



# 心經淺說(七)

◎ 鄭清榮點傳師

(接上期)

經典上常說的五蘊，展開來就是百法，也就包含了宇宙的萬象。所以「五蘊皆空」就是五蘊都是空性，都是真如本性；六根、六塵、六識也都是真如本性的意思，所以開悟見性的時候到底悟到什麼？是悟到「萬法歸一」。所以我們千萬不要以為萬法歸一只是歸到有形的玄關竅，那是錯誤的。當年達摩問神光：「萬法歸一，一歸何？」因為神光還沒有開悟見性，還不知道萬法歸一的道理；他還執著有一個「一」。所以達摩祖師問他：「如果真有一個『一』，請問：『一』又要歸到哪裡去？」所以這句話不是真問他「一」要歸到哪裡去。如果把萬法歸一的「一」解釋成玄關竅，再歸到裡面去，叫做「一」歸「無」，那麼請問裡面是「有」，還是「無」？其實裡面還是「有」，因為既然還有個「裡面」，就不能算是「無」；否則就是錯解如來真實義。所以，萬法歸一，意思是萬法本來就是一；一就是自性，一就是全體；一合理相，是萬法歸一性的意思。自性是真心，一切法就是我們的心，十法界就是我們的心。所以我們的心盡虛空，遍法界，無量無邊大。開悟見性就是徹悟真心，則一切萬法都在自性當中，也都在我們的心中。這個心無量無邊，即所謂的「心包太虛，量周沙界」；三界十方同一心性，這時我的心就是你的心，你的心就是我的心，這才是真正的「心心相印」。

所以，六祖開悟見性的時候，悟到「一切萬法不離自性」，「自性能含萬法，萬法在自性當中」。諸佛如來都是證得此心體，所以《證道歌》說：「恆沙如來同共證。」

道家怎麼解釋這點呢？正如《清靜經》所說：「人能常清靜，天地悉皆歸」，心境達到常清常靜的時候，天地就在我們的心中。那麼，何時才是常清常靜的時候？唯有開悟見性後，才真正能夠作到「人能常清靜」，也就「常住真心」了。常住真心的時候，「天地悉皆歸」，雖然經上只講天地，事實上就是宇宙萬法、森羅萬象，全都在真心當中。

「儒家」是不是也這麼講的呢？孟子說：「萬物皆備於我」。曾有人問我：「你為什麼要吃素呢？孟子不是說『萬物皆備於我』嗎？動物都是為我們準備的，都是給我們吃的啊！」這樣說對嗎？其實這是錯解了孟子的意思；孟子說的「萬物」就是指萬法，這個「我」是指真我，就是我們的真如本性。開悟見性的時候，一切萬法都在真我當中。所以，耶穌才說：「上帝在我裡面，我也在上帝裡面。」我們裡面有沒有上帝？有沒有自性？當然有，外面有沒有上帝？當然也有。上帝在哪裡？裡面、外面都有，無所不在！所以，事事有道，物物有道。佛家有句話說：「心外無法，法外無心」，意思是說心的外面沒有法，法的外面沒有心。那麼心和法的關係是什麼？這個心是無量無邊大，盡虛空遍法界；心外無法，所以根本就沒有心外；法外無心，那裡還有一個法外。心、法是一體的；心就是法，法就是心。盡虛空、遍法界就是我們的心；我們所接觸的一切境界，全部都是自己。

所謂「一真一切真」，是指開悟見性，轉識成智了，所以五蘊本來真，這時候還有沒有妄心呢？當然沒有。

## 度一切苦厄

「度」是脫離、解脫的意思。度與渡通。渡江海者，即由此岸到達彼岸。引用到度眾生——「皆令自悟自解」，「自性自度」。以自性度自心眾生，自心眾生指的是生滅心、妄心，有虛妄的生滅心就是指此岸。佛、菩薩、祖師大德、善知識為我們說法，我們若能依法修行——降伏妄心，就如同登上法船，航向彼岸；般若波羅蜜是實相般若現前、真心現前，已達涅槃彼岸。涅槃是不生不滅，妄心既已降伏，真心自然現前。

「苦」是苦惱，能逼迫身心，令人難以忍受。「厄」是災厄，指難以避免的禍患險難。

眾生有哪些苦呢？有「三苦」和「八苦」二種說法；在此簡單述說八苦，三苦則在「苦集滅道」句再說明。

「生苦」：在母胎中，如處監牢，生胎如鑽穴隙，皆屬生苦。

「老苦」：力弱形枯，眼昏耳聾，氣虛體弱，神衰智鈍，此即為老苦。

「病苦」：四大不調，諸根痛患，行動不如意，是為病苦。

「死苦」：疾痛喪生、水火災喪生，四大分離，如抽筋拆骨，是為死苦。

「愛別離苦」：恩愛眷屬，生離死別，是為愛別離苦。

「怨憎會苦」：惡眷敗家，仇人見面，如眼中釘，是為怨憎會苦。

「求不得苦」：舉凡名利愛樂，圖謀不成，諸事不順，欲得偏失，稱之為求不得苦。

「五陰熾盛苦」：五陰煩惱，如火熾盛，焚燒身心，蓋覆真性，輪迴六道，是為五陰盛苦。

前四苦是指「身」體的苦，其次三苦屬「心」造成的苦，最後一項是總括身心諸苦來說的。

造成苦厄的主因，是由於妄心在作祟。既已照見五蘊皆空，妄盡情空，真心不二，又何來苦厄呢？既然沒有妄心，還有沒有苦？當然沒有！所以一定可以「度一切苦厄」，「度」是解脫，因為沒有妄心了。點道詞說：「今得此一著，跳出苦海淵」，因為一指當下，根塵頓斷，契入無生、空性，契入真心；真心無妄，又何來一切苦呢？

（續下期）