



十年樹木 百年樹人

◎ 文 張焰龍 圖 沈士群

「十年樹木，百年樹人。」這句名言大家都能琅琅上口，但是教育要看見成效實在不容易，尤其當師資不是科班出來的，更加不容易！道德培育班於民國 94 年（2005）秋季開始，於全真道院作說明會，之後籌設師資培訓班，費時一年，於民國 96 年（2007）在全國北、中、南區各設立道德培育班，分為小初班、小高班和國高班三個班。

感恩前人睿智和各區班負責點傳師的護持，今年已邁進第 8 個年頭，讓道育班能一直持續開班，師資的努力不在話下，同時也讓同學和家長們愛上道育班。

現在的年輕媽媽們都一致認定，懷孕時給肚子裡的寶貝聽音樂或聽讀經，是項很好的胎裡教育。小孩生下來後，和家人一起開始學習，這時候正是童蒙時期的教育；後學家裡正有

此經歷，長女於 2 年多前嫁為人妻，懷胎時期心情保持愉快，時時聽經、聽輕快音樂，孫女從出生至今，是個快樂的健康寶寶。現在孫女已經 2 週歲了，每天不時哼著幾句〈百孝經〉、〈弟子規〉，或者是曾經聽過的兒歌。所以大人們的言談舉止或情緒管理，都是孩子學習、複製的對象，由此可見環境氣氛營造，是會影響孩子童蒙時期的記憶。有良好的環境，對於孩子的品德教育是多麼重要！

而品德教育在每個環境、每個家庭，甚至每一個人的教導方式、方法都不一定一樣，唯有一個共同點是，一定要落實在心裡，也就是啟發良知良能，這樣社會才能更祥和。

宜蘭區道育班有三個班，分別是小初班、小高班及國高班，後學在帶每一個班時各有感受，因為學員年齡層不一樣，師資們每一回從師資培訓

班帶回來的教案，都需要先精心研究，再針對學員的學習程度加以整理，如：開行前會、先玩暖身活動、試講正課及體驗課設計等，互相腦力激盪、發揮潛能，討論如何帶動學員；帶班時，更要注意自己的言行舉止，做好本身的情緒管理。在這樣的情形之下，無形當中，自己的言行也進步了很多，達到教學相長。

後學以前看班員來道育班，一開始像是來完成爸媽或長輩所叮嚀的事，並不是發自內心很願意來上課。但是與師資、班員們相處久了，也培養出情愫。學員們也看見師資們為道育班的付出、奉獻，犧牲與家人相處的時間來陪伴他們成長。有學員曾在師資要換班前，留下一句感性的話：「為何要換班？」簡單一句問話，說出很不捨的心情，也道盡了師資們對道育班的種種付出，並沒有白費，更證明：只要真心投入，班員都感受得到。有句話說：「要感動自己，才能感動別人。」自己本身要有那份熾熱的光和愛，才能溫暖週遭的人、事、物。班員這樣的一個舉動，無形當中更加深師資們的責任感與使命感。

「百年樹人」，教育工作源源不斷，師資和班員經過了這幾年的相處，彼此建立了信任感，帶班的情形就不



▲ 活動與課程設計，用心規劃。

再像7、8年前，有失落感的產生；因為班員信任師資，帶班情形和以前的相比，有了大大的改變！師資們的用心，讓家長能放心，讓班員感受到關心，在這「三角關係」中，和諧的氛圍逐漸蔓延，班員善念的成長、師資教學的成長，以及家長的認同之下，道育班與日俱長的成效已經可以看得見了。

前人輩們的睿智和點傳師們的護持之下，道育班重在啟發良知良能，在教學相長下，受益最多應該是師資們；這點後學與內人金花學長感受最多，所謂教育別人之前，先教育自己，後學現在帶外孫女時，就能夠將道育班所學派上用場。這更證明了一件事，能有幸進入道場，是累世所結善因緣，後學惟有感恩再感恩上天之德加被。

宜蘭區道德培育班上課位置在宜蘭縣礁溪鄉二結村天庭道院，這裡是

老前人親自賜名，並慈悲嘉勉：「天庭道院是一貫道未來青少年的活動中心」，目前更有道親大樓興建當中。宜蘭區道德培育班受袁前人、黃錫堃領導點傳師及各位點傳師護持下，參班人數與日俱增，目前更增設從1歲至學齡前的幼幼班。這些成果得之不易，是全體夥伴所付出、努力成全而來的。感謝所有道育班的師資們全力協助與支持，還有道院輪廚的媽媽、爸爸們，有你們真好！為孩子們設計好吃菜單，無為奉獻，才能有今天成果。後學們不敢這樣就滿足，要更加戰戰兢兢，有如履冰臨淵的態度，繼續成全更多有緣學子進入聖門，方不愧對前人輩們的春風化雨，更歡迎有志投入品德教育行列的夥伴，道育班歡迎您的加入！

2年前，在全真道院舉辦聯合結班活動，正好輪到宜蘭區負責策劃，當時後學心裡戰戰兢兢，因為之前負責舉辦過的板橋區、基隆區、三重區、竹苗區等，都辦得有聲有色，非常成功，各區師資人數眾多，並且人才濟濟，而本區師資人數不超過30位，應該要如何圓滿此任務呢？經請示區主任，召集大家開會後決定承辦任務，接下來做密集開會研商。

活動主題訂為「若水」，以《道

德經·若水章第八》為主軸，水的性格隨方就圓，就像是孩子的赤子之心，所以古代孟母為孩子三遷，選擇好環境居住。孩子在最純真時，進入道育班學習，讓他以後在成長路上，能記住道育班所學的種種教導，而做一個有品有格的人。這也是我們希望能在活動中帶給學員的概念，透過這次活動，讓所有參與班員體會到「水之七善——居善地、心善淵、與善仁、言善信、正善治、事善能、動善時」，以及「水之上善——不爭」。

感恩各個協助單位及本區夥伴的資源分享、用心投入、不居功，終能順利完成使命！一次次的任務學習、一次次的課程歷練中，所有宜蘭區全體師資們同步成長，唯有誠心感恩再感恩！



▲ 同學的成長與肯定，給予師資滿滿感動！