

# 基礎

2018 11 359期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

永遠懷念您  
二胡與道場  
來柬 志願行記  
啓化講堂青年法會感言

[www.l-kuan-tao.org.tw](http://www.l-kuan-tao.org.tw)

# 陳前人德陽大德公奠禮

修道是本份

辦道是使命



▲ 中華民國一貫道總會由謝德祥前人率領公奠。

▲ 覆蓋中華民國一貫道總會會旗。



▲ (左) 治喪委員會由黃錫堃總領導點傳師代表恭讀弔詞。(中) 大韓民國國際道德協會(一貫道)朴成九總務院長率領公奠。(右) 家屬於靈前叩拜感恩。



▲ 誠敬誦念《彌勒救苦真經》。  
德恩讚頌，青年感懷前人大德。▶





袁

前

人

講

故

事

## 考驗成就修行

有一位修行人，年輕時就下定決心要修道，可是修道該怎麼修？聽說修道要做三千功德，這是行外功，三千功德圓滿了，才有成道的希望。

一日，年輕修行者到了鄉下，看到一位老太太和她年輕的媳婦在田裡插秧。俗話說：「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」種田是很辛苦的！年輕人就問老太太：「您年紀這麼大了，種田很辛苦呀！」

老太太說：「我早年喪夫，兒子又在最近死了，沒有人可以種田，但沒種田要怎麼生活呢？兒子在的時候，是他種田，如今他不在，只好我和媳婦來種田了。」

年輕人心想這也是行功立德的機會，就對老太太講：「我也會種田啊！我幫您插秧好不好？」老太太說：「好哇！你幫忙插秧。」這年輕人很勤快，老太太很喜歡他。

插好秧了，年輕人說：「既然您兒子不在了，我幫您做工好了。」於是修行人就住在田邊的工寮中，日日協助農務工作。

然而，這位年輕人做長工，不是一個月、一年的，他一做就過了十八年的時間。

到了快二十年時，有一天這老太太想：「我們出不起工錢，這位長工也不肯拿工錢，只是天天幫忙種田做工，非常難得，我們何以為報？媳婦四十多歲，這位長工也已四十多歲，何不送做堆！」於是她就徵求媳婦的意思。

媳婦明白了婆婆的想法，於是多次向長工示意，長工卻依然不為所動。修行人最後通過考驗，終於成道了。

修行除了行功積德之外，各種細微的行為也不能輕忽，這便是「慎獨」的工夫，否則一方面行外功，一方便繼續造業犯過，結下的因果何時才能了結呢？不貪不取、不為外在誘惑而心動，方是修道者本色。



# 2019基礎忠恕學院高級部招生簡章

一、成立宗旨：忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」，台北分部承辦「行政學系」，全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

## 二、教學目標：

- 辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔道傳萬國九州，度化原佛子歸根復命之重大使命。
- 上課時間、地點與課程重點：（開班期間為2019年3月~12月）

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系 (培育道場講師)	每週二晚上 19:50~21:30	台北市 天惠堂	學科：以經典及一貫原典為主， 法施相關專題為輔。 術科：小組演練
行政學系 (培育領導、規劃人才)	每月第二週日前一晚 19:00至當天16:30	桃園龜山 忠恕道院	一貫原典、道場專題、行政專 題、專案運作、資訊教學、自性 修鍊、專題認養
成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程 (祖師四十八訓、道脈圖解、大學 解、中庸解、談真錄等)

三、參加資格：凡清口並經忠恕學院各分部中級部結業之學員，由直屬點傳師推薦者均得報名，2018年12月25日截止報名。

四、錄取名額：經各承辦分部審核甄選合格通知入學（法施150名，行政30名，成全80名）。

五、報名表請郵寄至：（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師）

※法施學系：103 台北市大同區重慶北路二段67號3樓。Tel：02-2629-9543 江永德點傳師

※行政學系：235 新北市中和區中山路二段346號10樓。Tel：02-2240-5873 簡清華點傳師

※成全學系：333 桃園市龜山區龍壽村東萬壽路789號。Fax：03-329-8196 翁信義點傳師

六、新生訓練：2019年3月09日，下午15:30~16:00，忠恕道院1樓報到。

七、聯合開班：2019年3月10日，上午08:00，忠恕道院。

## 2019基礎忠恕學院高級部報名表

報名學系	<input type="checkbox"/> 法施學系 <input type="checkbox"/> 行政學系 <input type="checkbox"/> 成全學系		
姓 名	出生日期	年 月 日	照片浮貼 (兩吋1張)
地 址			性 別 <input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤
			聯絡電話
E-mail			手 機
中 級 部	分 部	所屬單位	地方前輩
結業日期	年 月 日	求道日期	年 月 日
道場職稱		清口日期	年 月 日
道場簡歷	<input type="checkbox"/> 初、中級部講師 <input type="checkbox"/> 整合班講師 <input type="checkbox"/> 地方班講師		保 師
	<input type="checkbox"/> 三寶講師 <input type="checkbox"/> 其他		
電腦能力 <small>(報名行政學系之學 長須具備電腦文書 處理能力，請再勾 選本欄項目)</small>	Word	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	Excel	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	簡報檔	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	SQL	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	網路運用	<input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 網路瀏覽 <input type="checkbox"/> 網頁設計 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
硬體能力	<input type="checkbox"/> 自行安裝 <input type="checkbox"/> 可投影架設 <input type="checkbox"/> 自行安裝軟體		
(此框內請勿填寫)			
收件日期	/ /	報名人 簽 名	點傳師 簽 名
學 號			



# 道德經白話淺釋 (119)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

**是以聖人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。**

- ① 言下之：聖人善居於下而心口一致。
- ② 身後之：謙下退後其身，而不敢居前。

「聖人為人民的君主，要在人民之上，則必須「以言下之」，也就是在言語上謙虛，自置於下。如侯王自稱「孤、寡、不穀」，和「愚人之心」及「受國之垢」、「受國之不祥」。

「欲先民」，是想要居萬民之先，在人民之前，為人民的先導；必須要察看萬民之意向，「感而後應，迫而後動，不得已而後起」《莊子·外篇·刻意》。所以老子說：「不敢為天下先」《道德經·三寶章第67》，又說：「聖人後其身而身先」《道德經·無私章第7》。

本段再發揮「處低位」之優點，進可成其事，退則立於不敗，只有好處而無害處。「貴以賤為本，高以下為基」《道德經·得一章第39》，唯聖人能夠這樣地謙卑處下，所以才能「不為上而終成其上，不為先而終成其先。」

**是以聖人處上，而民不重；處前，而民不害。是以天下樂推而不厭。**

- ① 重：壓力、負荷。
- ② 害：嫉妒。
- ③ 推：推崇、擁戴。
- ④ 不厭：不厭倦，也不厭棄。

聖人雖然在人民的上面，但人民不感覺有壓力、負荷之重；聖人雖然在人民的前面，但人民卻不會感到他擋住了前路，而為害自己。因此天下之人都樂於推崇他，而不厭惡他。這是什麼緣故呢？這就是因為聖人有處下居後不爭之德，所以天下之人就沒有能和他相爭的。

聖人有人君之位，處於萬民之上，可是由於他言語謙下，不會作威作福、盛勢凌人，使人民沒有感覺到身上有負擔任何的壓力。由於聖人無為而治，雖然聖人在前面排除障礙，但人民沒有感覺聖人有所作為，反而好像是人民自己做的，這樣人民便不會感覺有任何妨害在他們的前面，所以天下人都樂意推崇他、擁戴他，而不厭棄他。

### 以其不爭，故天下莫能與之爭。

就是由於聖人處下居後，不和人民爭，所以天下之人也就沒有能與之相爭的。「爭」是爭美名、爭利益、爭高位；如果我們自處低下，居於後方不與人爭，因此也就沒有人與我們相爭。試想我們處低下，又有誰願意與我們爭處低下？我們身居後方，又有誰願意與我們爭居後方呢？我們自稱愚昧，又有誰肯與我們爭愚昧？我們「生而不有，為而不恃，長而不宰」《道德經·玄德章第10》，又有誰肯與我們爭「不有」、「不恃」、「不宰」！所以唯其不爭，才是置身無可爭之地，對自己本身來說，是最安全的地方；對天下萬物來說，卻是不爭不競，與道為一，同歸於大順。

聖人之治，是口代天言，身代天行；上應天心，下合民意；天心既應，則民意自然順服，已雖不欲向前，而天下人卻樂推而不厭。

（續下期）

# 基礎 雜誌 359

## 目錄 CONTENTS



〈清泉〉

圖 游重斌  
文 岱 文

源泉壑谷蘊寧波  
無染無雜唱和歌  
不爭無尤居善地  
川流不息度婆婆



連結本期手機版

### 【封面裡】

陳前人德陽大德公奠禮 基礎忠恕攝影小組提供

- 1 袁前人講故事 考驗成就修行 本社
- 3 2019基礎忠恕學院高級部招生簡章

### 經典篇 *Sutra Field*

- 4 《道德經白話淺釋》(119) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 6 目錄

### 特別報導 *Special Report*

- 8 百歲春秋 繼志述事 陳德陽前人公奠禮 本社

### 特稿 *Particular Draft Field*

- 14 中庸講記之十二(下) 黃錫堃總領導點傳師主講

### 人物篇 *People*

#### 【道範德風】

- 21 永遠懷念您 陳曉瑩

### 文薈篇 *Writing Gathering Field*

#### 【海外了愿】

- 24 來東 志願行記 何婕瑀
- 28 那年，當我們盟在一起  
攜手走過金邊一條共好大道(下) 天仁單位提供
- 35 2019青少年育樂營人才培訓班報名表

#### 【海外遊學】

- 36 2018澳洲忠恕道院遊學團心得(上) 澳洲忠恕道院提供



▲ 心靈成長班法會，黃總領導點傳師與國外開荒講師及人才合影。

# 11 月號

1989年1月創刊 2018年11月出刊

創刊人：張培成  
 榮譽編審：黃錫堃  
 發行人：黃錫堃  
 總編輯：劉文欽 王垂統  
 主編：吳佳祐  
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧  
 美術總監：戴惠敏  
 特約：鄭惠尹  
 美術設計：鄭惠尹  
 特約攝影：陳文耀 方清池  
 通訊聯絡：洪日能  
 發行組：曾麗燕（讀者服務）  
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會  
 台北市萬華區寶興街188巷2號  
 電話：(02)2305-6278  
 傳真：(02)2307-0408  
 通訊電話：(02)2552-5565  
 劃撥帳號：50230039（助印）  
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw  
 （歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）  
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）  
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。  
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。  
 聯網：www.greattao.org（中文）  
 www.truetao.org（英文English）  
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記  
 為雜誌交寄  
 印刷所：宏道文化事業有限公司  
 電話：(02)8952-4079  
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司  
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載  
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

## 【基礎小品】

40 二胡與道場 天怡

44 曇花一現 無憂

## 新生代園地 Youth Viewpoint

### 【薪傳傳新】

46 2018啟化講堂青年法會感言（上）啟化單位青推處整理

### 【營隊專欄】

50 2018北區道育班生服營幹部心得

基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

55 2018北區道育班生服營小隊輔心得

服務精神永傳承（下）基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

60 2018天仁西遊記親子品格體驗營（下）天仁單位提供

## 資訊廣場 Information

### 【一貫道動態】

67 基礎忠恕大事記（2018年9月16日至10月15日）本社

68 2019基礎忠恕學院台北分部中級部招生簡章

69 2019基礎忠恕學院台北分部初級部招生簡章

### 【助印芳名】

70 2018年9月13日至10月14日 曾麗燕

### 【封底裡】

2018基礎忠恕心靈成長班講師法會 基礎忠恕攝影小組提供

### 【封底】

藝文天地〈抱素懷真〉 謝靜雯畫作



# 百歲春秋 繼志述事

## 陳德陽前人公奠禮

◎ 本社

陳德陽前人生於民國 8 年（1919）12 月 14 日，於民國 107 年（2018）8 月 29 日（農曆 7 月 19 日）功圓果滿，返駕理天，享壽 100 歲。

9 月 21 日（農曆 8 月 12 日），舉行陳前人的家奠與公奠禮。早晨 5：30，於全真道院中堂獻供，向上天稟報。6：00，由劉定文領導點傳師恭讀入殮祝文。6：30，送靈，從全真道院出發。6：50，抵達基礎忠恕道院，迎靈至行政大樓 6 樓奠禮會場。

奠禮的各項工作已準備就緒，基礎忠恕道場所有領導點傳師、點傳師

及道務助理配戴黑色臂章，道親則以小黑布別於左胸。1 樓大門由瑞周天惠單位前賢分乾坤兩邊列隊，簡清華點傳師在 1 樓接待外賓，兩側服務人員則引導參與公奠禮的道親至 5、6 樓入座。在 6 樓式場正面，陳前人的嘉言「修道是本分，辦道是使命」映入眼簾，好似陳前人再次提醒後學們勿忘自己修辦道的使命。

### 千聲爸爸家奠禮

07：50，開始家奠禮。陳前人的長子陳子琛前賢唸著悼父文，一字一句，真情流露，令人深深地感動。

「爸爸！我是阿琛，自從我退休12年來，每年都從美國回來2個月陪伴您，日夜24小時，晚上睡同一張床，蓋同一條棉被。您時常在道場上向道親說：『半夜起來去便所，看見一個6、70歲的老嬰仔睡在我的身旁，感到很幸福！』總是有一天，我會去到您的身邊來陪伴您；如今，咱暫時來分離。

爸爸！回想過去70年來，您修道的過程令人鼻酸。您還記得小時候，媽媽要玩學她只叫您的名『陽仔』就好，不用叫『爸爸』。我問媽媽為什麼？她說：『你沒有爸爸。』我傻里傻氣反問媽媽：『那三不五時在家和我們同桌一起吃飯的男人是誰？』媽媽說：『他是把家當作旅館的人客（台語，客人）。』

爸爸！您透早就出門，我還未起來；您半夜才回來，我已經睡著了。您每天下班後就直接去講道理，都會講到三更半夜趕赴坐最後一班的火車（台語，三更半夜趕坐最後一班火車）；有時候講道理講過頭，錯過最後一班的火車，您就在道親家過夜；隔天天亮，再直接去工廠做工。媽媽不知道您幾點會回來，一聽到火車聲，她就站在窗門邊，兩隻眼睛睜得大大望著大街，希望看到您回來。她總是



▲ 家奠禮，長子陳子琛前賢率家屬表達感恩與思念。

準備好洗澡水、溫熱晚餐來等您，一直到最後一班火車過後，還見不到您的身影，媽媽才失望、孤單地回到房間裡。

爸爸，您在鐵工廠做鐵工，微薄的收入不夠用，每天三餐，都是用欠賬的；每個月發俸，您將薄薄的薪水袋交給媽媽，然後由我去店裡結帳，結果總是無法結清。咱的日子都是靠著媽媽去河邊洗土炭、替人洗衣服、替人煮飯、做便當，有時候兼做些加工來賺一點點的工資；媽媽真會持家，將她節省下來的錢去參加標會，才有辦法供我讀大學。我大漢（台語，長大）以後，您常常對我說：『若沒有你媽媽，我就無法專心在道場打拼；因為有你媽媽的犧牲，我才不用煩惱家裡的事。為了我去各地方講道理，



▲ 黃錫堃總領導點傳師帶領家屬致答謝詞。

你媽媽甚至要向別人借錢來負擔我的費用。』

爸爸！您從來未打過、未罵過阮三兄弟。我一生中亦從未見過您發脾氣、大聲講話，您甚至從未責問阮為什麼只叫您的名『陽仔』，而沒叫您『爸爸』。最近這幾年來，您時常對我說起：『我對不起恁三兄弟，因為在恁生長的過程中，我沒時間好好來陪伴恁。』坦白地講，小時候，怨嘆過，我好像是一個沒有老爸的囡仔；一直到我了解您是在做更重要、更有意義的代誌（台語，事情）時，我不但不再怪您，反過來，感激您。如果沒有您賜我行一貫道這條修道的路徑，我不知，如今我心在何處？因此，我常常用我的雙手捧著您的雙手說：『爸爸，您真偉大！』

爸爸！您功德圓滿，隨著濟公老師返回理天 老中的身邊，逍遙自在。今日，我要叫您『爸爸』千千萬萬聲，來彌補我過去沒叫您爸爸的錯誤，希望您會聽得到我的聲音。

爸爸！這7個多月來，您在病床上受盡普通人無法忍受的痛苦。在醫院，您在我的面前寫下『苦難忍』三個大字時，我的心在滴血，想不出什麼辦法來分擔您的痛苦；雖然您身在病床上，但是，您思思念念的還是道務的發展。您甚至在7月22日不顧兩個鼻孔還插著鼻胃管和氧氣管，從醫院出發，翻山越嶺去到彌勒山參加『青年大會師』；為了道的傳承，您在台上，坐著輪椅，用盡您剩餘的生命力，大聲疾呼青年同修——『要以至誠不息的心，誠心誠意地來打拼、了愿、行功，使道脈永續發展！』祈求爸爸慈悲，您在天之靈，保佑他們成功，來完成您一生的弘願。」

陳前人領了天命之後，一直是以道為先，一路走來都是如此。前人的媳婦李麗靜講師也感謝公公：「阿靜我回想起初來陳家時，因公公的教導，自己才改掉了口頭禪。一家人長時間的相處，今日的分離，還真是滿懷的不捨。」孫子輩的阿凌也向阿公陳前

人說出了心裡的話：「阿公總是用行動來疼愛孫子們，今後聽不到阿公您叫我的名！我會照顧好爸爸、媽媽、孩子及家人。這只是暫時的分離，有一天還要再會面的。」45位家屬在溫馨與不捨的氛圍中，完成了家奠禮。

### 鮮花素果表追思

08:40，進行道場追思，由瑞周天定單位負責獻花、獻果，瑞周全真單位近百人的誦經團唱誦《彌勒救苦真經》。接著恭請黃錫堃總領導點傳師恭讀「證道文」。

隨後播放陳前人的道範行誼，回顧其一生修辦道德範及對道場的貢獻。

### 德恩讚頌憶前人

「德恩讚頌」，由瑞周各單位近60位青年擔綱。青年團對陳前人的德恩讚頌中，最令人難忘的是，陳前人非常關心今年的「瑞周青年大會師」，顧不得自己身體的情況，殷殷切切地從醫院不辭勞頓到彌勒山與青年們見面。兩側投影幕播放前人鼓勵年輕道親的影片，說道：

「道務發展！身體健康！好無（台語：好不好）？（大家齊聲說：好！）今天是基礎忠恕瑞周八單位



▲ 青年們以合唱與朗誦表達對陳前人永遠的懷念。

舉辦的青年大會師，這都是天恩師德！來到彌勒山看到咱大家勢早、勢做、勢吃！攏是勢！（勢，台語，很、很會、很棒的意思）

今天看到大家非常地歡喜！一直以來，道務國內外的興旺，這已經看到了！雖然咱年歲相差太遠，我100歲（現場熱烈掌聲）；今天翻山過嶺返回來彌勒山，來看到咱們大家，足希罕！足稀奇耶！這是一貫道基礎忠恕國內外道務未來發展的前兆！

在這裡要提出三點要事：第一要求大家要『至誠』，至誠不息，長久常在！今天就從至誠開始囉！我們道心要常堅，從道理開始入手，什麼都從心開始！第二要『誠心』，誠心來打拼、學佛、了愿和保持健康！第

三要『成功』，馬到成功！這是我今天帶來的三件要事。祝咱大家道務鴻展！身體健康！會吃、會做、會拚！」

好似昨日一般，陳前人就在我們面前慈祥地關心著修道青年們、關心著基礎忠恕的道務。最後青年們以大合唱〈永遠懷念您〉，唱出對陳前人永遠的懷念。

### 會旗覆蓋人稱敬

讚頌之後的一貫道總會會旗覆旗儀式是在5樓舉行。覆旗委員、黃總領導點傳師、各位領導點傳師及家屬移駕至5樓。安東道場謝德祥前人代表總會恭讀「陳前人公奠覆旗文」：

「基礎忠恕道場領導陳公德陽前人，一生一百春秋，奉獻道場70餘年。

28歲求道，精進修辦，尊前提後，以身示道，老實修行。31歲領命點傳，追隨張老前人、袁前人、周前人開闢道務，披星戴月，全命以之，大德敦化；內德外行兼備，身教言教具足；成全後學無數，弘展道務多國；貫徹修辦道務，堅毅卓絕。民國105年（2016）接任領導前人，善繼張老前人、袁前人基礎忠恕道場慧命傳承，廣開道務於世界各國。大公為懷，與人為善，實為道場典範、會務楷模。綜觀陳前人生平示現，實是古聖先賢乘愿而來，亦是承先啟後，為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平的最佳實踐者之一。中華民國一貫道總會為敬佩及感念陳前人終身之聖功德範，謹頒『一貫道總會會旗』一面，做為永恆的禮敬與褒揚。敬覆中華民國一貫道總會會旗。」

接著，謝前人頒授會旗覆蓋證書，由長子陳子琛代表家屬接受。覆旗官謝德祥前人、唐和勇前人、徐炎堃前人、張勝安老點傳師，一同為陳前人覆蓋會旗。

### 眾聚德光公奠禮

回到6樓公奠禮會場，黃錫堃總領導點傳師帶領家屬致答謝詞。接著



▲ 陳前人公奠覆旗文。



▲ 公奠禮，後學們表達對陳前人的無限緬懷。

進行公奠禮，首先由治喪委員會致奠，黃總領導點傳師主祭。隨後陸續由一貫道總會各道場前人、領導點傳師分別帶領點傳師、前賢大德們公奠致意；桃園市市長代表李憲明秘書長、宗教科趙林琛科長、徐美玲股長等社會各方賢達也前來參與公奠禮；韓國國際道德協會（一貫道）總務院朴成九院長率點傳師與道親們則遠來致奠並誦唸中韓追思文。

### 恭送排班列兩旁

公奠禮完成後，接著於 5 樓恭送聖靈羽化。起柩，家屬上前跟靈柩拉一下，好似一份不捨的心。護棺點傳

師們護送陳前人靈柩步出 5 樓；黃總領導點傳師及點傳師們從忠恕道院大門開始排班護送陳前人一程。發引隊伍由基礎忠恕國樂團、誦經人員前導，60 位青年學子莊嚴捧花護送；沿著忠恕道院至中一堂的路旁，基礎忠恕各單位道親們誠敬恭送，滿懷感恩與不捨之情。

「修道是本分，辦道是使命」，陳前人一生修辦道的本分已盡、使命已了，功圓果滿。前人聖靈將護佑基礎忠恕道場，讓慧命永續傳承，道傳萬國九州。



# 中庸講記之十二(下)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

**《中庸》第十四章(三)：**  
**在上位不陵下，在下位不援上；**  
**正己而不求於人，則無怨；上**  
**不怨天，下不尤人。**

## 第三節 申明不願乎其外

### 讀懂經句

① 陵下：下交瀆而陵虐之，以非禮欲其順己。

「下交瀆而陵虐之」，交是接觸的意思；對下的接觸，若沒順我們的意時，就對其欺侮、侮辱、虐待。「以非禮欲其順己」，指以不合理的手段，要求對方照我們的意思做。古代的君王，大多是如此無道，比如秦始皇就

是這樣；李斯是荀子的學生，其領悟力及才能都不及韓非；李斯明知秦王暴政，這國家最終一定會滅亡的，而秦始皇的長子扶蘇（李斯的女婿，是一個很好的孩子），他與父親不同，一心想改革；但李斯合謀易儲，逼迫扶蘇自殺。扶蘇在要死之前說：「我父親雖無道，但當我為君王時，將以有道的方式來經營、治理國家。」李斯說：「沒辦法，因為你的父親作惡多端，做了太多錯的事情；到你這代也無法長久當皇帝，因為很快國家就會滅亡了。」

李斯明知秦王的暴政，為何還與秦始皇關係那麼密切？因為利慾薰心，這就像坐上賊船一般，只能與賊相同。李斯原本不是壞人，而是一個

生意人。像秦始皇這樣一個無德的人，他的第二代想改革，有機會嗎？歷史是一面鏡子，我們要以史為鑑。

「陵下」的意思，就是以不正當的手段來侮辱人，叫其順服我們，這都是假面具，不是正經的本意，都是行外。

②接上：上交諂而攀援之，以非禮欲其庇己。

「上交諂而攀援之」，與上層接觸時，用巴結、攀援的手段，此為虛假。李斯就是這樣，而秦始皇卻視他為忠臣；其實李斯是為了名位而欲罷不能，因為他若與秦始皇鬧翻，就會被斬首，不只會失去宰相的地位，連生命也沒了，其利慾薰心，因此須與秦始皇保持良好關係。

「以非禮欲其庇己」，指做不合理的事情以保護自己。

③正己：不陵不求。即無所責求於下，無所希冀於上，謂之正己。

什麼是正己？不陵、不求這兩件事能做到，就是正己。「即無所責求於下，無所希冀於上」，不刻薄要求在下位的人，也不希望為了自己的名位，而巴結上位的人，這就是正己。

## 依經演繹

1. 君子之無怨也，窮通得失，一付之於天，不得於天，而不怨天；用捨與奪，一歸之於人，不合於人，而不尤人。俯仰之間，天人無怨，一任自然之理毫無他求，所謂不願乎其外者也。

「君子之無怨也，窮通得失，一付之於天，不得於天，而不怨天」，做為君子者，不論順境、逆境，或得與失，都交由上天安排。若上天安排的是不好的，或不幫我安排時，我也不會怨天。

「用捨與奪」，我們要使用別人，要施捨別人，要拿給別人，都是「捨」。所謂「善財難捨」，道場有時需要用錢，需要有人捐獻時，就會有人出來指責：「某人很有錢，直接由他一個人來做就好了，又不是要用很多錢，何必勞師動眾？」有時有些人的心裡難免會有這種聲音、有這樣指責的心，但要知道，施捨是不能勉強的。有時會叫某人：「你要拿多少出來。」這就是錯誤的事情，施捨是發自自願的（他自己自發地說：「這事情後學來做就好了，你們不必做沒關係。」），他自己本身有發出這個

心，這種施捨才是真的施捨；若是因為被逼而施捨，就不是施捨，而是人情；好比被人要求之後說：「你已經講出口了，我只好看你的面子，你需要 1,000 元的話，我身上有 500 元，你拿去湊合。」這就是人情而非施捨。

「一歸之於人，不合於人，而不尤人」，所以我們要了解，施不施捨要看對方，這是「用捨與奪，一歸於人」。有的人因不贊同這樣的事，而不願施捨，就不能強迫他。不合於他，我們仍不能怨恨對方。所以前面說「正己而不求於人」，什麼是正己？就是連這些工夫都要有。

「俯仰之間，天人無怨，一任自然之理毫無他求，所謂不願乎其外者也」，做這些事情，要天人無怨才好，不管做任何事情，總要沒有怨言才好。才就叫不願乎其外者也。

**《中庸》第十四章（四）：**  
**故君子居易以俟命，小人行險以徼幸。子曰：「射有似乎君子，失諸正鵠，反求諸其身。」**

**第四節 引夫子之言以證明，素位而行之實地境界。蓋行素才能反求諸身，反諸身才能正己，才能自得道理原為一貫也。**

「正」，要讀為「爭」。這句話是引用孔子所說的道理。

「素位而行之實地境界」，素是現在；位是方或是圓的位置，這位置也是有規範的，譬如：在父的位置就要慈，在子的位置就要孝，這就是規範，其規範即為實地境界。

「蓋行素才能反求諸身」，在範圍裡，行其現在的位置，才能反求諸身，「諸」就是「之於」的意思。在範圍裡，即在規範中，比如這個位置是內，超出這個範圍以外，即是在規範之外，也就是外了。

「反諸身才能正己」，能反省、能反求諸己，人才能正己；否則自己偏差了多少也不知道，惟有反求諸己，才能調整自己走在正確的路線上。

「才能自得道理原為一貫也」，正己就能悠然自得，即無入而不自得。從素其位、反求諸身、正己自得，這些道理原來就是一貫的；能素其位就能反求諸身，能反求諸身就能正己，能正己就能悠然自得，能無入而不自得，這是一貫的道理。因此一定先要素其位，知道自已的位置。

**讀懂經句**

❶ 居易：1. 居於平易之中，不為傾危之行。

2. 指後天生存環境不確定與多變。（袁前人解釋）

「居於平易之中，不為傾危之行」，平易的意思即人道而已，易是很平常的意思；修道、做人，都是在很平常之中，是做人本分要做的事情，千萬不要走到危險、會崩、會倒、會歪的路。

另外，袁前人在解釋「居易」時，是指「後天生存環境不確定與多變」。

「居易」，是指會變的，所謂「君子不器」《論語·為政》，會因時、因地、因人，所有的都可能變得不一樣。

❷ 俟命：非一聽之於天數而不盡力也，乃先盡其當然之道，而後俟之天命耳。

「俟命」，是等待上天的安排，然而這並非是指僅靜靜等候而不盡力。「非一聽之於天數而不盡力也」，有的人會說：我們是靠天命，天要給我的、要為我安排的時間尚未到，我等著聽候就好了，這樣行嗎？不行的，自己要先盡力而為。老前人曾說過：「黃金絕不會從天上掉下來給我們，即使掉下來，我們也要去接住才能得到，若只閒坐著等候，永遠也得不到。」所以必須要盡力而為，即要素其位而行。

「乃先盡其當然之道」，我們在家中的角色是什麼、在道場的角色是什麼，大家都一清二楚，我們要先將自己的職責做好；尤其今天身為點傳師、講師，是三施齊備，法施、財施、無畏施都要做得到，必須盡力而為。「而後俟之天命耳」，在做的時候，再等待上天看如何安排我們。

❸ 徼幸：徼者求也。幸者謂所不當得而得者，夫小人者，則逞其私智，日行於傾險不平之途，欲以幸得之。

小人都是走險路、走相反的道理，這也是一般世俗的人在走的路，因為一直在求，求什麼？求之「幸者謂所不當得而得」，因為得橫財比較快，正財比較難賺到，不應當得而得的這就叫做「幸」。「夫小人者，則逞其私智」，人都有私心，而認不清世間一切有形的東西都是假的、都是帶不走的、都無法永遠留在身邊，大家一直要求，就是逞其私智。此時就會「日行於傾險不平之途，欲以幸得之」，一般都說賠錢生意沒人做，其實不然，物價會波動，有時也難免會賠錢；但殺頭生意有人做，這是確實，因為小人行險而徼幸，小人走的是不平的路，想說賭一下看能通過否；能嗎？天理昭昭，我們要了解啊！

④ 正鵠：古代射時所張之箭靶，曰「侯」；侯之中縫一只皮，曰「鵠」；鵠中心畫有紅點的布，曰「正」。

正鵠是古代射箭用的箭靶。早期前輩者在解釋「射」字時說：「人身上有一方寸寶地，要射中那一點。」現代的人能接受以前的這種講法嗎？我們不作評論，只是讓大家知道早期前輩者的解釋，供大家做參考。

本文中，孔子說：「射有似乎君子，失諸正鵠」，以射比喻君子。正鵠，是一個方形或圓形的皮製品，中間貼個有紅點的布製品，這塊皮製品即為「鵠」，有紅點的布製品即為「正」，整個東西稱為「侯」；失諸正鵠，即表示沒射中紅心。

⑤ 反求：謂自責之意。

沒射中紅心，就要反求諸身，自責自己，以責人之心責己。

《中庸輯義》說：「觀夫子之言，則知君子反求於身內，即素位而行，居易者也。不求於身之外，即不願乎外，俟命者也。體道者，可不察乎哉。」

「君子反求於身內，即素位而行，居易者也」，君子時常在內心有自我反省的工夫，素其位而行，此即為居

易也，此二者有連帶的關係。「不求於身之外，即不願乎外，俟命者也」，不求之於身外，也就是不願乎其外，此即為俟命也。「體道者，可不察乎哉」，研究道理的人，自己要好好去體悟。

### 依經演繹

1. 子貢曰：「貧而無諂，富而無驕，何如？」子曰：「可也，未若貧而樂，富而好禮者也。」子貢曰：「《詩》云：『如切如磋，如琢如磨。』其斯之謂與？」子曰：「賜也，始可與言詩已矣！告諸往而知來者。」《論語·學而》

子貢學問及財力皆有，而且三施齊備，是一位很了不起的賢人。子貢問：「貧窮時不諂諛，而有錢時不驕傲，這樣可以嗎？」孔子說：「尚可，但若貧窮時能安貧樂道，富有時能待人有禮，這樣會更好。」

子貢說：「《詩經》上有說：『如切如磋者道學也，如琢如磨者自修也。』夫子您說的話我聽懂了，就是要精益求精。」我們修道也是一樣的道理，就是要切磋琢磨；我們往往只有切和磋，而尚未能琢與磨。

孔子聽完子貢說的這句道理之後，就說：「賜也，我可以與你說《詩經》了，因為我講一句，你就知道下面要接什麼，能聞一知二。」亦即能觸類旁通，有舉一反三的能力。

引用這句經典是要說，人若能富無驕，貧時能安貧樂道，即是「素富貴，行乎富貴；素貧賤，行乎貧賤」。

## 2. 子曰：「貧而無怨難，富而無驕易。」《論語·憲問》

前面有提到老前人當時來傳道的狀況，我們若不明理，聽到都會很感嘆！感嘆既然老前人都捨身辦道，為何上天還讓他這麼沒有錢？還要他受這種考磨？可是老前人沒有怨嘆，反而是我們身為後學的，替他感到很怨嘆。所以貧而無怨，確實很難。

現在道場有很多道親很誠心，有的人在尚未發心時，身體很勇健；但在發誠心之後，身體卻開始虛弱，不久甚至就被上天調回了。這種情境，使得一些道親就會質疑說，這道是不是真的？那麼誠心的好人才，在道場最需要他的時候，上天卻把他調走了，蒼天有眼嗎？人無形中難免都會感嘆世情的變化無常。「富而無驕易」，現在很多有錢人都比較好禮，因為他

本身就有謙虛的心，他本身有修養，因此要學有禮比較快；而「貧而無怨難」，這確實很不簡單。

## 3. 子曰：「夷狄之有君，不如諸夏之亡也。」《論語·八佾》

這段前面已經解釋過了。

## 4. 子張問行。子曰：「言忠信，行篤敬，雖蠻貊之邦行矣。言不忠信，行不篤敬，雖州里行乎哉？立，則見其參於前也；在輿，則見其倚於衡也。夫然後行！」子張書諸紳。《論語·衛靈公》

子張問孔子：要如何擔任行人之官。就是被派到外國作大使，要怎麼做才符合做為一個大使的責任。這篇就是要談「行乎夷狄」。

「言忠信，行篤敬」，孔子說：蠻貊之邦的人雖沒有文化，但很條直（台語，憨直、坦率）；與之交談，不可拐彎抹角，他也聽不懂、學不會；須講信，要實在，不可亂講話。就像看拓荒或探險的電影中，拓荒者遇到野蠻民族的人，與之講話若真實，就不會被殺；若亂講話，就會被殺，夷狄之邦就是這樣。「雖蠻貊之邦行矣」，

能夠言忠信、行篤敬，去到蠻貊之邦也能通，因為人的本性都是一樣的，都是一中之子，只因文化背景不同，蠻貊之邦還沒受到文明教育而已。

「言不忠信，行不篤敬，雖州里行乎哉？」忠即直心，信即信實，篤即篤厚，敬為恭敬。若沒有忠信篤敬這四字，即使處在文明社會，互為鄰居，也行不通的。

「立，則見其參於前也；在輿，則見其倚於衡也」，要隨時將這四字放在眼前參考，做任何事都要遵循著這四個字；在車上的橫桿扶手也寫著這四字，要多去了解，照這樣去做。身為外交官，若能做到這樣，則走到那兒都能通行無礙。「子張書諸紳」，子張聽到這番話，就將之寫在衣帶上，提醒自己。

#### 5. 然後知生於憂患而死於安樂也。《孟子·告子下》

大家要了解其意，一個人的成功都是生於憂患，在患難之中，人的志向如何是很重要的。修道也一樣，為何說「真道真考見真心」？有的人會說：「道很難辦」，難辦，才是我們的好機會；若好辦，我們也跟不上人家；就是因為難辦，我們的堅心、信

心才會發出來。假如說要度人，一下子就有幾百人、幾千人，若因此覺得很輕易，則在這種地方就會死於安樂；因為心想反正隨時可辦道，一個月再來辦一次也可，隨叫隨到，那這就不是上天的意思。我們要知道：修道須生於憂患，死於安樂；相反的，順境時，則是一個人墜落的最好時機。

#### 6. 苦難是人生的老師。（法國文學家巴爾札克）

這句話是巴爾札克所說的話，他是一位文學作家。《人間喜劇》是他的創作之一，談到人的私生活應怎樣，書中有很多道理；其中一句話說：「苦難是人生的老師」，有苦難，人才會成長，苦難是人類最好的老師，但苦難的磨練，不是普通人能突破的難關。

#### 7. 仁者如射，射者正己而後發；發而不中，不怨勝己者，反求諸己而已矣。《孟子·公孫丑上》

君子要正己，如射箭的人，如果沒有站正，姿勢不正，當然就射不中靶心；射不中，不能抱怨別人勝過自己，只能自己反省自己。

（全文完）



# 永遠懷念您

◎ 陳曉瑩

從治喪委員的會議紀錄中側面得知，陳德陽前人告別式中的「德恩讚頌」將由忠恕青年負責。

9月2日傍晚，後學接到吳崧任道務助理來電，邀約後學為讚頌文撰稿，希望透過後學做為前人孫女角色的情感，引發忠恕青年們對於「德恩讚頌」程序安排上更多的想法。非常感恩江永德點傳師以及道務助理們給後學這樣一個能對陳前人表達追思之情的機會。吳道務助理並說明：「感念陳前人臥病中仍不忘關心青年，最後一次公開的身影是從醫院翻山越嶺

來到彌勒山，勉勵並祝福所有青年大會師的成員，因此『德恩讚頌』將會以陳前人與青年們的互動，及青年大會師為主軸發想，以緬懷陳前人。」

原以為距離9月21日告別式前，需利用連續兩個週末，加上數次平常日的密集排練，要召集50位正為事業打拼的青年成員是件不可能的任務；然而頭一次參與討論會議當天，後學震撼到了，偌大的天惠堂講堂裡面，坐齊了即將投入排練的青年們！由負責匯集報名資料的學長口中得知，報名人數不但足額，甚至超過，更聽聞



▲ 陳前人對青年期盼甚殷，大會師中苦口婆心勉勵眾人。

有不少青年因為告別式當天非假日，無法請假而扼腕放棄。

參與討論會議的過程中，更訝於會議中的「初版投影片」是由總召集人王振安學長日夜苦思、凱育學長連夜趕工、虎城學長請假熬夜，以及許多後學還不知道的幕後功臣們盡心盡力，才得以在當日呈現，而這一切僅在短短 3 天內完成。

後學一直也想為陳前人做些什麼，表達些許微不足道的心意，數次猶豫著想向道務助理表達加入排練的意願，但礙於家屬的身分，似乎又覺得不妥；因此在點傳師建議由後學擔任四位領頌者當中一位時，懷著感恩萬分、誠惶誠恐的心，後學承接了此項任務。

有幸參與排練，發現每次出席率皆高達 90% 以上，每每集合時間一到幾全員到齊；當操持學長的排練口令一下達，每位學長整齊畫一地各就各位；數不清幾次地重來、加碼排練的場次，眾人沒有抱怨，只有牢記集合時間、地點及注意事項。這一切的一切，讓後學感受到每一位學長都想把握住這最後一次機會，向陳前人表達屬於自己的心意。

想起陳前人生前心心念念著道務的傳承永續發展，就在此時切切實實感受到忠恕青年們凝聚的力量，為的就是能在陳前人的最後一場聚會盡善盡美地展現對祂老人家的敬意。每次排練都令後學深深感動，回到靈堂燒香時，後學總向陳前人報告青年們的用心與付出，希望祂老安心寬慰與護佑。



▲ 多次於天惠堂反覆練習。

排練過程中，一遍又一遍地看著陳前人生前慈悲賜導的短片，想起祂老對年輕人的諄諄教誨、殷殷期盼、深深祝福，後學還以為自己是身在一場法會當中，彷彿不久之後我們又會在下一場法會、某節課堂中，坐在台下聆聽著陳前人令人如沐春風的賜導；然而總是在短片末了、背景樂聲停止時，才赫然想起：我們已沒有福氣再聽見祂老人家親身賜導了。

告別式當天，各道場的前人、點傳師們分別從海內外趕來，基礎忠恕出席的道親們更是不計其數。醫療科技發達，百歲人瑞在現今社會已不算少見，終身投入一項事業的企業家更是不在少數，但能讓眾多人不辭辛勞遠道而來，只為參與這3小時的告別式，送祂老最後一程，並讓眾人們由



▲ 前人德範令人深切難忘。

衷地送別、淚別與跪別，這全都源自於陳前人選擇「道」這項正確的聖業，因為天命尊貴、道緣殊勝，讓沒有血親關係的眾人，結合成為「道親」，才能真正感受到祂老對道的誠心奉獻，進而感念祂老為道的無為付出。

56位忠恕青年們，將連日來的追思排練，最後一次誠摯真切地表白……；〈永遠懷念您〉樂聲響起，後學終於真實明瞭，往後只能永遠懷念陳前人了……



▲ 於公奠禮結束後，捧花恭送前人。



# 來東 志願行記

◎ 何婕瑤

感謝 天恩師德，感恩老前人、前人、點傳師的慈悲栽培，因著蟄伏於心中的愿力，在內心呼喚著前進，後學鼓起勇氣在西元 2012 年 4 月向點傳師提出申請，開始暑假期間的親子志願學習之旅！同年 6 月 23 日，是後學與孩子在修道歷程中重要的里程碑，揹起了一份油然而升的白陽修士之使命，大手牽小手，初訪柬埔寨。

抵達東國後，直接到實居慈興中堂開始為期 2 個月的東國學習之旅。在耘安講師的引導下，我們很快融入當地生活，並與人才們無礙地交流；微笑是兩個孩子面對陌生的最好語言，並在歡笑裡互相交流中、東文。

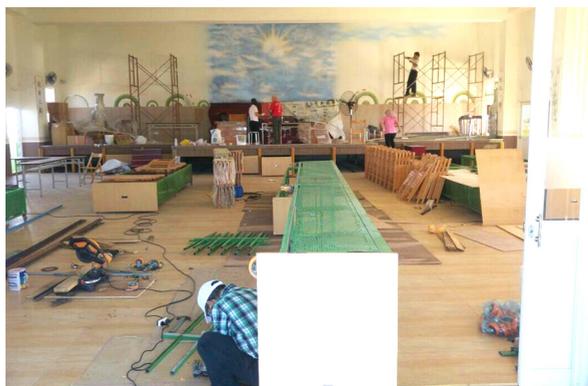
開荒之路可謂筆路藍縷，後學看到耘安講師柔弱的身軀裡，有著「為道而無畏」的堅毅；為了成全學生與他們的家人，在台不諳料理的她，卻在東做起了簡單的台灣美食「滷鹹菜」，領著後學們至每位學生的家中拜訪，並以分享食物的方式結緣，在陣陣的鹹菜味裡，更拉近了彼此間的距離！

就在後學要回國的那個禮拜，遇見別道場的講師來實居中堂詢問：「是不是要出租房子？」在這辛勤開創之際，這無疑給後學與耘安講師一個不安的動盪（只在心中猶豫是否要繼續在此發展，卻有人來詢問），或許這是上天的測試。峰迴路轉處，總見豔

陽天，如今的實居中堂已落實點傳師的理念——「當地人辦當地事」，在耘安講師及伊達講師的用心耕耘裡，道務更加蓬勃宏展，且在民國107年（2018）已開荒泰國，真的感謝上天慈悲！

西元2012年，慈興東國公共中堂暨國際學校，在點傳師帶領、眾人同心齊力下，開始動工興建了，同時後學也發愿再次到東國學習了愿。感恩點傳師慈悲成全！愿力的能量如涓涓流水，一點一滴促成一次次的圓滿了愿。西元2015年9月26至10月5日，後學再次踏上東國的了愿之行。此行的任務是莊嚴五樓中堂，唉呀！後學何其有幸啊！能夠參與這一「偉大、莊嚴中堂的施工團隊」呀！這次團隊有建築專家組、焊接專家組、水電專家組、美學創作專家組，雖然這四組後學都不會，卻也能恭逢其盛並參與，可謂愿大力就大呀！

在還未就緒的中堂中，點傳師召集四大組開會，各組報告施作流程及進度，討論材料及施工器材不足的部分要如何商借、採買，以利正式進入施工程序。在有限的時間裡有著無限的可能，共辦佛事，共創聖業。感恩天恩師德，後學有幸在美學創作組參與學習，與枚鈴講師和靜儷講師一起



▲ 施工團隊，齊心進行偉大工程。

快樂了愿；莊嚴中堂的重要任務是要在中字後面的牆施作噴畫，那片牆又大又高，但三人矗立仰望後，眼神交會下，彼此相視微笑，知道在神聖的殿堂裡，佛力加被，讓後學們無所畏懼！

中字是遠渡重洋從台灣運過來的，因為很重又是鍍鈦金的，搬運已是挑戰，要從台灣機場運送到柬埔寨，更是一項艱鉅的工程！在機場的輸送帶上就卡住了，還好地勤人員開放特別通關。眾人秉持一份為道而行的堅定信念——「難行能行」，終於歷經三趟飛行的中字，安穩地立於東國慈興公共中堂，護佑著芸芸眾生，感恩上天慈悲！

幾經討論後，點傳師慈悲指示枚鈴講師，以「藍天白雲現如來」為題進行噴畫，後學佩服點傳師睿智的規劃，也佩服枚鈴講師爬著梯子在近兩層樓的高度作畫，而後學和靜儷講師



▲ 鍍鈦金的中字，眾人合力掛上囉。

協助拿噴畫的器具，必須克服對高度的緊張，及只能成功不能失敗的創作過程，深切感受到：「愿力發出，驚動三天」，感謝仙佛的護佑，讓一切順利圓滿。在「藍天白雲現如來」噴畫完成後，由台東的乾道們合力將鍍鈦金的中字掛上去；當中字就定位後，「啊！多麼莊嚴的中堂！」後學看見點傳師笑了，所有的小後學也笑了，彌勒家園在這從無到有的國度裡啟航，終於在同年 11 月 24 日慈興公共中堂落成典禮前，完成這莊嚴的中堂。

西元 2016 年 7 月 30 日至 8 月 7 日，9 天行程，是後學第三次東國志願行，這次行程的另一項任務，是要用立體畫呈現師尊、師母聖像，哇！又向另一個不可能的任務邁進！這一次後學同樣參與美學創作組，點傳師給後學們機會發揮創意，由枚鈴講師運用捏陶的概念捕捉師尊、師母聖像的神韻，

加上點傳師獨到的審美眼光，將師尊、師母聖像掛上五樓中堂後，這幅立體的畫作為中堂注入美學氛圍，真是讚嘆啊！接著後學們再將中堂油漆已脫落的外牆重新粉刷，使之煥然一新，讓整體外觀再現光鮮明亮。此外這次行程也參與了慈真中堂設壇，真的很高興又有一艘法船開了，同時更恭喜耘安講師的爸爸在這殊勝的一刻立下清口愿。大道普傳，時時成就善因緣。

點傳師曾說：「好（ㄉㄠˋ）修道不如好（ㄉㄠˋ）修道」，所以有好的機緣，後學更要努力把握機會了愿，於是第四次「東國、泰國志願行」在今年（2018）8 月 5 日至 8 月 21 日出發囉！感恩點傳師慈悲給後學有再次了愿的機會。因為東國氣候炎熱及油漆材質的關係，使得外牆的粉刷層特別容易脫落，且油漆顏色隨著時間褪色，也不明亮了；故點傳師特別規劃，讓後學們善用磁磚拼貼，創作於外牆上。在創作之前，由吳講師帶領我們去購買磁磚；然而找遍好幾家商店，都找不到中堂需要的色系，遍尋不著又遇滂沱大雨，有些路段積水成河，已不見路，剛好又是下班、下課時段，交通壅塞；所幸吳講師的開車技術已能融入當地亂中有序的交通秩

序裡，載著我們忐忑難安的心突破重重關卡，終於順利完成磁磚採買，呼！安然回到中堂！

重新將外牆彩繪上柔和的色塊，點傳師慈悲提出這一片主題牆更該注入「道」之中心精神，故以無極圈代表著如《道德經》所說：「獨立而不改，周行而不殆」之意象，運用磁磚創作出無極圈的形狀鑲在外牆上，添增了活潑氣息又不失莊嚴度；另一面外牆是靠近學生上課教室的走道，原本只是規劃重新漆上顏色就好，後來由講師帶領著學生們參與彩繪創作，讓外牆變成了一處歡樂動物園，別具巧思與創意，學生們也高興極了，畫到都忘了要上課呢！隔日，幼稚部及國小部的孩子來上課，看到嶄新的外



▲ 屏氣凝神，就怕一失手，淚眼汪汪！

牆彩繪，眼神中都散發著驚喜，彷彿置身於動物園中；彩繪活化了生硬的外牆，也融化了孩子們的童心。

此行的第二站轉往泰國，7月份成立了泰國慈興公共中堂，「建築組」已經整修一番了，8月份則由「美學創作組」來加以美化，從一樓至二樓的油漆及窗貼，讓整個中堂明亮活潑起來。回國前一天，點傳師慈悲指示要將「慈興中堂」四字高掛大門上，接引更多有緣眾生；但初到泰國人生地不熟，又沒有電腦割字，怎麼辦呢？只好手動割字囉！眼看回國時間將至，每個人各司其職，點傳師也不顧脫皮的手指，拿起美工刀刻畫著，為慈興中堂打造「金縷衣」。大功告成後，後學看到點傳師感動的眼神，並立於大門前望著「慈興公共中堂」靜靜地微笑，彷彿說著：「終於安定下來了！」在旁的開荒講師也露出法喜的微笑，這一切真是感恩 天恩師德啊！

完成這次 17 天志願行，感恩點傳師慈悲，讓後學有參與美化中堂的機會；講師們在開荒路上艱辛不易，小後學愿盡自己微薄的力量，來幫辦及維護中堂每一個角落，讓點傳師及開荒講師們安心，後學更祈愿著開辦的路能繼續拓展，將大道甘露遍灑世界每個角落。



# 那年，當我們盟在一起 攜手走過金邊一條共好大道(下)

◎ 天仁單位提供

(接上期)

**背起行囊 為了與你相遇**

※ 楊沛玉

還記得去年，興昌老師和哥哥、姐姐們說：「如果成績不錯、國高中道育班出席率達到目標，就有機會出國學習了愿。」當時，心中有個聲音告訴著自己：「一定要爭取，一定要把握這個機會出去走走看看。」於是，就把這個念頭放在心中！然後，把自己的課業顧好，讓家人答應；且在每個月第一個禮拜日，快樂地去中堂學習。

第一次出國，感覺很不真實。直到下了飛機，踏上了這一塊土地，才意識到自己真的出境來到柬埔寨啦！第一天，參訪了葉壇主家的中堂和天一堂，晚上則來到啟化道院。第二天營隊行前會，跑流程與提醒一些注意事項；期間也和高靖媚道務助理帶領的年輕人（翻譯學長）一起學習！

印象最深的應該是自己的身體狀況差，導致晚上體力有些無法負荷，當再跑第二次的流程，表現狀態不是很好（遇到一些挫折）而哭了。斯時，在中堂外面，後學望著天上星星……

思考著，自己是為何來到這邊？心中開始想念台灣，當時覺得星星真的很漂亮。後來淑萍姐、志彬哥慢慢地開導著後學。哭完了，也想通了！自己不就是為了學習付出，想把歡樂帶給柬埔寨小孩們而來的嗎！於是，打起精神，繼續練習。很感謝淑萍姐與福仁學長，願意陪後學練習到最後；當下，心中也默默告訴著自己，明天一定要盡力而為。

第三天，共好成長營活動正式開始。後學和志彬哥同一組，是紅隊的輔導；雖然和小朋友語言不通，感謝我們的翻譯學長啟琳姐姐，把我們要說的話都能傳達給小朋友。後學發現下午的其中一個「有球必應」團隊遊戲，必須靠團隊互相信任和默契良好，才能完成所有的傳球；這個活動讓許多小朋友挫折感很大，甚至有一位小朋友覺得他們都聽不懂指令，而講了些不好聽的話；最後，這位小朋友經過我們的開導後，主動去向大家道歉，並說很多鼓勵的話，讓後學真的超感動呀！

挫折，可以把人打敗，也可以讓人成長。遇到挫折時，自己願不願意重新站起來，就要看這個人是不是能承受逆境的一切。後面的頒獎，紅隊



▲ 來到柬埔寨啟化道院。

得了第二名，這是他們應該得到的團體榮譽，後學感到與有榮焉。漸漸地，當活動進行到了尾聲，我鼓起勇氣，去抱了紅隊每一位小孩！心中很不捨……剛認識沒多久就要揮手說再見（明天就要離開啟化道院了）。背起行囊，來到柬埔寨，為了與這一群小朋友相遇；但我們僅僅初識一天，又要揮手離別，原來看盡離聚也是人生的一種學習。

第四天，是個放鬆的一天。卻有許多的小孩，透過FB聊天室詢問：「前賢，什麼時候還會再來柬埔寨？」、「能不能明年的此時，再來柬埔寨呢？」、「前賢，我們想念你們了！」這些柬國小朋友的聲音，讓後學忍不住地向他們許下承諾：「若有機會，後學一定會再到柬埔寨與你們相逢！」



▲ 一起體驗香椿抓餅 DIY。

第五天，也是最後一天，登機前去了慈興國際學校參訪。聽了蔡錦麗點傳師一番慈悲賜導，後學真是感動！如果未來還能有這樣的機會到國外學習了愿，後學希望能夠再次參與；當然，先在台灣充實自己是免不了的，後學將隨時把自己的狀態訓練到極致，等待再一次的國際志工之行。

## 出國學習 收穫滿滿

### ※ 徐名毅

這是後學第一次出國，因為是去辦上天的事，讓我覺得比去玩還要更有價值跟意義。後學也發現，柬埔寨的學員都非常有禮貌，看到客人跟學長，都會 90 度鞠躬問好；一開始，後學真的嚇到了！因為我們天仁都沒有訓練成這樣！他們中文也學得非常好，且都會大聲地說出來，完全不會

害怕講錯；此外，他們也都很熱情，這些都讓我們既驚奇又很感動！

當我們要離開啟化道院時，學長們還用椰子的樹葉手工製作成手錶、眼鏡、戒指等等當作送行之禮，真的別具意義。這次能出國，很感謝天仁給我們的機會，也感謝天恩師德，讓我們可以出國了愿，也讓我們累積更多經驗。

## 自己更加努力學習 未來才能幫得上道務

### ※ 曾彥霖

這次出國，學習到了很多。第一天先到了天一堂，感謝駐壇前賢熱情地招待我們；隨後到了啟化道院，當地的駐壇前賢及小朋友很有禮貌地跟我們一一行禮，而且中文都超標準。到了晚上，要上課，小朋友都沒有遲到，全都是提早到等老師來上課，讓後學很驚訝也很感動。

夏令營當天下午的體驗活動真的很精采，小朋友們不會因為落後而放棄遊戲競賽，而是互相鼓勵，熱烈討論著如何贏得比賽，也願意接納彼此的想法。遊戲結束後的討論也很熱絡，不會因為結束了想休息而不討論；討論時間到了，小朋友依然想繼續把所

有問題都寫完。他們真的好棒！這點很值得我們學習。

行程終站，我們去了慈興國際學校參訪。一下車，長長一排的學生為我們唱歡迎歌；走到他們面前時，他們也會跟我們行禮，他們的禮貌超級好，值得佩服！感謝興昌講師，以及隨行的所有講師們，願意帶我們出國了愿。期許自己將來在中堂也要學習更多，才能幫忙更多的道務，希望以後還有出國服務的機會！

## 不斷學習

### 終能成為不同凡響的彌勒弟子

#### ※ 姚玟丞

後學覺得幸好沒有錯過這次去柬埔寨的機會，因為這是一次相當殊勝又難得的因緣！第一次走進啟化道院時，看到了每一位像我們一樣大的青年學長們，熱情地歡迎我們來到他們的中堂，這種像回到家的感覺，讓我們很感動！這一點跟台灣的年輕人比起來，我們真的還需要再加油啊！

營隊前一天，大家都很認真地準備道具、佈置會場，還有試走流程；一切就是為了次日的活動，努力再努力，要讓柬埔寨的小朋友有一個美好的回憶。活動當天，我們剛開始有點



▲ 興昌講師與小朋友快樂合照。

緊張，因為參加的人數好多！但是慢慢地，我們就跟他們漸漸融入了。這次的共好成長營真的辦得很圓滿，讓大家有一個美好的回憶！很感謝興昌講師的課程，也感謝亭瑋學長的精心規劃，謝謝一起來的學長們；希望柬埔寨的各位前賢能因為這次的夏令營而感動，而能常回到中堂來學習。

最後一天，我們到了慈興國際學校。一下車就看到了他們的青年學生、國小學生，甚至連幼幼班的小朋友，都出來熱情地歡迎我們，讓後學非常感動！這是我們要向他們學習的地方。聽了蔡錦麗點傳師分享的故事，那麼艱辛地走來這裡，讓後學感動到直想飆淚啊！五天的行程，就這樣圓滿結束了！很希望可以常常去國外學習、行功了愿，讓自己終能成為一位不同凡響的彌勒弟子。



▲ 天仁道育班一群年輕人感恩有了愿機會。

## 訪道學習 體驗共好精神

### ※ 姚玟圻

這次去柬埔寨訪道，讓後學學習了許多，心裡也有所感觸。成長營當天，後學發現學員們都很活潑，也很投入，雖然彼此語言不通，但所有人都非常開心。

下午的遊戲很豐富，我們這組在玩的過程卻有點失志，幸好有一位學員分享：「雖然成績是最後一名，但我很享受這個遊戲的過程與樂趣，也學到了團隊合作。」當後學聽到這段分享時，實在很感動。

當地前賢們，很多都是和後學差不多的年紀，後學深深覺得：他們學中文已經很難了，還能把獻香禮練得非常厲害，真是不容易。本次訪道真的覺得法喜充滿啊！

## 你好 我好 大家都好

### ※ 王福仁

這次到柬埔寨，遇到許多新的人、事、物，以及學習到對不同國家文化的尊重、接納與入境隨俗，還有當地的佛規禮儀等等。

從出國前一個禮拜，後學心中早已雀躍萬分，期待到東國的一切活動！坐上飛機抵達金邊國際機場，入境後首站就到天一堂，陳彩屏壇主仔細地向我們介紹中堂擺設。當地人總是都笑笑的，帶給我們親切的感覺。接著到了啟化道院，當天晚上進行兩堂縫紉課，我們用比手畫腳和一些英語，才能和當地人溝通，終於體會到沒有共同語言的困難啊！

隔天早上，開始進行營隊演練以及前置作業，大家都很努力地投入，只為了讓活動更加流暢，工作人員也都揮汗試跑所有的流程，因為有萬全的準備，才可以迎接次日一系列的活動。活動透過一開始的旗舞飛揚、道寄韻律和破冰活動，讓彼此更加信任；接著就是劉興昌講師的正課，讓學生們知道「你好、我好、大家都好」的道理。到了下午，便是大家最喜愛的團康活動，由黃駿基講師所帶領，總

共有四關；活動當中毫無冷場，每位學生都積極參與，將團隊精神投入在遊戲中。後學擔任場中裁判，也讓我學到用什麼方式帶活動，可以讓學生專注在活動中。營隊結束後，晚上我們拖著疲憊的身軀入睡了，這真是充實又讓人難忘的一天。

行程最後一天，我們到了慈興國際學校參訪。聽到蔡點傳師的賜導，分享她對道的犧牲奉獻，著實令後學們感到十分敬佩；希望在未來的修行路上，可以為上天幫辦道務，承擔使命。此行，真是收穫豐碩啊！

## 道的殊勝 在每次感動中益加體悟

※ 劉瑋珊

道的殊勝，真的無法用言語形容。每一次的活動在辛苦中，總會忘記自己的初發心，但回首終是感動。感謝這次每一位參與的壇主、講師、前賢、學員，不論是台灣的年輕學子，還是柬埔寨的每一位年輕人，都可以看到大家為道的付出與對道的體會。

在中堂學習的路程，或說在我們的人生道路上，一定有起有落、跌跌撞撞；但每一次的感動，也會加深對「道真理真天命真」殊勝的體悟。感



▲ 與當地人才一起快樂合照。

恩每個人給後學那麼棒的緣分連結，感恩有每個機會讓後學一次又一次地體會，後學期許自己繼續邁開步伐，跟隨前人的腳步、跟隨講師的正能量，努力拉緊後面每一位美麗帥氣弟弟、妹妹的手，邁向世界大同之道！

## 共好 看見儒風闡揚

※ 陳曉諭

「共好」，顧名思義是資源共享理念的傳承。2018年，一群白陽弟子穿越星空前往柬埔寨領恩學習。這一場相當有意義的活動，串起一群有愿力的青年與承擔使命的師資們，一起見證到了天恩的浩蕩，也體悟到了前賢們開荒的艱辛，以及道的殊勝。

此行印象最深刻之處，是我們到慈興國際學校參訪時，聽了蔡點傳師那一席話。後學們佩服其共辦學修講

堂的遠大志向，聽其娓娓道來，闡述著每一位開荒前賢承載著曾經跟上天許下的愿力，遠渡重洋到東國開荒，在四處無資源下進行儒風宣化，而播下善種的點滴故事。每一段耕耘細節，都讓後學萬分感動；尤其為了尋找原佛子的使命而堅守於此的風範，更是讓晚輩們學習的榜樣。

感謝有此良緣參加這次難得的盛會，感謝同行的所有策畫者、執行者，連同在廚房默默做無畏施的每一位學長們，因為大家各司其職並各盡本地地付出，才有柬埔寨共好成長營的成功與圓滿，期待未來大家還能共聚一堂，成就下一次的儒風遠颺。

## 寫在感動之後

### ※ 黃駿基

感謝上天！也感謝天仁單位的點傳師，讓天仁道育班一群年輕人可以擁有這個殊勝了愿的機會。若說生命是一段精彩的旅程，欣見我們這一個天仁團隊，終於走出自己的樣子，而不再是模仿別人的影子。

當離開啟化道院，駐堂幫辦的學長用椰葉為我們每人編織與繫上手環、手戒與頭環當作送別禮物的當下，

其實連我們的心也被繫上那美麗的深情環節了！尤其在行程終日，當我們走出慈興國際學校邁向機場，要與金邊揮別時，我們仍無法揮別內心的悸動。蔡點傳師與前賢們一段段開荒辛酸的故事，那些情節仍在機艙外的煙雲中流竄、在點燃熱情的季節裡蕩氣迴腸；後學深信，此行參與柬埔寨學習的天仁團隊們，大家的內心是澎湃的！是充滿不捨的！

借用詩人陳克華的詩句：「當我遠離，才明白，那是任誰也帶不走的，必將重訪的盟誓。」〈洄瀾過客〉

那是一種伏筆嗎？一如興昌講師去年與後學許諾一同至柬埔寨進行訪道了愿之旅，那簡單的一句盟約，竟成就了一場感恩共好的圓滿任務！

那年，當我們盟在一起，攜手走過金邊一條「共好」大道之時，相信必是後學們啟探開荒初心之始，也是彼此共寫精彩人生之初！這一切，都是老中最慈悲的安排啊！

（全文完）



2018 基礎忠恕柬埔寨  
共好成長營精彩花絮





# 2019 基礎道德文教基金會 青少年育樂營第 14 屆人才培訓班報名表



- 一、主旨：為培育青年幹部，接續慧命傳承，為前人、點傳師分憂解勞。
  - 二、說明：為帶領小道親啟發良知良能、崇尚倫常、尊師重道，建立良好生活態度與習慣及愛人愛己之心。因此藉由基礎忠恕青少年育樂營人才培育計畫，培養青年幹部從活動中體驗「道」的寶貴；從帶動中來成全自己、成全道親，滋潤上天小幼苗，祈望有善愿之青年夥伴一同加入，因為有您一切會更好。
  - 三、主辦單位：基礎忠恕道德培育班青少年育樂營。
  - 四、培訓期間：2019/1/11~8/16 一週一次（星期五 19：30~22：15）。
  - 五、培訓地點：全真道院：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號（1/11、1/25）。  
先天單位中和堂：新北市中和區中山路二段 346 號 11 樓  
（電話：02-2240-7984、02-2240-6175；中和好市多對面）。
  - 六、培訓課程：一組四年，共同課程及專業課程計分輔育、課程兩組。
  - 七、報名資格：20~45 歲，具服務熱忱之道親。
  - 八、報名方式：1. 線上報名：<https://goo.gl/SnR28K>  
2. 請 E-mail 至育樂營專屬信箱 [recreation.camp@hotmail.com](mailto:recreation.camp@hotmail.com)  
3. 親送至全真道院全真高中班（每月一、三星期日於四樓東廂開班）  
全真道院地址：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號  
4. 粉絲專頁：<https://www.facebook.com/recreation.camp/>
  - 九、報名截止：2019/1/25（名額 30 位，額滿為止）。
  - 十、總召集日：2019/1/4~5（週五 19：30 開始，全真道院二樓大講堂）。
- ※ 培訓之後，需實際負責帶動基礎忠恕道德培育班【七月】育樂營及【八月】成長營。  
有任何問題請洽張秀華學長，手機 0989-079-265。



-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

## 2019 基礎忠恕道德培育青少年育樂營人才培訓班志願表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤	生日	年 月 日
電話	H:	O:		手機	
地址			介紹人	姓名	
E-mail				電話	
參班狀況				所屬單位	
是否求道	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	是否茹素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	點傳師簽名	

育樂營經驗：第（ ）年參加
為何參加育樂營培訓：
參加育樂營的期許與展望：
請按照自己的意願填寫（1 或 2）（ ）輔育組（ ）課務組
參加育樂營培訓之後，須服務兩梯次以上： 國小班育樂營（ ）日期：6/28~7/01 成長營（ ）日期：8/02~8/05 國中班育樂營（ ）日期：7/12~7/15 成長營 Together one day again（ ）日期：8/17 小初中道育營（ ）日期：7/20~7/21 總驗收日期：5/24~5/27
備註：1. 第 1 次參加育樂營的學長以輔育組為優先考量，不得勾選課務組。 2. 實際分組將以營隊狀況做調整。

註：請以正楷填寫，為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必填寫！



# 2018 澳洲忠恕道院遊學團心得(上)

◎ 澳洲忠恕道院提供

## ※ 陳廷安

這次來到澳洲布里斯本，真的打開我對世界的大門！在台灣的一成不變，來這裡完全扭轉。新鮮的空氣、無數的綠色植物、守法的市民、乾淨的街道，在這種環境下，不用去什麼知名景點，只是坐在岸邊，看河水流動；沐浴在月光下，看星星點綴了天空，風輕輕地吹著，這就是人生的一大享受。

LSI (Language Studies International) 語言學校裡的課程，建議有些程度再來，至少要有高中水準之上；我因為英文太爛，所以來這邊的最後一班；但這班教的課程很簡單，導致我這幾

個禮拜就像在複習；不同的是，你可以跟其他國家的同學對話，在一個全英文的環境裡潛移默化，也稍稍有些增長。學校的老師也都很 nice，會努力用肢體動作讓你理解一個新的單字。

我在這裡最大的收穫，就是認識了一群好友；大家在這個月裡的嬉笑怒罵，各個都是我珍貴的回憶，這也增添此次澳洲遊學給我的好感。

## ※ 羅艷甄

### 我在布里斯本

歲月匆匆，一個月的時間眨眼便過了。現在回想起來，彷彿才剛踏上澳洲這片土地，就已經要準備回去了。

## 學校生活

初來的第一週我們進行了測試，按照能力做了分班之後，下午便開始進入課程。國外的老師永遠不會直接給你答案，總以詢問的方式增加學生口語表達的機會，也不會僅限於此，還會進一步詢問為什麼你會這樣回答。這樣的教學方式，與台灣的教學環境截然不同；但這樣活潑生動的教育模式真的很好，讓人可以確認自己不僅答案正確，邏輯也是正確的。

## 四面八方的文化

在來澳洲之前，許多同事都跟我說：「千萬不要一直跟台灣人混在一起，這樣英語的進步會變得十分有限。」在語言學校，有來自各國的同學，每一位同學都在不同的文化背景之下長大，而相同的，只有努力想學好英語的心情。因此不用擔心自己的英語不好，勇敢地用笑容去開啟話題，一定能從中學到許多有趣的事物。

## 感恩自省

如果有好好比價過，參加澳洲忠恕道院遊學團絕對比外面的遊學團經濟實惠得多。因此要時時保持感恩的心情，不要將別人的付出視為理所當



▲ 澳洲布里斯本忠恕道院一景。

然，將心比心，並盡己所能地付出。另外，讓自己成為一個獨立自主的人，也是一個人生必經的學習。

有人說布里斯本是一個好山、好水、好無聊的地方，但其實不然；這裡有許多有趣的事情，可以去盡情地體驗，比如：登上市政廳鐘塔、攀爬故事橋、在布里斯本河划船，這些都是可以自己查詢資訊，然後去親身體驗的。

澳洲忠恕道院有著許多親切和藹的前賢，有著美麗的風景，有著豐富的體驗活動；如果您認為自己足夠獨立，而且有一定的英語程度，歡迎來澳洲布里斯本體驗不一樣的假期！

## ※ 趙姿瑄

感謝 天恩師德，感謝祖師鴻慈，感謝爸媽的大力贊助，給我這一次出來見見世面的機會，這次旅行讓我感覺收穫頗多。

雖然要出國前，我感覺非常緊張，深怕會跟外國人相處不好；沒想到經過這個月的相處，雖然時間短暫，卻能感覺到外國人的熱情，每一位語言學校的老師跟同學都很好相處。這裡的景點也讓我非常難忘，有黃金海岸、危險角、植物園、美術館，還有各式各樣的樂園，就連夜晚頭頂上的大片星空，都讓我無法自拔；這裡的夕陽，也給我非常深刻的印象；這裡的一草一樹，馬路上來來往行的行人，還有會發出聲音的紅綠燈，都深深地刻印在我的腦海中。

漸漸地，好像習慣了這些事務、場景，就連中堂裡蔡伯伯、蔡媽媽煮的愛心佳餚，都能讓我回味無窮；還有每天堅持接送我們上下學的陳平常點傳師、陳媽媽、Jason……，非常感謝他們特別抽空來回接送我們。這段時間，除了在忠恕道院裡的叔叔、阿姨們，還有位在黃金海岸附近天竺堂的卓孟靜點傳師，也很關心我們。每位學長都非常和藹可親，細心地為我們打點美味的晚餐，還有教我們如何辨認夜晚星空中的南十字星；另外，最最讓我無法忘懷的是，認識了一群可愛的小夥伴，讓我這一次澳洲遊學圓滿結束。

## ※ 曾翔謙

感謝阿公、阿嬤讓我有機會來澳洲遊學。當聽阿嬤說要讓我去澳洲遊學，心裡超級開心！來到澳洲，我學習到不少東西，更重要的是學習到「獨立」，不管洗衣服、曬衣服、搭公車來回等等，什麼都要自己來。

感恩 Vivien 學長為我們安排行程；感恩 Andy 學長在每週假日載我們去遊樂園玩，有您的導覽，讓我們知道更多事物；感恩 Alex 學長每週二都為我們帶來好玩的遊戲，給了我們歡樂的時光。感恩所有為這次遊學團付出的學長，讓這次遊學非常順利。

這裡的天氣非常舒服，這一個月我過得非常充實，每天下課後，自己會安排些不同的行程。我們還一起去了 Queensland University（昆士蘭大學），裡面非常大，也非常漂亮；傍晚回去時，搭 City Cat 城市貓渡輪，布里斯本的夜景美不勝收，讓我都不想回台了。我們也去了 Queensland Museum（昆士蘭博物館）參觀，非常有趣。

每個週末，Andy 學長會帶我們去三大主題樂園玩（Sea World、Movie World、Dream World），還帶我們去

Gold Coast (黃金海岸) 玩水。我們有自己安排打水球，也買仙女棒在晚上玩，真的非常好玩，玩得非常開心。這次來澳洲，有一個非常難忘的美好回憶！

### ※ 鄭佳真

歷經一個月的遊學，後學覺得自己的視野又更加遼闊了！在這裡感受到許多人的關愛及照顧，所以有許多要感謝的人。

蔡壇主和蔡媽媽有著神奇的魔法！後學其實只有吃早齋，但許多料理在他們手中，變成一道道溫暖人心的美味佳餚，吃下去真的暖胃又暖心！

感謝陳點傳師和陳媽媽，都起了個大早載我們去搭公車！感謝 Vivien 學長對後學們從下飛機起到一些生活上的照顧。最感謝的是 Jason 學長，前面兩樣他都兼顧，不只當後學們的上下課司機，生日時幫忙訂蛋糕、生病時一句句關心，這些都讓身在異鄉的後學，感到滿滿的安心。

感謝同房的學長們，她們對後學真的非常好，這次有她們在，讓我可以不用擔心很多事情！也要感謝遊學團的一些學長們，感謝她們讓後學磨



▲ 一起在當地的海岸合影。

練自己的耐心；後學其實原本是非常沒有耐心的人，但來到這裡，看著很多菩薩對她們的包容，讓我不知不覺也被同化了。

這一個月來，同房的學長們和後學一起踏遍了布里斯本；我們的足跡遍佈在這個美麗的城市中，看到了許多和台灣大不同的壯麗風景。將風景記在腦裡，將被震撼的心情留在心中，這些經歷都將成為後學成長的養分，後學會將它當作面對人生的動力，繼續勇敢前進。

(續下期)



## 二胡與道場

◎ 天怡

自後學7歲，便開始接觸二胡這項樂器，而後由興趣轉為專業；白駒過隙，如今學習二胡已11年。

這個故事，應該從後學高中一年級開始說起。當時的我在兩岸師長及父母的鼓勵下立下志願：考取中國大陸最高的音樂學府。這遙不可及的夢想，便在我的心中，埋下了小小的種子。在這不斷努力的三年間，每一次到北京學習前，我總是到中堂叩求，叩求濟公老師慈悲，能保佑我一路平安順利。

老實說，起初到北京，雖有父母親陪著我，但人生地不熟，面對一切

陌生的環境，還有考試的壓力，害怕在所難免。北京的冬天總會下雪，和台灣的氣候比起來，那樣的酷寒才真叫寒風刺骨；我還記得，下雪過後，街道的兩旁是雪白的殘雪，樹木早已枯萎到只剩枯枝，河畔的水面凍得如石頭般堅硬，寒冷的空氣使人覺得快要窒息，我每天就是在這凜冽北風中來來回回；此刻，內心安靜得只聽得見自己，我開始覺得害怕，害怕這一切若不是我想要的結果，該如何是好？在決定到北京念書的那刻，就是宣告放棄台灣的考試，因為我沒有把握能準備好兩者，以至於只能選擇一方，既期待又怕沒能考上，唯有埋頭

努力。事已至此，多少害怕與無助，都不能改變什麼，就算剩下的路多麼崎嶇艱辛，也只剩下「走」這條路了。

某次，父母帶著我準備到北京學習，在出發的前一天晚上，我也一如往常地到中堂叩求。

隔天上了飛機後，我靠著窗坐，與父母隔著幾個座位和一條走道；飛機起飛後，不知為何，我並沒有打算看飛機上的電影，只是靜靜地欣賞窗外的風景，過沒多久，機艙外的雲開始多了起來，形狀千奇百怪，不像往常我所見到的雲景。突然，我關注在一朵凸起的雲上，仔細一看，竟然看見了觀世音菩薩的樣貌，那絕對不是很像觀世音菩薩的一朵雲，那真的就是觀世音菩薩，清楚得不能再清楚了；菩薩的身形輪廓，所坐的蓮花與姿勢，就和後學家裡中堂的菩薩一模一樣，全部都清清楚楚地在眼前，頓時我全身的雞皮疙瘩都豎了起來，雖不敢相信眼前的一切，但一切確實清清楚楚地在眼前！

我激動地拿起手機拍照，但因為距離太過遙遠，拍起來的照片，不像當下看到的那樣清晰。當我轉頭告訴父母所見到的情景，他們似乎因為機



▲ 看到旅途中的雲朵變化，心中感動不已。

艙內的噪音太大，沒能聽清楚我所闡述的一切。當我說完話，再看向窗外時，已經找不到菩薩的身影了。下飛機後，我激動地告訴父母所看見的一切，但他們好像也不以為意，覺得可能只是形狀很像的雲，不可能那麼真實，後來一切就此過去，我也沒有再提起。

過了幾天，父親激動地說：「許建桐壇主在某個群組裡也提到，在飛機上看見了菩薩的奇景。」算了算，竟然是同一天相近的時間，這時他們才相信我所看見的一切是真實的。感恩上天，讓後學有這個機緣看到此景，本來害怕無助的我，心情頓時放鬆了許多，一路的學習，都感謝濟公老師慈悲庇佑，才能如此順利。



▲ 在新春團拜中表演二胡組曲。

三年過去了，離考試剩不到幾個月的時間。考試前，後學也多次在家裡中堂叩求，並且參加了瑞周天惠單位舉辦的考生叩求，立下了自己的愿；由於先前即有幸能成為行天宮長期培育的資優學生之一，所以在出發之前，也到行天宮拜拜，稟告關聖帝君後學即將到北京考試之事。

終於來到了考試的日子，得以有機會為自己心中夢想的藍圖，塗上絢麗的釉彩；考試即將到來，後學心情開始緊張起來。音樂學校的考試非常繁瑣，考程將近 13 天，分為初試、複試、三試，每一個階段都將淘汰一些人；老實說，這種長期的高壓考試，我還是第一次經歷，每一階段的考試，都不容許有一點的差錯。到了複試的階段，我先參考了往年一些資料，預

估考試的時間，發現到一首曲子的時間真的太長，而練習的時間卻不夠，考慮了輕重緩急，我便只練習了預估時間內的片段，想把此段落練習得更加純熟，不只是我，大家都是如此做的。

考試當天，我被安排在下午的時間考試；在坐車前往考場時，我接到了上午場考試的朋友之訊息，她告訴我：考試時間和大家預想的不一樣，評審們臨時決定聽完曲子，不計時。等於我先前自行估計的時間沒有意義，後面沒有練習到的片段也將得全部拉完。聽到這個消息，我真的冒了一身冷汗，其實那些片段我不是不會拉，但因為考試前幾天沒有練習，確實擔心會有萬一，心裡也不踏實；我要是就如此去考試，可以說是絕對完蛋了。

當下的我惴惴難安，彷彿世界要崩潰一般！我必須找一個地方練習，那怕只有幾十分鐘，我心裡知道，只要能讓我過個幾次，結果會不一樣。

就在學校正門口的對面，有幾間小琴行，平時就是出租琴房給學生練習或上課用的，但在那個時間點，還有那麼多不同樂器的其他考生，人數

可能將近七、八百人，幾間小琴行，在考試的前一個鐘頭，怎麼可能還有空檔能讓我練習？雖然知道機會微乎其微，我還是想去試一試、問一問看看是否還有希望。我和父母分頭一間間地詢問，每間琴行的老闆都表示：這個時間哪可能還有空檔，在3個月之前，大家早都已經預約走了。眼前的希望即將灰飛煙滅。

當我詢問到街上的最後一間琴行，老闆看了看手錶說：「妹妹，就現在這個時間，剩一間琴房，剛好有一個鐘頭的空檔，有人突然取消了，轉角走到底，妳趕緊用吧！」

我聽了感謝不已，趕緊走進櫃台後面的琴房，經過那個轉角，看到的那一幕，讓我激動得哭了出來，在我眼前的，是一尊笑得無比慈祥的彌勒祖師，和一尊無比莊嚴的關聖帝君，就在我要使用的琴房門口。這絕對不是巧合，當下心中所有的焦慮和不安，都因為這一幕化解開了，感謝上天如此地庇護，為我化解困難與憂懼。而後面的考試，也都順順利利地過關了。

感恩 天恩師德，感謝濟公老師慈悲，讓後學能夠順利地完成夢想，這一路受到上天冥冥之中的眷顧，後



▲ 家中開設新民班的天怡中堂，供奉觀世音佛像。

學感受良多。歷經這次考試，後學明白，心中有佛，上天就守護在你的身邊，常常聽長輩說，好好修道，自然天就會為你安排，「大事化小、小事化無」，就是如此道理。這一路，也感謝父母、台灣的老師、北京的師長，不計回報地給予幫助，讓我能考取心目中的夢想學校，感謝兩岸的領導人，願福報降臨兩岸所有人。

最後感謝 天恩師德、濟公老師慈悲、各位點傳師和各位前賢的慈悲，讓後學能有機會一直在道場學習，感恩不盡！



## 曇花一現

◎ 無憂

現在的人都很樂於分享，後學也想要分享一下種植曇花的樂趣，因為「曇花一現」是非常難得一見的，有的人甚至從未看過曇花開花。她（擬人化）晚上開花，短短一夜就謝了，就好像活躍在夜間的仙子，應該這麼說吧。沒錯！她就是跳躍在月光下的仙子，好潔白、好美好美！

緣起於隔壁鄰居在二樓陽台種曇花，有一次，後學看到曇花含苞的樣子，感覺很有趣，花苞的形狀像打勾一樣，於是很好奇，想看看花開的時候是什麼樣子？所以每到了傍晚，就到陽台去注意她的動向。終於盼到開花時刻，大概晚上9點左右，花朵顏

色很白皙，而且給人非常難以形容的感覺！那時候直覺就是：把她用手機拍照下來吧！可以留存。可是與隔壁陽台還是隔了一段距離，又是晚上，拍出來的效果真的不好。

一次跟鄰居聊天，她突然問：「妳要種曇花嗎？我剪兩節給妳種。」後學就在陽台上也種了起來，沒有特別地去照顧，反正該灑水的時候灑水，想到才施施肥。大概因為空氣、水俱足，再加上偶爾施有機肥，補給養分，她就在陽台角落存活下來。有時候，她會突然抽高一支細細長長的，越長越長，越長越高，一直往上長；後學很怕她會斷掉，就把她跟木瓜樹綁在一起。

今年突發奇想，覺得她長得很茂盛，就把本來放在遮雨棚下的她，移到有陽光的地方；沒想到她更活躍了，越長越多，越長越高，後學就再分種了3盆，讓陽光持續地照耀，後學只是給她們澆澆水，沒想到竟然開了5朵花，好開心喔！這可是自己親手栽種的呢，這就是後學的「開心農場」！

看著曇花本來垂直向下的花苞，變成像打勾似地彎曲，再看到她的花苞尖端開始露出一點白白的，就知道快開花了。大概晚上7點時，就看她已經半開了；等到她全開時，後學便想取鏡留住她的美；到9點，花朵整個盛開了。可惜戶外黑漆漆的，手機即使開了閃光燈，呈現的效果還是不太好，花變得好像透明的一樣。後來兒子說：「應該要打光補足光源。」後學就用手機的手電筒打光之後，再照相，感覺非常漂亮，讓曇花呈現出獨特的白晳柔潤之感，這樣的質感，也展現出曇花的氣質美。兒子又提出：「可以對花兒噴水後再照相，能更呈現出花兒的生命力。」就這樣花朵完整地呈現在鏡頭裡，真的是非常美，味道又非常清香，聞起來很舒服。

靈光乍現，未來想再利用一些時間，把曇花分盆栽種成一面「曇花

牆」。後學想到，我們的人生不也是曇花一現嗎？要活得精采，我們要先照顧好自己的身體；而「人能弘道」，要弘道就要有健康的身體，道已傳向萬國九州，不管身在國外或國內，都要運用我們的身體好好地在中堂中幫辦，無論是做哪一方面的事都可以：無畏施、廚房媽媽、課堂上講道、辦事人員幫辦道務……，只要能盡自己的一份力就好。

後學用LINE將花的相片分享給以前的同事看，結果對方回訊息告訴後學：「用曇花煮麵線非常好吃。」後學則是簡單地將曇花煮冰糖水吃，茹素的人也可以多吃，對肺臟非常好，因為我們的五臟中，「肺」剛好是屬金，吃白色的食物對肺有益。曇花謝了以後，可以摘下來，先洗乾淨，再撕成長條狀，加水下去煮；滾了之後，繼續煮5分鐘，再加冰糖，煮到冰糖溶解就可以。這樣溫溫地喝，或分次慢慢地喝，對肺臟真的還蠻好的。

希望藉此分享之後，讓大家多一項照顧身體的好方法，也期待大家有其他好的方法亦可分享。身體健康了，能在道場更努力付出，道務也就能更鴻展了！



2018

## 啟化講堂青年法會感言 (上)

◎ 啟化單位青推處整理

感謝 天恩師德、點傳師慈悲，讓啟化講堂於 8 月 25、26 日，舉行的青年法會順利圓滿落幕。除了感謝一同參與、共襄盛舉的學長們外，更特別感謝忠恕學院學界班所提供「法會體驗式課程」的教案。

本次是以「十條大愿」當中的前五條為課程核心，並以「做自己心的主人」為主題串聯整個法會。活潑、生動的體驗課程，打破了眾人以往對法會的刻板印象。以下為參與本次法會後的感想。

※ 翁靖慈

參加完這次青年法會，打破了我對法會的印象；少了枯燥乏味的課程，增加了許多有趣的體驗課。其中讓我印象最深刻的就是「誠心抱守」跟「勿退縮不前」。在「誠心抱守」這堂課裡，透過抄寫心經及安排好的外在干擾，讓我們體會如何心無旁騖，用心於當下；在很多時候，我們會因為身旁人、事、物的誘惑而分心，但如果真誠對待，謹守目標，外界再多的干擾也無法動搖我們。

再來是「勿退縮不前」，有時候我們因為「害怕」而不敢勇於承擔，總是會為自己找藉口，但只要記得：「可以解決的煩惱，不是煩惱；不能解決的煩惱，不用煩惱」，做好自己的本分，把握當下，才是最重要的；無論遇到多大的困難，總是有方法可以解決。法會結束後，我也會慢慢學習將這些落實在生活中，努力去實踐。

### ※ 張喬雯

青年法會和後學以往參加過的法會相比之下，特別不一樣，因為課程內容、活動、講師，都是比較年輕化的，有一種「青年版道育營」的感覺，所以也深受年輕人喜歡及接受；一向不錯過法會機緣的後學，也因為以前參加過一次，所以一見法會海報就決定報名了！本次的主題是「十條大愿」，感覺起來專業又嚴肅，但兩天下來，打破了我對「法會」的刻板印象。

五堂課程中，感受比較深刻的是「誠心抱守」及「實心懺悔（修煉）」。「誠心抱守」的活動是抄寫《心經》，明知道放影片是想「拐」我們去看，但還是會被影響；代表我們都不夠堅定，還沒有完全做自己心的主人，需要多多抄經典磨練。而「實心懺悔」



▲ 青年學子透過相見歡相互認識。

的活動是列出自己的過錯，及反思該怎麼改過，並真心到佛前懺悔。平常的每日燒香禮佛都有跪讀〈愿懺文〉，讓我們去省思懺悔，可是後學每次都是念過、拜過就過了！沒有用心思考今天有什麼過錯要懺悔的；這次體驗後，讓我有更深刻的感受、反省。

謝謝各位學長用心準備活動和課程，謝謝廚師媽媽、爸爸大展身手，後學這兩天沒有在「控管熱量」，很滿足！此外，後學覺得：美妙旋律只有兩堂太可惜了！真想繼續聽曉慈和雅馨唱歌。雖然後學唱歌難聽，但是喜歡大家一起唱的那種氛圍。

### ※ 陳幼倩

每次參加青年法會，就會覺得特別有收穫，心情也輕鬆自在。本次

法會主題聚焦在十條大愿中的前五條——誠心抱守、實心懺悔（修煉）、不可虛心假意、不可退縮不前、不可欺師滅祖。由衷感謝籌辦法會的大家，藉由比較活潑生動的方式去引導、講述這般嚴肅的主題，也讓參與的青年學子能較有興趣再次接近中堂，並思考「道」與「修道」的核心意涵。

方文華點傳師慈悲賜導時提及：「我們最後還是要回上面的那個『家』，外面有多少人還在迷茫不知，我們有幸能得道，就要好好修道。」而張凱東點傳師慈悲也再三提點「三不離」的重要：「不離善知識、不離中堂、不離經典」，這無非就是要讓後學們瞭解：最終要回去的「家」，以及在過程中我們所需要累積的、需要反省警惕的、需要感恩包容的，並莫忘本來面目的那顆初心，透過十條大愿去檢視自我。

在「實心懺悔」的課題上，坦白說，自己常常都是事後覺察，當下沒有覺的智慧：往往在言傷家人或是遷怒他人後，才發現自己的愚昧與我慢，或許這就是實踐的作為不夠深，知道過錯卻一再又犯，沒有實心，有的卻是騙自己的偽心；因此「實心懺悔」，是後學特別覺得要好好再去實踐的。

小組討論時，透過夥伴們的分享，發現原來大家都有不足，原來大家也會如此；但很多問題下產生的為什麼，跟如何解決的方法，經由討論過後，就會有恍然大悟的釋疑；而這些智慧，其實也都在每個人的身上，只是大家都忽視不覺。課程中提到「慎獨」的省思——讓自己與自己獨處，讓自己去瞭解自己，覺察深處的心念，不好的心念要屏除，透過慎獨，讓自己覺察有哪些過錯，並且改過再精進。

一個活動要籌辦，需要大家無私的付出與用心，不論是輔導學長或幹



▲ 與老申永遠的約定——十條大愿。

部們用心規劃設計的課程，或是廚房學長們不辭辛勞地料理美味菜餚，因此造就活動圓滿，更需要感謝的是上天慈悲，讓大家能有這殊勝因緣再次齊聚於道場。

### ※ 詹書瑜

法會中提到的「不可虛心假意」、「不可欺師滅祖」以及「實心懺悔」，是後學目前最不足而需要學習的；生活中，可能因為貪圖方便或小利而做出不該做的事，雖然可能並不會造成他人的困擾，但違背了我們自身的佛性，因此再微小的事情都必須要謹慎、自律。

最近讓後學懺悔的事情是，後學的小表妹即將成為大學新鮮人，這事讓後學與哥哥討論到自身的大學生活；哥哥的大學求學之路走得並不順利，他提到：「自從上大學第一次離開家裡之後，才真正發現家庭的溫暖與家人的重要，當在外遇到挫折，無法跟同學、好友開口時，一直陪伴在身邊的，就只有家人而已。」當哥哥脫口而出這些話時，後學感到非常驚訝，因為同在外地求學的四年當中，我並沒有出現過這種「只有家裡最好」的心情。後學的哥哥說，那是因為後學並沒有遭遇過挫折的關係。



▲ 許下愿力，給自己一個改變的機會。

又提到某次過年，全家與爸爸的友人去走阿朗壹古道時，後學因為石頭路難走而拐到腳，覺得難過而不想再繼續走下去時，是哥哥牽著我走過那段崎嶇的石頭路，他問說：「當時牽著妳走時，妳並沒有覺得有哥哥真好嗎？」說實在話，後學當時心中只想著：「為什麼我好好的連假不在家休息，要跑來這種鬼地方？」當哥哥提到這件事時，才驚覺：原來後學一直以來都只有想到自己，忘了去感謝別人，忘了感謝爸爸特地為家人規劃了旅遊行程、感謝媽媽一路上野炊為我們準備好吃的飯菜、感謝哥哥的貼心舉動。眼中只看到了自己，而忘了去看其他人，是後學需要好好懺悔的部分。

（續下期）



2018

# 北區道育班生服營幹部心得

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

## ※ 林昀瑞（生活組組長）

從小到大參加過許多營隊，在營隊中所擔任的角色也一直在轉換，從小時候的學員，大學時的活動組、小隊輔、班長、學術組等，每個角色在學習時所看的營隊面貌也有所不同；這次有幸擔任生活組組長，負責照顧大家的食、衣、住三大部分，這是後學之前鮮少接觸的事務，看似日常簡單的安排，但到了生服營是 200 個人以上要用餐、盥洗、就寢，平常 4 ~ 6 人的生活容易規劃，但人數變多時，如果不妥善規劃，就無法照顧到每個

人的生活，如何讓每個人都感到賓至如歸，實在是一門大學問。

另外，營隊團膳是大家最少接觸的一塊，每個團隊廚師群的默契與運作方式都有所不同（營隊由三區輪廚），服務人員必須快速了解，同時讓廚師明確知道營隊的用餐需求、桌數、上菜方式、用餐時間、飯後水果等，這些看似不重要的小細節一旦忽略，會對營隊造成莫大的影響。四天下來，後學感觸最深的是：如何照顧好每個來營隊的人，上從營隊幹部、輔導學長，下至來生服營服務的國高

中學員、來道育營學習的國小學員，甚至是廚師群，生活組都須以最真誠的心來對待。後學曾聽前賢們說過：去老前人或袁前人的家，前人輩一定會用最真誠的心來招呼後學們。這次營隊，後學也稍稍能體會到這份真誠之心。

四天下來，真的是又累又辛苦，但累的是身體上的疲倦，每當營隊結束後，心中卻是滿滿的收穫及心得；回去消化吸收後，就會變得更加茁壯。在忠恕學院中壢分部中級部學習時，劉文欽點傳師曾說過：「生命影響生命，真誠對待真誠。」後學覺得越是真誠地付出，自身的收穫與資糧也越多，對修道的路也會開始越來越清楚明瞭。

### ※ 林悅慈（勤務長）

感謝 天恩師德，讓後學有此機會第二次學習勤務長一職。「勤務長」顧名思義是分配學員們執勤的工作，如何分配得宜就是學習的重點。打破往年三小組成一大隊的模式，此次任務直接分配給各小組，讓功能發揮到最大。每一年活動遇到的課題都不太一樣，去年是在完全沒經驗的情況下分配，也不知道結果會如何；而今年



▲ 從遞毛巾來體會服務要發自內心。

有了去年的經驗後，分配上較為輕鬆。但最後一天洗棉被的大工程，卻是頭一次學習；過程中雖不斷思考，希望找到較順暢的 SOP，但還是需要不斷臨時調度人力出來協助，因為洗棉被的任務確實工程浩大。也希望今年的經驗能成為明年的參考。

人生就是不斷從經驗中學習，每一次會遇到什麼樣的狀況也無法預測，只能告訴自己：「以不變應萬變」，隨時做好準備以迎接每一個變化球。儘管人力調來調去，最感恩的還是有一群夥伴在後面支持著。每一天除了開全體會議外，後勤組也會先開小組會議，進而佈達給各小隊長，雖然過程比去年較為繁瑣，但希望藉由這樣的方式將學習自主權交給學員，讓學員們在營隊中學習到更多、得到更多。



▲ 營火晚會主持新體驗。

「服務」能使人謙卑，從營隊中看見其他伙伴的扶圓補缺，是後學還需要多學習的；期許在每一次過程中，能更拉近伙伴的心，一起為道付出！

### ※ 李佳洛（培訓組）

今年是我第一次參加生服營行政培訓組，很高興能夠學到不一樣的東西，從掃地的教學到開場舞、拜火舞，每樣都是新的體驗。這次也看到了許多熟面孔，雖然之前只有一面之緣，但終於在此次生服營中認識了，即使一開始還不是很熟悉，最後都成了要好的朋友。

讓我最難忘的大概是練拜火舞的那天晚上，看到學長教學時那種熱血和震撼，讓我對拜火舞產生一種嚮往。練習時，我的膝蓋傳來一陣刺痛，起

初以為只是跪太久，沒想到洗澡時才發現膝蓋早已磨到破皮；隨著水流沖洗，那陣痛楚證明著我對拜火舞的熱忱，相信這道疤痕會成為這次暑假生服營最美麗的印記。

### ※ 翁靖慈（培訓組）

去年還是學員的我，很高興今年能以「行政培訓組組員」的身份繼續參加生服營，在服務過程中，有相當不同的感受。當學員時，只需要做好份內工作、服從指令；現在成為學員的榜樣，須隨時注意自己的言行，並且要做好充足的準備。

在營隊前，犧牲放假時間，開了很多次會，為的就是讓活動能圓滿順利；集訓過程中，雖然很累，但我很喜歡跟大家在一起的時光，一起煮飯，一起討論，互相給予意見。

這次營隊讓我備感壓力的就是要教唱營歌，幸好在大家的鼓勵及協助下，圓滿地完成這個任務；感恩讓我有機會學習，累積經驗。

四天過得很快，很辛苦卻也很充足，希望下次能繼續承擔這個職務，讓我更加地成長，也謝謝各位夥伴，給了我難忘的回憶。

### ※ 施承智（培訓組）

每年我都很喜歡回到中堂服務，今年的表現有進步的地方，也有還要加強的地方。進步的是時間分配上更加適當，可以在工作與中堂事務間有妥善的安排，不會像去年一樣感覺時間追著自己跑。此外，做得好的事情是：後學會更主動地關心組員的狀態，關心他們適不適應培訓組的生活以及帶領方式，也會更主動地為組員加油打氣。

需再加強的則是：要更加有勇氣承擔做決策後的結果。因為我害怕失敗，常希望有其他學長背書，才敢做決定，但自己其實是有能力的；我也知道自己並不是不會做決定，很多事情都知道怎麼做，所以這是要再加強的地方。

今年生服營整體來說是很疲累的，累的並不是身體，而是許多事情我被交派要去指揮或做決定，因此內心是疲累的；但也欣見自己的成長，很開心可以跟大家再一次相聚。

### ※ 王曉傑（培訓組）

營隊，讓人蛻變，也讓人茁壯。音樂，讓人舒壓，也讓人重新再出發。



▲ 克服緊張，認真帶動美妙旋律教唱。

有好一段時間沒有接觸營隊的我，因緣際會下又重返以前最初的感動。這次營隊前集訓了許多次，培訓組成員反覆練習；藉由前輩們的建議與指導，讓一個以前很害怕、不愛講話的人，終於能解除枷鎖、敞開心胸，迎接各式各樣不同的挑戰。活動中，後學負責參辭駕禮解說、實際演練與事後驗收，讓學員學習並可學以致用。課程結束後，雖然有很多學員無法在第一天獲得勳章，但藉由團隊的向心力，互相扶持，後來都展現出最棒的團隊精神與默契。營隊中，很多事情都需靠團隊的力量，才能將困難的任務順利完成。

第三天，後學負責美妙旋律教唱。在帶唱時，一手拿麥克風，一手拿手冊，邊帶唱邊看著手冊，緊張到不停

發抖，既害怕自己表現不優異，又害怕會讓同學們失望。後來不斷地突破自己，以最好的姿態呈現給每位學員最好的音樂饗宴，真的很開心！接著來到下午，後學負責擔任關卡的關主，也順利完成任務！而到了萬眾矚目的晚會時刻，又負責拜火舞演出，感謝我有這麼棒的組員們，讓晚會劃下了完美的句點。再次感謝跟我一起歷經挑戰的組員們，在營隊中，讓我看見自己的蛻變與成長！！！！

#### ※ 謝承叡（培訓組）

在這次生服營中，體驗到何為「邯鄲學步」。同一樣事物，看學長介紹了一次，自己在消化時，本來已想好了一套，但輪到我介紹時，總會忘詞。自我檢討後，發覺原因有：吵雜的環境、學長在附近看著的壓力、自己聲音太小、在練習時把某些問題看得微不足道。很顯然自己在面對這些壓力時，沒有做好足夠的準備，導致自己的思路亂掉，因此總是介紹不好，甚至忘了自己原本的想法。

在這次生服營中，看到很多自己的不足，也錯估自己的能力；下次活動前，希望能記取教訓，把該練的能力練好，不要再像這次一樣手足無措。

#### ※ 黃琮文（培訓組）

我從7月初開始，每個禮拜就一直參加活動，包括大專夏令營、輔導法會、集訓、生服營，其中最累的是生服營。

在集訓前，我一直處於放鬆的狀態，只想做一些自己能力範圍內的事就好；結果集訓後才發現，很多事是無法預料的，例如：沒有舞蹈細胞的我要練開場舞，還要像大哥哥一樣地監督小朋友闖關。

在營隊中，有很多要遵守的規定，從禮節、打桌、洗碗到掃廁所，都有既定的流程，必須依此引導學員做事。其實服務應該要發自內心，看到不認真的同學，其實挺為難的，但有時候想讓他們成長，就必須加強要求。

我要感謝一些人，感謝曉傑和佑昀，這一路走來的好夥伴，有你們在，環境都變熟悉了，這個月真的很熱血！再來是曉慈，優秀的輔導學長加主持搭檔，真的彌補了後學很多的不足，讓晚會順利進行。還有昀瑞學長親自坐鎮指揮，讓學員們打桌能更加順利。也謝謝培訓組的大夥，在失意的時候都能互相鼓勵、互相扶持，讓我有繼續向前的動力。



## 2018 北區道育班生服營小隊輔心得 服務精神永傳承（下）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

（接上期）

※ 吳晨隆

今年夏季的到來，是身為一個大三升大四學生最後的一個暑假，有著陽光和沙灘在等我，也有向夢想前進的計畫，一切都在講師傳一個訊息來之後，全被打亂了。

有天，突然收到一則私 LINE，問我：「要不要擔任這次生服營的輔導學長？」我的回應是：「其實我有很多藉口可以不參加，但是我好想參加。」因為我想不到有什麼理由可以說服自己不參加生服營，那裡是我學

會知福惜福的營隊，帶著我成長；看著我從天真活潑的小朋友，到現在成為能被信賴的大哥哥，我也應該把生服營的精神，再繼續傳承下去。

時間終於到來，激動的內心讓我睡不著。我開始回味以前的種種，也開始擔心，因為前年參加的時候，有四分之三是生面孔；去年又因為實習，所以沒能參加，今年可能會有更多不認識的學員。果然，我的隊員裡沒有一個我認識的，他們也不知道我是誰，再加上小隊學員比較內向，在一開始認識與闖關時就有很多的問題，也可能他們還沒了解到生服營背後的意義



▲ 陳昭湘點傳師慈悲賜導。

是什麼，團隊的向心力不足，讓我大受打擊。但在另一位小隊輔的幫助下，讓學員有了團隊的模樣；他們也因為經過了四天三夜的認真服務，而了解到：其實服務聽起來是為別人，但能得到更多的是自己。

### ※ 張麗華

老實說，後學這次來什麼都沒有準備，也不知道要準備什麼，但是後學覺得這次學習到最多。第一天破冰活動時，同學們愛理不理，那時真是有一點力不從心；後學馬上懺悔，是後學沒修好。真感謝上天，讓盈良、健瑋二位學長跟後學一起服務，他們兩位的智慧，讓後學頓悟很多。第二天，我們的隊員還是很散漫；然而經過第二天晚上的影片欣賞，到了第三

天，他們越來越團結，大家會一起爭取榮譽。這四天三夜裡，後學覺得：這些孩子們要用耐心和愛心灌溉；同學提升了，自己也要提升。希望生服營能夠傳承永續，成為這些未來佛的跳板。

### ※ 潘崇璋

今年後學第一次在生服營裡不是擔任行政培訓組，不是只要等別人的指示做事，而是擔任一個需要多動點心思的角色——小隊輔。

剛開始，大家似曾相識，卻像是一盤散沙，沒有用一個容器把他們互相地凝聚在一起；那時後學急壞了，因為自己習慣被別人領導，習慣什麼事都很清楚地呈現在眼前，不需自己一問再問，不需把任何細節都放在腦子裡面。參加這次的生服營，我的角色老停在學員的層面，造成另一個輔導學長更加辛苦，不但一邊要顧小朋友，外加一個還未被挖掘潛力的寶石；後學雖然一直在學習，卻無法做一個像樣的輔導學長。第一天的闖關活動，我看到了大家的努力，而我在旁邊卻無所事事。儘管我寫了對學員讚美的話，最後卻沒立即回饋給學員，後來才了解：讚美要及時。

有一種放手，是別人放手給你學習的機會；有一種放手，是自己敞開心胸以帶領他人，感謝生服營，今年成長很多。

### ※ 楊蕃蒼

這是我第一次帶國高中生的營隊。以前有帶過小學生、大學生、社會人士，但就是沒有國高中生，所以剛開始很緊張，有點不知所措。幸好有各位前賢的鼓勵與教導，讓我第二天就完全進入狀況，開始懂得如何去帶動小隊，提升團隊士氣，帶整個小隊往目標前進；也開始主動去找每個隊員聊天，確實掌握每個隊員的狀態，了解他們的想法。

這次來參加生服營，真的很高興，也很榮幸，遇到很好的隊員。雖然我是小隊輔，但是卻從他們身上學到很多東西，看他們無論在洗碗、掃廁所、上課，或是體驗遊戲，都能保持最認真的態度；無論身體多疲憊，都有一顆好學的心，有疑必問、有事必做、有錯必改，這真的很不簡單！

最後要跟所有負責的幹部說聲：「謝謝！」沒有你們的努力，就沒有這次圓滿成功的生服營；沒有你們，就沒有成長的我。



▲ 始業式典禮，頒發勳章給小隊輔。

### ※ 曾健璋

這次是我第一次是以輔導學長的身分參加生服營，之前都是老師說什麼，我就做什麼的學員。而這次當聽到別人叫我「老師」時，我開始真心覺得，是時候做一個好榜樣給學員看了！雖然我知道的、了解的，可能沒其他資深小隊輔多，但是，我相信我能成為一位不錯的「小隊輔」。

這四天，我要好好地感謝盈良學長，雖然沒有明確地向他請教事情，但我都有偷偷觀察他的言行舉止，了解什麼樣的事情是身為輔導學長的我該做的，什麼是不該做的。比如：活動的參與者是學員，就算自己再怎麼有想法、想表達，都要把機會留給學員，並且讓他們「自己」想解決的



▲ 忠恕會館敬老健康操帶動。

辦法與實踐。盈良學長就是這麼一位讓我從「學員」思維，進化成「隊輔」思維的幕後功臣。

### ※ 江采諭

後學今年是第三次擔任小隊輔一職，但也是覺得最難破冰的一次。在之前兩次營隊中，隊員中總會有一個比較活潑、願意主動說話、提意見，或者領導大家的；但此次雖然一開始就有兩位是後學認識的學員，卻礙於學員們互相不認識，又比較安靜，年紀上差距也不小（最小的國二，最大的高三畢業），所以後學跟學員互動時蠻不知所措的。再加上今年的隊輔夥伴又是副班導，經常不在隊上，所以第一天時覺得很辛苦；後來又陸續來了兩位較晚到的學員，還好因為認

識，進入小隊後的尷尬期較短。到了第二天後半段，全隊的狀況愈來愈好。感覺本小隊開始融洽的契機，是忠恕會館的晨操活動練習。因為這個活動，讓整隊有了互動，也開始有了笑聲；這麼說來，還真是得感謝安排晨操活動的學長，及會館那些可愛的老菩薩們呢！

雖然在值勤中，後學認為我們這小隊的速度真的不算快、不夠俐落，但漸入佳境後，學員的表現及態度愈來愈好，氣氛也融洽不少了。感謝今年點傳師們、師資及幹部群給予的教誨及鼓勵，後學期許自己明年能更好！

### ※ 羅健洲

很高興能夠再次參與生服營的運作與擔任小隊輔，並且有機會同時擔任副班導的角色。這次的感受又跟去年不同，還記得去年是擔任生活組副組長的職務，了解到生活組對於整個營隊的重要性，幾乎快包辦了所有營隊的雜事。然而這次站在不同的角度去看整個活動的運作，學習如何去控制場面，熟知每個環節，並且去協助班導。這次也擔任始業式、結業式的操持，對後學來說非常新鮮。以前常常看到毓婷學長擔任這角色，覺得好像沒這麼困難；但這次親身體驗之後，

覺得要把流程跟名字念對，也是一個挑戰，事情沒有看起來這麼簡單，很多事要實際親身去做才體會得到。

這次跟采諭搭檔擔任第一小隊小隊輔，佩珊跟柏霖在國高中班就認識了，而其他的學員信宏、瑋勛、孚君、佳玄、瑋宸則是第一次帶到。一開始覺得學員頗為安靜，而且對爭取團隊榮譽並不積極。但經過許多課程的薰陶與值勤的互相合作，大家慢慢開始積極爭取團隊榮譽，而且成員之間也變得更熟絡，看到這個現象，讓我放心許多。但後學覺得：自己在帶領小隊時，應該可以再多盡點心力；一開始就想放手讓他們自己去運作，但似乎這個方法不太奏效，應該多點引導及帶領他們完成任務。要如何把不同個性的學員凝聚在一起，也是後學未來必須不斷精進的。

### ※ 楊乃瑾

在營隊的前一天，後學心裡挺緊張的，因為是第一次要擔任生服營小隊輔；而另一位輔導也是第一次帶營隊，所以擔心帶隊的時候無法立即進入狀況。不過，在第一天的小隊時間互動後發現，第三小隊的學員們大部分都參與過，而且彼此之間會互相幫



▲ 羅東林場，認真闖關中。

忙與包容，讓後學覺得很感恩。看到學員們上課時積極的態度，以及值勤時，不管是洗碗或打掃，大家都能互相合作地完成，即便小隊裡有些同學喊累、喊熱，但學員們竟然可以互相打氣，這讓後學心裡震撼了！他們可以在這樣小小的年紀，就有積極正向思考的能力，並體會團隊合作的重要性，這反而是後學要學習的。

能當第三小隊的隊輔是後學的福氣，也感恩所有幹部為營隊用心付出；感恩無畏施用心準備餐點，這幾天吃得真豐盛！要感謝的人太多，就感謝天恩師德吧！最後希望同學將在中堂所學習到的，可以內化並應用在日常生活中，讓自己成為更好的人。

(全文完)



◎ 天仁單位提供

(接上期)

### ※ 黃錦燕

覺悟才能當自己的主人，覺＝學習＋看見，學習看見自己、認識自己、找到自己，靜下心來好好問問真主人。習，何謂習？講師在課堂上告訴我們，習就是看清自己，找回天使時清靜、善良的本性自我。今日的營隊讓後學學習到放下，放下小時候的不平、不滿；後學媽媽在後學5歲時就離婚了，一個女人家獨自帶著3個小孩，所承受的壓力讓她身心俱疲，導致她對待小孩的方式就是打罵教育；所以當後學長大後，對自己母親講話的方式也

不會太溫柔。後學的母親常常抱怨：「為什麼妳跟兒子講話就是那麼地有耐性，那麼地輕聲細語？」而後學總是回答：「我小時候妳也都對我很兇啊！」我竟然忘了母親已經老了，再也禁不起。所以營隊後，後學會學習把母親當小孩，有耐心並溫柔地對待她！

### ※ 張智鈞

第一次參加體驗營隊，在課程中學到了「反省」兩個字，有時候要靜下心來想想今天過得好不好、對別人好不好、有沒有問心無愧？每天過生活就是要不斷地學習與成長，活到老，學到老，才不會盲目地浪費一天！

人與人之間的相處要互相退讓，若誰也不讓誰，最後的結局是兩敗俱傷。營隊中見到有一對婆媳是很好的範例（兩人先後上台分享）：婆媳之間能夠坦誠相對，中間才不會有矛盾與衝突；所以，我很欣賞她們，爾後也是我學習的目標。來了營隊，發現志同道合真的很重要！謝謝天仁堂。

### ※ 黃郁芸

參與營隊的主因，是要讓小孩參加團康活動。第一次無全程陪同孩子，卻非常放心。內心的成長難以言喻，身心靈獲得的放鬆，身在其中才能深刻了解。人在生活中，很多稜稜角角皆被磨得尖硬無比，偶爾的心靈成長、暫時的平靜，是讓自己能放慢腳步，好好檢視周遭一切的好方法。今日所聽皆為正向的傳遞，也是平日無法獲得的，讓平時忙碌的自己拋開煩悶的雜想。看到孩子玩得開心，和大家一同相處、成長，讓我感到滿足；聽著小孩朗朗上口的經詩，是世上最純真的聲音。讀經班延續傳遞愛的能量，很慶幸自己有參加！

### ※ 李良容

學道常於自性觀，自性在於心中；面對自己，找回自己的真心、良善的



▲ 師資設計精彩課程分享給孩子們。

靈魂、善心、愛心；改脾氣，去毛病；改變自己，世間就少一個壞人或是一個不良的人，想改變這個世界成為良善，就從自己先做起；這是個貪婪世界，從自己開始戒掉貪、瞋、痴三毒心，將成正宗佛。

### ※ 鄭吉雄

人云：「活到老，學到老」。後學在修道過程中，曾經迷失自我，道心不夠堅定，傲慢我執之心很重。如今在心靈成長班重新學習，盼能返樸歸真，以求內心清澈圓明，以求家庭和諧，以真愛愛我的家人，作為子孫的好榜樣。

後學待人接物之處尚有瑕疵，從此要勤走道場努力學習；年輕的學長也有他的長處，值得我們學習與借鏡。曾經言行冒犯長輩，如果不去說道歉，



▲ 活潑的營隊模式，讓小朋友快樂學習。

心中會覺得像犯了罪般很不舒服，犯錯而不知反省改進，業力永隨身，心中根本無法清靜及安心。

人對我犯錯而我記恨不輕，不能寬容對方，業障同樣隨身，心中永不安寧，這是我親身的感受！道謝、道歉是待人最基本的禮貌，道歉要最大的勇氣，但不要羞於啟齒；道歉後，心中如放下一顆大石，輕鬆不少。人對我幫助應知感謝，甚至去感恩！俗云：「受人點滴，當湧泉以報。」世間人與人之間相處（包括朋友、親人，甚至職場上的主屬關係），若能懂得基本禮數，社會就可以和諧無紛爭了！

## 竹東區

※ 陳麗珍

從一開始點傳師的「少年養智、中年養德、老年養性」課程，開啟了

我對「中年養德」這句話的省思，省思自己這個年紀，「德」這塊自己修養了多少呢？是不是有慢慢地在累積福德這塊呢？

接著講師的「如何認識自己」，也引導我透過各項的「經驗分享」及科學的數據（如泰戈爾、楊定一博士……），反思自己真的認識自己嗎？認識自己多少？「心念就是能量」、「有願就有念，有念就有力」，更讓我能堅定自己選擇的道場是正向的，是有極強大正能量的！「反觀自己」，不就是讓人更認識自己，與了解自己最好的鏡子嗎？

琬婷講師的「學而時習之」中一篇短句，竟含有如此強大的力量，讓我更要堅信與堅持自己讓另一半與孩子接觸道場是對的！透過心靈成長班的學習與吸收，慢慢看清自己，再修正自己，進而能更認識自己（去脾氣、改毛病，是我最需要的）。

最後的影片，透過講師引導，讓我感恩我目前所擁有的一切，是多麼幸福，我也當下就跟先生說了一句：「老公，我愛你！」、「謝謝婆婆幫我帶孩子，我的福報真的很多！」感恩這一切！

### ※ 彭舜治

首先從「批評別人，認識自我，與愛」的話題中，學習到自我了解，自身的改變需要從自我開始，先要懂得反省，不隨意批評別人，多以讚美代替責罰、抱怨，以愛為基礎，進而影響身邊的人。

下午的影片欣賞，讓我覺得不論生與死，時刻都在接受審判，以善以愛為出發點，才不會受到蒙蔽，要處處為人著想；家人是一輩子的牽掛，要用愛來相互關心、相互幫助；孝順父母，才能家庭和樂。

讀經班的心靈課程，可以讓忙碌的我重新檢視自己的心靈、行為是否有偏差？是否對家人有不好的表現？也能讓自己放鬆，並有很大的收穫！

### 光化區

#### ※ 何燕清

今天的課程讓我覺得很充實，回去之後，會確實地去改變自己的毛病，去掉自己的壞脾氣，這樣跟兩個小孫子也能和平相處；與家人、朋友發自內心相處，學習體諒別人、包容別人。雖然孫子比較好動、比較皮些，但是看到他們讀經之後有慢慢地改變，我

也很高興，也喜歡來到中堂，很感謝所有老師的付出，謝謝！

#### ※ 許讚民

從這次營隊課程當中，學習到孔子在〈學而篇〉中的思想精華。在修道路中，除了時時保持正念、改脾氣、去毛病，並要有志同「道」合的伙伴，彼此扶持成長。下午〈與神同行〉的課程中，學到做了錯事要勇於改錯並認錯，取得對方原諒。後學以後面對任何事，都將以正念面對，不讓偏見等等的邪念煩雜自己的內心，使內心常保「清淨」、感恩心。

#### ※ 謝薪岳

半部《論語》治天下，而用於自身，更能治理好自己的脾氣、習性、家庭生活；要落實在自己的日常生活中不容易，但卻很重要。要追求永恆而持久的快樂，學習做一位君子、一個有道德良知的人。怎麼做？首先要從改變自己做起。試著去了解自己：自己的心念、情緒，要能分辨自己的情緒是生氣抑或是擔心。認識自己：面對情境而應變時，自己的起心、動念及價值觀的建立，是正向的、光明面的。看清自己：不受與生俱來的秉性與業力的影響牽引，要去除不需要

的，回復本自清淨的靈性，找回本我的自性光明。

### ※ 黃馨葳

本次活動中，讓我知道「認識自己」有多重要，或許認識自己這件事有些困難，但是為了讓自己、讓身邊的人可以過得更好，不管有多困難都必須去做。因為這不只為了自己，還為了他人。

課程中，聽到一些教育孩子的方法，才發現自己對待弟弟們的方式，或許會影響他們一輩子；經過今天，我要換個方式來陪伴他們，才能扮演好姊姊這個角色。

### ※ 陳清賢

早上「認識自己」的課程中，讓我了解：責備別人最容易，認識自我最困難，愛是最偉大的。平時總是容易看到別人犯下的錯，卻未檢視自己的一舉一動是否感動了他人，或是傷害了別人。

「覺悟」，是學習看見自己的心，了解它的想法，實踐正面想法，消解負面想法，自此法喜充滿。將善意分享給大家，與志同道合的朋友一起讓這世界的生活更美好。

下午，〈與神同行〉的影片欣賞，讓自己發覺：面對在世的種種行為該時時檢視，要用愛勇於道歉，不做會後悔的事。我告訴自己：要不留遺憾，認真地過一輩子。不輕易生氣，去了解事情的真相，才不會被眼、耳、鼻蒙蔽。我思故我在！

### ※ 廖雨亭

在營隊課程中，學習到要改變自己，做了後悔的事要立即去改變，不讓自己死後後悔。也學習到，跟父母之間有問題時，要嘗試打開胸懷去與他們溝通，讓彼此之間有良好的關係與互動！此外，所學習到對我最有幫助的是：批評別人是件很容易的事，也經常會不經意地做出這件事；所以日後，我會更加注意自己的言行，不去傷害別人！

### ※ 黃文秀

「覺」，學習看見自己，人生有許多的喜怒哀樂，背後都隱藏著自己內心的情緒，例如：生氣有時是因為擔心，然而很多事情有不同的做法，要用適合的方法正面表達，好產生不同的效益。每一步都是學習的成果，我們原是天使，就要拂去在人間沾上的塵埃，回復到如新的純白。同樣一

件事，在不同愿下，可創造出不同價值；找到自己的神性，當心情起伏時，可以找志同道合的同伴朝目標向前。

學習做人處事，以「良善」為核心，要知道釘一個釘子，留下的洞將永遠在。

### ※ 孟季瑜

在本次營隊中，學到了懺悔和原諒別人，這個收穫對我很重要！因為傷害一個人，就像是釘釘子，就算釘子拔出來了，還會有個洞。如果生前沒有去懺悔、道歉，死了也沒辦法彌補。若不想抱著永遠的遺憾離開人世，就要學著原諒傷害過自己的人；學會放下，放下才會得到心的自在。

我覺得最對不起就是我的父母！爸媽一直不贊同我遠嫁到台灣，但是我當年並沒有顧及到父母的反對，反而一意孤行地嫁來台灣。我知道這讓父母擔心，是最大的不孝。我想請求父母的原諒，所以我一定要努力讓自己和家人過得好，過好每一天！不讓父母操心。

我想向以前傷害過的人道歉！「對不起！因為以前的行為和語言傷害了你，希望得到你的寬恕，請原

諒我。也真心希望你過得好！一切安康！」我想對傷害我的人說：「謝謝你曾經給我的愛。我想放下這段恩怨，放下仇恨，輕鬆自在！」我想對每一個新的一天說：「我愛你！」

### ※ 陳國華

參加這次的活動後，有許多感想：脾氣、毛病的改善，是我要最努力去做的事。因為生氣除了讓自己內心不好受以外，也讓身旁的人受到有形或無形的傷害，就像釘子釘到木頭後，雖然釘子拔起，但痕跡依然存在。所以要一步步地改善自己、改變自己。



▲ 在戶外進行體驗活動，活力十足。



▲ 營隊大合照，空拍留影。

勇於認錯是件好事，因為至少自己有所省悟，可以讓自己變得更好。加油！

### ※ 賴騰瑩

營隊活動讓我去思考許多不同的人生角度：「環境會影響一個人的心」、「認清人生的方向，了解人生的真理」、「有些事情不是用金錢可以解決的」、「少年要養志，中年要養德，老年要養性」、「不斷地面對挑戰」、「有修福，人生就沒有障礙」及「因緣果報不盡相同」等。

詩人泰戈爾說：「什麼最容易？批評指責別人。什麼最困難？認識自我。什麼最偉大？愛（大愛）。」有「念」就有「力」，常感恩，心律、腦波會一致。常讚美，孩子就會自動

自發。生活上要自省，教育小孩時，身教、言教都要時時反省。心理上要自覺——覺察過去的經驗。教養要自新——學習面對新的挑戰。用智慧面對生、老、病、死、苦。

認清自己要學什麼——內在學習、提昇、了解自己、反省自己。要不斷地了解自己，去掉壞毛病，改掉脾氣。要懂得傾聽，原來很多的生氣是自己的偏見所想像出來的。

### ※ 吳靜茹

帶孩子上讀經班已經2年了，一開始是想讓個性躁動的孩子更定性，沒想到也間接影響了自己！孩子透過讀經，穩定性變高了，而我也跟著穩定心性。尤其透過讀經班每次舉辦的親子教養課程、心靈課程，更是重新認識自我、省視自我，讓教養孩子、面對家庭的態度，都漸漸地改變了。

很感謝有這個機會與緣份能到中堂結緣。每次踏進中堂裡，總有一種舒服安心的感覺，讓我從繁忙瑣碎的混亂生活腳步中，再拉回正向光明的道路上。感恩佛祖！感恩所有的志工老師！

（全文完）

# 基礎忠恕 大事記

(2018年9月16日至10月15日)

09/21



基礎忠恕領導前人陳德陽前人家奠、公奠禮於基礎忠恕道院舉行，一貫道各道場、各國道親、社會賢達等將近 2,900 位致奠。

09/23



忠恕學院高級部成全學系 2014 期結業考試，共有學員 20 位參加。

09/28



心靈成長班講師法會今晚起 2 天 2 夜於基礎忠恕道院舉辦，共有點傳師及講師 330 位參加。

10/06



基礎忠恕道院社福處舉辦成全關懷課程，共有志工 35 位參加。

10/07



益新單位假基礎忠恕道院舉辦感恩追思暨重陽敬老活動，共有點傳師及道親 530 位參加。

10/14



柬埔寨開荒人才培訓研習會於基礎忠恕道院舉辦，共有各單位點傳師及道親 285 位參加。



▲ 心靈成長班講師法會，劉定文領導點傳師率點傳師與講師們誠摯立愿。



▲ 陳德陽前人公奠禮，一貫道各道場代表致奠。



▲ 志工踴躍參加社福處課程。



▲ 各單位參與柬埔寨開荒人才培訓研習會。

# 2019 基礎忠恕學院台北分部 中級部第 20 期招生簡章

- 一、參加資格：凡清口並持有初級部結業證書且在地方服務一年以上（包括各分部之初級部認可者）。
- 二、面試時間：民國 108 年 1 月 13 日（星期日）晚上 19：00～21：00。
- 三、面試地點：中和堂（新北市中和區中山路 2 段 346 號 10 樓）。
- 四、面試項目：有問必答，需誠實回答。
- 五、招生人數：40 名。
- 六、報名日期：即日起至民國 108 年 1 月 6 日止。
- 七、報名辦法：
  1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張、初級部結業證書影本及報名費 100 元（台北分部結業者免附結業證書），可向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂曾碧麗 收）即可。
  2. 報名日期截止後之報名，恕不受理。
  3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 八、凡測驗合格錄取者須參加 108 年 3 月 3 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

## 2019 基礎忠恕學院台北分部【中級部】報名表

分組編號：

上課時間(含課外)：每週日 19：00～21：30

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年 月 日	年 月 日
	永久住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						電話： 手機：
	通訊住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						E-MAIL 請務必填寫
求道日(農曆)： 年 月 日		點道點傳師：		引師：		保師：	
清口日(農曆)： 年 月 日				電話：		電話：	
所屬單位名稱：		區域所屬關懷者： 電話：				介紹人： 電 話：	
學歷	畢業	科系	專長： 興趣：		職業：		
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過				
母：			<input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有				
道場經歷：					直屬點傳師簽名		
1. 曾參加過忠恕學院          分部初級部第          期結業 2. 初級部結業後在地方曾服務 <input type="checkbox"/> 組長以上幹部 <input type="checkbox"/> 班長 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 辦事員 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 服務期間：          年至          年							
							資料不齊全請勿簽名

收件日期：

(資料填寫不齊全者、恕不收件) 區域：

# 2019 基礎忠恕學院台北分部 初級部第 20 期/二班第 17 期招生簡章

- 一、參加資格：**【第一班】18 歲至 65 歲，且參加過地方班次或新民班一年，聽懂國語之基礎忠恕道親。  
【第二班】18 歲至 40 歲，且參加過學青班、新民班或社青班一年之基礎忠恕道親。
- 二、報名日期：**即日起至民國 108 年 2 月 28 日止（恕不接受現場報名）。
- 三、報名辦法：**1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張，向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂 曾碧麗 收）即可。  
2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。  
3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 四、錄取者須參加【第一班】108 年 3 月 5 日或【第二班】108 年 3 月 3 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。**

## 2019 基礎忠恕學院台北分部【初級部】報名表

一班：每週二 19：30～21：30       二班：每週日 18：50～21：30

分組編號：

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚 姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出 生 年 月 日	年   月   日
	永久住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						電話： 手機：
	通訊住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						E-MAIL 請務必填寫
求道日（農）：    年   月   日			點道點傳師：					
清口日（農）：    年   月   日 <input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未						引師： 電話：	保師： 電話：	
所屬單位名稱：		區域所屬關懷者： 電話：					介紹人： 電   話：	
學歷：	畢業	科系	專長： 興趣：			職業：		
父：			配偶：		道場經歷：曾參加過 <input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有			
備註：【一班】資格：18 歲～65 歲，需聽懂國語。 【二班】資格：18 歲～40 歲，需聽懂國語。						直屬點傳師簽名		

資料不齊全請勿簽名

收件日期：

（資料填寫不齊全者、恕不收件）區域：

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

2018年9月13日至10月14日

李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄 祈求消業障	10,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500 元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰 祈求消業障	10,000 元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
游 萍	10,000 元整	吳 涼陳明傳	1,000 元整
中一堂	5,000 元整	張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡	1,000 元整
天德堂	5,000 元整	張新春張方桂	
啟化講堂	5,000 元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000 元整
林榮國詹素玉(2期)	4,000 元整	李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整
迴向冤親大德祈求身體健康平安		陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整
林秀芬林秀華王龍華林朱華(2期)	4,000 元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
迴向冤親祈身體健康平安工作順利		隱名氏	1,000 元整
洪氏佛堂	3,000 元整	祈求先生早日求道	
隱名氏 3名	3,000 元整	李泰鋆	1,000 元整
兩名消業一名全心讀書		呂儀韻	1,000 元整
王思韻沈炯亨徐雅馨	3,000 元整	迴向累世冤親債主	
汐止天幸講堂	3,000 元整	林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	高銘圳	1,000 元整
天騰佛堂	3,000 元整	趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志銓	1,000 元整
劉冠毅	3,000 元整	功德迴向全家人	
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整	林益舜林鈺晴	1,000 元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整	迴向給亡父林永安	
隱名氏	2,880 元整	林妙賈林妙津	1,000 元整
方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,000 元整	迴向給林氏歷代祖先	
周秀玲	2,000 元整	洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵陳慧之	1,000 元整
迴向周景山李鴻成		陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雯陳鐵城陳林秀	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	陳惠珍	1,000 元整
方建華方翊丞方翊昕方紹宇	2,000 元整	吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000 元整
鄭金鳳吳惠鈴方嫻尹		功德迴向給累世的冤親債主	
方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,000 元整	蔡月姿謝岡穎謝鎮帆	1,000 元整
鄭守秣	2,000 元整	林坤鐘戴瑞禧	1,000 元整
林美玲	2,000 元整	吳慶春	1,000 元整
陳韋豪陳志豪陳柏任陳柏誠	2,000 元整	迴向給累世今生的冤親債主	
簡薰育	2,000 元整	趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志銓	1,000 元整
助印 2019 基礎小冊		功德迴向家人	
蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整	于月鳳	1,000 元整
游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500 元整	祈老中救我靈魂脫離魔鬼左腳痊癒	
游願隴楊願齡	1,500 元整	潘玠醒	1,000 元整
前者迴向先父游 庚先母林玉葉		李麗華	1,000 元整
後者迴向先父楊士萬先母陳 端		黎田圳	1,000 元整
		黃訢愷黃訢媛	1,000 元整
		陳怡君	1,000 元整

張昌聖張芷瑄	1,000 元整	丁詠詩林斯文	500 元整
翁婉玲	1,000 元整	迴向冤親債主	
蔡明祥蔡沛晴蔡丞璋王秀麗王陳淑鑫	1,000 元整	黃翔佑陳鈺祥陳逸文蔡丞琳	500 元整
迴向冤親債主		徐桂蘭	500 元整
高歆惠高祥榮高亦鴻(分3期)	900 元整	迴向徐清源	
天成佛堂	600 元整	魏慧真凌逢諺凌祥盛凌品安李芳紅	500 元整
鄺時涓劉芳英	600 元整	張芯語	500 元整
黃簡秀鳳	600 元整	陳貴足	500 元整
迴向黃光雄黃李美黃明正(弘)		劉旻余	500 元整
隱名氏	600 元整	劉益富	500 元整
周詩清	600 元整	陳貴足	500 元整
王金條王黃瑞珠	500 元整	劉旻余	500 元整
王淑真	500 元整	劉益富	500 元整
迴向王陳香		簡乃榕	400 元整
王阿貴	500 元整	迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	
迴向亡父王春明		隱名氏	400 元整
王阿貴	500 元整	祈求生產順利母子平安	
迴向亡母黃玉琴		高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
廖德輝	500 元整	林志鍾林祐麒洪麗雯林嘉芊	400 元整
迴向累世冤親債主		林阿專蔡育達王怡靜葉依岑	400 元整
廖德輝	500 元整	顏湘儒	400 元整
迴向張月嬌		迴向冤親債主	
許涓瑞	500 元整	黃簡秀鳳	400 元整
潘嬌娘	500 元整	迴向簡新發簡 綢	
張淑珍劉奇璋劉秀玲劉家定	500 元整	黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400 元整
迴向冤親祈全家平安身體健康工作順心		陳 良	300 元整
隱名氏	500 元整	迴向冤親大德祈求身體健康	
迴向冤親債主		簡乃榕	300 元整
林石麟	500 元整	迴向冤親大德	
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	周秀玲	300 元整
林金龍林宏潤林倍均	500 元整	功德迴向李佩奇	
廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500 元整	劉招治	300 元整
陳奇順	500 元整	林益安	300 元整
迴向蔡宜靜母子		林惠敏	300 元整
陳月美	500 元整	林書斌	300 元整
許涓瑞	500 元整	卓淑珍	300 元整
曹黃月雲	500 元整	陳玉緞	300 元整
邱楊貴美邱純甄	500 元整	陳正偉	300 元整
迴向冤親債主		迴向累世冤親債主	
邱楊貴美	500 元整	許玉林	300 元整
迴向邱氏歷代祖先		黃秀英	300 元整

潘嬌娘	300 元整	康惠慈	200 元整
簡志妍簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	康煒政	200 元整
迴向冤親祈全家平安體健工作一切順心		康文耀	200 元整
黃文岑林足芬黃昱閔	300 元整	文相閔	200 元整
陳冠樺詹隆棟（分 3 期）	300 元整	迴向冤親債主	
戴俊德	200 元整	文家昱	200 元整
迴向冤親債主祈求身體健康		迴向冤親債主	
戴婉茹	200 元整	文琮皓	200 元整
迴向冤親債主祈求身體健康		迴向冤親債主	
戴淑華	200 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
迴向冤親債主祈求身體健康		張淑金	200 元整
戴嘉苗	200 元整	張耿榮	200 元整
迴向冤親債主		林欽榮林張月英	100 元整
楊玉燕	200 元整	迴向累世祖先冤親祈求圓滿身體健康	
迴向冤親債主		歐文洋李藝文	100 元整
高瑞仁	200 元整	迴向累世冤親祈使其轉為正能量圓滿	
林英豪	200 元整	李博穎	100 元整
康仲達	200 元整	迴向累世冤親祈使其轉為正能量圓滿	
張淑卿	200 元整	林碧蓮	100 元整
康惠婷	200 元整	贊助佛堂一切運作迴向給冤親債主	
康惠慈	200 元整	李高松林翠花	100 元整
康煒政	200 元整	感恩十方諸佛菩薩護庇一切圓滿	
康文耀	200 元整	李花梅	100 元整
戴清宏戴家塏	200 元整	迴向冤親債主祈求身體平安健康	
許鈞富	200 元整	賴尙暉黃培杰	100 元整
許維仁	200 元整		
許芸嫻	200 元整	<b>海外部份</b>	
李丕楚	200 元整	連玉花	令吉 200 元整
戴俊德	200 元整	英國敦光佛堂隱名氏	英鎊 200 元整
迴向冤親債主祈求身體健康		迴向冤親債主祈求身體早日康復	
戴婉茹	200 元整		
迴向冤親債主祈求身體健康增智慧			
戴淑華	200 元整		
迴向冤親債主祈求身體健康			
戴嘉苗	200 元整		
迴向冤親債主			
楊玉燕	200 元整		
迴向冤親債主			
康仲達	200 元整		
張淑卿	200 元整		
康惠婷	200 元整		

### 郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單									
收款	帳號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

# 2018基礎忠恕心靈成長班講師法會

2018.9.28-30



▲ 黃錫堃總導師慈悲賜導「尊師重道」。 ▲ 劉定文領導點傳師代表獻香及帶領眾人呈祈求文。



▲ (左) 黃成德點傳師慈悲分享新道親法會2.0理念。(中) 林進發點傳師特從加拿大回來分享舉辦新道親法會心得。(右) 郭淑君講師以個人生命歷程詮釋「因緣果報」專題。



▲ 蔡錦麗點傳師介紹開荒講師。

▲ 柬埔寨來台灣學習的壇主與人才都非常年輕。



▲ 誠心立愿，為道務盡己之力。

▲ 道寄韻律，心緒感動而澎湃。



# 藝文天地

【抱素懷真】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色  
電子版雜誌