

2019萬家燈火贖經嘉年華會

基礎忠恕北美資源共享聯誼會

容化講堂心靈成長班班級運作心得

A realization from participating in the 4Q Workshop

www.l-kuan-tao.org.tw

2019東埔寨聯合新道親法會



▲ 法會後,林愛點傳師慈悲賜果。



▲ 張德欽點傳師慈悲帶領開班叩求



▲ 「孝道」 事題中,帶動學員學習手語。



▲ 東國人才誠敬獻供。



▲ 活潑有趣的「道之尊貴」體驗活動



張德欽點傳師與天定青年團成員合影



【(左)「持齋的意義」專題,學員認真回饋。(右)法會大合照,収穫滿滿



在《孔子家語·辯政》裡,記述一則孔子三讚子路治蒲境 (河南省長垣縣)的故事(註):

春秋時期,子路治理衛國蒲邑這個地方已經三年了。有一 回,孔子路過,一走入蒲邑的邊境,孔子便稱讚說:「子路做 得真不錯,做到了恭謹敬慎而又有信用。」當走到蒲城裡,孔 子不由得稱讚說:「子路做得真好,做到了忠貞誠實而又寬厚。」 到了子路辦公官衙之內,孔子不覺又再稱讚說:「子路做得真 是好啊,做到了明察而又有決斷呢!

子貢聽到這些話後,手握著韁繩便問孔子:「先生,您還 沒有看到子路的政策、措施,就接二連三地稱讚子路做得好, 其中的道理,弟子能夠聽聞嗎?」

孔子說:「我已看到他的政治措施了。走到蒲地的境內, 人民用心地將耕地作物都整理好,田邊雜草也都鏟除了,田間 水道也加深了,這是因為他能恭謹敬慎地行事而又有信用,所 以老百姓才肯賣力去做啊。走進城裡時,看到牆垣和屋宇都完 好且牢固,樹木長得很茂盛,這是因為他的政令忠信不欺而又 寬厚,所以百姓們才不苟且馬虎啊。再走進他的衙門,那裡非 常清靜平和,屬下辦事都很認真效力、服從命令,這是因為他 明察一切,而又非常果斷,可以看出他的政令並不會擾亂百姓 啊。從這些方面來看,即使我已連續三次地稱讚他做得好,難 道就能將他的善政說完嗎?」

此即所謂「言忠信,行篤敬,雖蠻貊之邦行矣。」反之,如果「言不由衷,行而不敬,則雖州里行乎哉。」(出自《論語, 衛靈公》)孔子讚美子路治蒲的政績通達,「仁」便在其中了。

註:原文:「子路治蒲三年。孔子過之,入其境,曰:『善哉由也!恭敬以信矣。』入其邑,曰:『善哉由也!忠信而寬矣。』至庭曰:『善哉由也!明察以斷矣。』子貢執轡而問曰:『夫子未見由之政,而三稱其善,其善可得聞乎?』孔子曰:『吾見其政矣。入其境,田疇盡易,草萊甚辟,溝洫深治,此其恭敬以信,故其民盡力也。入其邑,牆屋完固,樹木甚茂,此其忠信以寬,故其民不偷也。至其庭,庭甚清閑,諸下用命,此其言明察以斷,故其政不擾也。以此觀之,雖三稱其善,庸盡其美矣。』」



經典篇 Sutra Field

道德經白話淺釋(23)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

夫慈以戰則勝,以守則固。天將救之,以慈衛之。

老子講的這三寶,最重要的還是「慈」;「慈」是道的大用,具有生生之德。然而與「慈」相反的莫如戰爭,因為不得已而用兵的話,而還能保持慈道的人,可「以戰則勝,以守則固」,因為保守慈道的人是最愛惜民命的。這句中已包括「儉」與「不敢為天下先」了。既是愛惜民命,民反樂為之助,民助即是天助,故接下來才說:「天將救之,以慈衛之。」所謂「以慈衛之」,並不是天來以「慈」護衛你,而是因為你時時保守慈道,甚至用兵時,還是以「慈」為主,這「慈」就會護衛著你了。

《韓非子·解老》:「慈於子者不敢絕衣食,慈於身者不敢離法度,慈於方圓者不敢舍規矩。故臨兵而慈於士吏則戰勝敵,慈於器械則城堅固。故曰:『慈於戰則勝,以守則固。』夫能自全也而盡隨於萬物之理者,必且有天生。天生也者,生心也。故天下之道盡之生也,若以慈衛之也。事必萬全,而舉無不當,則謂之寶矣。故曰:『吾有三寶,持而寶之。』」意思是說,善待子女的人,不敢短缺子女的衣食;善待自己的人,不敢違背法度;善待方圓的人,不敢捨棄規矩。所以面臨戰事而能善待官兵,則戰爭得以勝敵;善待武器,則城池堅固。所以《道德經》說:「仁慈,用於戰爭則勝利,用於防守則堅固。」那些能保全自己而又完全依循萬物之理的人,必將獲得天的救助而生存;所謂獲得天的救助而生存,其實是由於自己的善心而獲生。天下之道就表現在暢茂順遂地完成萬物的生命,

就像用愛心來保護它們似的。事情一定有萬全的保障,而此舉動無不恰到好處, 就叫做「寶」。所以《道德經》說:「我有三種寶貴的東西,一定要好好地維持它、 保護它。」

「兵者不祥之器,非君子之器,不得已而應之」《道德經·貴左章第31》, 聖人常懷抱慈心,不論以戰以守,終必能勝,因慈勇之兵,能以德服人,不以兵 勝之故也。天有好生之德,定天下不若不戰而天下歸,制機於先聖觀天地之仁心, 而與之合一。故能輔天之好生,往往以慈衛之。是以聖人之慈,上可達於天聽, 下可感動之於地,中可應之於人;化戾氣而致祥和,化干戈而為玉帛,此皆慈之 作用。故三寶首推慈勇,此一寶立,而另二寶隨之,相輔相成。吾人能保此二寶 而肖之,定可感應於大道之真諦;效法先聖,當從此處做起,普願吾等警惕共勉之。

前面談三寶,最後卻獨重一個「慈」字,細體老子的用意,並非無由。先就字義來說,「慈」可以涵蓋「儉」和「不敢為天下先」。因為慈於物,當能「儉」;慈於人,自能「不爭」,而「不敢為天下先」。這個「慈」字,才真正寫出了老子思想的精神。所以本章以「慈」為總結,實在是有道理的。

然而為什麼老子說「慈」,卻用「以戰則勝,以守則固」的戰爭術語來譬喻呢? 此處「慈」用之於戰事,無論以戰以守,都是無不利的。其實我們深體老子的苦心, 「慈以戰則勝」,並不是鼓勵去殺人或以武力制勝,而是要用「慈」去化解暴戾 之氣,而達到止戰的目的,這是「慈」的偉大力量。「慈」應付戰爭有如此功效, 對於保衛自己的家國,使人民安居樂業,更是最重要的安定力量。 最後老子說:「天將救之,以慈衛之。」河上公注得好:「天將救助善人, 必與慈仁之性使能自當助也。」這是說並不是天道以祂的慈愛去救人,而是說天 道把這個慈愛之心交給他們,使他們透過慈愛而自救。

「慈」為仙佛所本,千門萬教莫不以慈為出發點。「慈故能勇」,此勇,乃 真勇;真勇是由慈悲心而發,非匹夫之勇。如孔子周遊列國;釋迦之普度群生; 耶穌傳播福音,不畏犧牲,被釘於十字架上;觀世音菩薩之所以與東土眾生結下 深緣,亦是基於「大慈大悲,尋聲救苦,千處祈求千處應」的宏願。而《孟子》 之「親親而仁民,仁民而愛物。」、「見其生,不忍見其死;聞其聲,不忍食 其內。」更是慈心的最高展現。善用此「慈」心者,可「道成天上,名留人間」, 受萬世後人所景仰。

(續下期)



基礎 雜誌 364

目錄 CONTENTS



木棉花道>圖 游重斌文 岱 文



連結本期手機版

【封面裡】

2019柬埔寨聯合新道親法會 瑞周天定單位提供

1 袁前人講故事 子路治蒲三年 本社

經 典 篇 Sutra Field

- 3 《道德經白話淺釋》(123) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 6 目錄

特 稿 Particular Draft Field

8 中庸講記之十四(上) 黃錫堃總領導點傳師主講

人物篇 People

【道範德風】

16 光輝瀲影 憶陳木俊點傳師 曾正忠

文 薈 篇 Writing Gathering Field

【海外開荒】

- 19 基礎忠恕北美資源共享聯誼會 尹順隆點傳師
- 20 2019柬埔寨敗化道院调年慶暨義診活動(中) 啟化單位提供

【海外來鴻】

26 Embrace Unity and Live A More Fulfilling Life
A realization from participating in the 4Q Workshop
Provided by Tian Wei Temple Honolulu, Hawaii

【學院專欄】

40 柬埔寨開荒學習心得(下) 忠恕學院台北分部中級部三年級提供

【心靈成長班】

44 啟化講堂心靈成長班班級運作心得 啟化單位提供



▲ 北美資源共享聯誼會,與會者合影於美國忠恕道院。

【基礎小品】

- 47 新道親法會心得 樂成
- 50 尋找素食之島 探索台灣素食感動地圖(下) 林軒宏
- 56 回家的路 詹雙源

新生代園地 Youth Viewpoint

【親子讀經趣】

58 看孩子長年歲也長智慧的感動 2019萬家燈火讀經嘉年華會(上)

文 張清菁 圖 方春長 林隆逸 謝易凡

65 2019基礎道德文教基金會道育營報名表

資訊廣場 Information

【一貫道動態】

66 造福鄉鄰 龜山有情

2019基礎忠恕道院歲末關懷 基礎忠恕道院社福處提供

- 68 2019基礎道德文教基金會青少年育樂營報名表
- 69 基礎忠恕大事記(2019年2月16日至3月15日) 本社

【助印芳名】

70 2019年2月11日至3月11日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集(153)夏威夷蔬菜炒飯 邱寶鈅主廚 雅書堂提供

【封 底】

藝文天地〈知白守黑〉 謝靜雯畫作

4 月號

1989年1月創刊 2019年4月出刊

創刊人:張培成 榮譽編審:黃錫堃 發行人:黃錫堃

總編輯:劉文欽王垂統

主 編:吳佳祐

執行編輯:陳俊誠 高嘉慧

美術總監:戴惠敏特 約:鄭惠尹

特約攝影:陳文耀 方清池

通訊聯絡:洪日能

發 行 組: 曾麗燕(讀者服務)

發 行 所:財團法人基礎道德文化教育基金會

台北市萬華區寶興街188巷2號

電話: (02)2305-6278 傳真: (02)2307-0408 通訊電話: (02)2552-5565 劃撥帳號: 50230039 (助印)

網址:www.1-kuan-tao.org.tw (歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章)

E-mail: jichu2022@gmail.com (投稿)

本刊會視情況潤飾來稿,您若不希望更動

任何字句,請在投稿時註明。

投稿前請確定您的著作無侵權之虞。

節 網:www.greattao.org(中文)

www.truetao.org (英文English)

中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記 為雜誌交寄

印刷 所:宏道文化事業有限公司

電 話:(02)8952-4079

製版: 造極彩色印刷製版(股)公司版權所有,本刊圖文非經同意不得轉載本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY



◎黄錫堃總領導點傳師主講

《中庸》第十六章:

子曰:「鬼神之為德,其盛矣 乎!視之而弗見,聽之而弗聞, 體物而不可遺。使天下之人齊 明盛服,以承祭祀,洋洋乎如 在其上,如在其左右。《詩》曰: 『神之格思,不可度思!知可 射思!』夫微之顯,誠之不可 揜如此夫。」

以前所講的「君子之道」,包括「造端乎夫婦」《中庸第12章》及上一章的道理,大部分都是在講後天的修身以及齊家的課程;後面三章——第17、18、19章,全是講孝道,談論

關於舜帝、文王、武王、周公的孝, 第20章是「哀公問政」,第21章則 是談「誠」。

從文王、武王(西周)到孔子(東周)的時代,中間是相當長的時間, 所以要慎終追遠,這是一種無形的感應;因此第16章是相當重要的「轉」, 所謂起承轉合的轉,要如何「轉」? 就要講到鬼神,要講無形的道理。

我們今天修辦道,道的尊貴也 是無形象的,然而無形象又要如何達 到天人感應?這就是此章相當重要之 處,亦即講到鬼神之德。此章分為五 個階段作推演。 《中庸》第十六章(一): 子曰:「鬼神之為德,其盛矣 乎!」

第一節 鬼神之為德,佈滿宇宙, 充塞無間;至無而含藏天下之至有, 至虛而包統天下之至實,以明道在 人身,其性情功效,天人一貫。

讀懂經句

① 鬼神:蓋以氣言,氣本陰陽,然不 曰陰陽,而曰鬼神,其變化之妙, 人莫能測,自有其良能之處也。夫 鬼者,陰之靈也;神者,陽之靈也, 氣至而伸者為神,反而歸者為鬼。

「蓋以氣言,氣本陰陽,然不曰 陰陽,而曰鬼神」,理、氣、象三天, 以文字、語言,只能講到氣,推理也 只能推到太極,即陰陽;孔子在此段 不說陰陽而說鬼神。

「其變化之妙,人莫能測」,鬼 神能變,人無法推測,因其無形故變 化無限;人或萬物都是有形的,所以 變化有限。例如:植物是循著四時春 夏秋冬而有所變化,我們都感受得到、 看得出來;人的變化也看得出來,因 為人有生老病死,所以有形的變化是 有限的。 「自有其良能之處也」,良能即是《孟子·盡心上》所說:「人之所不學而能者,其良能也。」人不必學就能知道的。所以說,鬼神讓我們能感受得出來的是什麼呢?這就是不學而能者,這是一種感應;我們每個人都能感受得到、有感應,但感應要如何才能顯露得出來?這是無法推想出來的!有許多是我們感受得到,卻無法用語言表達出來的,這就是有良能之處。

「夫鬼者,陰之靈也;神者,陽 之靈也」,「鬼」這個文字看似很不 文雅,其實鬼是陰之靈也;是屬陰的, 會靈,與「神者,陽之靈」是一樣的 東西。鬼與神是同樣的東西,也是靈, 不是轉化,而是一個時間性的。

「氣至而伸者為神,反而歸者為鬼」,伸而不屈,《道脈圖解》提到: 「凡陽升,萬物皆伸;陰降,萬物皆縮。伸者,生也;縮者,死也。」陽 升則萬物都伸出來,伸而不屈;屈就是縮進來,縮者死也。伸就是生,伸就是神。鬼者就是歸也,回去就是歸; 人的生命壽命結束,就是屬於鬼,就是陰之靈也。這是讓我們知道鬼神初步的道理(後面會再深入推演)。但 是鬼神是氣,氣就是數,有天數,是 有時間性的,現在所講的,都是會變 化的東西,都是有數的。

②為德:猶言性情功效,性情者良能也;蓋陰順陽健者性也,陽施陰受者情也。萬物自無而有曰造,功用之始也;自有而無者曰化,功用之終也。得乎天而不假學慮,故曰德。

「猶言性情功效,性情者良能也」,簡潔 也」,所謂「道者德之用也」,德就 是性情功效,性情就是良能,即前面 所提《孟子·盡心上》:「人之所不 學而能者」,性情是自然的,萬物的 生長與人的生長一樣,都是大自然的, 不是造作的;人不是以其它東西可以 做出來的,這就是自然的,人的成長 也都是自然的;所有的生物,包括動 物、植物的生長,都一樣是自然的。 此處所說的「性情」就是良能。

「蓋陰順陽健者性也」,順即純陰,健是純陽;純陰本來是無法生長東西的,《易經·坤·彖傳》說:「至哉坤元,萬物資生,乃順承天。」坤即順,即純陰,是無法生東西的,因此順要承天,要與健(純陽)合起來才行,兩者的意思是一樣的,所以說順;有句道理:「乾以施之,坤則受之,

交接之間,一氣而已。」《周易集註》 有所對待,才能生發;乾即純陽,須 施之以氣,才能生出東西。

「陽施陰受者情也」,性與情, 合在一起才能生東西出來。德即生, 其功用就是生。交接之間,一氣而已。 常言「二氣對待,一氣流行」,有合 在一起,一氣才能流行。此道理亦即 老前人常講的,胎兒是純陽的,其氣 為浩然之氣,所以說是赤子之心;嬰 兒待十個月懷胎生出來之後,此時呼 吸進來的氣為生命與後天兩個交接之 時,即為一氣流行;所以說伸者為神, 每個人都有神,即指元神。我們了解 這個道理是性情功效,而德的用意也 是在此。

「萬物自無而有曰造,功用之始也」,本來都是無,純陽、純陰原本都是無,但當二氣對待交接之間,一氣而已,東西就生出來了,即萬物資生,乃順承天,坤要配合乾才有辦法;天地與乾坤是同樣的意思,地須承受天施之的一氣,才變成一氣流行。大家了解性是怎麼來的?性原來是純善、純陽、純陰,合在一起即一氣,就變成後天情,所以人變成有七情。七情本來是好的,我們讀過《中庸》

說的「之未發」,這是好的;但後來 又變成七情六慾,才落到欲界,因此 而無法回去。若要解釋「德」,即為 性情功效。所以說「萬物自無而有曰 造,功用之始也」,其作用就是這樣 來的。

「自有而無者曰化,功用之終也」,萬事萬物都是有數的,難逃天地之數;天地給我們的二氣是有形的, 天地無法給我們不生不滅的東西,因 為其本身也是有數,天地給我們的東 西都落在陰陽,都難逃天之數,其功 用都有結束的一日。

「得乎天而不假學慮,故曰德」, 我們現在是「靠天在吃飯」,靠天一 氣流行。孟子所說:「人之所不學而 能者,其良能也;所不慮而知者, 其良知也。」良知良能即我們不必學 就能知道、就會做,不必思考就能懂。 《大學》:「未有學養子而後嫁者 也。」不必先學會生兒育女才出嫁, 如同嬰兒出生就知道要吃東西,這都 是本能,不必去學。

由這些現象,讓我們體悟出一個 道理:鬼神的德,不是去學來的,是 自然而然的、是無為的。所以說為什 麼修道要無為?原因即在此,這才是 天性的流露。鬼神的德行,就是在這個地方。以前老前人常講《周易·繫辭上傳》:「……精氣為物,遊魂為變,是故知鬼神之情狀。」我們都想知道鬼神的情形、鬼神的形狀,但鬼神是無形的、看不見的,只能感受得到;不要把鬼想得那麼難看,鬼為陰之靈也。但一般講到鬼,心裡很難受,講到神,心情很高興。

講到人及萬物的形成,精屬陰, 氣屬陽,我們人的身上也有鬼神在; 一旦離開世間,就變成鬼,名詞變了, 主要是已屬陰了。現在的本性是屬陽, 故曰神。這兩樣東西合在一起才能形 成一種東西。

老前人解釋:遊魂是本性。這有 其道理,魂魄都是屬氣,為何說遊魂 是本性?因為本性會有變化,這個變 化是無窮盡的;我們無法體會出鬼神 的變化,卻能體會並看得出人的變化。 但因人受到物形的限制,在身體內的 變化是屬於形相的,譬如:喜怒哀樂 愛惡欲,都會在身體上展現出來,高 興時是什麼樣子,生氣時又是什麼樣 子,這個氣自然地展現出來,所謂: 「誠於中,形於外」《大學》,都會 從外表顯露出來。我們是受限制的, 我們的心是心猿意馬,一下子飛東, 一下子飛西,但真的飛得出去嗎?因 為我們受到物形的限制,所以飛得再 遠都還得收回來,人都受到物形的拘 束。鬼神就不一樣了,要飛到哪裡都 可以,其變化之妙,人莫能測,是無 法料想得到,所以我們要知道鬼神的 作用。

「得乎天而不假學慮,故曰德」, 這都是天性的流露,叫做性情功效, 這是鬼神的德。「其盛矣乎」,我們 無法以思考去預料、預測,只能感受 得到其最極點的德性顯化。

依經演繹

1. 宰我曰:「吾聞鬼神之名, 而不知其所謂。」子曰:「氣 也者,神之盛也。魄也者, 鬼之盛也。合鬼與神,教之 至也。」《禮記·祭義 19》

宰我是齊國的大夫,也是孔子的 學生。宰我曰:「吾聞鬼神之名,而 不知其所謂。」宰我說:「我聽到鬼 神的名字,但不知道其含意是在講什 麼?」子曰:「氣也者,神之盛也。」 孔子回答:「氣是落在後天之後,人 剛出生時,其氣及神是最充足、最十 足、最貫滿的時候,也就是赤子之心。」所以人剛出生時是香的、是好的,其氣是貫滿的,正所謂香氣四溢。老前人常說,老人家在一起時,其味道與嬰兒是不一樣的;剛出生的嬰兒,人都相爭著抱,其香味是天然的道味、本來的味道,因為此時人的氣是最貫滿的、神是十足的,無缺陷的、無缺點的。

「魄也者,鬼之盛也」,三魂七魄,魄在身上,有此在形體時,陰氣很重,鬼氣十足。

「合鬼與神,教之至也」,我們 在講道理教化人家時,要讓人家知道, 什麼時候屬於鬼,什麼時候屬於神, 這是基本的,也是教化人最高的一個 原則。為什麼要教化人們,讓他們知 道有鬼神的存在?因為世人若不知道 有所謂的鬼神,則什麼壞事都做得出 來,同時也會認為:人不必修道,反 正死了就一了百了,什麼都不存在了。 鬼神並無分好壞,鬼是屬於陰的,看 是在什麼階段。鬼者歸也,人死了就 是鬼,但我們不說鬼,會說「某人做 神了」,這是自欺欺人,過世後已屬 陰了,就是鬼。人在世時,是伸者生 也,會生長;縮的時候就是屈,《理 數合解》也有講過這個道理,伸而不 屈,因為生屬陽,死屬陰,所以我們 講道理時,一定要講這個基本觀念, 要相信這無形的存在。若離開了無形 的,則所講的道理就屬於後天的,會 有所偏差,講到後天的人事方面,這 不是教化的真義。

這是十五代祖北海老人所說的一 段道理。「人之道心,出於氣表,貫 乎氣中,號曰『元神』」,元神就是 赤子心;「出於氣表」是說出來之時, 氣表露了出來,主要這氣是浩然之氣, 是原來的氣,屬純陰、純陽下來兩氣 相合之氣,現在講的氣是這個氣,也 就是率性,所謂「率性之謂道」《中 庸》。要如何率性?率性不是那麼簡 單,一定要「六幾不生,三毒消滅」 《太上清靜經》,才能達到率性。常言:「率性就是天性的流露。」

大家想想看,天性能自自然然地 流露出來嗎?天性的流露,是瞬間的, 就像一時看到現場的一幕情景。例如: 看到有個小孩差點被車撞到,我們當 下「啊~」地叫了出來,這就是率性, 是惻隱之心、是慈悲心,在此時顯露 無遺,但這只是瞬間而已,境過了就 又恢復了。當遇到事情的時候就會率 性,亦即生出惻隱憐憫之心,看到 別人有危險時,或看到別人幾乎要跌 倒時,天性的心就會自然流露出來。 這種心在平時卻不會顯現,因為平時 會考慮到:當我要救人時,會不會反 而被人誤會而害了自己?就像報紙所 寫,救了車禍中受傷的人,反而被誤 認是肇事者; 所以會事先考慮到很多 情況,這樣就不是率性。由此可知, 元神做事時都是很直接的,是不經過 思慮、思考的,才叫率性,即良知良能; 我們在日常生活中做事,很多時候也 都是天性的流露,但人與人相處之間, 要自性的流露就有困難了,為何無法 達到道心的境界?原因即在這裡。

「此神無時不與理天相通,惟神 能通」,元神、道心,是與理天相通 的,天性的流露是與理天相通的,即 先天心。人能像佛祖一樣發大慈大悲 的心,都是與理天相通的;因為本來 就是從理天來的,都沒有變,所以只 有元神才能與理天相通。識神就無法 與理天相通了,識神會加以思考,再 想一下、再猶豫一下,路就塞住了。

「然通而不知其通」,為何我們 今天修辦道,道場須莊嚴?就是要與 天相通;能由內心發出誠信,一定能 與理天相通。當我們在辦道務時,如 獻供、請壇,我們知道有與天相通嗎? 我們的感受若沒有想到與天相通時, 這樣才有通;假如我們想要與天相通, 這樣就沒相通了,因為有所執著了。

「不得大通終通者,氣累之也」, 大通即無阻無礙。終通即無執著,終 者始終如一,無執著才能通。為何人 有妄想、有執著?因為被氣累著了, 人有陽的氣及陰的氣,二氣也會「談 判」,這就是被氣累著了,無法一氣 流行,也就是氣累之也。氣到氣天就 會變,所以這也就是神鬼會變的原因, 有時變好,有時變壞,因為有對待; 若是在理天,就無對待,道心是直通 理天,我們的神要與理天相通,才是 道心。

「人之人心,處於身中,號曰『識 神』」,人的心在身體裡面,鬼神都 在我們身體裡面,而身體裡面我們常 常依靠的是識神,識神是後天的,屬 於後天心。我們所有的一切道務計劃, 都是識神在計劃的;若是以元神計劃, 道務就不是這樣了,而是自然地流露, 要做什麼事情,大家都會一起來完成, 自然而然一切都會很順暢。然而識神 當事,就必須先將事情做分配,交待 給每個人去做,各自負責什麼,都得 先說清楚,因為有人心在作用。為什 麼小孩子能有赤子心?因為他什麼都 不懂;有句話講:「佛曰不可說。」 落入語言,就有種種問題出來;識即 懂,懂得好壞、善惡、是非,什麼都 懂了,懂了就很麻煩了,就變後天。

「此神無時不與氣天相通,惟氣能通」,識神無時不與氣天相通,但 無法達到理天。所以我們現在做事, 往往以人事在安排,這都是到氣天而 已;在氣天也不壞,能純然到氣,也 還算很好。

「亦通而不知其通,不得大通終 通者,慾累之也」,我們這點浩然之 氣若能與理天相通,則是正氣衝天; 這浩然之氣若能與理天大通特通,是



很好的,但我們還是無法達到,因為 我們被世俗的慾念給累著了。我們會 計算得失利弊,做任何事情都要先考 慮,無法見義勇為,這就是被後天的 物慾給汙染了。所有思想都是「做人 未曾想贏,要先想輸」,這就是得失 心。辦道務能這樣嗎?辦道務不需要 算成本的,辦道務不需要算效率的, 最主要是每個人要能發心;普度眾生, 要能諄諄善誘、苦口婆心,而不是總 計劃著想要度多少人、想要做多少事, 做當然一定要去做,不可以沒做,但 是這個成績不是我們在計算的,人一 定要盡心。 為何現在要講效率?因為大家都以後天心在做事,不講效率,就會變成得過且過,如同「一起吃大鍋飯」,不論誰賺的、誰做的,反正都算我一份,這樣就麻煩了!這也只是一個方便法,辦道務的方便法,因為世俗之人的觀念都是這樣,所以沒有這麼做不行,這叫引迷一定要入悟,這雖然是迷,但沒這麼做又不行,所以要用組織、用規劃來圈住,像桶箍一樣圈住,使之習慣變自然。這雖然是末法,但世俗的人都這樣,這都是慾之累也。

(續下期)



億陳术俊點傳師

◎曾正忠

想不到時光的遞移如此快速,不經意地回眸,竟已二十年匆匆而過,一如傳說中的白駒過隙。但腦際間,卻總有一些人物、故事,永遠定鎖在光陰座標之中,成了歷史,或者也是許多人終生難忘的情愫、逝影,以及恩澤。今夜隨心,且道寸絲半縷……,但因篇幅所限,後學想談談於後學頗有啟迪之恩的——陳木俊點傳師。

陳木俊點傳師已成道 16 年。陳點 傳師年輕時清雋逸朗、記憶力超強, 說理與解經能力更是一流,讓後輩們 印象深刻並極為欽佩。那時陳點傳師 夫人與家母相當熟稔,故常來後學家; 其女兒慧真,亦是小時吃後學媽媽的 水米,所以我家便也平添了這位小妹。 還記得小學四年級時,小妹曾在我家 小住過一段時間,算來也頗有淵源。

直到大學,後學就讀台中的學校, 二年級後,與同學在校外租屋同宿; 同學一行們,有來自台北、宜蘭與高 雄的,更有一位姓董的同學住金門, 一位名叫「劉英」的同學住澎湖;每 逢學校課休或假期,大家有空便會來 彰化走走,順道在後學家過夜,其中 好幾位都因此求了道。但雖是同寢好 友,他們求道卻是迫於人情,猶如落 入圈窖中的牛被強壓喝水,心中不甘 不願的,回到學校總又數落後學一番。

所以有一回,父親索性帶著道 親跟後學,以及我同班的董姓同學、 鄭姓學弟等一行人參訪台中沙鹿的 中堂,那時恰遇陳點傳師開班;課後 父親隨即請陳點傳師慈悲「開破乎這 陣少年仔聽(開破,台語,意思是用 言語啟發他人,使人悟出道理或訣 竅)」。陳點傳師便問了大家對道的 疑惑所在,當下引經據典兼對症下藥, 竟讓他們茅塞頓開。只見回程路上, 同學、學弟不斷雀躍讚嘆,直稱這一 趟聞道之旅,讓他們法喜心生,開了 真見識也!

另有一回,是後學以醫學院學生的角度,請教陳點傳師:「如果一位醫生沒有良好醫術,如何能服務病患、貢獻社會?所以就醫學院的學生而言,必須透過解剖動物及不斷地實驗,才能獲得臨場經驗與充份的醫學知識,此是養成一位優秀醫生所必經的過程。請問這樣的過程,在佛家所

謂的因果律中,其後所承果業是否可以有所減損?或者有怎樣的方法是可以逃脫因緣果報的?」後學這樣的提問,其實是心中圖所僥倖,想藉此安撫自己一直七上八下的懸念。

不料陳點傳師聽了之後,微微一 笑,開口就說:「此為一檔歸一檔, 一報還一報,不可相提並論。」然後 他也舉了切身的案例給後學聽。他說 學醫所獲致的知識,用在救人濟世的 本務上,固然是行功積德;但施加在 動物身上的殺害,其因果是不滅除的, 所以必須真心懺悔,並積功德迴向, 才能有所償還,此為因果鐵律也。

後學聽了心下駭然,原來因果 律例,如此公行不昧。該求得的,固 然高興求得;但輪到償還時,亦無法 抵賴不算賬。那麼待人做事、立身行 儀,無論如何都不能馬虎,必須時時 守處一個「恕道」啊!誠如恕字的「如 心」,就是要人能夠「將心比心」。

又有一回,陳點傳師在台光講堂 舉辦的講師班上課,授課題目是「講師使命」。令後學印象深刻的是,那 堂課程結束前,點傳師把題目的四個 字,揮筆寫就一篇藏頭詩,來當這堂 課的結語;而其中最末句便是:「命



咱講道是上天」。這句話後來就像在 後學腦底盤了根一般,時時對後學耳 提面命,有時更像在發號施令。

民國 83 年 (1994),後學身體有疾,時而頭痛欲裂,左邊額頭更是高高聳起,尋醫多處均不能治癒,正逢人生大變之際。倘非此段箴言警句,時時叮囑著我不能放棄,可能後學參加整合班講師職務的意志便無法有始有終;甚至也會將中斷八年再續讀的中級部課程提早結束,更遑論後來到忠恕道院就讀高級部的那六年。很奇怪的是,每當後學心神恍惚,如欲脫落的關鍵時刻,總會憑空冒出這句「命咱講道是上天」。後學早已分不清這是陳點傳師傳下的法語?或是上天要後學勵進的金句?

民國 92 年(2003),陳點傳師夫人溘然辭世。不到百日,陳點傳師亦因積勞成疾,捨業歸空。然後民國 94 年(2005),周新發前人成道解脫。民國 99 年(2010),老前人、陳茫前人、王盡老點傳師,一年內三星俱殞,一位位成道歸空。日月晦暗,眾星殞落,前途茫茫,令人嘆息。而在民國105 年(2016),敬愛的袁前人成道返鄉,其留下的「以身示道,老實修

行」,可謂後學們修辦的最佳身範。 所以後學想,縱使人世間風雲變幻, 但因果循環的準則永不脫落,公平正 道會永續人間。

記得王盡老點傳師在世時,常引 偈云:「……草生草滅根猶在,可憐 人死不回來。人生寒暑幾春秋,短短 歲月轉眼過。年多轉成老,將此比於 花,人身豈常保。」原來我們看到的 外在花花世界都是不久長的,萬事萬 物都逃不出「成住壞空」;有一天萬 物終要毀壞,唯有我們的靈性不壞、 金剛自性不壞;只有讓自己走對路, 並把握機會行功立德,則不只自己得 救,九玄七祖也都能沾光。

所以後學集萃的心得是:多參加 中堂的研究班,把吸收的道理融會貫 通於日常,並行功立德,接引其他善 信來中堂求道、參班;這便是把「修」 和「行」同道,如此日起有功,必有 一天「道」和「我」內化一體,不再 疏離也。扶助彌勒祖師,搭幫助道, 化娑婆世間為蓮花邦,未來同註天盤, 因每個人都是佛的化身,這是我們的 本分。當有一天要揮手人間的時候, 仙佛菩薩就會接引你返回理天,同沾 法喜。

資源 共享

基礎忠恕 北美資源共享聯誼會

◎尹順隆點傳師



基礎忠恕道場北美資源共享聯誼 會於 2019年2月22日到24日,在美 國舊金山一處休閒渡假區舉行,過程 圓滿順利,經過熱烈討論,共同取得 未來北美道務互相支援及合辦部分活 動的共識。

陳平常點傳師銜道務中心暨黃錫 堃總領導點傳師之命,赴美召集為期 兩天兩夜的聯誼交流,黃總領導點傳 師更透過視訊嘉勉,美加地區基礎忠 恕道場開荒的點傳師及幹部們各自分 享辦道心得及經驗,氣氛和諧。與會 者分別是:吳仲雄點傳師、吳甜點傳 師、陳正夫點傳師、陳平常點傳師、 黃成德點傳師、辜添脩點傳師及陳秀 真道務助理、廖素珮點傳師、呂寶華 點傳師及陳文豪壇主、林進發點傳師、 郭詩永點傳師、藍幼麵點傳師及蔡美 鳳壇主、李寬仁點傳師及陳德修壇主、 王壽東點傳師及吳淑霞壇主、徐翠好 點傳師、尹順隆點傳師及尹昭惠壇主。

會後至舊金山忠恕道院叩首謝 恩,並將北美基礎忠恕道務眾志成城、 合德同心的未來展望,稟告老前人、 袁前人。基礎忠恕北美資源共享聯誼 會至此圓滿結束!



2019

東埔寨啟化道院 週年慶 養診活動(中)

◎啟化單位提供

(接上期)

※ 張志誠

醫心義行

在 2018 年歲末年終的最後一天, 大多數人可能沉浸在快樂的氣氛下, 可能在市府廣場前歡欣鼓舞地跨年倒 數與欣賞台北 101 大樓的燦爛煙火, 也可能是在台灣的某一角落,10℃左 右的寒冷氣溫下守候並等待著隔日黎 明的第一道曙光降臨。 而遠在海洋的另一端,與台灣隔著約 2,300 公里的異鄉──柬埔寨金邊郊區,則默默牽起一段上天所安排的異地善緣;後學扛著裝滿藥物的厚重行李箱,牙醫師學長們也帶著一箱器材,與「基礎忠恕醫療關懷協會」的前賢們於啟化道院內,在悶熱的 29℃氣溫下,正如火如荼、汗流浹背地一一檢視器材,並與翻譯人員詳細討論義診診間的動線安排,和仔仔細細地審視流程,務必讓接下來兩日的偏鄉義

活動

診服務,能在 老中慈悲仁德之下, 圓滿順利成功,方不辱 天恩師德。

結合各單位 資源共享

此次行前準備工作於活動半年前 就密集展開。後學接到陳昭湘點傳師 慈悲指示,多次前往基隆啟化講堂參 與行前籌備會議,會議內容極其詳細, 也展現出啟化單位全體上下對於此週 年慶活動之高度重視與多位點傳師費 盡心思地安排。

「基礎忠恕醫療關懷協會」義診 **專之成員皆為基礎忠恕的道親們,匯** 集來自各單位的人才,期落實資源共 享理念,此高度專業任務並非一個單 位所能夠畢其功,因此也呼籲基礎忠 恕各單位不分你我,共辦共成。本次 義診團成員有——西醫師:張志誠(益 新);牙醫師:陳柏志(瑞周全真光 輝)、卓宗德(天仁);民俗療法推 拿師:李松基(瑞周全真)、許嘉和 (益新);護理師:鄭順意護理長(先 天)、鄭依萍(先天)、王琳菁(益 新)、劉凌安(瑞周全真);醫務助理: 鄭雅萍(先天)、鄭綢花(先天)、 陳慧芬(天仁)、梁燕禎(瑞周天定)。 大家都是發心自費機票、自備義診藥 物及相關器械。



▲ 張志誠醫師(中)親切問診。

戮力準備 盡心盡力

2019年1月1日是義診第一天。 一大早醫療團已經在啟化道院二樓診療 區整備待命,待迎賓表演結束後,立 即呈備戰狀態,火力全開,分為三組診 療:西醫組、牙醫組、民俗推拿組,服 務有各種不同需求的柬國道親們。整日 下來各組皆有不少診療人次,大家雖 然非常忙碌,卻也都法喜充滿,這是 為上天辦事,替眾生解苦,不求回報 的志工義舉,唯求眾生能體上蒼苦心。

在柬國,義診活動可能並非少見, 但是在中堂內舉辦,且不僅僅提供治療,也同時提供多元化衛教資訊,是 此行一大特色;藉以讓柬國人民知道: 許多疾病可以透過養生、素食飲食及 日常生活習慣來改善,如此省下的藥 費及金錢將很可觀,若切切實實作好 衛教,就可省去未來許多不必要的代

文 薈篇 Writing Gathering Field



▲ 民俗療法推拿師為當地民眾服務。

價。這就像是救人的心靈比直接給援助更重要,也和道場的教化理念一致。 我們深知:柬國人民的苦難非我們能 完全根除的,但是能救一個是一個, 讓他們從根性上去改變,才是真正救 人救心,而不是只救一時。

義診經驗記實

後學分享西醫組看診經驗:當 地醫療資源嚴重缺乏且飲食習慣偏重 甜、重鹹,故糖尿病、高血壓皆為常 見症狀,另外農業仍然是柬國勞動人 力大宗,關節退化、痠痛更是司空見 慣,深深困擾居民。而在有限醫療資 源下協助病人,更是我們的難得經驗。 有一位新道親在求道及接受診療服務 後,感動於團隊的熱忱與善心,即刻 返家摘取碩大的芒果,再回到道院內, 說是要給我們的禮物;陳點傳師慈 悲指示說,那就拿至中堂獻供給上天 吧!這一切善因緣的互動,也讓醫療 團隊的成員們堅信:從事醫療專業與 修道是最正確的人生抉擇。

1月2日下午,完成啟化道院診療任務後,晚間又轉往金邊市的天一中堂(益新單位)為明德中堂(瑞周全真光輝)、天達堂(瑞周天達)、天金道院(瑞周全真天如)的道親們看診,真的是拼到晚上9點半,努力將行程排好排滿!

兩天義診下來,柏志醫師、宗德 醫師都心有所感地說:「願意日後再 安排至東國義診。未來一定要根據這 次經驗再規劃,準備更多的牙科器械 運來東國,首先替中堂內的老少道親 們拔蛀牙,讓東國道親們都能享受等 同台灣專業牙醫治療的服務,也讓同 團成員都能發揮人溺己溺之精神。」 相信只要參加過海外義診,一定更能 體會到身為醫療人員的使命感。

見證特殊因緣

印象最深刻的是,有一、兩位居 民無法至三樓中堂求道(因為在中堂 前即雙腳癱軟,無法進入,可能有特 殊因緣,故而無法求道),轉至二樓 想要就診,熱心的學長帶她過來,我 們當然不會拒絕;眾生皆有佛性,只 是此時因緣未具足,待將來其因緣成 熟時,可再安排求道。

此為真真實實發生的案例,也讓醫療團成員們莫不驚奇,才知道果真 有在中堂前就軟腳,無法求道的案例; 雖然大家沒有天眼通,卻也印證了「道 真、理真、天命真」,更警惕自己要 真修實煉。

基礎忠恕醫療關懷協會設立緣由

為何會有此「基礎忠恕醫療關懷協會」成立?其設立緣由為感念陳德陽前人於 2018 年 6 月曾經指示子女們,並預先交待身後事,囑咐將來若是其歸空後,欲將所餘資財捐至基礎忠恕道務中心內,部分資金協助醫療小組成立有助道務中心任務發展及提供道親們醫療諮詢與服務的組織。陳前人大公無私地為上天老中辦事,替師尊、師母佈德,襄助老前人持續推動道務與整合之任務,真是鞠躬盡瘁,其胸懷與照顧後輩們的心心念念令人感懷。

後學曾有幸在陳前人身邊學習健 康醫療事務,期間近身感受前人的慈 悲大德,與為道務拼盡最後一口氣的 堅持毅力;每思及此,不免感傷又一 位基礎忠恕的仁者前輩歸根復命,同



▲ 護理團隊以牙型模具說明正確潔牙方式。

時深感瑞周全真的後學們,曾有如此 仁慈大德者長期直接教誨,真是非常 幸福!也替全體基礎忠恕道親們曾有 這樣一位無私無我的前人輩領航而同 感驕傲。我們未來應更努力精進,不 愧對前輩們的辛勤努力,與護持道場 及拯救芸芸眾生的慈願。

結語與期許

基礎忠恕醫療群直接隸屬於道務中心,其任務型目標為邀集基礎忠恕 道場具醫療背景的專才前賢們共同成立醫療群,並且視自身情況,完成階段性非定期海內外義診關懷的使命,進而襄助在海外醫療較為落後的國度內辛勤開荒的前輩們,使道務能夠蓬勃發展。人道醫療服務是最直接,也無語言隔閡的共同需求,且「醫者,父母心」,先協助落後國度的居民,下一步則使其接近道場與至中堂參

文 薈篇 Writing Gathering Field

班,共沐 老中慈恩。畢竟唯有教化人心,才能夠使其脫離貧困與提升靈性。 未來醫療團也將循此模式繼續下去,期 待且歡迎道場內有醫療相關背景的前 賢們加入,成為基礎忠恕醫療生力軍。

悲喜捨 因緣俱足

※ 陳柏志

感謝 天恩師德,讓後學在張志誠 醫師邀約下,參加為期四天(2018/12/31~ 2019/01/03)的醫療義診,很榮幸以一 位牙醫師的身分加入團隊。本次是基 礎忠恕醫療關懷協會第一次國外義診 出隊,看到來自各單位具備醫療專才 的道親們組成一個堅強團隊,有西醫 師、牙醫師、護理師、民俗療法推拿 師和幾位發心的醫療道親志工。完全 翻轉後學以前在道場感覺於醫療志業 上孤軍奮戰的小小孤單,取而代之的 是身處一個完全自願發心,勇往直前 的堅強醫療團隊的穩定感和安定感。

從台灣飛往柬埔寨的那一天,適 逢寒流來襲,清晨出發搭機時,氣溫 只有十幾度,天空還飄著綿綿細雨, 當然身上不免也是穿了多件厚厚的衣 物;但是在桃園機場大夥話家常時, 彼此互相鼓勵著:柬埔寨四季高溫, 到了柬國剛好可以避冬。果不其然, 到了柬國一下飛機,出了海關,溫度立 馬攀升到快30°C;很幸運的是,11~ 3月是柬國的乾季,室外氣溫不會飆到 酷熱級,天氣也不會過於潮濕。在此 天候環境下,義診團的運作相當舒適。

出了機場,坐上道院派遣來接駁的遊覽車,約莫一個小時的車程便到達啟化道院,緊接著開始佈置義診場地。國外義診跟平常在台灣診所看診有著極大的落差,雖然已經準備了滿滿兩個行李箱的牙科材料和檢診包,但在未攜帶合適診療椅的情況下,病人只能坐著看診,而牙醫師就多半是站著檢查、治療;此外,儀器設備也是有限的。當然要在首次舉辦義診就全部備妥是很有難度的,這個在行前會議時就已經和總隊長張醫師報告過。

看到那麼多的病人(小朋友、老病人尤其居多)因為經濟貧窮、衛生條件落後的因素,口腔病灶如齲齒、牙周病、牙齒斷裂、大範圍缺牙的情況都非常多見,而且柬國人也會吃檳榔,這樣對牙齒和口腔黏膜會有很大的損傷。後學認為:牙科的治療能使當地民眾感受到,或許他們生活並不富裕,生病也沒錢看醫生及醫治牙齒,但還是有我們道場的這一群人會關心他們的健康,並且竭盡心力地治療他

們、照顧他們。即使能做的有限,不可能一次都解決他們的病痛,但是仍能感受到他們都是懷著感恩的心。即使語言不通,每次看到他們滿懷感激的眼神,後學都會覺得非常欣慰、感動。

短期醫療團對於緊急醫療治療介入的病患幫助非常大,在社區診斷、問題排序上都能做出最大的成果。短期志工花最多的努力進行事前的調查與評估,這絕對不是只有上網查查資料或到處聽別人的說法,就可以做到的;好的評估調查是需要花非常大的心力,垂直結合當地過去援助經驗,甚至需要派人常駐當地瞭解文化民情,才能做出最好的成果。後學認為:基礎忠恕道場於各位點傳師的領導下,在柬埔寨發心修辦多年,這也是促成此次義診活動順利一個很重要的原因。

此外,後學從醫療角度觀察,若 要長期促淮柬國一貫道道親整體健康 狀況,尚有幾個方法可以加強健康照 護及雙向醫療與道務交流,個人淺見 如下:

- 與當地醫療機構合作,讓當地醫療 人員參與義診,教學相長。
- 短期義診結束後,派任具經驗之台灣醫療人員長駐當地醫院6~12個月,提升當地醫療水平。
- 3. 與台灣醫學中心合作,協助提供獎 學金送當地優秀道親醫療人員到台 灣見實習1~2年。

以上皆是後學與張醫師在柬國期 間醫療閒瑕之餘,曾經討論的層面與 可能方案,日後就待「基礎忠恕醫療 關懷協會」規劃每年定期於柬國開辦 義診時,再循序按部就班慢慢地推動, 以期能為大道普傳萬國九州的聖業而 盡自己微薄之力。

(續下期)

基礎忠恕醫療關懷協會

成立宗旨:醫療助道、關懷協助

活動內容:義診醫療、醫療諮詢、海內外健康講座、素食養生、長照願景

招募成員: (在學/就業) 具醫療背景之人員/志工

聯絡方式:張志誠 0970747686 / 林修煥點傳師



Embrace Unity and Live A More Fulfilling LifeA realization from participating in the 4Q Workshop

O Provided by Tian Wei Temple Honolulu, Hawaii

"Thanks to the Grace of Heaven! The arrangement of the Heavenly Mother, the blessing of the Buddha, the great grace of the 17th Patriarch, and the grace of the 18th Divine Patriarch and Matriarch, who made this event a success! This is completely made possible by God's mercifulness, enabling our Dian Chuan Shi, Tan Chu, temple staff, and camp counselors to apply various methods to awaken the wisdom of lost souls! If you are willing to participate and get involved in the activity, your innate wisdom will have a chance to be enlightened to the supreme realm. I am hereby sending the best wishes for a successful outcome prior to the start of the event, on behalf of Wu Dian Chuan Shi and all the Dian Chuan Shi(s)." This encouraging message was sent to Tao relatives of the Tian Wei temple by Instructor Tsai, who alone from Taiwan spent more than six months per year at the Honolulu Tian Wei Temple for the last three years.



擁抱和諧及圓滿的生命 參加 4Q 道學成長營心得



影片掃描連結

◎美國夏威夷檀香山天威中堂提供

「感謝上天慈悲、 老中安排、仙佛護佑、老祖師的恩典、師尊、師母大恩 大德,使這次活動順利完成!這完全是上天透過點傳師、壇主、辦事人員及營隊 輔導學長,應用各種方式來啟發我們這些迷途眾生的智慧!只要願意參加,都能 使每一位參與活動的大德們,得到開啟無上境界的智慧,後學於活動展開前,代 表美國忠恕道院大家長吳仲雄點傳師及各位點傳師在此送上十二萬分的祝福。」 這是在過去三年來,每年有半年時間隻身前來護持夏威夷天威中堂的蔡清標講師 於活動前對道親們的鼓勵。



Instructor Tsai further encouraged the local Tao relatives: "Any activity in the Tao community is a heavenly arrangement, promoted through sentient beings! As long as you believe that you can be saved, it will happen to you. Please don't doubt! We are the lucky ones, because this is a special affinity to be ensured: 'Tao is Truth, Truth is Genuine, and Heavenly Decree is also Real!' I hope that every one of you can make an effort, set aside the mundane, overcome challenges, and try your best to participate. Cherish the opportunity, grasp the present moment, always be grateful, then the achievements will be yours!"

A few days prior to Christmas Eve in 2018, the Tao relatives in Hawaii Tian Wei Temple received one of the most priceless Christmas gift from Heavenly Mother - "A three-day and two-night 4Q Workshop in Camp Mokule`ia."

- **IQ Intelligence and Wisdom Quotient:** Knowledge is a professional skill that can be taught and trained to help one find a good job; however, the ability to work well with others is an intangible competence. Other intangible competences such as being grateful to others, being able to respect others, being willing to share, selflessly give and dedicate oneself, not pay any attention to compensation, having a service spirit that is willing to make sacrifices, and possessing a wisdom that is soft and kind, in combination is what makes us more successful in any field. These attributes enable one to interact more effectively and harmoniously with others.
- **EQ Emotional Management Quotient:** It allows us to better understand the emotions of ourselves and others, and further learn how to manage our emotions and help others improve their emotional management skills. Be a person who understands, is aware of, and is sensitive to the emotions and behaviors of others, who do not fall into duality, and positively deal with the perspectives of others, one who adjusts and controls their own emotions, and responds with positive and respectful attitudes, and learns to communicate and express their own emotions. These are critical factors in building a happier life.
- **AQ Adversity Quotient:** Impermanence is the law of the universe, and the unpredictable future often brings anxiety; how to face and overcome the adversity of impermanence? Life is not always a smooth journey. Are you fully prepared to face it?

蔡講師進一步勉勵當地的道親們:「道場任何活動都是上天安排的,並透過 眾生來推動!只要相信,就能得救,請前賢大德們不用懷疑!我們很幸運,因為 這確實是一貫道『道真、理真、天命真』的特殊因緣!希望前賢大德們,道場有 任何活動,必定要排除萬難,想盡辦法參加,珍惜現有,把握當下,時時感恩, 成就就是我們的!」

2018年的聖誕節前夕,夏威夷天威中堂的道親們得到了一個 上天老中所賜 最有價值的聖誕禮物——「莫庫雷阿營區三天兩夜的 4Q 道學成長營」。

IQ 智能及智慧商數:學問是看得到的專業技能,可以幫助我們找到好的工作,然而做人處事的能力卻是摸不著的能力。其他無形的能力還有:對別人懂得感恩;與人互動時,能給予尊重;願意分享;無私地付出和奉獻;不計較酬勞;具犧牲服務精神;擁有柔軟和仁慈的智慧。這些能力讓我們在任何行業中皆能更成功。這些屬性也有助人們更有效而和諧地與他人互動。

EQ 情緒管理商數:讓我們更了解自己及他人的情緒,並進一步學習如何管理 自己及協助他人提昇情緒管理的能力。做一位會同理他人情緒與行為的人,不落 入二元的批判,正面地處理別人對自己的看法,控制及調整自己的情緒,以正面 及尊重的態度應對,學習溝通與表達自我情緒的能力,這些都是打造美好人生的 關鍵因素。

AQ **逆境商數**:無常是宇宙不變的定律,無法預知的未來往往帶來焦慮;如何 面對及超越無常來臨時的困境?人生不如意事十之八九,您準備好了嗎?



MQ - Moral Quotient: Do you often hear the voice of a devil as well as an angel calling you? Is it difficult for you to decide which path to take? Or which voice to listen to? The path you take determines your future. MQ is the core of IQ, EQ and AQ. Having this realization, we can respect and love all living beings, including nature, all the animals and plants that surround us, and in turn, give back to the environment and promote less killing. I-Kuan Tao regards cultivating one's morality as a primary focus, and with sound morality, we can start to embrace unity and create a more fulfilling life.

Below are some of the feedbacks from the participants:

"The 4Q Workshop, a growth camp, finally came to Hawaii! Aloha! Thanks to Tian En Shi De! In the rainy winter, the rented camp site was sunny, warm, and breezy; the business was supposed to be busy and the year-end party was supposed to occupy our schedule; many participants however, were able to set aside time and place their priority to come. There were supposed to have a lot of things to deal with, but they could be put down temporarily. Everyone participated in the entire length of the workshop."

"Thank you all the participants for your unanimous heart and your full involvement. The three-day and two-night camp had built a united Tao family! Not only had we completed a rich learning camp, but it was also full of joy! Look forward to the next growth camp, and hope we can engage more participants!"



MQ 道德商數:您有常常聽到魔鬼和天使對您的呼喚嗎?難以抉擇何去何從? 或不知該聽從哪個聲音?您選擇的路決定您的未來人生。MQ 道德商數是 IQ 智能 及智慧商數、EQ 情緒商數和 AQ 逆境商數的核心;有所體認,則對自然、對周遭 環境所有動植物的生命都能尊重與愛護,不隨便破壞環境與殺生。一貫道以道德 培育為重,有了健全的道德為基礎,才能掌握和諧及創造更豐富的生活。

以下是營隊學員們的回饋:

「4Q 道學成長營終於來到夏威夷! Aloha! 感謝 天恩師德護庇! 原本多雨的冬季,我們租借的營地卻是陽光普照、溫暖人心、清風拂臉; 原本生意忙碌及年終聚會(party)極多的此時,學員們卻都能萬緣放下,安排出時間專心學習,全程參與。」

「感謝所有參與者的道心一致,全程投入,三天兩夜的營隊打造了一個團結 的大家庭!完成了一次豐盛的學習營,並且法喜充滿!期待著下一次的成長營, 能接引更多的參與者!」 Since this was the first time that the 4Q workshop was held in the Tian Wei Temple in Hawaii, the age of the participants ranges from 9 to 69 years old. There were families, couples, and father-daughter pairs... Some participants only knew Chinese, some only understood English. However, with the thoughtful planning of activities, the clever grouping by age, and the leadership of the group leaders, all activities were completely unobstructed by the difference in age groups and language barriers, and the essence of each activity was successfully conveyed to all participants.

Everyone naturally revealed their feelings through inspiring group discussions. When they shared publicly, family members and fellow initiates can hear each other's perspectives and become more aware of each other. Modern family life lacks conversation and communication, and mobile phone and text messages often replace those conversations. "4Q Growth Tao Workshop" is the best spiritual growth program, which allows family members to improve their relationships with one another. Parents understand and learn to teach their children through role modeling (through virtues and good role models) and guide their children to know what are correct behaviors.

An 11-year-old participant surprised us all that her mind was mature, helpful, and was constantly serving others. When she encountered something unsatisfactory, she did not complain, or blame others, but immediately thought of solutions and alternatives to comfort others. This kind of positive outlook on life is attributed to being involved in the sutra class of the temple since childhood, and learning from her parents' role modeling and guidance.





因為這是第一次在夏威夷天威中堂舉辦 4Q 營,參加學員的年紀自9歲至69歲,有全家福、夫妻檔、父女檔……;有的學員只懂中文或只懂英文,但在用心的活動規劃、巧妙的分組及小組長帶領下,年齡及語言的不同竟然無礙活動的進行,使得所有參加者都能清楚體會到這次活動的精髓。

在具有啟發性的分組討論中,大家自然流露心中的感受;公開分享時,讓家人、同修聽到彼此的想法,從而更加了解彼此。現代家庭生活缺乏了談話溝通,手機、簡訊代替了談心。「4Q 道學成長營」是最好的心靈成長課程,讓家人增進感情、改善關係;父母了解及學習到以身教(好的德性及榜樣)來輔導子女,進而教導子女哪些是正確的行為。

有一位年紀才 11 歲的學員令我們都很驚訝,她心智成熟,樂於助人,自動自 覺地服務別人。當遇到不如意的事情時,不會抱怨或指責別人,反而立即想到解 決方法,並安慰別人。這種正面的人生觀,也是因為她從小就參與中堂的讀經班, 學習到父母的身教與言教而來的。







4Q Growth Tao Workshop welcomes the whole family to participate! The happiness of your family is created by you! Why not get started by participating next camp?

Living Buddha Divine Patriarch's compassion reveals: Any program (classes, ceremonies, activities, etc.) that has been hosted by the temple is earth-shattering and

affects Three Realms. This is not something that our ordinary beings can accomplish alone. Only through the mercy of the predecessors and the grace of the Divine Patriarch and Matriarch can we make everything possible. If you want to know more, you may refer to the "Sutra of Invocation"... The Great Tao which is now widely propagated in Three Regions (Heaven of Truth, Heaven of Spirit, and Heaven of Matter) ... In the event of a disaster, Tao is here made available to bring salvation to all souls in all Three Realms (Heaven, Earth and Hell) ... (Realizing that only virtues, through accumulation of our deeds and merits, can truly save and keep us away from calamity)... Who can fulfill us such promise if it's not the grace of Heaven and virtues of all the predecessors? Thus, the predecessors wanted us to have a grateful heart, and to make our best effort to participate in any program hosted by the temple, to accumulate merits and virtues, in order to return home. Therefore, this sentence "Thanks to Tian En Shi De" is to be expressed out from the deepest of our heart.

The nourishment of both Tao and love from those parents, brings out the growth and participation of the younger generation. Through the 4Q Workshop in Hawaii, two young English-speaking Tao relatives learned the importance of Tao, and have decided to further make progress in understanding Tao by participating in the next year's English Tao Seminar in Michigan, and want to serve and contribute to the Hawaiian Tao community in the future. One of the feedbacks received near the end of the event: "My heart was empty before joining the workshop (darkness and frustration, suffering from tremendous workload, and carrying negative emotions and thoughts), but after the event my heart turned full (with wisdom, full of happiness, hope, and gratitude)." With courage, he is eager to share the preciousness of Tao with his family, friends, and colleagues!

4Q 道學成長營歡迎全家一起參加, 您家人的幸福由您來打造;下期營隊, 心動不如就馬上行動!

活佛恩師慈悲開示:「一貫天命道場所辦的任何課程(班程、仙佛紀念儀典、法會活動等)都是驚天動地,牽動三曹(天曹、人曹、地曹),這不是我們一般眾生所能自行辦到的。完全要透過彌勒祖師鴻慈,師尊、師母恩德,從中調兵遣將才能完成。」如果我們想更加了解,請詳讀〈請壇經〉所說:「……今逢三天(理、氣、象),大道顯然,……,遇難救難,遇災除焉,遇善相助,遇事相辨,大劫遠退(須了解只有付出行動,積功累德,





才能使災難遠離) ······ **三曹之事** ····· 」這些如果不是 天恩師德,有誰能夠去完成?所以前人輩要我們常存感恩的心,多參與道場任何活動,可積功累德,回天才有資糧。所以這句「感謝 天恩師德」是要從內心深處真誠地發出來的。

道的生生化化及父母用心的成全,帶出了年輕下一代的成長及參與。這次在 夏威夷的 4Q 道學成長營,兩位講英文的年輕道親瞭解到明理的重要性,已決定要 參加隔年五月份密西根的英文新道親法會,並願意未來在夏威夷道場服務及學習 了愿。其中一位年輕道親在活動結束時感動地回饋:「參加營隊前,我的心是空 的(黑暗與沮喪、承受著巨大的工作壓力、背負著負面的情緒及想法);而活動後, 心卻是滿的(有了智慧、滿滿的幸福、希望與感恩)。」有了勇氣而迫不急待地 要與他的家人、朋友及同事們分享道的殊勝!



The Hawaii 4Q Workshop was successfully completed, and the participants were full of joy! Many family members fully participated in the program, cooperated throughout the event, actively shared their thoughts, and had in-depth experiences. During the event, many participants witnessed touching moments and sudden changes and shifts happening to quite a few participants. Many participants were grateful. After the camp activities, they turned their thanksgiving into action. After working in the daytime, they immediately returned to the temple to serve others.

We would like to take this opportunity to express our gratitude towards those who made contributions to support this event. It makes people feel that the Tao community is really a big family. In addition to warming up the lonely heart, it also gains and draws the friendship among many Tao brothers and sisters as well as the Good Knowledge Advisors.

Thanks to Tian En Shi De! The Holy Teacher diverted in the dark, and there was a willingness among us all to work together. Everyone worked hard to encourage and inspire the next generation, and the Tao community was full of hope. The Tao relatives who participated in the 4Q Workshop in Hawaii unanimously requested to do it again next year. They finally know how important the 4Q Growth Workshop is, so they will try their best to encourage the young Tao relatives and even non-Tao kin to participate. It is a very good program as a bridge to introduce Tao to others. We believe that the condition for the next year should be more mature, so that more young counselors can also have the opportunity to come to Hawaii to service and learn.

The activities of the 4Q Workshop are very lively and interactive. Adults and children alike enjoy it. Participants learn with fulljoy, which enables them to go back into their childhood and find their childlike heart. It is straightforward and heart-warming.

In conclusion, we would like to especially thank Wu Dian Chuan Shi, the early pioneer who brought Tao to Hawaii. We would also like to express our gratitude towards all the Dian Chuan Shi, speakers, Tan Chu (temple host), and every Tao relative who served before at the Hawaii Tian Wei Temple. Because of your compassion and sacrifices, we are here enjoying the established community. Therefore, we will do our best to uphold the holy responsibility and pass on the torch of enlightenment.

夏威夷 4Q 道學成長營圓滿結束,學員們法喜充滿!多個道親家庭在活動中 全程參與課程、合作及配合、積極分享心得,而且有深入的體會。活動中,大家 見證到許多前賢的感動時刻與瞬間的改變。多位學長們滿懷感激,在營隊活動後 更將感恩化為行動,在平日白天工作後即刻回中堂護持,行無畏施。

感謝大家的無為佈施,護持此次活動,著實讓人感覺到道場真是個大家庭, 除了溫暖了孤獨的心,亦增益及拉近了許多道中兄弟姊妹(善知識)之間的道誼。

感謝 天恩師德加被、老師在暗中度化撥轉,有愿就有力,大家一起努力成全下一代,使道場薪火相傳,充滿了希望。這次參加過夏威夷 4Q 道學成長營的道親們一致要求明年再辦一次,他們終於知道 4Q 道學成長營有多麼重要了,故將會努力藉機去成全年輕道親及非道親來參加;大家一致認同,4Q 道學成長營是非常好的結緣度人的橋梁。相信明年的機緣應會更成熟,讓更多的年輕輔導員亦可以有來夏威夷學習了愿的機會。

4Q 道學成長營的活動很活潑,大人小孩都喜歡,在快樂中學習,讓我們回到 童年,找回童心,也就是直心、道心。

最後要特別感謝當年開荒夏威夷的 吳仲雄點傳師,以及曾經護特過夏威夷 天威中堂之各位點傳師、講師、壇主等 所有前賢大德們,因為您們的慈悲喜捨, 才有今天小後學的我們。我們將會盡力 承擔,使薪火傳承不斷。





Know Myself Better

in item in item is in item in item

I think that attending the 4Q Workshop has been a wonderful opportunity for me to know myself a little better. As Master Lee once said, "There is a child inside all of us," some may call it our true self. With the distraction in our world today (school, projects, your job, grades, social life, etc...), it's hard to know who you really are without below those layers of stress, and all the negative emotions. It might sound silly when you read this, but it's true. For example, it's probably best if you leave me alone when I'm working on a 5-page essay (and you should ask my family) that's due in a week. I probably might scream at you even if you are only asking, "Are you okay?" I don't mean it when I scream at you or anyone else, but I just didn't know how to think under that situation.

I also learned that you always think you're the only one that's suffering from something, but other people are too. You never know if the person sitting next to you is dealing with a project they can't handle, or if their loved one just suddenly died. My point is that you never know. So then best thing that you can do is when you're under a stressful situation, don't freak out. Whatever the case is, I know that the 4Q Workshop has been a great learning opportunity for me.



認識真我

※ 美國忠恕道院讀經班 林芊樺(11歳) 英文三寶研習班 鄭仰廷 中譯

我覺得參加 4Q 道學成長營,是個很棒的機會可認識自己。李寬仁點傳師曾經 說過:「我們每個人都有一個內在小孩。」有些人叫他:「真我」。現代社會有 太多讓人分心的事物——學校、計畫、工作、成績、社交等等。除非穿過那一層 又一層的壓力與負面情緒,否則很難看到真實的自己。這聽起來可能有點蠢,但 卻真實無比。舉例來說,當我在寫一份下週要交的五頁論文報告時,你最好不要 靠近我(你可以問問我的家人);光是一句「你還好嗎?」都可能會讓我咆哮回應。 我不是故意的,但就是不知道在那當下該如何思考。

我也發現人們常以為自己是唯一正在受苦的人,卻不知道鄰座的人是否正在 面對無法處理的事情,或是摯愛驟逝。我的重點是:你永遠不知道。所以當我們 身在壓力的環境下,最好的策略就是「保持冷靜」。不管怎麼說,我知道參加 4Q 道學成長營對我來說是很棒的學習機會!



柬埔寨開荒學習心得(下)

◎忠恕學院台北分部中級部三年級提供

(接上期)

※ 陳怡樺

這次至柬埔寨學習,決定前,後 學內心糾結了非常久,因為雖答應過 一同學習近7年的學長要一起出國辦 道,但後學近年來對於坐飛機,光想 就覺得恐懼;每每這個恐懼的念頭萌 生,內心都十分痛苦;前幾年曾隨地 方點傳師到泰國幫辦,後續點傳師想 成全後學再去學習,後學也都拒絕, 所以此次遲遲不敢報名。但這幾年的 學習,就是為了可以幫辦,最後想這 可能是人生唯一一次,錯過可能這一 輩子沒機會了,於是就說服自己半推 半就地報名了。

去柬埔寨之前,後學每天在工作 與道場間的各式大小活動中穿梭,身 心靈已疲憊不堪,常常吃不下飯;同 事們看在眼裡,總覺得為何要這麼累、 沒笑容?其實後學非常地慚愧,人家 說修道是越修越圓滿,而後學卻讓朋 友、同事看到疲憊不堪的狀況及苦瓜 臉,深深覺得對不起點傳師跟學長們 的教導,枉費在中堂學習那麼多年, 卻無法讓自己提升與圓融自己。當後 學知道此次要擔任活動組組長時,內 心非常崩潰,不敢相信,因為後學沒 帶過什麼活動。可是有一句話說「危 機就是轉機」,有誰一出生就什麼都 會呢?而自己本身從事業務工作,喜 歡挑戰,加上學長們的鼓勵及配合, 讓後學稍有信心,從不知所措,到略 知一二,開始準備所需的物品,分配 工作,討論溝通,看似一切漸漸上軌 道了,但其實常會有突如其來的事項 需要準備。就這樣,在一個禮拜內, 大家把所有的活動流程、草案,一點 一滴拼湊完成。有時候想想,現在資 訊很發達,可以很方便地溝通,但 電!想著想著,就出國了。

柬埔寨,第一次造訪這裡,就蠻喜歡的!天氣很熱,喝水後很快就成為汗水蒸發。第一個帶動的是郭氏中堂的孝親活動,一開始沒有掌握好時間,很感謝于珊執秘在旁提醒,讓後學重新調整呈現的順序和方式。看見小朋友用力地唱跳中文歌,很讚嘆!此外,很謝謝柬國的幹部帶著我們實際體會陌生度眾,讓我們領受到異國風情中那份真心不變的道情。有了郭氏中堂的經驗,趕緊把所有流程再次確定,讓自己能掌握好時間。

第二天真的就是滿滿的行程!從早上中洲堂的辦道孝親活動,發現每位學長都是非常重要的!一早也是不斷地修正流程,好讓整場活動更流暢;突然發現活動組組員真的是十八般武藝樣都精通,帶遊戲的、自彈自唱的、帶動唱的、教勞作的,讓後學很佩服,看來是濟公老師慈悲有來幫忙,才能如此這般順利。下午前往金邊堂,一樣的孝親活動,感受卻有些許不同,因為是坐嘟嘟車去的,比坐著隔了一層玻璃的舒適遊覽車,更體會到當地的風土民情!因為有了前一場的經驗,加上前一晚的臨時會議調整,此次從場佈到所有流程及辦道都順利完成。

第三天是最具挑戰的一天!因為是去外省辦道,坐了蠻久的車,一路上很顛簸。不過真的是不虛此行,看到了曾在學校課本裡看過的高腳屋,突然覺得好感動,後學的感動點很怪吧!到了金筆、金蘭的親戚家,有學長用著剛學的當地語言,開心地邀請當地居民來求道。後學看到那麼多小孩,還在想要怎麼帶活動;不過,後來卻發現這天有點閒,因為柬國幹部全部使出畢生所學,吸引著孩子和大人們非常認真地聆聽道義開釋,所以活動組的功能就是去幫忙別組,哈哈!

文 薈篇 Writing Gathering <mark>Field</mark>

午餐過後,再度搭上當地最流行 的很像越野車的機車,奔馳去金筆家; 開心抵達後,折了氣球做場佈,等待 大家一同歡樂。活動圓滿結束後,晴 天霹靂的事情發生了,因為忘了掌控 時間,耽誤到要去金邊堂聯誼的時間, 所以只能被迫取消改到隔天,但更晴 天霹靂的是,活動組需短暫地分道揚 鑣,因為隔天同一時間在中洲堂也要 辦聯誼,後學真的很抱歉!好險!一 切在大家見機行事下,依然圓滿結束 了。接著的兩天都是參訪,後學感受 到:越年輕真的越發心。如同小時候 後學的志願也很高,為何長大後會變 得如此渺小?所以,很佩服柬國幹部 年紀輕輕的就能成就自己, 並開設中 堂幫辦道務!

很感激身邊的朋友召喚後學回來 中堂,找回這份能感動自己也感動他 人的心,不然後學今日也無法看到及 體會到這份佩服。因為害怕坐飛機, 原本覺得未來不見得會再造訪這裡; 而當點傳師要我們真心發愿時,後學 就把這個秘密說出來了(因為不敢在 仙佛面前打誑語),感謝各位學長的 關心,也感謝執秘開導,後學會好好 克服自己這種恐懼的心態。柬埔寨很 好,回台灣真好,生在台灣真的很好, 大家一起把握有限的時間圓滿自己及 眾生。

※ 吳岱樺

這次柬埔寨學習幫辦帶給後學很 多不同的感受。在一開始得知中級部 三年級要出國學習時,產生了好奇、 開心、擔心等多種情緒。好奇的是, 之前常常看到許多前賢明天要去某 個國家,下星期可能又要去另一個國 家,也聽過許多前賢分享國外幫辦的 經驗,因此想了解這是個什麼樣的挑 戰?開心的是,可以出去看看不一樣 的世界,拓展自己的視野和見聞。而 擔心的是,去國外幫辦,感覺什麼都 要會,需得十項全能樣樣行,後學自 認還有很多不足的地方,很怕幫不上 什麼忙,加上這次分派到的是活動組, 這對於不是很活潑,且不善於帶動氣 氛的後學來說,真的是一大挑戰!儘 管覺得自己還沒有準備好當個稱職的 活動組組員,但答應後一樣得想辦法 克服,因為當面臨未知的挑戰時,永 遠沒有「準備好了」這回事。

經過六天下來,收穫很多!也在柬 埔寨當地幹部身上,看到他們對「道」 的信心,還有為道場的用心付出;無 論是陌生度眾時需要開口的勇氣,或 者是道義開釋、三寶講述及上台分享 時的自然流暢,都可以感受到他們是 真心覺得道很寶貴,想要讓更多人接 觸。這點後學要向他們多多看齊,希 望能有勇氣開口度人來求道,還有上 台分享及講述三寶時可以更自然。

此外,孝親活動的策劃也很棒, 在台灣我們也曾舉辦過奉茶、洗佛足 等活動,不過洗佛足一般我們只用一 盆清水,而他們在水裡加了一些芳香 的花瓣,讓整體的質感提升了不少; 活動前也很努力地邀請家長與小朋友 來參加,可以看出他們真的非常用心 地準備與成全。

從柬埔寨的人、事、物上,感受 到這個國家相當純樸,沒有受到很多 物質慾望的汙染。或許在別人眼中看 來,他們的生活條件不是那麼優渥; 不過對他們而言,或許生活是很棒、 很幸福的。相較之下,生活條件較好 的我們,常常不能知足、不滿現況、 想要更多,這值得我們深思反省。另 外,有一件印象深刻的事,第三天在 金筆家活動進行到一半時,看見草地 上的牛群吃飽要回家了,雖然牠們來 自不同的家,但不需要別人的引領, 就能各自回到各自的家,真的非常厲



▲ 孝親活動,讓小朋友為父母親洗佛足。

害;反觀自己,已經知道回家的路了, 卻時常因為其他事而流連忘返,像隻 迷途羔羊。

這幾天真的非常感謝柬埔寨的幹部們,因為語言關係,若沒有他們協助翻譯,即使我們準備了再多活動,也沒有辦法順利進行。也要感謝點傳師慈悲帶領、執秘們的提醒與幫助,還有同學們扶圓補缺的精神,後學才能順利完成在柬埔寨的學習。在這次行程中,後學有很多不足的地方,常常漏東漏西,感恩各位學長的包容與幫忙。期許自己未來有更好的應變能力,能夠從「我不會、我不要、我不能」,變成「我會、我要、我能」。

(全文完)



◎啟化單位提供

啟化單位於民國 106 年度(2017) 1月份,奉領導點傳師慈悲指示:以 讀經班家長為對象籌辦「心靈成長 班」。規劃時,考量家長在參班時, 其孩子也要有可參加之相關班程,因 此幹部們達成共識,訂定於每個月第 三週日上午9:00~12:00,配合原 本基隆區道德培育班開班時段,使各 年齡層孩子可以分別參加幼幼班、道 育小初班與小高班;因同時間還有其 他班程而教室不足,另設法增建教室, 以期班程順利開辦。

由於班級成員主要來自各讀經 班,招生說明等籌備工作亦相當重要, 因此先召開說明會,分別針對各讀經班、幼幼班、道育班之班主任與師資,說明心靈成長班成立宗旨與相關事項,同時並安排四位幹部至當時的十三個讀經班,展開心靈成長班的招生簡介。因課程內容決定家長參加的意願,因此以道務中心設計的前十二題目中,找出人生追尋的關鍵目標,如:擁有孝順的孩子、和諧喜悅的家庭、變得更有人緣、人生更有價值、人生富足喜樂等,期許可以開啟自己幸福與智慧的人生為方向,同時也介紹附設道育班以故事、歌唱、戲劇、遊戲、團康、野外觀察、談心分享,及

影片觀賞與引導等活潑的方式來學習 品德教育課程,期藉由家長與孩子能 共同成長,吸引家長進入心靈成長班。

開班的第一堂課,除了幾本送給 班員的書外,幹部們精心準備了一份 十二項的見面禮,每一項見面禮皆富 含意義;幹部中還有一位書法老師, 特意花了兩個月的時間,將見面禮的 十二項含意,一字字地用毛筆寫下來, 讓收到禮物的班員,感受到滿滿的用 心。第一次上課除了中心安排的主課 程外,更透過親子桌遊的互動,帶動 氣氛,讓班員們互相認識。

班上的經營模式主要可歸納成下 列六個部分:

- 1. **主課程**:90分鐘,由道務中心統一安排課程與授課講師;每一位授課講師都非常年輕有活力,講課一級棒並且充滿道氣,和班員互動良好。「心靈成長課程」內容深受班員所喜愛。
- 2. **副課程**:90分鐘,分別安排道寄 韻律、讀經靜心、開班、30~50 分鐘彈性運作時間、休息時間與結 班。其中彈性運作時間一方面可 搭配主課程,設計相關的體驗活 動與親職教育課程,或者請具專業



▲ 班員們拆開富含意義的見面禮。

背景的道二代、道三代或班員分享 其專長知識。體驗活動或親職教育 並思考延續主課程,提供可實作的 技巧與課後的練習,讓班員可以嘗 試實踐,並與家人、孩子互動。以 「從感恩中感召生命貴人」主課程 為例,彈性運作時間中,特別安排 半小時的「感恩日記」課程,教導 班員以簡單的三個步驟,寫出一小 段感恩日記,感恩身邊想感恩的對 象,之後實際行動,並透過群組與 同學分享。

3. **成全方式**:45 位班員共分為五組, 每組約有2到3位輔導學長,以各 讀經班班導為主,縮短建立關係的 時間;參班的大多是讀經班家長, 平均每週都有見面,可就近成全; 另有少數的道二代與未參加讀經班

文 **荃** Writing Gathering Field



▲ 班員們於副課程時製作手工書。

的家長參與,為了增近彼此互動, 成立班上 LINE 群組與小組 LINE 群組。

- 4. 氣氛營造:班長活潑帶動與操持,如以道寄韻律、輪播上次上課時大人與小孩的照片、課前有獎徵答等方式增加互動,並透過群組適時提醒。基於家長對孩子都是充滿愛心,且願意為孩子付出與努力,因此只要對孩子有幫助的彈性運作課程與兒童班程,都是可吸引家長願意付出的一環,心靈成長班的幹部須盡可能往這方向努力。
- 5. **幹部的用心**:班上幹部主動補位, 不分你我,目標一致,使班程運作 圓滿,例如:交通接送、午餐數量 協調、幹部提早出席準備、事前提 供上課資訊等;加上輔導學長的用 心與關懷,如準備點心、咖啡,讓



▲ 一起來的孩子們也都有適合的班程可參加。

參與班員於輕鬆的氣氛下上課,並 主動聯繫與關心,以及熱絡帶領小 組討論。

6. **有效運用社群媒體**:結合 Facebook 社團與 LINE 群組等工具,社團中可分享錄影之課程內容供補課,並於群組分享當月份所有照片與心得回饋,讓有事無法參與的班員了解上課狀況,覺得沒來很可惜,有期待下次參與的感覺。

心靈成長班從開班至今已經兩年 多,可以發現班員的參班意願大部分 來自於輔導學長的用心成全;以生命 對生命、真誠地無私付出,是可以慢 慢感動班員的。此外,孩子參班的意 願,也是影響家長出席相當重要的原 因;整體考量大人與小孩的課程內容, 進一步規劃設計,使各班程都能穩定 向上成長,是我們期許的目標。



◎ 樂成

能有機會參加瑞周天惠義德單位 的新道親法會,而筆耕行文,實乃後 學之福。

「信愿行證」,是修行的循環; 而新道親法會的目的便是讓每位來參 與者,人人重新回歸原點,開啟心中 本有的智慧、平和與恬靜,建立心中 的信;在兩天的法會中,逐漸地找回 自己,立下屬於自己的愿。還記得後 學在今年跨年時,曾坐在車上搖搖 晃晃,心中忖度未來的方向;忽然靈 光乍現,北宋張載的橫渠四句油然而 生:「為天地立心,為生民立命,為 往聖繼絕學,為萬世開太平。」當下 心中震動,明白這就是後學的志向所 在,也當不遺餘力以啟迪人性為畢生 所願。後學也更加明白所謂「愿力」, 是積累一定的歷練後,時機成熟,心 中明白了應該前往的方向。當下心神 震盪,回首無痕,但心中需時時刻刻 提醒著自己,終點何在。

法會中講師明言,人為何無法明瞭?無法真正見性?皆因世人「不辨真假」。《道德經‧觀徼章第2》提及:「有無相生」、佛家言:「成住壞空」,道盡一切萬事萬物的真相,由無生有,

文 薈篇 Writing Gathering Field



▲ 周美英點傳師率領坤道愿文呈奏。

再由有變無,雖短短四個字,但要知 行合一,談何容易。每個人心中都有 放不下的事物,都執著些什麼,但本 同形異,每個人大不相同。有一句話 這麼說:「修行不是為了遇見佛,而 是為了遇見自己。」唯有找到自己修 行的盲點,問自己什麼最放不下—— 名利、物質享受、家人或愛人?一旦找 到了,這些就是智慧的來源,正如六祖 惠能所說:「煩惱即菩提。」若問如 何見性,自覺為首。而後學自己也在 學習,在這個競逐名利、注重名相的 年代,顏值、身材、職稱、薪水、學歷、 車子、房子……,樣樣都是相互比較 的好項目。後學當然也曾終日深陷其 中,難以自拔,明白雖易,力行卻難。

想要做到力行,後學認為首步工 夫便是「定」。何謂「定」?心如止 水即是定。《大學》中的「定靜安慮 得」,即是心定後,所能夠達到的狀 態。明白一切相皆始於無,也將終於 無,接著定下心,以不變應萬變。若 能時時心定,時間日久,便能逐漸明 白《道德經・觀妙章第1》所言:「故 常無欲,以觀其妙;常有欲,以觀 **其徼**」的道理。將心的狀態分為無與 有,無事則守玄,抱元守一,時時觀 心自照;心思若有妄動,便立即察覺, 回歸一。依後學淺見,以自己的境界 若無法做到「本來無一物,何處惹塵 埃」,那就「時時勤拂拭,勿使惹塵 埃」吧(出自《六祖壇經》)!但人 生在世,不可能無所作為,有事則以 無生有,以本心應對天下事,便能逐 漸體會本心之妙用,發現「道」在大 千萬千世界中的美。一如《道德經· 察政章第58》:「禍兮福之所倚,福 **兮禍之所伏**。」順境、逆境皆是人生 中之必然,順境需虛懷若谷,逆境則 自我激勵。後學認為自己在應事方面, 經驗並不足,需要更多的考驗與體認, 方能更深刻體會其中的妙用。

在修行的初期,時常觀照本心, 做到「**時時勤拂拭,勿使惹塵埃**」, 也就是所謂的「刻意練習」,相當重 要。依後學淺見,世界上的頓悟,皆 來自於積累、來自於漸悟;要想聽聞一句《金剛經》即悟道,那代表的是累世修行的累積。頓悟是那個瞬間,但我們看不見的是背後千千萬萬的因緣、修行和考驗,那都是百千萬劫的修持。我們能做的,不是羨慕別人的修行,更不是抱怨自己的處境,正所謂「有為者亦若是」《孟子·滕文公上》,只要堅定腳步,以終為始,有一天必能抵達。

除了內功的修持,外功的行持也 不可偏廢。依後學淺見,財施、法施、 無畏施,三施並進,透過行動讓自己 覺察內心中對於某些事物的執著與妄 想,更清晰地看見我執,與不合乎清 靜無為的本心之處,進而自省改進。 如同這次的法會,讓後學藉由行動, 更深刻體會到「我」的存在,明白心 中無我的道理。另外,後學認為不僅 僅只是在道場上,在日常生活中,公 司、家庭、朋友間的待人處事,到處 都是修行的機會。以孝順為例,如何 做到這個「順」字,就是一大工夫, 心中無我,方能順之。每當父母發脾 氣、語氣較差、想法與我們有差異, 或要求我們幫忙作家務,有任何與心 中的「我」相衝突時,就是考驗的開 始;要試著學習關心身邊的人勝過關



▲ 新道親法會中填寫愿力卡。

心自己,學習幫助身邊的人,進而捨 棄自己對事物的執念。因此,不只是 道場上有許多服務工作可以做,在世 界任何一個角落,若合乎道義,無愧 於天地,遇到任何吃力不討好的粗活、 任何該適時伸出援手的剎那,都應當 「**雖千萬人,吾往矣**」《孟子·公孫 丑上》。

遙想上次到異地開法會,是三年 多前在阿里山上的一次法會,也是後 學認為改變後學人生的一個轉捩點。 回首進大學以來,很幸運能在道場 上,以及參與許多國內外諸多活動的 緣分中,遇到許多珍貴的人、事、物, 陪伴、歷練,讓後學成長;或許就像 Steve Jobs 說過的:「人生中的點終會 連成線。」願每位後學遇到的人,都 能了悟:原來精彩的人生,本自擁有。



◎林軒宏

(接上期)



Day4 台中→苗栗→台中

在「耕牛園」吃過早餐後(他們有自己種植稻米,還請後學們享用季節限定的日本水梨),接著拜訪大甲的「得來素蔬食連鎖餐飲」。創辦人之一的關登元先生年輕有為,他將剛開始創業時的困難到後來經營早午餐店的轉型過程,都跟後學們分享。「得來素蔬食」餐點的口味取向,不只是鎖定在素食者身上,也致力做出符合一般民眾喜好的口感;為了追求好吃

的口味,更成立工廠,以專業的生產 線為每一項食材及味道嚴格把關,再 透過開設早午餐店及電子商務,在台 灣各區域開拓市場。

關老闆說:「創業,做這一行確實不容易,尤其素食更算是小眾市場。 一直以來,都支持著自己的信念——做自己認為有意義的事,秉持著『讓吃素的人在外吃得更方便』的心,即使自己大學非就讀相關科系,也認真地去鑽研這塊領域。」得來素蔬食在創立11年後,目前在台灣北中南東各區都有連鎖門市。



▲ 經營素食連鎖早午餐,堅持做有意義的事。

下午,我們順道參觀大甲鎮瀾宮, 之後再去苗栗三義的勝興車站。傍晚 返回台中市區,晚餐在「九六素食」 吃;這家店二代傳承,老闆娘秉持50 年來對素食的初心用心經營。

Day5 台

台中→彰化→台南

在八卦山下,火車站附近有家「黃記素食」,是彰化人都推薦的美味素食。這是一家經營已久的老店,已開了50年以上,到現在歷經了三代,古早的素食口味就這麼一直傳承下來。老店的食物好吃!老店的樣貌讓人懷舊萬分!

接著坐火車前往台南安平,在四 草大橋觀夕平台看夕陽,景色十分壯 闊。離觀夕平台不遠有一家「宏恩素 食」,隱身在巷弄間,卻高朋滿座, 人潮絡繹不絕;後學們點了素食雞絲 麵、水餃、披薩、什錦烏龍麵、魯飯 等等,是安平隱藏版的美味素食。

Day6

台南→高雄

台南一直以來都是頗負盛名的文 化古都,中午在閒逛神農街之餘,找 了間附近的素食小吃店「廟後素食」, 點了炒麵、炒飯、炒烏龍麵和豆腐羹 (主料是豆腐),吃得不亦樂乎。

店裡工作人員知道後學們在環島 與到處拜訪素食店家後,也熱情地與 我們閒聊家常;看他們從起初害羞地 在廚房炒菜,到後來與後學們聊天時 展現出來的滿滿活力,讓人對這家店 增添了更多喜歡;老闆娘還熱情地請 後學們喝飲料,讓這頓午餐更溫馨。 台南的素食多元且美味,真是素食者 的天堂!

晚上抵達高雄旗山後,在旗山老街附近找到「1235 嚐蔬閣御膳房」。 店家老闆說是近半年才轉型做素食料理,店裡有義大利麵、炒飯和火鍋; 後學點了番茄羅勒義大利麵,麵條Q 彈,醬料也掌握得恰如其分,是山城 裡的素食美味。



高雄→嘉義

為了參與「彌勒家園」慶祝父親 節與長者同歡活動,所以昨晚我們就 直奔高雄旗山。清晨搭乘蔣明憲學長 的車,從旗山往六龜「彌勒家園老人 長期照顧中心」。照顧中心是素食長 照機構,環境清幽、寧靜,內部寬敞 明亮、通風良好,長輩們都能受到良 好的照顧。

今天的活動分為三個部分,一開始先是社工姊姊的「語詞聯想」。社工姊姊分別拿出木瓜、麻糬等食物的詞卡,讓會講客語及會講台語的長輩們分別用自己慣用的語言說出來,再讓大家分享從詞卡中聯想到的回憶。接下來是手語歌唱時間,後學們站在台前帶動〈謝謝你〉這首歌,長學們站在台前帶動〈謝謝你〉這首歌,長學們分別拿著水桶跟長輩們玩丟球、接球,有些長輩歲數已經超過90歲了,卻仍精神奕奕地玩遊戲。遊戲過程中和長輩們聊天時,也深切感受到他們的快樂。應該是「彌勒家園」真的讓大家感受到幸福吧!

謝謝彌勒家園的美味午餐,並有 前賢載我們到美濃轉運站。後學們驅車 北上,今晚準備入住嘉義朝天宮行旅。



嘉義→雲林→高雄

早上從北港朝天宮出發,對面就 是北港戲院,後學們享用了傳統早餐 ——豆漿、米漿、饅頭和包子。接著 前往位於雲林四湖的「弘陽食品股份 有限公司」拜訪。

弘陽食品謝政峯董事長也是「台灣素食推廣協會」的理事長;「台灣素食推廣協會」是台灣第一個結合素食產業與消費者,為努力建立純淨素食環境而成立之社團。謝董事長的兒子年輕有為,他帶後學們參觀弘陽食品的生產工廠(分素肉類加工廠和根莖植物類加工廠),並解釋製作過程。

弘陽食品股份有限公司主要是 以素食原料作為最終產品,銷往各地 素食工廠供業者使用,銷路多元,涵 蓋亞洲、歐美、東南亞等地區。另一 方面,他們也開發自家產品,例如: 素鬆、素肉乾、紅薏仁飲等產品。許 多連鎖商店都可以看到他們產品的蹤 影,最近在便利商店也可以看到他們 的紅薏仁飲,甚至台灣星巴克也有他 們的營養棒。作為全台第一大素食原 料加工廠,他們未來也將在電子商務 及與其他大企業合作上持續努力。



▲ 訪問提供安全素食的生產商。

結束採訪後,從雲林搭車回北港 轉運站。

轉運站旁的「妙香素食」,是當 地人推薦的美味素食;從燴飯、炒拉 麵、鐵板麵和炒飯,樣樣都是經典美 食。後學們又在最後加點了一碗招牌 湯麵。「妙香素食」,烹飪出平凡卻 美味的好滋味。

晚上,到高雄三民拜訪「捷絲旅 蔬食百匯」餐廳,行銷長跟後學們介紹了經營的理念與特色。「蔬食百匯」 走多元精緻路線,餐點各具特色,有偏向歐洲義大利路線的食物,如:乳 酪、義大利麵、披薩;也搭配有中式 風格,如:滷飯、炒麵、小菜等,是 間高級的蔬食吃到飽餐廳,值得前往 體驗。



高雄→台東

旅行倒數第二天,離開高雄到 台東池上享用午餐。「吉祥軒素食飯 包」,有著懷舊的好滋味,滿足了素 食者對池上便當的嚮往;便當裡有蔬 菜、薑片、豆干等配料,配上道地台 東米。在旅行中享用池上便當,不僅 美味,也充滿無限回憶。

而後去體驗田園風情,騎乘單車, 途經伯朗大道、大坡池,再前往晚上 入住的民宿「福吉園」;路途中,風 景美不勝收。晚上在池上火車站附近 的「保庇素食」享用晚餐,店裡菜色 樸實,老闆以自然農法的標準選用食 材,開店已經邁入第五年,一直都是 以自然、原味、在地、健康等原則, 用心烹調素食料理。

Day 10

台東→花蓮

環島旅程來到了最後一天,回 到自己的家鄉——花蓮,在後學們都 很喜歡的「蓮慈蔬軒」享用午餐。老 闆是緬甸人,擁有一手好廚藝。大家 就像家族聚會一樣開開心心地相談甚 歡,為素食環島計畫,劃下最完美的 句點。環島後,更覺得吃素是開心的, 在旅行中結交朋友是值得的!

結語

環島台灣一圈以來,一路上見到 了各式各樣的素食店家,台灣真是一 個素食者的福地。細看台灣素食產業 鏈,從中發現:在各層面上都有素食 業者投入,不論是製造業、批發商或 餐廳;且不只有素食高檔餐廳,也有 結合旅遊業的新創餐廳,以及早午餐 連鎖業等,這些店家於台灣各地串連 起的素食地圖,令人非常驚喜!

夥伴心得分享

※ 楊懿

其實這趟旅程不輕鬆!沒想到環 島是這麼耗體力的一件事情,幸好有 朋友的陪伴。一趟旅途下來,也改變 了後學以往對素食的認知。這十天下 來到各地都吃素食,沒想到還蠻習慣 的,而且嚐到的口味各有不同,幾乎 每一餐都很好吃!

此外也參觀了不同的樂活民宿, 有些自家就有種植植物、飼養動物, 有些除了提倡綠化及環保,還結合蔬 食餐廳的經營;並拜訪了許多在素食 產業上努力的業者,他們都盡心盡力 地為素食消費者把關,而且在努力創 造更多市場同時,也希望能研發出更 好的產品、更好的味道,讓素食成為 人們的一個好選擇。

過往飲食習慣為素食的人口,多 為宗教信仰的緣故,現今則是加入了 許多透過自身省察而抉擇素食飲食習 慣的新族群,不同理論及觀點相互呼 應,造就一股新的素食型態。環島計 畫以素食方式進行,是一次很好的體 驗,也發現比想像中愉悅很多。以素 食為主題環島,後學自己一個人一定 做不來,還好有夥伴們一起;後學愛 大家,也愛這塊土地!

※ 李瑋樺

十天一下子就結束了!經過這幾 天的體驗,發現台灣的素食料理是如 此精緻、好吃。旅程中收穫良多,尤 其是在第一天及第七天到老人長照中 心服務,在這之前雖然有與小朋友玩 過團康,但沒有與長者同樂的經驗; 活動中,才有機會了解到各中心的爺 爺、奶奶們。

由於這次主題是「尋找素食之 島」,我們訪談了許多不同的餐廳、 老闆,雖然大部分主要是因為信仰才 改吃素,但也有少數是看到了素食的 市場,或是由於「環保愛地球」而推 廣素食。在採訪時,後學也學習到如 何設計問題、如何在對答時切中要點, 對未來升學會有一定的幫助。

旅途中,體會到台灣人情的溫暖, 不管是陌生人還是店家,都是很歡喜 地接受採訪,還有一位老闆熱情地請 我們喝飲料。十天下來,雖然筋疲力 盡,但學到的經驗是無價的。去旅行 的時間,雖剛好是拚學測的階段,但 後學不希望高中生涯如此無趣,還是 一起參與了;感謝軒宏學長的邀請, 讓後學體驗到不同的環島旅行。

後記 尋找素食之島感謝篇

後學們,成功「尋找素食之島」。 從年初投稿計畫書、5月初審、6月行 前營隊——共識營,到7、8月執行、9 月繳交成果報告書及影片、10月複審、 11月決賽報告,最後12月在「華山 1914文化創意產業園區」成果分享。

從構想草稿到完成實踐,是一關 又一關,是一天又一天,終於圓滿完 成了!計畫的緣起就是想要推廣素食 文化,最終真的在10天內完成了素 食環島;而遇到的餐廳、店家,都很 熱心地分享他們的故事。後學們就像 是針和線,想要串聯起台灣一個個素 食故事;感謝家人、朋友,還有粉絲 團粉絲的支持,一路上為我們加油打 氣,也給予許多鼓勵和幫忙。參展時, 其實從來沒有想過有機會闖到最後一 關,這一切的一切都太美好了,再次 感謝大家!

這次素食環島,最大的收穫除了 蒐集並串聯了許多台灣的素食故事之 外,更重要的是遇到了許多優秀的年 輕人,有志一同;有緣相遇,一起參 與這次的活動,很佩服大家的想法、 創意和意志力。願大家在未來的某一 天,能再次相遇,回首從前!

胎裡素的後學,吃素至今21年,第一次自行規畫並進行長達10天的素食旅程,也很高興和夥伴們一起完成了!後學衷心體會到,生長在台灣這片土地很幸福,不僅享有友善的素食環境,還有許多人對於素食的堅持,真的真的是太幸運了!這趟旅程,不僅僅是後學們幾個夥伴所完成的,更是所有素食者,還有正在閱讀這篇故事的您,共同寫下最美好的故事!邀請您加入素食推廣的行列,共同「尋找素食之島」!



尋找素食之島Q



尋找素食之島 |

Q

(全文完)

回家的路

後學長年在國外工作,2018年11月22日感恩節那天,在泰國開完會, 準備打包行李回工作地新加坡,突然 想到後學母親正在鄰近的柬埔寨金邊 天一中堂(益新單位)駐壇,心中一個念頭:「買張機票到柬埔寨吧!」

上網查了一下航班,來回曼谷到金邊,再到新加坡,單是轉機時間就要花上大半天,頓時打消了念頭。到了曼谷機場,拿到新加坡回程機票,還剩1個小時就要登機了,心中猶豫了一下,還是忍不住跑去機場櫃檯問:「機票是否還可以延後回新加坡的時間?」似乎上天聽到後學想回去中堂、想看看母親的心聲,櫃檯服務人員回覆:「可以。」後學立刻興沖沖地買了曼谷到金邊的機票,並且順利延後了回新加坡的行程,心想:「先不連絡,晚上到了中堂再給母親一個大驚喜!」

後學到過的國家也不勝其數,幾 乎每個禮拜都在出差,在國外旅行的 經驗算是非常豐富;雖說是第一次到 柬埔寨金邊,但後學認為是「小菜一



碟」,因為有了 Google Map、Grab App(類似 Uber App),及金邊中堂的地址,應該是到哪都沒問題!到了晚上7點半,飛機緩緩地降落在金邊國際機場,出了海關後,後學很習慣地打開了 App,輸入中堂的名稱;隨即叫了一輛車前往中堂,不到 30 分鐘的時間,車子抵達了目的地,卻只見眼前黑鴉鴉的一片,再確認了一下門牌號碼及看不懂的東文,心想應該就是這裡了。

走近一看,門牌號碼沒錯,但怎麼大門上掛著 Rent (待租)的告示呢?頓時心涼了一半,趕緊拿著中堂名片上的柬文地址問著附近的人家——用著無法溝通的語言;之後又跳上了另一輛嘟嘟車,看這位嘟嘟車司機似乎

明白名片上的地址,後學心裡才覺得 踏實了一些;然而 30 分鐘後,到了某 個加油站後發覺:「啊!原來司機也在 問路……」一連串的意外中,又發現手 機的電源剩不到 10%,心裡著急了起 來,邊指著名片上的地址,邊比手畫 腳地再與司機和加油站的員工溝通。

過不了一會兒,後學接到母親的電話,如常地問道:「回到新加坡了沒呀?」後學回答:「我就在柬埔寨中堂附近,快到了!」果不其然,母親嚇了一跳!只不過還在歧途徘徊的後學心想:「不知道還有多遠才到?」後學母親及中堂學長趕緊下了樓,把中堂的燈打開,接著請隔壁的店家用柬國話與嘟嘟車司機溝通,告訴他中堂確切的位置,確定司機可以找到正確的路。再經過了30分鐘,終於來到中堂對面的馬路,彷彿聽到了後學母親呼喊著後學的名字。經歷這些周折,時間已是晚上9點半,終於到了中堂!

後學曾在上海工作了7年多,目前在新加坡也工作了4年;每當週末沒出差的時候,心裡總想著如果可以到附近的中堂走一走、聽聽課,那該有多好!這次經歷過這些曲折後,終是能賦歸到熟悉的中堂、看見親近的家人,後學由衷地感謝前人、點傳師

及學長們慈悲,犧牲奉獻與開荒助道, 點了燈,照亮了路,讓後學也讓更多 原佛子可以找到回中堂的路——回家 的路。

後記

聽到詹學長已到金邊時,在中堂的點傳師與駐壇人員都嚇一跳,趕緊下樓聯絡與等候。其實詹學長原本已找到地方了,但不知怎麼卻定位在對街,中堂旁又有一大堆車擋住看板,所以他才換乘嘟嘟車繼續找。有些金邊的嘟嘟車司機時常不認得路,有時會雞同鴨講。詹學長晚上到,停留一天,第三天一大早離開金邊至曼谷轉機,到了晚上7點多才回到新加坡。在難忘的感恩節中,能回到中堂,很高興找到了回家的路,那就是唯一通往





*



看孩子長年歲也長智慧的感動

2019萬家燈火讀經嘉年華會(上)

◎文 張清菁 圖 方春長、林隆逸、謝易凡

自各單位傾力開辦社區親子讀經 班以來,已近兩年半的日子,聖賢經 典及品格教育,深入各地社區;道的 種子,在孩童及家長的心田逐漸扎根、 萌芽。一年一度的讀經嘉年華會,讓 各地的「道苗」有機會同聚一堂,彼 此分享一年來的學習成果,也創造如 「家」般的歸屬感。 本次瑞周全真天如與至善兩個單位合辦的「萬家燈火讀經嘉年華會」, 共計 500 多人參加,於 2 月 16 日在 忠恕道院團聚。結合元宵節活動,從 表演節目、成果展現、拜佛開智慧 (求道)、祈福,到猜燈謎、彩繪燈 籠……,歡騰熱鬧了一日,讓家長及 孩子們在今年年節擁有充實、美好的 回憶。從中,看著孩子們的快樂成長, 師資與家長們的感動滿溢……



師資心得分享

※ 天如宜蘭七張讀經班 惠媚

這是一趟多采多姿的學習之旅, 在讀經嘉年華活動中,看到了學長們 縝密用心的規劃——在熱鬧的開場表 演中,孩子們的視線完全被大哥哥、 大姐姐所吸引;猜燈謎時,熱烈的氣 氛裡,大家聚精會神、絞盡腦汁地動 腦解題;五彩繽紛的燈籠完成時,孩 子臉上滿滿的喜悅與成就感。此外, 廚務學長用心烹調的餐點滿足了大家 的胃,而細心設計的課程豐富了大家 的心靈,感謝這樣的付出,讓大家滿 載而歸!

※ 天如八甲信義讀經班 吳瑩婕

信義親子讀經班在優秀的心怡班 導和師資帶領下,小朋友們表演〈財 神到〉歌曲,再配合〈道之宗旨〉的 詞;除了有可愛的舞蹈、華麗的服裝, 還有財神爺、舞龍舞獅、敲鑼打鼓等 表演,炒熱現場的氣氛,也展現了年 節熱鬧的氛圍。

每一個讀經班不同的表演風格, 也讓大家眼睛為之一亮;許多優秀的 師資帶領可愛天真的小朋友動感演 出,用活潑的方式演示聖賢經典。看



▲ 信義讀經班可愛的小朋友表演〈財神到〉。

完忠恕道院導覽影片,了解到前人輩 們艱辛的付出,感恩讓後學們有機會行 功了愿帶領讀經班,充實自己的人生。 應景的元宵猜燈謎活動,大小朋友開 心參與,一起動動腦,享受解謎後的 歡喜;就像人生的難題,在解題的當 下難免困擾不已;解謎後,撥雲見日, 智慧漸增。拜佛開智慧(求道),在 諸天仙佛照拂下,度化有緣眾生。

下午還有大人、小朋友都喜歡的 彩繪燈籠活動,親子合力完成美不勝 收的燈籠作品。今年是豬年,很多大 小朋友都以豬為主角,創作出超級可 愛的作品,也有卡通、彩繪、剪貼等, 把原本素色的燈籠,變化成一個個獨 特的作品。經過評審們用心評分,選 出各個讀經班出色的作品,並頒發獎 品、與點傳師合照。

新 生代園地 Youth Viewpoint



▲ 陳新興領導點傳師慈悲賜導。

非常感恩各位點傳師慈悲賜導、 各位學長用心安排,加上班導、師資 及家長們的陪伴,還有可愛的讀經班 小朋友參與,才有今日圓滿的活動。 人生在世,每個人的因緣不同、所處 的環境不同,生活本來就不容易,難 免有負面的思考;期望大家能學習轉 念、珍惜擁有,把握機會行功了愿。

※ 天如中和和東讀經班 彭昭安

感謝 天恩師德,讓後學有機會來和東讀經班學習,和家長及孩子們一起走過兩年多,也參與過兩次讀經嘉年華!雖然這次我們班參與人數不多,但參與的孩子都非常認真,最小的才3歲;看到孩子們的進步,真的很感動!雖然因為經過漫長的寒假,大家很久沒有一起練習,當天在遊覽車上練習時也很不整齊,令人擔心,

但一上台卻表演得很好!可見孩子們 平常在讀經班長期累積的學習成果, 都是會留下痕跡的。孩子們在猜燈謎 時,非常踴躍,讓整個活動達到最高 潮;還有大哥哥、大姐姐的勁歌熱舞, 更是讓大家嗨翻天!

後學有幸成為師資,覺得很幸福, 更是以和東讀經班為榮;希望今年能 再接再厲,繼續找更多孩子和家長來 上課,體驗經典教育的好及道的寶貴!

※ 至善天斐裕民讀經班 江淑鳳

辦一個 500 多人的活動,要付出 相當大的心力、人力和物力,各組之 間的聯結更是不容易;後學從此次聯 絡、溝通和觀摩活動安排的過程中, 學習很多,真的非常感恩!

印象最深刻的是,活動熱鬧非凡、 充滿歡樂而法喜充滿!活潑的會場布 置,加上參與的人多,顯得非常熱鬧; 每個表演都很有特色,展現小朋友的 學習成果和天真活潑的一面,家長也 覺得很有參與感。下午的彩繪燈籠更 讓小朋友隨心地揮灑創意,玩得很開 心。忠恕道院場地大、空間寬闊,讓 人有豁然開朗和回家的感覺,所以參 與拜拜開智慧(求道)的家長與小朋 友,都感到法喜充滿、一片祥和。最 後大家滿載而歸,帶回歡樂與感動, 留下美好的回憶。

經過這次活動,相信更能深化家 長和小朋友對讀經班的認同和對道的 信心;期待未來能邀約更多的家庭來 參加,引領他們參與更多的道場活動。 後學在此也要跟各位點傳師和所有參 與的學長們說聲:「謝謝你們的無畏 付出、共同圓滿,修辦的路上,有你 們真好!」

家長心得分享

※ 天如宜蘭七張讀經班 高振銘、曉娟

感謝 天恩師德,很開心能有這個機會,帶著孩子們來參加此次活動。剛到表演會場時,立即感受到一股溫暖的氣流包圍著我;尤其是孩子們在台上表演,並將讀經班所學的〈千字文〉完整地呈現出來,令我覺得感動,因為站在台上的每個孩子都充滿著笑容與自信。整個活動也非常寓教於樂,例如:猜燈謎,不論大人或小孩一起動動腦筋;彩繪燈籠 DIY,讓孩子們發揮十足之創意,每個作品都有不同的特色,更讓親子之間有著良好的互動。此次活動,帶給我們很棒的體驗和美好的回憶。下次若有機會,會再全家一起參加。



▲ 七張讀經班將所學的〈千字文〉完整地 呈現出來。

※三重慈愛讀經班 林怡芬

家裡的寶貝參加讀經班的課程近 兩年,在班導及老師的力邀下,今年 首度參加嘉年華的盛會。首先是各讀 經班成果發表,在台上,每位表演者 無不展現他們的十八般武藝,有的是 舞龍舞獅外加賀年表演,有的以手語 詮釋歌詞精髓,有的在台上展現功力, 熟稔地背誦聖賢經典。而在本班家長 及學員的努力下,我們以手語表演了 〈感謝〉,期望藉由歌詞內容的分享, 傳遞對天恩浩德的感謝及對大家的誠 墊心意。

應景的元宵猜燈謎活動,螢幕上的抽籤轉盤,轉呀轉的!每個讀經班 輪流回答,現場小朋友卯足了勁熱烈 搶答;有趣新奇的謎題,炒熱了現場

新 生代園地 Youth Viewpoint



▲ 彩繪燈籠,讓小朋友展現創意。

的氣氛。原本對求道排斥的外子,看 到孩子這兩年的成長,也逐漸感受到 讀經所帶來的效益及道親的溫暖;當 天在引師秀珍學長的鼓勵下,他偕同 兒子參加了「拜佛開智慧」(求道), 希望在仙佛引領下,大家能更懂得感 恩惜福。

下午的親子彩繪燈籠,更是當 天活動的高潮!每位家長及小朋友發 揮創意,用水彩筆及飾品,描繪、點 綴自己的燈籠作品。我和4歲的兒子 共同完成他最愛的「三角龍燈籠」, 兒子還得意地拿著完成品到處炫耀; 感謝主辦單位用心準備禮物並頒贈, 讓兒子在參與的過程中得到肯定與鼓 舞,相信也奠定了他未來在創作上的 基礎!

一天的活動下來,帶給我們許多 可貴又難忘的回憶。就像我們所表演 的〈感謝〉,對讀經班每一位老師的 付出,感謝之情溢於言表,我們也帶 著滿滿的收穫歸賦。讀經的潛移默化, 讓孩子往正能量邁進,也因為家長們 對孩子品德教育的重視,希望孩子能 博學於文、多聞而識,透過讀經班每 位老師的用心及引導,加上豐富多元 的活動流程及遊戲設計(如讀經嘉年 華、讀經狀元會考等),增添豐饒趣 味及親子互動交流的機會。潛移默化 的學習與分享,讓我們啟發智慧、奉 守先賢訓誨、學得感恩與付出,並營 造更和諧的家庭關係,期望大家共創 美好的未來。

※ 天如宜蘭七張讀經班 張雄智、思筠

如何教養小孩?沒有正確答案, 也沒有哪個方法是最好的;每個小孩 都是獨立的個體,每個小孩適合的教 養方式也都不一樣,但唯一通用的模 式,就是「陪伴」。讀經班讓我體驗 到親子互相成長學習的魔力,因而推 動了我們參加讀經嘉年華會,真的感 到非常開心,因為可以與小孩一起享 受愛的共振,也感受到當天活動內容 豐富且用心。活潑、天真、可愛的小 朋友在舞台上手舞足蹈、唱唱跳跳;還有親子彩繪燈籠,我們看到小孩臉上的表情是多麼純真、歡喜,這些都是透過活動而展現,讓愛流動。我們很珍惜讀經班給的資源,讀經的孩子是有福份的,很謝謝老師們的用心。

※ 天如新樹四維讀經班 劉儼珊

這是我第一次參加讀經班的嘉年 華活動,很有參與感,也與小孩培養 了更好的親子關係;不然每天忙於工 作,面對小孩無限的精力,卻被大人 侷限在家裡,也是滿可憐的!所以每 當聽到有任何活動,我都會積極參加, 畢竟等小孩到國中有朋友後,還會陪 我嗎?

一到忠恕道院,看到滿滿的人潮,可以感受到大家的熱情與互助精神;老師、家長們互相關照每位小孩,讓我小小地偷懶,好開心!上舞台表演,孩子們在台上練膽子,大人們在台下學稱讚。猜燈謎活動輪流猜,大家有機會,不怕猜錯,先舉手就對了,超刺激好玩!最後的彩繪燈籠也是人人有獎,讓小孩有玩又有拿,很滿足!(黏土獎品讓小孩可以在那搓好久,超~讚!)拜拜儀式使我們安心,喚起我們心中強大的能量,心誠則靈。



▲ 反應熱烈的猜燈謎搶答。

嘉年華讓我很樂意跟別人分享這 次的經驗,最後也感恩對這次活動付 出的每個人。

※ 天如新樹四維讀經班 張祐華

本次活動非常精彩,有各個讀經 班上台表演,藉此提昇了孩子們上台 的勇氣與自信;猜燈謎和彩繪燈籠, 讓親子一起動動腦,展現每個孩子的 創意,也讓家長更了解自己的孩子。 這次的活動讓親子關係更加和諧,非 常謝謝各位老師及學長的邀請及付 出,讓活動圓滿順利。

※ 天如八甲信義讀經班 霜雅如

我的女兒參加讀經班已有兩年, 在未加入之前,總以為來這就是讀一 讀經而已,但結果卻讓我非常驚訝和 佩服。每一次的上課,心怡班導和各

新 生代園地 Youth Viewpoint

位老師們總是費盡心思地安排和準備,讓讀經班不只是讀經,還有帶動唱、配合節日的 DIY 勞作,以及利用集點帶動小朋友學習分擔家務。多元化的內容,讓讀經班的小朋友,從幼兒到小學生都無法抗拒,就算遲到也要趕來上課。

今年是我們第二次參加讀經嘉年華,我感覺到每位讀經班的家長和小朋友,都卯足全力地用各種方式來完成表演,非常精彩!因為讀經嘉年華,讓親子間的距離靠得更近、感情更加溫。今年舉辦的日子剛好接近元宵節,大會安排了猜燈謎與彩繪燈籠活動。猜燈謎時,讓所有的小朋友 High 到最高點地搶答;因為有讀經,所以每位小朋友都超級有智慧,沒有被題目考倒的小朋友,只有來不及搶答而悔恨的小孩。接著彩繪燈籠,讓小朋友和家長都手忙腳亂;完成作品後,看到的是小朋友們開心的笑容,以及期待榜上有名能得獎。

感恩讀經班老師們的引導與付出,讓孩子接觸正向的能量,學習先 人的智慧,擁有良好的品德,也使親 子間零距離、師生間情感加溫,每週 的讀經課程總是讓孩子們收穫滿滿。 孩子的成長只有一次,錯過不再重來, 希望家長們能把握黃金時間,讓孩子 正向成長。

※ 天如八甲信義讀經班 霜慧蘭

感謝 天恩師德,感謝姪女和孫子,讓原本跟這個大家庭有點疏離的我們,又重回到了這個熟悉的大家庭。看到孫子在台上有點失控的逗趣表演,讓大家的心情頓時嗨了起來;小寶貝有著想要表演給大家欣賞的慾望,感覺融入了大家。孫子也學習坐著觀賞別的小朋友表演,雖然有時候坐不住,但這是好的開始。彩繪燈籠時,孫子也一直拿著畫筆畫——是畫在別的紙上,哈哈!最後終於跟爸爸、媽媽一起完成了,還意猶未盡、不肯罷手。

很多生活規矩,真的是要藉由跟小朋友的相處,讓他們慢慢學習成長。雖然在猜燈謎的時候,小寶貝還不懂,但我想等明年的時候,他一定知道大家在猜什麼了。在禮拜時,他也會學著大家在拜墊上磕頭,我想這是因為有好的磁場,感染了這些小朋友。最後要謝謝當天的各位老師、家長,感恩!

(續下期)



一、活動目的:以品德教育為主,建立良好生活態度與習慣及愛人愛己之心,並

學習如何實際展現於日常生活當中。

二、活動日期: 2019 年 7 月 20、21 日 (星期六、日)

三、活動地點:全真道院(桃園市龜山區龍壽村6鄰東萬壽路789號)

四、参加資格:國小一年級~四年級(不含幼稚園升小一)

五、活動費用: 500元/1人、800元/2人、1,000元/3人(以同個家庭為限、

費用統一於報到集合時繳交)

六、報名方式:線上報名:https://goo.gl/PuwWQG

七、報名日期:即日起至額滿為止,招收60人

※有任何問題請洽班導 張秀華學長 電話 0989-079-265



2019 智者不惑道育營報名表

姓 名		性別	□男	□女	生日		年	月	日
電 話		手 機			身分證字	字號			
就讀學校	國小	年級							
地 址									
e-mail						姓			
參班狀況	□道育班(說明班別:) □讀經班 □青(少)年班 □沒有參班			介紹人	名				
					電				
	□其他(說明班別)				話				
是否求道	□已求道 □未求道	Ĺ	是否	茹素	□已吃煮]未吃	素	
家長姓名			家長	手機					
家長叮嚀							(需特別	注意事	下項)
所屬單位			點傳	師簽名			, v v · · · ·		

註:請以正楷填寫,每一欄務必都填寫,以方便營隊作業及緊急聯絡。



◎基礎忠恕道院社福處提供

老中心、慈憫心,行善不是注入 一滴水,而是燃起一盞燈。

春暖花開,迎來春回大地新契機;基礎忠恕道院對淑世濟民的關懷,始終如一。一年一度的「寒冬送暖歲末關懷」活動,於2019年1月27日順利展開,社福處秉承基礎忠恕道場前人輩、點傳師慈憫愛人的胸懷,以及道親、志工們凝聚的愛心,落實執行公益慈善與社會福利,照顧弱勢,透過桃園市社會局提供低收入戶及龜山家庭中心提供關懷戶資料,總計近600份領取通知函已早早地寄出送達。

活動當天,忠恕道院規劃安排有 交通接駁車、關懷諮詢、物資發放、 引導接待、資料核對、健康保健等各 組共 45 位志工就位待命。感謝上天慈 悲,當天寒風中仍透著暖陽,一大早, 民眾歡喜地前來忠恕道院作客,等候 領取物資。

大廳內,志工一聲聲:「您好, 祝您新年快樂!」親切問候與引導入 座,並遞上溫熱的薑母茶與牛蒡茶、 點心。參照往年關懷活動的經驗,今 年特將 32 里分為 ABCD 四個區,讓 發放物資的過程流暢且并并有條;提



▲ 用心安排,讓關懷能真正落實。

供的關懷物資有:蛋捲、衛生紙、麵條、醬油、代金、忠恕社福會訊等, 這些來自道親的真摯祝福,讓鄉親們 臉上皆透出欣慰的笑容。

承襲往年,關懷諮詢組與首次前來領取及願意得到進一步幫助的家庭 詳談,以便日後安排家訪與電訪,成 效相當良好。在旁聆聽個案家庭狀況, 感受到其處境與堅強,也深深喚起志 工的使命感,深感對社會福利服務的 關懷腳步一定要更積極。

忠恕道院長年認養兒少每月早餐 關懷金,由此良好善緣,龜山家庭中 心也派出蘇錦雪女士與鍾文宏先生兩 位專業社工首次駐紮道院,為民眾提 供各項福利服務諮詢;道場與社會合 作,攜手為民眾服務,共同為幸福加 溫,令人非常窩心。另外,透過「忠



▲ 社工人員現場提供各項福利服務諮詢。

恕社福會訊試刊號」發行,讓民眾了 解社福處的服務大事記、活動報導、 蔬食推廣、機構參訪、志工訪視成長 營、電腦教育訓練、新年度計畫及愛 心二手輔具無償租借服務等資訊與新 措施,讓社福腳步大步邁前,祈願營 造善美家園,讓世界更美好。

一貫道修士的本懷乃促進社會溫 暖祥和,廣結善緣逾十載,讓民眾肯 定忠恕道院的善心善行;志工夥伴們 慈心默默護持,讓受助家庭充滿溫馨 與希望。當日共 451 戶領取完成,有 幾戶身障或行動不便的個案,則由志 工主動親送與關懷訪視,讓鄉親過好 年。展望未來,社福處將於 5 月 19 日 舉辦孝悌楷模表揚大會與孝思書法、 孝親繪畫等比賽頒獎典禮,歡迎大家 繼續關注與護持。



2019 基礎道德文教基金會 青少年育樂營報名表

記得我們有的……

在去年的育樂營中,記得我們有的,相的在今年還要再相見、再相聚 去年度你來不及參與,那麼……今年你一定不能再錯過~~

今年度我們準備了更棒、更豐富的「正信真行」主题,與你一起分享、一起成長

還沒報名的你~還在想什麼……趕快相約來報名囉!!! go~go~go~

一、活動日期:國小班育樂營 2019 年 6 月 28 日 \sim 7 月 1 日(星期五 \sim 一)

國中班育樂營 2019年7月12~15日(星期五~一)

二、活動地點: 官蘭天庭道院(官蘭縣礁溪鄉二結村二結路 49-2 號 039-280219)

三、参加資格:國小班:國小五年級(不含小四升小五)、六年級(應屆畢業生)

國中班:國中一、二、三年級(應屆畢業生)

四、活動費用:600元/人(費用統一於報到集合時繳交)

五、報名方式:1.通訊報名:額滿為止,以郵戳先後為憑。報名表請以平信寄至

10673 台北市大安區羅斯福路四段 119 巷 48-4 號

張秀華學長(0989-079-265)

2.網路報名: recreation.camp@hotmail.com

3.線上報名:國小班(https://goo.gl/kN8ZFJ)

國中班 (https://goo.gl/lonp4z)

4.粉絲專頁:https://www.facebook.com/recreation.camp/

六、報名日期:即日起至額滿為止(招收人數:60 人)

※有任何問題請洽班導 張秀華學長 電話 0989-079-265





2019 正信真行育樂營報名表

姓 名	性 別	□男 □女	生日	年月日
電 話	手機		身分證字號	
就讀學校	□國小 □國中 學校:		年終	及:
地 址				
e-mail			姓	
	□道育班(說明班別:)	介紹人名	
参班狀況	□讀經班 □青(少)年班 □	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
	□其 它(說明班別:	話		
是否求道	□已求道 □未求道	是否茹素	□已吃素 []未吃素
參加梯次	□國小班 6月28日~7月1	· 日 □ [國中班 7月12	2∼15 ⊟
家長姓名		家長手機		
家長叮嚀				(需特別注意事項)
所屬單位		點傳師簽名		

註:請以正楷填寫,每一欄務必都填寫,以方便營隊作業及緊急聯絡。



基礎忠恕 大事记

(2019年2月16日至3月15日)

02/16

瑞周全真天如及至善單位假忠恕道院舉辦兒童讀經嘉年華會,共有 670 位幹部和讀經班家長、小朋友參加,並自由參觀文物館。 瑞周天曉單位今起兩天假忠恕道院舉辦學青班法會,共有 40 位青年道親參加,並自由參觀文物館。

02/21 基礎忠恕道院塔務處召開先天寶塔春季自由祭拜籌備會議。

02/24 基礎忠恕道務中心舉辦社區親子讀經班 2.0 版之說明會,共有 各單位讀經班幹部 1,185 位參加。

先天單位假忠恕道院舉辦師資成長營,共有220位師資參加,並自由參觀文物館。

03/09 基礎忠恕學院高級部 2019 期新生訓練,共有 110 位學員參加。

03/10 基礎忠恕學院高級部開班典禮,共有點傳師、高級部助理及學員310位參加。



▲ 社區親子讀經班 2.0 版說明會,劉定文領導 點傳師慈悲勉勵。



▲ 瑞周全真天如及至善單位兒童讀經嘉年華 會,親子一起參與。



▲ 社區親子讀經班 2.0 版說明會,洪青詩學長 分享讀經班運作經驗。



▲ 各單位讀經班幹部踴躍參加說明會。

功德無量由此造 天榜有名德記多

2019年2月11日至3月11日

A	40 000 → ±0.	II I de de la constitución	a o o o — = ====
全真道院	40,000 元整	林土壽李 秀林美珠	3,000 元整
天晴佛堂(1 ~ 12 月份)	12,000 元整	各迴向累世冤親債主	
廖靜宜	10,000 元整	蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰	10,000 元整	張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整
祈求消業障		方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	林惠美廖東松廖錫玄廖宏智廖千儀廖倍基	2,400 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	廖益邦廖芊惠	
魏薏真凌祥諺凌祥盛凌品安李芳紅	6,000 元整	廖瓊蓉陳友成陳俊光陳俊安陳靜嫻許玉鋒	2,200 元整
鄭介民鄭順仁李素蘭	5,000 元整	林渭仁林惠艷柳家琪林子新林子世	
廖佑炘廖于晴廖佑杰廖奕愷廖辰昊	5,000 元整	王秀招	2,000 元整
殷彩碧	5,000 元整	功德迴向亡靈趙文良趙陳多	
廖基宏廖基年廖基名	5,000 元整	林秀芬林秀華王龍華林朱華	2,000 元整
羅青青郭玉蕙	5,000 元整	迴向冤親祈求身體健康平安工作順利	
迴向陳 豆紀 琴	5,000 元整	呂克超	2,000 元整
啟化講堂	5,000 元整	俊仁英超晴慧奕然瑞馪薰禾金瑞王李素娥	2,000 元整
中一堂	5,000 元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余宥瑩詹悳卉	2,000 元整
天德堂	5,000 元整	林美雲	
啟化講堂	5,000 元整	周秀玲	2,000 元整
劉文欽	5,000 元整	迴向周景山李鴻成	
高亦鴻高祥榮高歆惠	3,600 元整	丁盈云黃哲宇黃寬穎黃詠祺	2,000 元整
(108年4月~109年3月份)		趙惟珍	2,000 元整
鄭微亭(1年份)	3,600 元整	林美珠	2,000 元整
隱名氏 3 名	3,000 元整	迴向林家歷代祖先	
前2名求消冤解業第3名求學光明		李進宗楊彩娥李庭旭	2,000 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	各迴向累世冤親債主	
陳櫻泉	3,000 元整	蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整
林榮國詹素玉	3,000 元整	游願朧楊願齡游堂谷游騰皓	1,500 元整
迴向冤親大德祈求身體健康平安		游願朧楊願齡	1,500 元整
鄭富貴	3,000 元整	前者迴向先父游 庚先母林玉葉	
林 彩陳圀志陳玉明	3,000 元整	後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
陳信儒	3,000 元整	楊名聰迴向累世冤親債主	1,500 元整
隱名氏 3 名	3,000 元整	周金燕鄭敏文迴向累世冤親債主	1,500 元整
前2名消冤業第3名全心讀書		蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	王怡方	1,200 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	鄭婉妍	1,200 元整
天騰佛堂	3,000 元整	謝岡穎謝鎮帆	1,000 元整
張吉協藍寶蓮(分2期)	3,000 元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
張藍璋張富華(分2期)	3,000 元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
張峰銘徐敏馨(分2期)	3,000 元整	吳 涼陳明傳	1,000 元整
陳源麟張銘湄陳 謙陳 逸(分2期)	3,000 元整	張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡	1,000 元整
天崙講堂	3,000 元整	張新春張方桂	

李佳陽林雅玲李宣毅李翊莛	1,000 元整	黄美玉	500 元整
陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整	石國榮迴向累世冤親債主	500 元整
李沛芳李佳憓李懿珊	1,000 元整	陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	王金條王黃瑞珠	500 元整
祈求增智慧及迴向徐酉妹		王淑真	500 元整
隱名氏祈求先生早日求道	1,000 元整	迴向王陳香	
李泰鋆	1,000 元整	王阿貴	500 元整
白樹梅杜晟平杜釆蓉杜建宏	1,000 元整	迴向亡父王春明	
呂儀韻迴向累世冤親債主	1,000 元整	王阿貴	500 元整
吳愛珠	1,000 元整	迴向亡母黃玉琴	
趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志銓	1,000 元整	廖德輝	500 元整
功德迴向全家人		迴向累世冤親債主	
林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整	廖德輝	500 元整
李純芳	1,000 元整	迴向張月嬌	
游玉雲黃名彌祈求工作順利身體健康	1,000 元整	陳奇順	500 元整
洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵陳慧之	1,000 元整	迴向給蔡宜靜母子	
陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雯陳鐵城陳林秀	1,000 元整	許乃木	500 元整
許濱瑞	1,000 元整	張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定	500 元整
周義盛周哲輝周宸億	1,000 元整	迴向冤親祈求全家健康早日道化家庭	
吳銘坤吳信威	1,000 元整	林金龍林宏潤林倍均徐玉英廖逸芳陳韻安	500 元整
簡惠卿吳婕綺	1,000 元整	廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500 元整
詹有財林清文詹林年林王望冬	1,000 元整	責氏佛堂	500 元整
陳允吉洪 票	1,000 元整	邱嘉貞邱子晨	500 元整
吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000 元整	曹黃月雲	500 元整
功德迴向給累世的冤親債主		廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500 元整
謝岡穎謝鎮帆	1,000 元整	林金龍林宏潤林倍均	500 元整
吳慶春迴向給累世今生的冤親債主	1,000 元整	蘇美裕	500 元整
黃訢愷黃訢媛	1,000 元整	迴向蘇家祖先蘇吉勝庇佑王庭柔體健	
徐靖雯祈求事業順利(3~7月份)	1,000 元整	鐘麗華	500 元整
徐筱涵祈求平安健康(3~7月份)	1,000 元整	迴向父鐘阿灶母鐘何彩雲保佑王庭柔體健	
李彥旻迴向李世雄點傳師	1,000 元整	陳奇順	500 元整
林宇笙迴向冤親債主	1,000 元整	迴向給蔡宜靜母子	
簡美枝葉 群葉煌珠葉毓明陳麗玲	1,000 元整	黄美玉	500 元整
葉哲瑋葉哲綸		石國榮祈求父母身體健康	500 元整
曹秋雲	1,000 元整	林國鑫祈求心想事成諸事順利	500 元整
天成佛堂	900 元整	徐桂蘭迴向徐清源	500 元整
李志賢迴向李氏歷代祖先	800 元整	林惠美迴向林渭鎮	500 元整
李志賢	600 元整	林惠美迴向李玉婷	500 元整
曾桂芬	600 元整	林惠美迴向廖東松	500 元整
李欣穎	600 元整	王裕程	500 元整
許林招	600 元整	陳貴足	500 元整

劉旻余	500 元整	簡志炘簡文涓簡宜卉李秋燕		300 元整
劉益富	500 元整	迴向冤親祈體健工作順利心想事成高	升	
丁詠詩林斯文迴向冤親債主	500 元整	卓淑珍		300 元整
林志鍾洪麗雯林嘉芊林祐麒	400 元整	李建榮		300 元整
林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整	李建榮		300 元整
簡乃榕	400 元整	高瑞仁		200 元整
迴向先父簡寶堂先母簡洪笋		戴清宏戴家塏		200 元整
高泉福高玉美高蘭妤高嘉瑩	400 元整	林英豪		200 元整
謝貞賢歐陽俊杰	400 元整	戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康		200 元整
謝佳均歐陽秀琴	400 元整	戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康		200 元整
顏湘儒迴向冤親債主	400 元整	戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康		200 元整
許玉林	300 元整	戴嘉苗迴向冤親債主		200 元整
黄秀英	300 元整	楊玉燕迴向冤親債主		200 元整
潘嬌娘	300 元整	劉品姿		200 元整
許鈞富	300 元整	劉宥詰		200 元整
許維仁	300 元整	邱南蘋		200 元整
許芸嫚	300 元整	賴秋微		200 元整
紀婉文	300 元整	李丕楚		200 元整
陳玉緞	300 元整	張淑金		200 元整
陳 良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整	張國信張洪不池		200 元整
簡乃榕迴向冤親大德	300 元整	江佩玹迴向冤親債主		200 元整
卓淑珍	300 元整	文相閎迴向冤親債主		200 元整
林石麟	300 元整	文頊衡迴向冤親債主		200 元整
劉招治	300 元整	文琮皓迴向冤親債主		200 元整
林益安	300 元整	李高松林翠花		100 元整
林惠敏	300 元整	迴向李高源張春金李博文李佩雙		
林書妘	300 元整	祈求佛緣深厚來開智慧機緣成熟		
張義同	300 元整	李花梅迴向冤親債主		100 元整
張維祐	300 元整			
林利怡	300 元整	海外部份		
林石麟迴向先父林俊哲	300 元整	美國全真道院溫詠鳳	美金	300 元整
林石麟迴向先母林呂味	300 元整	美國先天道院張舜志	美金	50 元整
吳佩曈	300 元整			
簡志炘簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	舞) 郵政劃撥帳號		
迴向冤親祈求身體健康工作順利心想事成				
許玉林	300 元整	郵政劃撥儲金存款	,單	
黄秀英	300 元整	帳 5 0 2 3 0	n	3 0

300 元整

300 元整

300 元整

300 元整

收 號

名

款

財團法人基礎道德

文化教育基金會黃錫堃

潘嬌娘

許鈞富

許維仁

許芸嫚

153

素食、環保、爱地球

提供:雅書堂主廊:邱寶绸

夏威夷蔬菜炒飯



作法:

- 青江菜、高麗菜洗淨後,切碎;胡蘿蔔洗淨去皮,切碎;香菇洗淨去蒂頭後,切碎;青椒洗淨去蒂頭、去籽,切碎;鳳梨切塊。
- 2. 熱平底鍋加油燒熱後,加入所有的蔬菜,以中火炒熟,加入白飯,放入其餘調味料調味,拌炒均匀即可,食用時搭配番茄醬。

炒飯要有水準,炒飯時米飯每一粒不能黏在一起,要粒粒分明。新手炒飯可用冷飯炒,較好炒,但用熱飯炒較香。



艺文天地

【知自守黑】谢静雯 宣作







連結本期彩色 電子版雜誌