

青春的素食園曲——

屬於年輕的你

林慶重



從山頭蟄伏而出的陽光，掠過我的臉龐，揮灑一地鮮麗，烏黑沈亮的柏油路面，清涼的空氣，一路滿佈翠綠嫩柔的草，不斷地進入我的眼簾，洗滌沈睡後的惺忪：隨著部隊做三千公尺晨跑，汗水一粒粒從額上滑下來；在晨曦的透射中，變成一顆顆滾動晶瑩的水珍珠，懸落，隨風飄走：是一天的開始，也是健康的累積與持續！

「報告班長！新兵〇六六吃素，請示報備離開！」「餐食煮好，用餐完，記得參加點名！」「報告班長，是！」〇六六是後學在新訓中心的代號；晨跑、打掃完，按著往例向班長報備離開——準備膳食。鍋爐中飄起的素菜香，不免自負道：好一個素食情懷啊！

開飯前，常會有幾個弟兄看後學煮出來的菜

，私底下常要求後學多煮他們的份，事實上礙於現實條件，根本無法滿足他們的要求，最大範圍只能予每人一兩口意思意思，沒想到弟兄們嚐過後均異口同聲說：「要知素食這麼棒，早就該跟你吃素了！」後學吃飯用膳，自個兒獨立門戶，不必像連上弟兄被要求一切動作聽候口令，該做的就要做得一絲不苟，而且又不必待在又悶又熱的飯廳裡用餐，直接端著素菜往涼亭裡獨享！面對著素菜美食，微風相迎，又不受時間、動作限制，豈不樂哉？心裡常想：「吃素的！吃素的！吃素的！此時的你不是天之驕子嗎？」

由於吃素的緣故，幹部對於後學就難免側目相待，可能是「素食族」的關係，而這中間或許就有那麼「一點」不同，他們除了對後學感到好

奇之外，普遍性地還帶有一份好感，或許他們認為素食者比較善良，較不具殺傷力……。幹部只要有公差就會先想到「那個吃素的」，甚至有時幹部們互相爭著要後學替他們出公差，常協調得面紅耳赤，後學站在一旁，實覺頗難為情。似乎連上弟兄都會主動找後學聊天，甚至，難得一些寡言少笑的弟兄，見著後學亦會擠個微笑打招呼。這是拜素食之賜？或是素食在隱約中綻放出來的魅力——

有一次，連長在部隊集合時，特別挑出後學的名字，當著大眾面前警告後學：「要吃素，就不要在野外體能戰技中給我倒下去！」語調高亢有力，似乎連長對素食者的體力及耐力不夠了解，接著連長自個兒又規定，體能戰技五項中非得通過四項，否則「放假」甬想！宣佈後，連長的視線就用那種「不相信」的眼光望著後學。的確，要通過其中四項測驗不是簡單的事情，後學的體型略嫌單薄，況且又素食，連長當然不相信後學有這種能力。經過汗水與壓力的洗鍊下，全連一兩百位弟兄，通過者不及四分之一，但後學能

「放假」了！實在很難讓人想到「吃素的竟然能通過！」在傳統觀念中：「吃素的就做不起粗活」，今天後學否定了它；素食只要均衡，也是充滿活力的，同樣地神采飛揚，更可以拿實力來證明！

當今的素食者，他們不但擁有健康的笑容，年輕的活力，對人生更懷有深邃的眼光；他們不願去踐踏和破壞大自然萬物生命的寧靜和禎祥，願用純淨的心來承受，進而改變那失去和諧的生命空間；他們付出的只有愛與關懷，且有著堅強的理念！所以不論年紀，「吃素的你，永遠年輕！」

後記

目前大部份新訓中心都有素食的環境，常常會受到莫名而來的「好」照顧！尚未入伍的青年朋友！大可不用擔心當兵吃素的問題，吃素的「罐頭時代」已經漸漸遠離軍隊了！上天不慈悲嗎？時代的寵兒是誰？就是我們這一代！