經典篇 Sutra Field

道德經白話淺釋 119

陳德陽前人　講述　　陳樹旺點傳師　整理

（接上期）

是以聖人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。

❶**言下之**：聖人善居於下而心口一致。

❷**身後之**：謙下退後其身，而不敢居前。

「聖人為人民的君主，要在人民之上，則必須「以言下之」，也就是在言語上謙虛，自置於下。如侯王自稱「孤、寡、不穀」，和「愚人之心」及「受國之垢」、「受國之不祥」。

「欲先民」，是想要居萬民之先，在人民之前，為人民的先導；必須要察看萬民之意向，「**感而後應，迫而後動，不得已而後起**」《莊子・外篇・刻意》。所以老子說：「**不敢為天下先**」《道德經・三寶章第 67》，又說：「**聖人後其身而身先**」《道德經・無私章第 7》。

本段再發揮「處低位」之優點，進可成其事，退則立於不敗，只有好處而無害處。「**貴以賤為本，高以下為基**」《道德經・得一章第 39》，唯聖人能夠這樣地謙卑處下，所以才能「不為上而終成其上，不為先而終成其先。」

是以聖人處上，而民不重；處前，而民不害。是以天下樂推而不厭。

❶**重**：壓力、負荷。

❷**害**：嫉妒。

❸**推**：推崇、擁戴。

❹**不厭**：不厭倦，也不厭棄。

聖人雖然在人民的上面，但人民不感覺有壓力、負荷之重；聖人雖然在人民的前面，但人民卻不會感到他擋住了前路，而為害自己。因此天下之人都樂於推崇他，而不厭惡他。這是什麼緣故呢？這就是因為聖人有處下居後不爭之德，所以天下之人就沒有能和他相爭的。

聖人有人君之位，處於萬民之上，可是由於他言語謙下，不會作威作福、盛勢凌人，使人民沒有感覺到身上有負擔任何的壓力。由於聖人無為而治，雖然聖人在前面排除障礙，但人民沒有感覺聖人有所作為，反而好像是人民自己做的，這樣人民便不會感覺有任何妨害在他們的前面，所以天下人都樂意推崇他、擁戴他，而不厭棄他。

以其不爭，故天下莫能與之爭。

就是由於聖人處下居後，不和人民爭，所以天下之人也就沒有能與之相爭的。「爭」是爭美名、爭利益、爭高位；如果我們自處低下，居於後方不與人爭，因此也就沒有人與我們相爭。試想我們處低下，又有誰願意與我們爭處低下？我們身居後方，又有誰願意與我們爭居後方呢？我們自稱愚昧，又有誰肯與我們爭愚昧？我們「**生而不有，為而不恃，長而不宰**」《道德經・玄德章第 10》，又有誰肯與我們爭「不有」、「不恃」、「不宰」！所以唯其不爭，才是置身無可爭之地，對自己本身來說，是最安全的地方；對天下萬物來說，卻是不爭不競，與道為一，同歸於大順。

聖人之治，是口代天言，身代天行；上應天心，下合民意；天心既應，則民意自然順服，已雖不欲向前，而天下人卻樂推而不厭。

（續下期）