



中庸之道的展現（下）

◎ 邱愛妮

（接上期）

中和之體用關係

接著所要探討的是「中和」之體用關係。首先，經文中說到：「中也者，天下之大本也。」什麼是「中」呢？《中庸》序言一開始就提到，中乃不偏離，即是不偏離自性本體，也就是我們的自性主宰者、良知良能、本性、天理。「天命之謂性」，此句談到所有萬有的最高根源，天地萬物皆有其根源根本處；而我們生活在這世上，天有天理、地有地理、事有事理、物有物理、人有性理等種種道理，總而言之，萬事萬物都有「中」，因為無中無法立主，有中才能生化萬物，萬物運行適當。如植物中有維管束，

才能運輸水分及養分；宇宙星球也有其中，方能各依其位而運行。

而人的本心就是上天所賦予之靈性，有靈性才能成為一個人，古云：「性在人在，性去人亡」，當自性在我們身上時，六根可以起作用；一旦自性離開，六根就完全失去功能，所以我們要把握自性在身，讓自性當家做主宰，才能不偏不倚。如果讓六根（六賊）當家了，就無法自主了，好比這雙眼，看到什麼就想要、想吃、想買，那還得了啊！有二位學長在對話，甲學長說：「昨天陪老婆出去逛個街，結果我老婆眼睛黏著一件衣服，害我身上的二千塊飛了。」乙學長說：「你這算什麼！昨天我陪老婆去百貨公司一趟，結果我老婆雙眼黏著一對

鑽石耳環。」由此就知道這六賊的威力有多大了！如能在當下守中，自性主宰當家，明瞭本與末，就不會被這花花世界給沾染或牽著走。

在人生道路上，我們要如何能行得正、行得遠？就要掌握中之本體。就如真理，真理就是修行之方針，只要是能依理來行，必能行得通、行得遠，執行起來也能更透徹；反之，如是歪理，那要執行就會有困難，無法行得通、走得遠。就好比「孝道」，世人皆知「百善孝為先」，孝乃萬德之根本，行孝是不分空間、時間、種族、身份、地位……；任何人種，不管在任何時間裡，皆能行孝，五百年前的人們要行孝，現在的人也要行孝，相信五百年後的人們也會行孝，這就是真理；理真就能執行，行得通、走得遠。

而我們在處事上，只要能公正無私，相對就能運行通暢，無阻礙。現今末法時期，各宗各教、旁門左道、怪力亂神繁多，假藉祖師名義的一大堆、稱師作祖的百百款，但誰能持久呢？理歪、行事自私，必然漏洞百出。所以末法時期修行，天鼎地爐，各種考驗一併降下，唯有守住中體，不偏不倚、公正無私、才能經得起考驗。

人生道路千百條，到底要走那一條？飛機有飛機的航道，火車有軌道，公車有公車路線，人有人行道；那麼一位進德修業之君子，應走什麼道？老前人慈語：「人生唯有修道不誤人。」人生是條單行道，無法往回走；在這單行道上，何時抵達終點？不知道。但我們是否隨時做好準備了？唯有把握每個當下行中和，不要讓自己有後悔可言就對了。在日常生活當中，人與人之間的相處，如何達到和諧圓滿？需將小愛化大愛，大家都是一家人，要相互尊重、看人優點、說好話。

有一個寓言故事是這樣的，話說有一天，眉毛、眼睛、鼻子、嘴巴在開會；眼睛、鼻子、嘴巴都認為眉毛最沒有用，怎麼可以高高在上？大家你一言我一句，說得眉毛招架不住，只好自願移到下面來。但是不管移到眼睛、鼻子或嘴巴的下面，都不成人形，最後只好還是讓眉毛高居上位。由此我們就知道，天生萬物，各物都有其重要性，千萬不要太看輕他人。人與人之間相處要彼此尊重，互信互愛，必能達和諧圓滿。

國與國之間如何和平相處，達到世界大同？和平絕非口號，正面的信念，必能帶來正面的回應。俗語說：

「四海之內皆兄弟」，在這地球村上，國與國之間如能相互扶持、相互信任、相互協助，建立良好的互動關係，如同兄弟般，有難相助，就如同 311 日本大海嘯、四川大地震，彼此無國界，大家出錢、出力，相互幫助，必能達到和平相處的世界大同。

為人如何能合諧、自然無為？當我們能明白中體，守住中體來做，再以和為處事做人的根本原則，則在各方面皆能和諧圓融，不管是人與人相處、事與事之處理、對上對下、對左對右，皆能和諧圓融、和平相處，不就是大同世界了嗎？在北京故宮的養心殿裡，懸掛著一個「中正仁和」的匾額，便是一國之君用來隨時提醒自己要守中正、行仁愛，況且是我們一般人呢？老前人常說：「一心向道，無得無失，無怨無悔，修辦自在。」不就是中和一體，無為而為之最高境界嗎？這也就是大家所能通行的大道，即達道也。

如何才能做到守本體而達用？我們要使體不偏達中立，平等對待，沒有對立。看看我們這身體，雖是借用之假體，但如果沒能守本體而達用，例如：過度使用它、工作超時、暴飲暴食、日夜顛倒，則必會生大病；一

旦出現各種疾病，就無法使用長久囉！而在行事上，所做所為若都能公正、公平、無私心，則必得人心，贏得他人認同，如同古時候的包青天大人，行事清廉公正，受百姓愛戴。又如前台灣央行總裁彭淮南先生，因行為存天心且用中，無為而為，只是盡己本份，守住本位，行中道，得到《全球金融雜誌》評選肯定，成為全球唯一一位拿到 14 次 A 級評等的央行總裁，並受到全世界矚目。

我們明白中和之體用關係後，接下來經文裡寫到：「致中和，天地位焉，萬物育焉。」再來談談人如何才能達到中和，使天地正位，扶助萬物孕育。

致中和達到成效

我們要如何才能達到中和，使天地正位、扶助萬物孕育呢？首先我們要能夠了解到「中和」的真實義，在這宇宙之中，萬事萬物都有其兩極，善與不善、對與錯、好與壞、黑夜與白天……，而這中和所要談的是取其中道而行之。如同太陽，公平公正，無私心，一視同仁，無分別，不會分好人、壞人而給予不同的熱度。所以就我們本身而言，如何致中和？即是

不管對己或對人、對事或對物都要能夠盡心盡力地去做，也就是量力而為。今日受到上天厚愛、上天慈悲，能讓我們如此幸運遇到三曹普度，我們一定要好好把握修辦道因緣，一世修一世成，不要忘了守住中道而行，以達到和諧。守住本體在理天，不要受外在象天影響，當外緣來時，能適當地調整回到本體上，當下即能守住中道，以達和諧。

人要如何才能達到天地正位呢？我們可以從後天對先天來看，例如：人與宇宙之間的關係，宇宙星球各有其位，正其位才能和也；但現今時代，科學家發明了各類別（科學、通信、軍事、氣象、資源、星際）的人造衛星，平均每月就有五顆發射出去外太空中，雖然國際組織有規定每個衛星之間的距離，但能保證安全嗎？就以天文學家來說，因為有太多的人造衛星，已經嚴重影響到望遠鏡觀測的視線了，若還是不知節制，也許未來會破壞到自然界。又好比荷蘭堅信人定勝天，實施了填海造陸計劃，但在面對 21 世紀的極端氣候，他們也開始改變思惟了：人是無法勝天的，因此改變為與水共生，如何與自然界真正和平相處，才是根本之道。

天地無言無語，但在這自然界之中，皆能自動守著其一定的規律循環運行，四季分明，日夜往復。古云：「人沒照天理，天沒照甲子」，在有人為破壞之下，私心私慾做主，沒有致中和，而導致自然界無法正其位，破壞了整個自然界的規律，造成失衡，比如：工業革命後，二氧化碳的大量排放導致整個地球的溫室效應，進而影響氣候變遷，四時變化失常，因而釀成無數天災等等，甚至可能造成無法挽救的局面，最後影響最大的還是我們人類，這都值得我們省思啊！

再從「天理對良心」這方面來探討，這是一句耳熟能詳的話，尤其老一輩的長輩常會說：「我們做人啊，一定要天理對良心。」也就是指我們人道之中所要遵循的綱常倫理，知道什麼是對，什麼是錯的；為人慈悲為懷，對人和善，待人接物存著恭敬之心，行五倫八德，則人心必不亂為。如古時候，人心純樸，日出而作，日落而息，自給自足，無非分之想，就是達天地正位也，必然也不會做出違背良心之事；反觀現今社會亂象，人心不古，天理良心皆沒有了，子殺父、父不慈、小三小四（指外遇），電視新聞中天天上演無奇不有之怪現象，

這就是人心失序，所以在這末法時期，更要小心翼翼。

人如何孕育萬物呢？萬物要配合天地之時來生長，如一年之中有所謂二十四節氣，種菜之人最為注意了，配合節氣來種菜，則生長出來的菜就會很漂亮、很好吃，也對人身很好、很有幫助，如夏季適合種莧菜、玉米等，所以有句俗語說：「三月三，莧菜當靈丹。」春秋適合種香瓜、番茄等，冬季適合種芥菜、高麗菜。配合時節種植，必能生長完美。



所謂宇宙是一大周天，而人是一小周天，身為君子，進德修行之人，要行小周天，則必修身，修身在正其心，所以要行仁義道德，以長養德性，履行五倫八德，非只是言說而已。道無形無相，但德能從我們的行為之中展現出來，所以一位有德者，必是真修真行之人，前人輩常說：「道在日常生活之中，要用出來。」對父母有沒有盡心盡孝呢？對兄長有沒有恭敬之心？對朋友有沒有守信用？對晚輩有沒有愛護之心呢？要做出來，不是只有聽道理就好了，更不是用講的。

如果我們在修辦道之中十幾、二十幾年了，脾氣、毛病還是一樣都沒改變，對於外面物慾一樣看得很重，貪圖享受，那就是沒有將道實踐出來，也就無法長養自身德性了。故修行首重內在修持功夫，這也是要將中道展現出來，這是很重要的關鍵所在。每個人都能遵守倫理，則道德規範必能長久施行下去，各行各業有其倫理守則需遵守，這樣運行才能長久；若所有人都能致行中和之道，自然天地間諧和，萬物欣欣向榮。

（全文完）