂的重頭戲了！進行闖關活動——禮儀之邦。一大早，後學就跟著玉霞阿姨、三位小朋友，再去中堂附近找小朋友來參加。雖然昨天有通知了，但走在路上卻都沒遇到，心中很是擔心，也覺得奇怪；當走回中堂時，才發現原來他們早早就在中堂門口等候了！真是 天恩師德，每個小朋友都非常開心，躍躍欲試了！

活動分為幾個關卡進行：

1. 作揖，跪，叩首，起等基本動作。
2. 淨手。
3. 參辭駕禮。
4. 道寄韻律——〈傳承永續〉。

這次活動主要的目的，是讓緬甸的小朋友可以學習道場的基本禮節，並對道場有進一步的了解。在不同的文化國度中，如何把道傳承下去，是個很大的挑戰。雖然語言不通，但透過翻譯阿姨和我們的比手畫腳，大家也開心地完成這次的活動。

下午，大家一起彩繪要佈置中堂的畫紙，當下心中很感謝 天恩師德，還有林武山點傳師建立了仰智中堂，將大道傳到這裡。這幾天剛好遇到緬甸的點燈節，也就是緬甸的孝親節。

晚上孩子們拉著後學的爸爸、媽媽坐在椅子上，然後像在拜父母長輩一樣，口裡說了一些我們聽不懂的話，透過阿姨翻譯說那是為我們祈福及平安，真的令人很感動！後學都還沒有這樣地感謝過父母，連在場的幾位學長也都紅了眼眶，他們在孝道上的展現，是我們所不及的。在短短的幾天相處中，我們產生了很深厚的友誼。因為隔天就要回台灣了，她們還捨不得回家，要跟我一起睡。

最後一天早上，我們搭車去機場，兩個小朋友搶著要推行李，其實心中有很多的不捨，只是不敢表現出來。後學各送給她們帽子和手提電風扇當禮物，因為難以壓抑心中的情緒，在過海關前和她們相擁而哭。後學真的很喜歡她們，或許物質生活相對地貧乏，但在她們的身上看到了天真無邪的笑容，還有熱心學習的態度。

這次的緬甸體驗行，讓後學期許自己，要把道的種子在她們的心中種下，並且成長、茁壯，成為中堂的幹部，更為往後緬甸有緣的芸芸眾生，也開啟一條成佛之路，這就是前人、點傳師們所說的「傳承永續」。期待明年有機會再度回到仰智中堂。



2019 澳洲遊學團心得(下)

◎ 澳洲忠恕道院提供

(接上期)

※ 呂采璇

踏上這次遊學旅程，讓我挖掘出自己的不足，同時也獵取很多不同於以往的想法，和拓展自己的視野。

在中堂的日常裡，我們一起早獻香、寫作業、吃宵夜、玩黑妞、還有各種大聊特聊……；雖然它們看起來都是一些瑣事，十分平凡無奇，不過當它們加上一點緣分，這些都是很值得珍惜的時光。

而在語言學校上課時，我認為效益最大的正是聽力和口說；除此之外，結交來自世界各地的朋友更是有趣！從飲食文化、興趣到文字系統……，讓

我接觸到十分不一樣的價值觀，也讓我有機會學習接納各種不同的想法。

放學後，走遍大半個城市，有：Queen Street Mall、City Hall、Museum of Brisbane、Clock Tower、University of Queensland St Lucia campus、Brisbane Treasury Casino、Pancake Manor、Bonsai Botanika、Cathedral of St. Stephen、South Bank Park、Queensland Museum、Art Gallery 等等，逛 Coles 和 Woolworth，還參加了 EKKA 的活動，它們豐富了我的眼界，讓我留下深刻的印象，更多了難忘的體驗。

假日出去玩的時候，到三大樂園及海邊，讓我們在上課之餘有了很棒的休閒活動。印象最深刻的是，Byron



▲ 陳點傳師慈悲歡迎大家到訪。

Bay 及 Surfers Paradise 令人驚艷的無敵海景，放眼望去，美景盡收眼底！

其中，很幸運遇上布里斯本忠恕道院 20 週年慶。參與了週年慶，也為活動盡一份心力，同時還欣賞了多組精彩的表演，很高興能參加這次活動！

儘管這趟旅行不盡完美，有淚有笑，還有一些波折，但是在這個過程中，學習到包容、服務，還有無為無私的精神，藉著這個機會讓自己有所成長，是我的一大收穫；而在學習以外，也為自己的經歷增添更多的色彩，是我的另一大收穫。

最後但最重要的是，謝謝蔡壇主和蔡媽媽每天準備飯菜給我們用餐；謝謝小婉學長幫我們收晾衣服；謝謝

Jason、陳媽媽，還有點傳師在平日繁忙中接送我們；也謝謝接送我們到機場、天竺堂、Seaworld、Movieworld、Dreamworld、Byron Bay、Point Danger、Surfers Paradise、Outlet、Westfield、Sunnybank Plaza、Brisbane Duty Free、Mount Coot-Tha 等地的所有學長；謝謝 Alex 和 Kenny 陪我們玩遊戲及介紹澳洲；謝謝 Vivien 為我們安排所有行程；謝謝所有同行的同學，特別是 Tomo、Clair、Lisa、Vivian、Ibuki，謝謝你們和我一起在布里斯本刻下最燦爛的回憶！

※ 椎原那嘉 Tomo (原文)

私は現在、日本九州（熊本）道本道院で陳月娥點傳師、黃野健道壇主の元で道務のお手伝いをさせて頂いております。

私自身、高校生の時にアメリカに留学した経験を持ち、いつか息子にもそういう経験をさせたいと思っていた矢先、台湾の道親から澳州忠恕道院語学留学のお話を頂きました。

息子も私も菜食者の為、旅行に行くときはいつも食事には困っていましたが、今回は宿泊は佛堂、食事

は三食素食と願ってもない好条件でした。

また、私自身、日本という国で一貫道を広める事がとても容易な事ではないと身に染みて分かっていたので、海外ではどの様に活動しているのか学びたいという気持ちと、點傳師の後押しもあり参加させていただきました。

澳州忠恕道院では陳平常點傳師を筆頭に、Jason, Vivien, Kenny, Alex, 蔡壇主夫妻 etc 沢山の学長たちが精力的に活動している姿を見てとても感銘を受けました。また、運よく 20 周年記念式典にも参加する事が出来き本当に良い経験をさせていただきました。

息子も今回の留学で仲間が出来た事により献供礼節をマスターし本当に感謝しております。日本に帰国してから日本も日本の道親と共に継続して頑張っております。

これも全ては 上天老母様のご慈悲、澳州・日本の兩位點傳師の指導の下、沢山の素晴らしい道親の方々との出会い、体験させて頂けた事に心から感恩し、この気持ちを忘

れず日々精進して行きたいと思っております。

(中譯)

後學現在與日本熊本道本道院的陳月娥點傳師和黃野健道壇主一起生活。後學在高中時代曾去美國留學，因此也希望如果有機會的話，兒子同樣到國外學習；剛好聽聞台灣有澳洲遊學的消息，請示點傳師意見後，說很值得趁這個機會，母子一同去體驗。

14 歲的兒子和後學都已經素食，常在旅行時候，都為了吃飯的事情傷腦筋；這次是住中堂、三餐都是素食，對我們來說很適合。還有自己也想在日本傳揚一貫道，因此希望能通過這次遊學，學習海外道場的活動模式，再加上點傳師鼓勵，後學決定參加這次遊學。

在澳洲忠恕道院看到陳平常點傳師、蔡壇主夫妻及眾多學長的積極付出和參與活動，讓後學深受感動。非常幸運的是，參加了布里斯本忠恕道院 20 週年紀念慶典，真是一次難得的體驗。

兒子通過這次遊學認識好多朋友，在大家的幫助下，他學會了獻供禮節，回到日本也繼續努力地練習。

這一切都感謝 上天老中的慈悲，澳洲、日本兩位點傳師的教導，才能與眾多道親相識。感恩這次遊學體驗，後學將不忘初心，繼續努力。

※ 椎原夷規 Ibuki (原文)

このオーストラリア留学には男子 6 人、女子 10 人の合計 16 人が参加し、僕は最年少でした。それに加えて、僕以外はみんな台湾人で僕は台湾語や中国語は喋れないので、オーストラリアについての初日はみんなとどう話し、どうコミュニケーションを取ればいいのかわかりませんでした。ですが、日が経つに連れて、みんなが僕に積極的に話しかけてくれて、3、4 日後には僕も自発的に話すことができるようになり、今ではとても仲が良い友達です。オーストラリアでは佛堂に寝泊まりをし、学校（オーストラリアの語学学校）にはバスで 40 分乗り、行っていました。僕は菜食をしているのですが、わざわざ僕達の為にオーストラリアに来てくれた蔡壇主夫婦が毎日、朝ごはん、昼のお弁当、晩ご飯を作ってくれました。僕以外にも数人は菜食をしていましたが、ほとんどの人が菜食をしておらず、最初は渋々で

したが、最終的にはみんな自ら好んで野菜などを食べ、菜食をしました。因みに僕は生まれた時から今までずっと菜食をしており、これからも菜食をし続けようと思っています。食べ終わった皿は日替わりの当番制でした。皿洗いはとても大変だったのですが改めて日頃お母さんや婆ちゃんが自分の為にしてくれてい事の大変さを知り、感謝の気持ちができました。それから、每晚 9 時にお参りをするのですが、僕は日本では佛名を暗記して言えるのですが、獻供の礼節を習っていませんでした。ですが毎日みんなで練習する事で、出来るようになりとても感謝しています。日本に帰ってから道親の人達と継続してやっています。僕は今回の留学で海外の友達もたくさんでき、勉強の面以外にも日本では習わなかった佛堂での礼節をも覚え、充実した 1 ヶ月を過ごせました。あとは今回の留学を推薦し、このような学びの機会を与えてくれた日本の點傳師、1 ヶ月お世話になったブリスベンの點傳師及び道親の皆さんに心から感謝したいと思います。



▲ 澳洲遊學團一行人在機場合影留念。

（中譯）

這次的澳洲遊學團中，我是年齡最小的一個。除了我以外，其他都是台灣人，由於我不會說台語和華語，到了澳洲的第一天都沒有辦法與大家交流；還好沒過多久，大家開始找我聊天，漸漸地我也會主動去找大家說話，現在我們已經成為很好的朋友。

我住在澳洲的忠恕道院，到學校要坐 40 分鐘的公車。由於我已經素食，澳洲的蔡壇主夫妻很用心地為我們準備早、中、晚三餐的素食；除了我還有幾個人吃素以外，大多數人是吃葷，剛開始他們感覺口味有些不適應，後來大家都吃得很習慣。我從一出生就開始吃素，以後也會一直持續下去。用餐後的餐盤，大家輪班來洗；

從來沒做過這樣的事，讓我感到很辛苦，但是想到媽媽和外婆為了我，每天都是這麼操勞，心中真的特別感謝她們。每晚 9 點早獻香，平時我是用日語記仙佛名，獻供的禮節也未曾學過，但是通過每天與大家一起練習，最終我也學會了獻供禮節；現在回到日本，也一樣和各位道親一齊獻供，非常感謝大家的教導。

通過這次遊學，我認識好多海外的朋友，除了學習語言以外，也學會了獻供禮節；這一個月的體驗對我來說非常充實、終身難忘。特別感謝推薦我去遊學、給我這麼好學習機會的日本陳月娥點傳師，還有布里斯本的點傳師及各位道親這一個月中對我的照顧。

（全文完）



新竹橫山浩然道院訪道記

◎ 文 許惠媚 圖 戴智偉

民國 108 年（2019）9 月 22 日天氣晴，忠恕學院台北分部初級部二班舉行一年一度的訪道活動。事前由簡清華點傳師慈悲親自率領二班行政小組團隊，先行至新竹浩然浩德道場勘，特別恭請邀約徐炎堃前人能為二班青年學長慈悲賜導。

訪道當日，由廖素珮點傳師慈悲領隊，帶領二班約 150 位學員及家屬，搭乘 4 輛遊覽車，上午 8 點由板橋捷運站集合出發！

當遊覽車進入莊嚴殊勝的浩然道院，就看到徐前人慈悲帶領著點傳師

及前賢，親自迎接小後學們；大家在一樓彌勒佛殿及三樓中堂參駕後，便進入二樓講堂就座。後學內心深深感受到天恩師德的浩蕩，前人、點傳師、前賢的德風道範，值得小後學們虔誠恭敬來學習。首先，恭請徐前人慈悲賜導。

徐前人慈悲賜導

「讀破千經萬典，不如明師一指點」，學道的基礎很重要，樹林之所以茂盛，是因為根基扎得深。唯有啟發信心，深入道義，方能視透人生；如若對於生死不明、佛規不清楚，如

何能夠修性了命，提升生命的層次？當今政府、專家、學者都在推廣全人教育（全人格教育），殊不知如不以道德為基礎，則根基扎不穩，即便建立了高樓大廈，也容易傾覆。

修辦的第一階段在培養信心，明師一指點，勝過千經萬典，不可輕視；人無信不立，信為中央戊己土，統四端兼萬善。第二階段要低心受教、心中無話；看懂是非，可以不說，現在社會上有許多的專家都是專門騙人家。《道德經》第41章中講到：「上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。」依靠著此明師一指點，方可以找到中心點、可以平衡、可以重新出發，就如同張老前人所說：「道本一體，理無二致。」

在《性理題釋》第一章提到「道的真意」，要把它背起來。《中庸》云：「道也者，不可須臾離也，可離非道也。」吾人之身心性及一生命運，可一以貫之。會做人、做事，懂得圓滿，能夠健康快樂，見自本性。風動、幡動，皆為心動；天變、地變，唯有心不變。因此《六祖壇經》中云：「指授即無，唯論見性，不論禪定解脫。」

曾經在海外有前賢問說：「求道之後可以不修道嗎？」

我回答說：「我有責任要成全你，而你有權利做自己的選擇。」求道是有緣，但修道才會有份；有緣有份，方能結果。道在你的身上，你必須自己悟出來，所有是非、困惑、煩惱，皆可由自性體悟開解。

某道親曾問：「我現在煩惱很多怎麼辦？」

我回答說：「您要聽複雜的解答？還是簡單的解答？」簡單的解答，一下子就能見效，答案就是：「不要煩惱。」沒有修、沒有辦，如何能夠改變命運？唯有存好心、說好話、做好事，才能使煩惱越來越少。

人著魔了，是因為心亂了；所以修道其實很容易，只要有信心即可。但是為何做到的人這麼少？因為實踐太少了。古之字「學」與「教」，其實是同一意思，教人也是自己不斷地學習。道不是聽來的、看來的，若是聽來、看來的，即使讀遍千經萬典，都不能入其精髓；求道是找到我（本來面目）、找到道；修道、辦道，才能真正體悟道、實踐道。

得道之後，要深入自我探索：

1. **覺天人合一：**認識天人物我的關係。
2. **知守常應變：**懂得以不變應萬變。
3. **悟規矩方圓：**無規矩不能成方圓。
4. **明因緣果報：**了解因緣果報的重要性。
5. **踐行善積德：**行善積德要具體實踐。
6. **行謙和之道：**謙和和諧方能持續提昇。

「明師一指點」的殊勝義，要深入體悟。點傳師代表天命明師指授我們三寶心法，得道以後誠心抱守，守而不守，每日叩首禮佛一千叩首，行無為之道。人往往昨天的煩惱不易消除，因為過去的一切總是忘不了！如何做到「二六時中，念念不離，道也者不可須臾離也」？我們常說「沒辦法」，「沒辦法」一句，即代表「沒辦」，道自然無法得「法」。

海倫凱勒（美國作家）說：「我能感受到世界上最美麗的東西，是看不見，聽不到的，唯有心能體悟。」道在天地人物，道無所不在。道本不

可說，聖人有肚量，包容忍辱，經過研究理解，將道分為三大層次，理天為「不可說」的境界，氣天為「很難說」的境界，象天為「可以說」的境界。

天地原始混沌一團，佛曰：「不可說。」、「若說我有說法，即是謗佛。」阿難慕佛相好說：「我喜歡佛的三十二法相……」眾生來寺廟，往往是來求佛，而非學佛。《性理題釋》提到：「道祖說：『無名乃天地之始，有名乃萬物之母。道大無名，強名曰道，道大無形，強以圈行之。』」故色即是空，空即是色。「知」與「不知」，即為道之全貌；「有」與「沒有」，即為虛空的全貌。看破與放下，即是去除形相。有無平衡，一點即宇宙。一點、中心、其長，一也。天道、人道息息相關，天是大宇宙，人是小宇宙，道生天、生地、生人，佛法無邊。然而世人往往因為鈔票、功名太迷人了，所以無法以公心思考。

道是不偏不倚的，由「三寶心法」入手。伏羲一畫開天，人的眼睛為何最多只能看一百八十度？用「眼」看和用「心」觀，是否有所不同？我們人每天照鏡子，鏡子是我們的反射，然而鏡子中的我不是我，是假相。我

們常常執著於外在的假相，卻忘了真的自己。在生命之中，有任何問題，要從自己的身上找答案，道在你身上，所以我們要常迴光返照，去除我相執著。

修道人要行中道，得道之後好好修道，學習聽話、學習低心受教；你要學，學了之後要多練習，子曰：「學而時習之，不亦說乎。」《論語·學而》所以一件事懂了，就要多練習，性者心之源，心者身之主。若沒有身心靈一貫，則無正知正見，容易迷失方向。

※ ※ ※

徐前人妙語如珠，為啟發深入思考，還問了小後學們許多問題：

1. 一生穿過幾雙鞋子？
2. 皮是否少一塊？
3. 請問大家現在有在呼吸嗎？
4. 請問我們的心臟可以用多久？為何心臟好像都不需要充電，卻可以持續跳動？
5. 請問身上還有什麼地方可以用百年？
6. 我們身上之力從何而來，每天用之，卻不知其有？

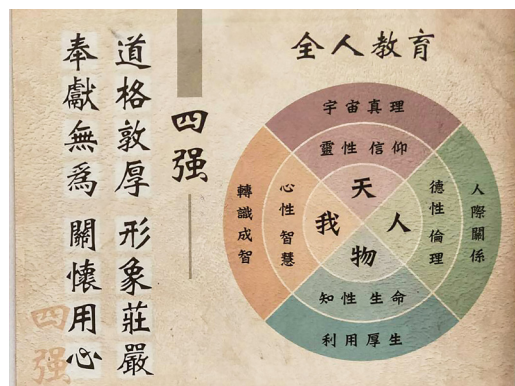
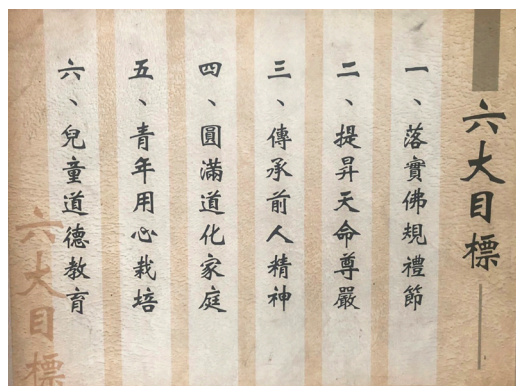


▲ 徐前人(右)與廖素珮點傳師(左)合影。

前人藉此說明：「我們每個人都有不可思議的力量，要以身示道，展現慈悲心，由己出發，如此是非、對錯、有沒有，都不重要。求道明理之後，要懂得立己立人；好好修，可以超拔父母。修行要工夫，順也過，逆也過，心念使然。行功了愿到最後，再大的功德也要放下，各佛淨土也仍是中繼淨土，回歸到自性法海，方能得大自在。」

前人修辦行誼 陳家祥點傳師慈悲賜導

開創浩然道院的兩位前人，一位是金寶璋老前人，26歲領命，29歲開荒，開創了50間中堂。一位是牛從德前人（人稱包子嫂），41歲求道，腳踏三寸金蓮，以艱辛刻苦的精神，開創了30間中堂。兩位前人的道範德風就是尊天命辦事，一生尊師重道。



▲ 浩然道院推動「全人教育」、「四大加強」、「六大目標」等修辦方針。

牛前人因為道念堅強，對道有絕對的信心，加入上天慈悲助化，常騎腳踏車度人求道，本來要騎一個半小時才能到達的車程，竟然三十分鐘就到了；前人也常勉勵後學勤用三寶，為上天辦事，老中定會慈悲助道。

前人常慈勉後學們：

- ※ 順境要感恩，逆境也要感恩。
- ※ 心常與佛同在，每看經書都看至少十遍以上，才能真正體悟了解。
- ※ 靠山山倒，靠人人倒，靠自己最好。
- ※ 天上的蓮台是要靠自己爭取的，學習克勤克儉的修辦精神，度人成全正是為了九玄七祖而來。
- ※ 走在人前，不落人後；講道如夫子，辦道如傻子；辦事膽大心細，不求有功，但求無過；同心同德，報恩了愿。

※ 道包含一切，當沒有我的時候，佛就展現了！

※ 求道就是找到我，修辦道就是再把我放下。

金老前人及牛前人一生為眾生奔波，終至油盡燈枯，回天覆命。在二位前人覆命後，由徐前人承接金老前人之遺志，繼續領導浩然浩德道務；民國 92 年（2003），徐前人在總會的見證之下，在天心中堂受命為前人。

徐前人領命後，積極貫徹金老前人之遺命，秉持「隱中帶顯」的道務推動，由點傳師點道傳德，道務運作由點傳師、助理規劃，共同推動天人物我的「全人教育」；「四大加強」：道格敦厚、形象莊嚴、奉獻無為、關懷用心；落實「六大目標」：落實佛規禮節、提升天命尊嚴、傳承前人精神、圓滿道化家庭、青年用心栽培、兒童道德教育。

因果業力

胡台勇講師專題講述

因果業力很可怕，道尊德貴，唯有愿力可以化解。西元 2000 年，古佛慈悲臨壇，提到劫數將至，該如何是好？特別鼓勵花蓮劉講師趕快辦聖事，行功了愿，方能大事化小，小事化無。事後劉講師發心到浩然道院行功了愿，擔任志工。

同年，因為美國要辦理三天法會，道務中心派遣三位講師（含花蓮劉講師）前去了愿，並搭乘一直是航空界典範的新加坡航空班機；該班機是 10 月 31 日從新加坡樟宜國際機場出發，經桃園國際機場直飛美國洛杉磯。

當日恰逢象神颱風襲台，在強風豪雨下，由於班機並未取消，講師們只能在候機室等候；登機前劃位，劉講師為最後排 59G。

到了晚上 11 點，該班機準備從跑道起飛，因大雨造成能見度不佳，而誤闖了正在施工維修的跑道，造成飛機翻覆並斷裂成三截，機身引起大火。這場意外造成 80 多人罹難，空難中大部分死者均坐在中間位置，而坐在最後一排的三位講師竟僅有輕傷。

《性理題釋》說：「人在後天，思念是多的；向外思則順，向內思則逆，順行為鬼，逆行為道。」人生如想要獲得掌聲，需要腳踏實地努力。

與前人對談

徐前人慈悲賜導

這時段是以座談提問的方式，再恭請徐前人慈悲賜導。以下摘記一些前人勉語：

徐前人問大家有聽過灰姑娘的故事嗎？灰姑娘永遠保持善良，永遠相信會有奇蹟。在故事中，所有的一切物品都是魔法所變，唯一沒有交代的的就是玻璃鞋。修道路程中也是一樣，只要保持善良、有信心，就有不可思議的奇蹟力量。還有在《西遊記》中，所有大家可以搞定的事情，都交給大家自己去搞定，仙佛都是到了最後才出手的。

聖人有道，唯人未悟道。徐前人說到：「某日要去越南開荒辦道前，因受簡清華點傳師邀請到其公司；暢談結束後，簡士淵道務助理送後學一瓶藥，簡點傳師交代要隨身攜帶。某日辦道後，後學感覺身體不適；很奇怪！這一日，簡點傳師還特別打電話到越南來，只為提醒簡道務助理贈送的藥要拿出來吃。



▲ 學員此行受益良多。

求道之後，要真心不二，全憑心意用功夫；修道不需要天天引經據典，道是不落言語，只要真心誠意就會成功；人有許多束縛問題，要靠智慧開解。了心了意用功夫，要了無私心，要了無私意，諸佛妙理非關文字。

人生順逆，過不去也得過，一關一關過。人無信不立，釋迦牟尼佛傳四聖諦，苦、集、滅、道，原來不明白人生道理才是苦，道就在你的身上，端看你相信或不相信。

道是本自具有，故實無一法可得；但人因無知，未經過求道，不知道。要經過磨練考驗，才能明白；人生只有努力克服，生老病死，面對無常變化，方能明白身是苦。各人欠帳自己了，心是苦，五陰盛苦，因緣合和，最後只有相信自己，唯有自己能夠成就自己。

修道要越學越自在、越學越有智慧、越學越平衡；修道才能知止、平衡、圓滿。人生不懂知止方成苦。情慾無法克制，不要怨天尤人，要照顧好心境。一切靠上天，時常感恩天地君親師的恩德，學習感恩到養成習慣；學習獨立、逆向思考。

是天在辦事，不要覺得自己很厲害，保持真心，一心一意，直到最後一刻，才有真工夫。人在修行的時候，沒有經過貪嗔癡的磨練考鍊，沒有辦法真心實意。如同神光拜達摩為師，修行是否有入表皮？入血肉？入骨髓？真正懂得的人，是能夠笑看人生。學道要越學越有智慧，修道要越修越歡喜，講道要越講越入理，辦道要越辦越有默契，行道要越行越和氣。」

※ ※ ※

感謝 天恩師德，感謝徐前人慈悲賜導，一天的浩然道院訪道行程，圓滿結束了！前人輩們修辦的故事、經歷，成為我們修行最好的資糧；道隱德顯，在前人的人生經歷上，後學看到自己努力的方向——「稱譏毀譽人主張，立身行道我主張，學修講辦行由自己出發！」



2019

慈懿道院4G中醫營心得(下)

◎ 花蓮慈懿道院提供

(接上期)

國小學員心得

※ 詹家欣

在來之前，我原本不是很期待，因為對中醫並不是非常感興趣；但來了半天之後，我發現並不是我想的那樣無聊，尤其是營火晚會，雖然要一直抬椅子或收椅子，不過每個節目都還滿好看的；還聽到不同的隊呼，我發現大家都挺有創意的。第二天雖然沒做多少事，但最讓我印象深刻的是中午唱歌的時候，他們竟然可以把氣氛變得像演唱會一樣，真好玩！

※ 孫芷羽

我回花蓮玩，知道有這個活動，所以就來參加。參加前，聽說有營火晚會，以為是在山上舉辦；參加後，發現是在道院上課，我覺得很特別。其中最特別的活動是拜火，我們這組剛好抽到拜火任務。營隊最特別的課程是叩首功，聽郭醫師說這個功法可以打通任督二脈。來到這裡我學到了非常多中醫知識，希望下次還能再來。

※ 袁慧娟

我會參加這次的中醫營，是因為我在臉書上看到訊息，覺得主題很有

趣，所以才報名的。在正式參加活動之前，我以為是在學校舉辦的，因為我之前參加某個校外活動有遇過不良經驗，所以我一直認為活動中的哥哥、姐姐會很兇。但……沒想到結果出乎意料，這裡的大哥哥、大姐姐都很善良又溫柔，很容易親近，活動也十分有趣。

令我印象最深刻的活動是營火晚會，有一位姓李的大哥哥，他跳舞超厲害的！希望有機會能向他請教請教。在營隊裡，我學習到責任、分享、幫助別人的好習慣，希望營隊結束後，我也能努力幫助他人，並且富有責任感。我最感謝的人是吳瑜庭大姐姐，謝謝妳的溫柔和善良，陪伴不太會交際的我聊天。

※ 蔡育玲

本來以為中醫營只是坐在一個地方，聽中醫師們的經驗，並學習中醫知識而已，沒想到還有營火晚會、許多團康活動和手作 DIY 可以體驗！

來這個營隊的第一印象是，大哥哥、大姐姐們都非常親切與熱情，掛著滿滿的笑容和大家相見歡、玩遊戲。在營火晚會時，更是深深感受到了歡樂的氣氛，男版蔡依林的舞蹈讓我印

象深刻。另外，我也認識了扁鵲和張仲景等中醫主題人物的奇妙故事，並體驗用艾灸的中醫方法、叩首功等樂趣；我希望將所學的中醫知識應用到生活中，例如：教人家艾灸、叩首功等方法。

參加這個營隊我很開心，雖然只有兩天的時間，但我很享受和新朋友玩和教大家玩遊戲的時光。我要感謝我們的康輔老師、班長、講師等人的陪伴，讓我這麼歡樂。

※ 高育仁

我是因為想要知道一些中醫的奧秘，所以才來參加。活動前幾天，我心裡覺得這裡一定是個很無趣的地方；但來了後，我認識營隊中的大姐姐，也學到了中醫的知識，完全改變了我原本的看法。

兩天的活動中，最讓我印象深刻的是營火晚會的表演，當天哥哥、姐姐賣力地表演，有如世界巨星，令我永生難忘。營隊中我最想感謝的人是泱儒姐姐，因為在這兩天之中她都溫柔地對我。未來我很樂意再回到這裡當志工，來服務一些小朋友，讓他們也能領悟中醫的道理。

※ 袁浩銘

一開始是因為國小畢業了，沒有暑假功課，想要打發時間而來參加。但是當我真正來參加，卻發現這裡活動很多，而且也很好玩。當中，我最喜歡營火晚會的中醫拳，非常考驗反應力和記憶力。

我在活動中發現團隊合作的重要，如果不配合團隊或拒絕合作，那麼很多事都會做不到；人之所以強大，不只是因為聰明，更重要的是懂得團結。我希望自己能夠吸收他人的優點，成為一個更優秀的人。

※ 林品君

我之所以會來是因為我去年就參加了，去年很好玩，所以今年又來參加。這兩天我聽了兩位古代名醫的故事，他們的名字分別是扁鵲和張仲景，也學到許多中醫的知識，更學到團結的力量。

※ 葉紹晉

我會來這裡是因為想打發時間，原本想說兩天很快就過去了，可是過了兩天後，我覺得我過得很精采，因為有好動的志工和宅心仁厚的隊輔，讓我一點都不孤單。

※ 楊子嫻

我會來這個營隊是因為爸爸幫我報名的。參加之前我認為來營隊很麻煩，因為從板橋到花蓮真的超遠的，而且中醫營感覺就是要一直上課。但來了之後，對這次的活動有太大的改觀，發現其實很有趣！這次印象最深刻的是DIY製作艾草七色瓶，覺得很有趣，也很開心。謝謝這次陪伴我們這兩天的小飛俠和輔導員。參加活動的大家，辛苦你們了！謝謝。

※ 林珉嘉

我參加這個營隊覺得很好玩，我的介紹人是教我們中醫的老師。來中醫營可以手作DIY，還有大家一起玩、一起跳。印象最深刻的課程是營火晚會，學習到自己可以放下身段，大家都一起玩得很開心盡興。

※ 張暉讓

我來到這裡已經是第三次了，但每次來的內容都不一樣。在這裡我學習到如何保養身心靈，之後我要將在中醫營所學到的養身方法運用在自己身上，成為一位健康寶寶。我非常期待下次的夏令營，每年我都要再來。

（全文完）



基礎忠恕青年大會師 請益參訪記(上)

◎ 基礎忠恕青年大會師籌備小組提供

有鑒於道場中高齡化、少子化的趨勢，基礎忠恕青年大會師籌備小組為規劃青年道務發展，期望透過參訪各道場及單位，學習如何透過多元化活動、志願服務，吸引在學青年（國中、高中、大專）走入道場學習了愿，也與社會廣結善緣，進而提升帶動整體道務之發展，期使道務能夠傳承永續。

承蒙黃錫堃總領導點傳師慈悲應允，由陳平常點傳師、林鴻輝點傳師率領籌備小組，開啟了一系列請益參訪之旅。參訪對象分別是寶光崇正道場崇正寶宮、發一崇德道場正和書院、

基礎忠恕道場慈興講堂，期盼這一趟請益之旅，能啟發我們共同描繪出未來基礎忠恕青年道務的藍圖。



2019/7/8

寶光崇正道場 崇正寶宮

第一站我們來到了寶光崇正道場。之前陳點傳師慈悲接洽時，得知5天後正是「賢德班」青年培訓的日子，所以我們在最短的時間內，組成了一行30多人的參訪團。上午9點，抵達目的地，就看到許多青年同修熱誠地歡迎，令參訪的我們雀躍不已，滿心期待著這一天的收穫！

感恩翁士琇點傳師代表致歡迎詞，溫柔又謙和地表達對於我們到來的竭誠歡迎；參訪全程由蔡玲君點傳師慈悲操持，還有兩位優秀的青年才俊

蔡維宸、林偉彥前賢為我們詳細解說，並且即時互動。我們每個人都求知若渴，感受到道情與心靈的真誠交流；打開心視野之後，胸懷與眼界更寬廣，如同世界就在我們的腳下，只要跨出第一步，就能夠踏上回天的道路。

年度主打活動

大學班是一年四次的活動，暑寒假各辦理兩梯次，每次四天三夜，目標是度化大學以上至35歲以下的青年，對外稱為「自性探索體驗課程」。今年度主題：「協尋我的意志力」，活動內容設計以寓教于樂的方式，扣緊道的奧義，給予青年全新的體驗。

項目	內容
主打課程	1. 妙極大帝實境解謎：以密室逃脫的方式，認識妙極大帝的一生。 2. 探索情緒：了解並面對自己情緒的問題，學習處理及放下。 3. 仙佛臨壇：認識仙佛的慈悲，先說後應，強化對道的信心。
亮點活動	1. 食經不味：學習素食的好處，長養慈悲心，為自己，更為地球。 2. 感恩晚會：由感人的孝親影片帶入，並寫下家書寄給家人。 3. 靜心時間：引導放鬆、自我心靈對話。 4. 開啟生命寶藏：以科學證道的角度，認識三寶的殊勝。 5. 夥伴團隊：強化同修道伴的情誼，連結北中南賢德青年團隊。
體驗活動	1. 聯歡晚會：小班長（即輔導學長）的才藝表演、十項全能。 2. 素人崛起：每日蔬食分享，可參加挑戰三十天蔬食挑戰賽。 3. 料理競賽：由學員以課堂分數購買食材、動手製作、宣傳推廣。

大學進德班是大學班之後一個月辦理的後續活動，為期兩天，活動內容更進階、更提升，也更有趣。

項目	內容
主打課程	1. 互動式情境劇場：透過人生實境，進行互動式劇場，人人是觀眾也是演員。 2. 蔬人不輸朕：進階版素食料理體驗，讓各組透過競賽獲取料理。 3. 同理心體驗：真人實境演出叢林版弱肉強食的生命體驗。

幕後團隊 賢德青年

「賢德青年」是一群經過中心培訓的青年人才，培訓課程長達七年，包括：禮行班、義理班（須清口立愿）、仁德班、智勇班、智性班、信立班、信德班，地點在全台各大城市，於平日晚上開班，每週上課一次，相當於我們的忠恕學院初級部到中級部，將人才培育成為講師，每年有兩次講師資格評選筆試。

每年中心會邀請清口以上的賢德青年，參加五天無手機的營隊集訓，今天正好是賢德青年集訓日。午餐時，我們感受到一場無聲的震撼教育，整個餐廳悄然無聲，一點餐具碰到、拖鐵板凳的聲音都沒有；無意中，看見怎麼有人站著吃呢？還整桌人都站著吃飯？原來是同桌只要有一個人發出聲音，全桌就會自動起立用餐，直到

用完餐。難怪簡報時，前賢說：「餐具不要帶陶瓷、金屬的，會有聲音；要帶塑膠、木質餐具，比較沒聲音。」原來是這意思！後來，陸續又有別桌也起立用餐；直到結束，共有四桌站起來。其實從頭到尾，我們只聽到我們自己用餐的聲音，身為客人的我們，早就該全體起立用餐了！

多元發揮平台

1. 平日活動：由各據點開伙、舉辦活動，如：一起逛夜市、一起看夜景等等。其中最特別的是Hello早餐，每週一天，大家 5:30 起來做早餐賣（三明治、奶茶等），事先請同學預訂，鼓勵推廣素食，經費也可以自給自足。
2. 社會公益：淨灘、到偏鄉國小辦夏令營、物資發放等。



▲ 大學班一年舉辦四次，以度化青年為目標。



▲ 大學班的活動設計寓教於樂，扣緊道的奧義。

3. 關懷弱勢：至老人院服務、服務盲人或身心障礙者。
4. 德藝社團：光輝童軍團、中科資青社、崇正國樂團、樹賢話劇社。

成為賢德之前

由於目前讀經班有日漸萎縮的趨勢，所以將讀經班轉型為「德藝書坊」，在課程中加入書法、硬筆書法、國畫、硬筆國畫等中華文化元素。並舉辦國小品格夏令營：本善兒童班（1～3年級）、文禮兒童班（4～6年級），國中智慧成長營、高中智育成長營、挑戰自我學習營等。營隊中安排道化課程，其他內容由各區自辦。

實地學習心得

此次參訪之後，為了落實學習，我們更進一步推舉學員參加暑假的

「自性探索體驗課程」，由學員的角度回饋參加心得。從「賢德青年」的身上，感受到他們對「道」皆很真誠地求知、很認真地學習、很熱情且真誠地待人、很用心地輔導；活動結束後，很熱誠地邀請融入賢德青年團隊。在他們帶領的這幾天裡可以感受到，不管活動過程中再累，他們的熱情依然渲染著我們，並且時時刻刻把我們當自己朋友般看待；而且在我們詢問一些問題時，他們也會樂於分享，把他們現在正在做的事都告訴我們，不會藏私。

在新道親入道之前一段時間，賢德青年會先帶他們參加桌遊、聚餐、踏青等活動，藉此交心並讓他們熟悉後，才引入道場，及邀請參加營隊活動。這次大學的營隊課程當中，有許多活動的設計，是從道化生活的面向

去呈現。最特別的一點是，點傳師會將活動交由賢德青年負責規劃；在籌備過程中，如有任何覺得不妥的地方，會與賢德青年進行平等的討論，這就等同點傳師也是賢德青年的成員，提出問題跟大家商量；同時也讓每個人都坐在適合的位子上發揮，將才能可以發揮到最大。

有句話說：「一個人也許可以走得很快，但一群人可以走得更遠。」在道場有一群志同道合的人，為了同樣的目標一起努力，是很重要的。許多青年因參加道場活動，認識到一群很棒的朋友；因為道伴讓我們認同這個地方，產生歸屬感；所以我們不能只有自己體會，一個人可以去帶動很多人，這個效應是我們不能小覷的。

看到賢德青年的小班長們很發心、很精進地來服務，不管在「道義」還是「心性」上，皆不斷提升；在日常生活中念念不離「道」，就連「實境解謎」如此現代化的活動，也能夠結合「妙極大帝」的一生。每次活動辦完之後，關懷跟成全也是很重要的，持續邀約也是以一種積極自然的方式相約，讓人有不想要結束的感覺。



2019/10/5

發一崇德道場 正和書院

發一崇德中興道場正和書院由莊昇堂點傳師所領導。上午 9 點，當參訪團隊步向莊嚴殊勝的正和書院時，首先見到的是一棟現代化的玻璃帷幕建築；步入大門時，點傳師及前賢們笑容可掬地接待。門口樹立孔子聖像，代表著儒家應運。正和書院採多元化教育，書院的正對面是「正和公園」，公園與書院相互輝映；在公園運動的民眾們，經過書院，也會向孔子聖像行三鞠躬禮，成為書院與社區結合的典型。

發一崇德道務以「三界一元」之道務推展體系，分為青少年界、學界、社會界。西元 2003 年，陳大姑前人慈示「道務社區化」，透過多元化結

緣性班程，與周邊社區結合。成立青年志工隊的因緣，則是源自於十多年前，有一位道親前賢在高中擔任會計，發愿由學校開始度化學生。西元 1999 年，台灣發生 921 大地震之後，喚醒台灣這塊土地人民的愛心；西元 2000 年開始，行政院內政部推動志願服務法，推廣志願服務。「志工服務」成為「伙食團」之外，另闢一條「度化眾生」的管道，透過志工服務，廣結善緣。而如何成全並留下志工幹部，才是真工夫；經過十多年來，參與服務的志工約有 800 多人，將近 10% 的志工進入研究班學習，同時也鼓勵幹部、道二代投入道場修辦。

接下來由張講師分享青年志工隊運作、劉講師分享青年課程設計。高中志工隊自西元 2002 年開始推動；西元 2009 年，成立「正和人文發展協會」；因為正和書院推動三三三分區制度，道務蓬勃發展，高中志工隊由 8 所成長至 31 所，共計 800 位志工參與服務。招募志工的管道包括：伙食團、學校、同學、道親下一代、志工社團等。透過每年 7 月志工培訓、9 月志工老師培訓，搭配 3 月及 9 月志工出隊行前講習，並且在志工出隊期間，利用下午時間再強化服務培訓。



▲ 正和書院門口樹立孔子聖像，代表著儒家應運。

另外，正和書院以「五大主軸」規劃終生學習課程，循序漸進引導走入修辦。

1. 孝悌家庭：推廣古德之五倫八德。
2. 經典教育：鼓勵全人讀經，經典是一切心性基礎。
3. 無毒生活：淨化身心靈，由個人淨化到生態淨化。
4. 善解感恩：常轉法輪，將當代心理學與道義結合。
5. 尊重生命：克己復禮，心靈提升，了解因果，重視生命，對生命負責，方能生生世世，超生了死。

（續下期）



花蓮縣讀經學會 第十四屆讀經會考

◎ 花蓮縣讀經學會提供

花蓮縣讀經學會舉辦第十四屆讀經會考，報考團體 28 個，總人數 467 位。最遠是來自玉里鎮的一位爺爺帶著孫子一起來考試；最特別的是，報考者不滿 4 歲共有 18 位，最小的 3 歲多，報考 4 科；5 到 9 歲共有 240 位，年齡層偏小；國高中生報名的也不少；最可愛的是爸爸、媽媽、爺爺、奶奶為了陪孩子、孫子，大人自己也報名了。此次通過滿科段（44 科段）及第狀元為就讀豐山國小的陳嘉柏同學。

活動包含內、外場讀經闖關。先依循古禮，敲響狀元鑼開幕，內場再由擔任評鑑老師的志工，依會考內容：

《中庸》、《論語》、《道德經》、《唐詩》、《孝經》、《弟子規》、《大學》、〈道之宗旨〉、〈禮運大同篇〉、〈朱子治家格言〉、〈人生必讀〉、《彌勒救苦真經》、《太上清靜經》、《三字經》、《心經》、〈百孝經〉、〈正氣歌〉、〈常禮舉要〉、〈千字文〉、〈諸葛亮誡子書〉、〈陰騭文〉等共 21 科 44 段，分成十區；考生在自選的經典中，以「抽背闖關」方式評鑑，須熟讀方可過關。內場過完關，即可到外場的趣味讀經闖關攤位體驗；之後請通過的考生戴狀元帽、過狀元橋、踩街，今年還特別踩街至花蓮火車站。

每次會考都特別舉行「祭孔獻供典禮」，帶領全體家長、志工及同學向「至聖先師」孔子行拜師禮，隨後進行點榜、頒獎來表揚通過會考的考生；最後，在大家齊唱〈禮運大同篇〉歌曲中，劃下完美句點。

※ 花蓮縣讀經學會理事長 吳甜妹

花蓮縣讀經學會這些年以「親子共讀」為主旨推廣讀經。今年會考，除了小學、國中、高中參加外，一樣開放成人也可以報名參加，期能達到全民讀經和樂融融，身修家齊，世界自然大同。

花蓮縣讀經學會「走過 14 年」，全是靠眾人的肯定與堅持。我們每天只要花一點點時間讀聖賢經典，累積下來，孩子無形中即能潛移默化，讓聖賢經典深入心裡，在他們心中慢慢地反芻、陶冶；當大人以耐心、細心、愛心「陪伴」孩子，即能以「身教」的珍貴禮物，送給孩子在物質與關愛以外，一輩子帶得走、最重要的一份有價值的「智慧」禮物，那就是「聖賢經典」。

謝謝花蓮縣的大家長徐榛蔚縣長，在全縣大力、用心、持續地推動讀經教育，讓民間團體讀經學會非

常感動！因為，光靠民間要將讀經推及全縣，能力是有限的，而由於花蓮縣有位非常重視兒童讀經教育的大家長，每每向學校師長、讀經老師或志工致詞勉勵時，縣長總會提到：「強國必先強種，強種必先強根。」

「教育」是人類升沉的樞紐，「教育」讓人生命向上提升。〈朱子治家格言〉提到：「讀書志在聖賢」，聖賢是教出來的。誰來教呢？有智慧的人建議：「親、師、生和合共學，將五千年來古聖先賢傳承下來的智慧寶典，讓孩子每天朗讀，陶冶性情，並能落實生活中，將來各個必知書達禮、謙恭和善。」若要儲備國家人才之棟梁，就要從小扎根，讓我們一起見證「讀經」的美好。

感謝花蓮縣一貫道各道場點傳師及道親前賢護持，感謝團隊群策群力，感謝顧問、社區讀經志工、協助醫護站的慈濟團隊、地檢署（反賄選宣導）、花蓮北部地區人才中心花蓮招募站（國防宣導）、吉安巡守隊、所有服務的志工等全力協助奉獻、共襄盛舉。

感謝花蓮縣縣政府、花蓮縣縣政府教育處、市公所、吉安鄉公所、市



▲ 評鑑老師認真地考核考生背誦。

代會等大力支持，讓學會年度盛事圓滿順利。期勉讀經教育向下扎根，親子共讀能落實於校園及社區，從日常背誦中起步，傳承文化，為社會及校園注入一股聖賢風範。

※ 林軒宏

青春就像是一首詩，而「花蓮縣讀經會考」更是在初冬之際，呈現讀經教育年度最美好的一天。讀經會考圓滿結束，共有 400 多位同學、社會人士報名參加，同時亦動員超過 400 名志工共襄盛舉，超過 1,000 人齊聚一堂，共同見證「共讀經典一生 14」。

此次會考最特別的地方有三，第一：吸引許多社會人士報名參加，參加人數可說是歷年之最；由此可知，讀經教育的推展已開枝散葉、成長茁

壯，不僅有學齡前幼童、國小學生、國高中生、大學生、國際交換學生參與，甚至學校老師、志工和考生家長，都成為了考生，讀經會考儼然成為了花蓮教育界的年度盛事。第二：一年一度，眾志成城。聚集各道場道親、花蓮各校學生志工、各社區親子讀經班、各級學校教育工作者、政府各級機關首長、社會各界顧問大力支持，有錢出錢、有力出力，並貢獻所學。第三：莊嚴隆重，圓滿流程。各道場道親、各組組員全力配合，合作無間。核心幹部在年初即召開籌備會議，商討會考細節，並於行前叩求上天慈悲、虔心祈願活動圓滿完成。參與志工於會考前後同心協助，從布置場地、確認流程、安排任務編組、掌握最新狀況，到會考當天的進行，皆因為眾人的齊心協力而圓滿。

花蓮縣讀經學會成立即將邁入第 15 個年頭，承蒙花蓮縣各界支持、各道場鼎力支持，還有參與志工的無為付出，再再寫下動人的篇章。及第狀元的阿公更是在頒獎時，分享孫子的成功祕訣：「家長陪伴孩童成長，需要用心，擁有恆心，最重要的是有滿滿的愛心。」期待讀經教育深植在每個人心中，不僅誦讀經典，更期許大

家能將聖賢的智慧在生活中實踐，讓我們一起期待下個 14 年，期許我們繼續堅持、繼續努力下去。

※ 張洛甄

這是我第一次當志工，覺得可以服務他人也是一件很開心的事。會考當天踩街時，雖然太陽很大，但蠻有趣的，又可以看到一些可愛的弟弟、妹妹。我覺得我可以多多參加這種活動。

※ 范筠宜

很開心有這次機會能夠參加讀經活動，看到了許多志工、老師，還有主辦單位的用心和努力，真的辛苦了！謝謝主辦單位舉行此活動，可以藉此拉近父母與兒女的感情，真的很棒！便當也很好吃！期待明年的活動。

※ 林芸任

很開心參與評鑑助理的志工服務，這是我第一次參加，以前我是坐在座位區裡的考生。我覺得當評鑑助理其實很不簡單，剛開始的時候非常混亂，需要維持秩序，還要帶考生進去考試；但有些家長意見有點多，因為她們不了解讀經會考的排隊方法，一直在旁邊提出意見，我想她可能是第一次來讀經會考吧！到後來我可以

做得越來越順，可是會考就已經要結束了。在踩街的時候，我們不像以前一樣，就是一直走，而是要顧好我們這區小朋友的安全。很開心這次能參與服務，明年我還是會繼續參加。

※ 劉秋香

這是我第十四次參加讀經會考活動，今年也參與背誦經書！準備中，也曾退縮、想放棄，不想要如此辛苦地背書；但還是告訴自己：不能偷懶，要堅持背書！雖然容易忘，但是讀到經典之奧妙與廣博精深之內涵時，內心仍無比感動！希望大家可以一起共背，不論老少一起來！一方面傳承文化、一方面可活化腦部、不會得到老人癡呆症！共享之！

※ 李玟萱

感謝給我機會擔任評鑑助理，這一次我的身分也比較特殊，同時是考生兼工作人員。以前也考過讀經會考，是老師及大哥哥、大姐姐服務我，這一次換我當大姐姐來服務這些小弟弟、小妹妹，我也透過服務得到成就感及快樂。在這一次的服務中，要參與研習、預考、彩排及當日服務，然而看到每一個小朋友通過會考時的開心笑容，也回憶到當初考會考的自己

的笑容，是一樣的！未來有機會的話，一定要繼續服務讀經會考的考生，也希望可以找更多同學一起來服務。

※ 黃月玫

感謝讀經學會給我服務的機會，很榮幸能當評鑑老師，為這群熱愛讀經的小朋友們服務；特別是我帶班的小朋友，竟然能夠把〈百孝經〉從頭唸到尾！更可愛的幼兒班小朋友也能把〈禮運大同篇〉唸到一字不漏，真的是太棒了！

※ 林瑞蓮

看到台上受獎的孩子們，在阿公、阿嬤用心的陪伴下，得到高科段成績，真的很令人感動！讀經會考也是一種平等的成果驗收，成果如何，端看個人努力，就像古時候考狀元一樣，只要認真並持續下去，人人有機會。

※ 范春蓮

很開心能參與這一年一度的讀經會考。欣喜聽聞及第狀元的阿公分享：「讀經只要堅持，持之以恆，每天 10～30 分鐘，若干年後定能見到成效。」鼓舞我家兒子又有動力繼續讀經了。

※ 陳玉珍

我的孩子從 3 歲開始接觸讀經，8 歲參加第一屆讀經會考，從考生到評鑑助理，再到闖關活動志工；我的身份也從陪孩子讀經及會考的家長，到讀經班的老師，也因為在學校服務，帶領了學校班級讀經，並擔任社區讀經班志工老師；而全家人也因為讀經，一起走入讀經志工這個領域。

我成為讀經學會的會員，是希望能為讀經做更多的事情，繼續推廣讀經教育，這樣匆匆走過十四個年頭，一點也不覺得有這麼久了，因為陪伴不同階段的孩子長大，是一件很快樂的事。

時光飛逝，每年的活動都像新的一樣，既熟悉又新鮮，讀經志工團隊不斷地改進，只希望讓會考更加完善、更加圓滿！大家不分你我，從上到下，從老到幼，總是一心一意地把工作完成；其中不乏像我們這一家人一樣的夥伴，一家三代一起來為讀經盡一份心力，那份精神令人感動！尤其是看到孩子們因為讀經變得快樂、變得彬彬有禮、語文能力變好了，也懂得感恩父母、老師及長輩們，那是千金萬金所買不到的。

感謝花蓮讀經學會簡文清及吳甜妹兩位前後任理事長，引領大家把讀經教育推廣到花蓮各個角落，讓更多社區和學校加入讀經教育的行列。期許未來還有更多人一起來為讀經努力，讓更多的孩子受惠，讓古代聖賢的經典陪伴孩子們長大，讓讀經教育不斷提升，永遠地傳承下去。

※ 陳怡君

謝謝花蓮有這麼好的讀經環境，謝謝吳甜妹理事長及所有志工老師們的無私付出！會考每個角落都能看到工作人員的用心，因為有你們，我們的下一代一定會更優秀！

※ 林子凱

很開心能參加這麼大型的志工活動，看到了許多來賓跟長官，也認識了許多的志工朋友，學習到了許多人情世故。希望還有機會可以再參加這樣的大型活動、再來當志工。

※ 鄭玟琦

我跟先生對讀經其實一竅不通，但因緣來到了讀經班，讓孩子接受讀經的薰陶。第一年孩子3歲，我們只希望他能在課堂上乖乖坐好，回到家也沒幫他複習；但每每看到那麼多優



▲ 讀經班學員與老師們帶來精彩表演。

秀的孩子，又獲得老師的鼓勵，使我深受感動。

第二年開始，回來有空就唸給孩子聽，發現他確實能記住；到了讀經班，孩子也越來越有自信，還認識了許多朋友，感覺讀經班是個溫暖的大家庭，也非常感謝一路陪伴及鼓勵我們的老師，讓我們有持續下去的動力。

這是第二次參加讀經會考，可以感受到花蓮讀經推廣人員的用心，活動辦得很精彩。除了讀經考試部分，活動闖關更是小小孩的重頭戲，孩子玩得好開心！這次弟弟5歲11個月，拿到12科段，我非常滿意！但弟弟看到那麼多優秀的同學，一直說：「明年我要更厲害！」看到孩子那麼積極，實在是非常欣慰！



幸福桃園 愛在家扶 2019 親子愛心園遊會

◎ 基礎忠恕道院社福處提供

2019年11月17日，風和日麗的暖冬早晨，桃園家扶中心籌備半年的親子愛心園遊會，在桃園區陽明運動公園展開，家扶家庭扶老攜幼，共同參與屬於他們的年度盛會。活動由錦興國小舞獅隊震撼開場，接著是愛寶幼兒園、JJ原木樂團、夏之樂弦樂團、佛朗明哥舞、魔術冠軍林坤毅等，一連串清新、充滿活力的演出；桃園家扶中心才藝隊「舞極限」也用嶄新的舞蹈，展現這一年來努力練習的成果，舞台前歡樂氣氛不斷。

基礎忠恕道院一秉往年響應公益、回饋社會的精神，提供兩攤位，

與家扶家庭喜相逢！一早忠恕道院社福處志工三十多位，各盡爾責。幾位小小年紀的志工，負責在偌大的會場兜售美味蔬食，現場並提供試吃，推廣素食美味，一起環保愛地球。今年義賣美饌有：脆薯、碗糕、麵線、茶葉蛋、香椿抓餅、炸杏鮑菇、咖哩油飯、冰淇淋、仙草凍、檸檬紅茶、奶茶等。每一碗、每一份都有道親們滿滿的愛心注入，頗受歡迎。志工們不畏炎熱天氣，在熱騰騰的鍋邊，儘管汗流浹背，仍賣力烹煮，更有人負責用力叫賣，推廣好吃的素食給家扶家庭和熱情民眾。

桃園市李憲明副市長蒞臨致詞時表示，社會上仍有許多中低收入戶、經濟弱勢者，需要大家共同照顧與關懷，如此才能做好社會福利工作；今天見到盛大場面，令人震撼動容，能量非常大。

桃園市議會李曉鐘副議長則提到，感謝上天幫忙，天氣好、人潮滿；能舉辦如此有意義的活動，感謝各界支持、社會局經費挹注。因其自身從小家庭裡沒有爸爸，還有6個兄弟，從他14歲開始，即受家扶中心扶助長大，深知弱勢家庭遇到意外時的焦慮和無助，特別能感同身受；希望到場的小朋友不要氣餒，要更堅強、更努力；社會上其實有很多溫暖，希望大家一切順遂，長大後用實際行動回饋社會。

桃園家扶中心關懷弱勢，深知在經濟困苦的家庭裡，生活中每一分錢都需要妥善運用，因此難以汰換家中老舊鍋具，造成烹飪的鍋具長時間使用，可能產生不好的物質，而有危害健康的疑慮；故家扶中心號召社會大眾發揮愛心，贈送受扶助家庭1,500組全新炒鍋，共同守護逾3,500名兒童的飲食健康。貴賓們更在大炒鍋內



▲ 基礎忠恕道院社福處愛心義賣美味蔬食。

放了：啟程、希望、溫暖、守護、健康、能量、包容、關懷、友愛、尊重、傳愛、互助、加油、抗貧等鼓舞標語，以創意的儀式為活動聚焦。桃園家扶中心表示，大環境雖景氣不佳，感恩107個愛心攤商義氣相挺，現場人山人海，同時匯集許多企業與各界菁英人士所組成的團體，一起響應公益。

道親們熱情參與，愛心不落人後，讓受助家庭感受溫暖與支持，期盼以實際行動幫助弱勢孩子與家庭，翻轉清貧。是日活動圓滿落幕！

社福處2020年活動預告：民國109年1月19日，歲末關懷物資發放；5月23日，孝悌楷模表揚大會暨書法、繪畫比賽頒獎典禮，歡迎共襄盛舉。

- 11/17 基礎忠恕道院社福處參與 2019 桃園家扶親子愛心園遊會。
- 11/24 瑞周天曉單位假忠恕道院舉辦青年班道親尋根之旅，共有點傳師、幹部及青年學員 165 位參加，並自由參觀文物館。
輔仁大學宗教系師生共 8 位參訪忠恕道院（第三次）。
瑞周全真道育小初班師資及學員共 45 位參訪忠恕道院。
2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思「師情話意」比賽，於忠恕道院舉辦，共有 5 隊參賽。
忠恕學院新制初級部班務運作培訓假中一堂舉辦，各申請單位點傳師及幹部共 160 位參與。
心靈成長班班級經營幹部培訓於忠恕道院舉辦，各申請單位點傳師及幹部共 35 位參加。
- 12/01 瑞周全真道育小初班師資及一至三年級學員共 40 位參訪忠恕道院。
- 12/07 瑞周金剛單位假忠恕道院舉辦讀經嘉年華活動，共有點傳師、幹部及讀經班親子 150 位參加，並自由參觀文物館。
忠恕學院中壢分部初級部假忠恕道院舉辦法會，共有點傳師、輔導學長及學員 30 位參加。
- 12/08 基礎忠恕學院舉辦初、中、高級部聯合結業典禮，共有各分部點傳師、結業生及學員 975 位參加。
- 12/22 忠恕學院三重分部初級部四年級輔導學長和學員，以及所度的新道親共 50 位參訪忠恕道院。
- 12/29 忠恕學院高級部助理說明會，共有高級部助理 85 位參加。
2020 張老前人暨袁前人成道感恩追思「道歌動唱」比賽，於忠恕道院舉辦，共有 15 隊參賽。



▲ 瑞周天曉單位青年班道親尋根之旅合影。



▲ 輔仁大學宗教系師生參訪合影。



▲ 「師情話意」比賽剪影之一。



▲ 「師情話意」比賽剪影之二。



▲ 瑞周金剛親子讀經嘉年華大合照。



▲ 三重分部初級部四年級成員及所度新道親合影。



▲ 「道歌動唱」比賽剪影之一。



▲ 「道歌動唱」比賽剪影之二。



2020 基礎道德文教基金會 青少年育樂營第 15 屆人才培訓班報名表



- 一、主 旨：為培育青年幹部，接續慧命傳承，為前人、點傳師分憂解勞。
- 二、說 明：為帶領小道親啟發良知良能、崇尚倫常、尊師重道，建立良好生活態度與習慣及愛人愛己之心。因此藉由基礎忠恕青少年育樂營人才培育計畫，培養青年幹部從活動中體驗「道」的寶貴；從帶動中來成全自己、成全道親，滋潤上天小幼苗，祈望有善愿之青年夥伴一同加入，因為有您，一切會更好。
- 三、主辦單位：基礎忠恕道德培育班青少年育樂營。
- 四、培訓期間：2020/1/10～8/28 一週一次（星期五 19：30～22：15）。
- 五、培訓地點：全真道院：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號（1/3～1/4）。
先天單位中和堂：新北市中和區中山路二段 346 號 11 樓
（電話：02-2240-7984、02-2240-6175；中和好市多對面）。
- 六、培訓課程：一組四年，共同課程及專業課程計分輔育、課程兩組。
- 七、報名資格：20～45 歲，具服務熱忱之道親。
- 八、報名方式：1.線上報名：<https://www.beclass.com/rid=23417205d9cb0d4a7e22>
2.粉絲專頁：<https://www.facebook.com/recreation.camp/>
3.親送至全真道院全真高中班（每月一、三星期日於 3 樓東廂開班）
全真道院地址：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號
4.粉絲專頁：<https://www.facebook.com/recreation.camp/>
- 九、報名截止：2020/1/31（名額 30 位，額滿為止）。
- 十、總召集日：2020/1/3～1/4（週五 19：30 開始，全真道院 1 樓大講堂）。
- ※ 培訓之後，需實際負責帶動基礎忠恕道德培育班【七月】育樂營及【八月】成長營、道育營。有任何問題請洽張秀華學長，手機 0989-079-265。



-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

2020 基礎忠恕道德培育青少年育樂營人才培訓班志願表

姓 名		性 別	☐ 乾 ☐ 坤	生 日	年 月 日
電 話 H：		O：		手 機	
地 址				介紹人	姓 名
E-mail					電 話
參班狀況				所屬單位	
是否求道	☐ 是 ☐ 否	是否茹素	☐ 是 ☐ 否	點傳師簽名	

育樂營經驗：第（ ）年參加
為何參加育樂營培訓：
參加育樂營的期許與展望：
請按照自己的意願填寫（1 或 2）（ ）輔育組（ ）課務組
參加育樂營培訓之後，須服務兩梯次以上： 國小班育樂營（ ）日期：7/3～7/6 成長營（ ）日期：8/7～8/10 國中班育樂營（ ）日期：7/17～7/20 成長營 Together one day again（ ）日期：8/22 小初中道育營（ ）日期：8/29～8/30 總驗收日期：5/29～6/1
備註：1.第 1 次參加育樂營的學長以輔育組為優先考量，不得勾選課務組。 2.實際分組將以營隊狀況做調整。

註：請以正楷填寫，為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必填寫！

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2019年11月13日至12月31日)

林虹呈	100,000 元整	蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整
吳銘禮迴向業障祈求身體健康頭腦清晰 (109 年 1 ~ 6 月份)	12,000 元整	薛惠月施怡帆	2,600 元整
黃勉倉	10,000 元整	石李雪娥迴向冤親債主	2,500 元整
許自成	10,000 元整	江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄	10,000 元整	劉蔡換劉鴻隆劉侑宗劉佳旻江澄燕	2,000 元整
祈求消業障		呂克超	2,000 元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰	10,000 元整	周秀玲	2,000 元整
范明倫邱郁芬宸瑄范晉翔	10,000 元整	迴向周景山李鴻成	
洛杉磯天緣佛堂溫詠鳳	9,600 元整	方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳	2,000 元整
鄭又菊鄭淑莉鄭堦得鄭鏡樵	8,000 元整	吳惠鈴方佩尹	
迴向先父鄭 寬		張秀珠	2,000 元整
李永雄李陳千惠	6,000 元整	許涓瑞	2,000 元整
祈求身體健康		賴峯慶	2,000 元整
鄭玉新謝冠群蒲瓊華謝建宇	6,000 元整	夏威夷天威佛堂(贊助寄送月曆郵資支付)	1,650 元整
周佩珊何志堅何卉芳	5,000 元整	游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整
陳阿敏	5,000 元整	前兩位迴向先祖父游 庚先祖母林玉葉	
中一堂	5,000 元整	先父游願騰	
天德堂	5,000 元整	第三位迴向先父楊士萬先母陳 端	
啟化講堂	5,000 元整	許涓瑞	1,500 元整
中一堂	5,000 元整	游堂谷游騰皓楊願齡	1,500 元整
天德堂	5,000 元整	前兩位迴向先祖父游 庚先祖母林玉葉	
王素珍	3,000 元整	先父游願騰	
徐秀蘭	3,000 元整	第三位迴向先父楊士萬先母陳 端	
呂麗卿	3,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整
楊天助	3,000 元整	廖國智莊琬琪廖苡喬	1,500 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻陳月嬌	1,500 元整
張吉協藍寶蓮	3,000 元整	張喬為	1,200 元整
張峰銘徐敏馨	3,000 元整	邱森城邱榮華邱榮賢邱振宇黃玉招林玉霞	1,200 元整
張藍璋張富華	3,000 元整	吳慶春	1,000 元整
陳源麟張銘湄陳 謙陳 逸	3,000 元整	迴向累世今生的冤親債主	
天幸講堂	3,000 元整	陳月美	1,000 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	盧 盆	1,000 元整
熊玉龍熊濟龍	3,000 元整	迴向朱松榮	
迴向顧祥麟		許涓瑞	1,000 元整
天騰佛堂	3,000 元整	陳櫻泉	1,000 元整
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000 元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
		李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整

吳 涼陳明傳	1,000 元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000 元整
張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整
張方桂		李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
祈求增智慧及迴向徐西妹		祈求增智慧及迴向徐西妹	
隱名氏	1,000 元整	隱名氏	1,000 元整
祈求先生早日求道		祈求先生早日求道	
李泰塋	1,000 元整	李泰塋	1,000 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整
張美玉	1,000 元整	吳慶春	1,000 元整
趙錦章趙志榮趙志銓趙若辰王秀招	1,000 元整	迴向給累世今生的冤親債主	
迴向家人		李麗華	1,000 元整
游玉雲黃名彌	1,000 元整	李光榮李聖憲邱成招林瑋雯	1,000 元整
祈求工作順利身體健康		范德昌	1,000 元整
孟慶義	1,000 元整	潘秀珍	1,000 元整
吳慶春	1,000 元整	呂俊明	1,000 元整
迴向累世今生的冤親債主		呂恒均	1,000 元整
陳柚柑	1,000 元整	程 照	1,000 元整
謝鎮帆謝岡穎	1,000 元整	祈求身體健康	
陳冬子黃威騰黃春香吳學誠	1,000 元整	黃稜凱邱齡瑩	1,000 元整
迴向累世冤親債主		鄭庭麒鄭庭耀	1,000 元整
隱名氏全心讀書	1,000 元整	邱育招林宏恩林軒宇許靜宜	800 元整
隱名氏消冤業	1,000 元整	許林招	600 元整
隱名氏消冤業	1,000 元整	許林招	600 元整
黃淑惠曹芳瑜張 權張慈芸	1,000 元整	王晨安王彥凱	600 元整
祈求身體健康福慧增長		黃簡秀鳳	600 元整
劉富雄藍碧霞	1,000 元整	迴向黃光雄黃李美黃明正（弘）	
于月鳳	1,000 元整	黃鶯雀	500 元整
叩求老中及彌勒祖師超拔于氏歷代祖先		陳佑融李秉融	500 元整
李沛珽	1,000 元整	林坤鐘	500 元整
趙錦章趙志榮趙志銓趙若辰王秀招	1,000 元整	戴瑞禧	500 元整
迴向家人		黃氏佛堂	500 元整
陳柚柑	1,000 元整	張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定	500 元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整	迴向冤親大德	
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
吳 涼陳明傳	1,000 元整	王淑真	500 元整
張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡張新春	1,000 元整	迴向王陳香	
張方桂		楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整

王 趣	500 元整	江佩玟	500 元整
迴向王盛昌周 尚		迴向冤親債主	
李千山	500 元整	林斯文丁詠詩	500 元整
陳奇順	500 元整	迴向冤親債主	
迴向給蔡宜靜母子		林桂玉	500 元整
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	迴向十方法界諸眾生累世冤親債主	
許乃木	500 元整	早日往生彌勒淨土	
曹黃月雲	500 元整	李聖憲林瑋雯	500 元整
李貞儀	500 元整	徐桂蘭	500 元整
廖振義陳 雪廖萬乾廖萬沂廖美香廖美菊	500 元整	迴向徐清源	
林金龍林宏潤林倍均徐玉英陳韻安廖逸芳	500 元整	陳貴足	500 元整
沈君儒	500 元整	劉旻余	500 元整
石鴻隆	500 元整	劉益富	500 元整
迴向冤親債主		藍家榮	500 元整
李秉融	500 元整	祈求工作順利	
林忠輝	500 元整	邱琳嵐	500 元整
林坤鐘	500 元整	陳貴足	500 元整
戴瑞禧	500 元整	劉旻余	500 元整
許乃木	500 元整	劉益富	500 元整
劉招治	500 元整	高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
迴向先母劉林阿鳳		簡乃榕	400 元整
劉招治	500 元整	迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	
迴向先父劉榮貴		林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整
張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定	500 元整	林阿專蔡育達蔡依岑王怡靜	400 元整
迴向冤親大德		高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
李貞儀	500 元整	簡乃榕	400 元整
王金條王黃瑞珠	500 元整	迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	
王淑真	500 元整	林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整
迴向王陳香		林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整
王阿貴	500 元整	顏湘儒	400 元整
迴向亡父王春明		迴向冤親債主	
王阿貴	500 元整	黃簡秀鳳	400 元整
迴向亡母黃玉琴		迴向簡新發簡 綱	
楊福棟楊福彬楊來福楊福照楊秀霞楊素滿	500 元整	黃文志黃柏融王秀梅黃顥瑩	400 元整
王 趣	500 元整	陳 良	300 元整
迴向王盛昌周 尚		迴向冤親大德祈求身體健康	
李千山	500 元整	簡乃榕	300 元整
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	迴向冤親大德	

簡志旻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	李丕楚	200 元整
迴向冤親債主求全家平安身體健康		林英豪	200 元整
工作順心心想事成		高瑞仁	200 元整
陳玉緞	300 元整	康文耀	200 元整
紀婉文	300 元整	康煒政	200 元整
李宗諺	300 元整	康惠慈	200 元整
卓淑珍	300 元整	康惠婷	200 元整
許芸嫻	300 元整	張淑卿	200 元整
許維仁	300 元整	康仲達	200 元整
許鈞富	300 元整	陳美珍	200 元整
潘嬌娘	300 元整	康文耀	200 元整
黃秀英	300 元整	康煒政	200 元整
許玉林	300 元整	康惠慈	200 元整
張維祐	300 元整	康惠婷	200 元整
林利怡	300 元整	張淑卿	200 元整
張義同	300 元整	康仲達	200 元整
林書姘	300 元整	林英豪	200 元整
林惠敏	300 元整	張淑金	200 元整
林益安	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
林石麟	300 元整	文頊衡迴向冤親債主	200 元整
迴向先母林呂味		文琮皓迴向冤親債主	200 元整
林石麟	300 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
迴向先父林俊哲		翁煒翔	200 元整
林石麟	300 元整	李花梅迴向冤親債主	100 元整
劉招治	300 元整	海外部分	
簡志旻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	英國敦光佛堂劉金娣	英鎊 100 元整
迴向冤親債主求全家平安健康工作順利		迴向冤親債主	
李宗諺	300 元整	英國敦光佛堂李偉菁	英鎊 50 元整
陳 良	300 元整	英國敦光佛堂李芷瑩	英鎊 50 元整
迴向冤親大德祈求身體健康		迴向冤親債主	
簡乃榕	300 元整		
迴向冤親大德			
紀婉文	300 元整		
陳玉緞	300 元整		
黃文岑黃足芬黃昱閔	300 元整		
藍家蓁	300 元整		
祈求工作順利			
隱名氏	200 元整		



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

醬爆金條

材 料：

金菇（金針菇）1包、青椒半個、
紅椒半個。

調味料：

- (1)麵粉6大匙、太白粉1大匙
(2)醬油半匙、黑豆瓣醬1匙、
香菇粉半匙、糖半匙、素食
味醂半匙、太白粉1匙、香
椿醬半匙。

作 法：

1. 金菇洗淨後分成8份。青椒、
紅椒洗淨後切條。
2. 將調味料(1)拌勻成麵糊，
裹上金菇後放入油鍋
炸酥。調味料(2)煮勻
勾芡。
3. 倒入炸好的金菇條、
青椒及紅椒，拌炒
均勻即可。



貼心小叮嚀

金菇條必須炸酥，醬汁不可太稀，
拌起來硬挺、不會軟爛才好吃。

藝文天地

【四君子-4】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌