



# 道德經白話淺釋 ⑥

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

常使民無知、無欲，使夫知者，不敢為也。

老子教人要把這些假知去掉，慾念去掉。修道，有一句話說私欲淨盡，天理流行，所以修道修心。我們心一直往內、往內求，求自己不求於外，常使民無知無欲，無知德自足，無欲心自靜，無求無爭，各安其性命之情，各順其天地之常，所以聖人之治，功名不擾心。

以上這是聖人之治，治爭、治盜、治亂之三項根本方法。人民如能真接受而去一切偽裝時，自然就富貴不能奪我志，不但不受物轉，而能轉物，這名、貨、欲三者之外魔不內侵，而爭、盜、亂之患，自然可以平治了。

為無為，則無不治。

這個是總結語，什麼叫做無為？在老子的道德經，講無為的地方很多，不要造作，不作假，不虛偽，也就是說率性而為，這個就是無為。

為無為，我們所做的就是無為，最無為的是什麼？就是媽媽對孩子的愛，只有付出，不求回報，媽媽給孩子的愛是無為，這也是很實際，長大了，你小時候花多少錢，一直付出，沒有求回報，沒有虛偽，沒有造作，這個就是為無為則無不治。

## 不盈章第四

道沖而用之，或不盈，淵兮似萬物之宗，挫其銳，解其紛，和其光，同其塵，湛兮似若存，吾不知誰之子，象帝之先。

這一章講道的絕大功用，因為道的本體是無相，道體虛無，但它卻有至聖至能之功用，道體雖微妙玄通，深不可識，又能創生萬物，所以可說萬物的本源。

道可以說是宇宙的主宰，天地之母，人的自性在第一章我們講過，要探討

道德經，應該從人推演到天地到宇宙，由宇宙，經過天地到人生，這樣來探討應該是比較瞭解的。

這一章講道的功用，道體虛無，但功用無窮，形而上謂之道，形而下謂之器，器則有形有限，故雖容物必盈，大道不器，故能容萬物，而若無容能生萬物，而若無生，能覆載天地而若無，故道沖用萬物，萬物必歸於道。

道沖而用之，或不盈，淵似萬物之宗。

- ① 沖：就是用，也是伸展和散播之義。
- ② 盈：有「盡，滿」的意思。
- ③ 淵：深奧而莫測。
- ④ 宗：根源，發源之義。

沖這一句話，對我們太重要了，人人都有道，有的不沖，有的沒有沖，沒有把它沖散，還是讓他隱藏住，道還隱住。

這個沖，就是沖散，不凝，人人都有道，但是你道要沖開。我們對於沖，最容易連想到就是茶葉。茶葉必須沖，否則你茶葉沒有用，一定要用很熱、很熱的開水沖散，才能發出茶葉的一個本效，才能知道茶是甘醇或是苦的，所以這個沖，可以說是把功用發揮到極致，這個叫做沖。

沖：就是用的意思。

沖的方式：

- ① 一定要求道，求道才能夠讓自性復活，才能讓佛性發露，各位前賢我們回顧一下，沒有求道，道在那裡不知道，求了道以後，一定要肯定是佛，所以沖的方式，一定要求道。
- ② 一定要修道，求道以後一定要修道，修道就是讓這個道存乎心，動乎四體，讓這個道實際用出來，這個就是道沖出來，所以道沖，以宇宙來說：道沖日月才能夠運行，四時才能夠更替，天地萬物才能生生不息。人的自性沖，你會把整個良心發露出來。

在文天祥的正氣歌有一段：**天地有正氣，雜然賦流行，在地為河嶽，在天為日月，在人曰浩然。**

天地有正氣，這個天地之間都有這個道。雜然賦流行，就是天地之間的萬物，道很普遍的附在天地萬物之間，在地為河嶽，在天為日月，在人曰浩然，沛乎塞蒼冥，很充沛在天地之間，這是文天祥寫正氣歌，就是寫道，道沖了之後，在天：是太和之氣。人：是浩然之氣。

所以孟子曰：「吾善養吾浩然之氣」。

在天叫太和之氣，在人叫浩然之氣，都是道所沖開了，各位天地之良心，太和之氣，和浩氣之氣要連在一起，但是很重要的一句，或不盈—我還不能盈滿，不能自滿、自足，道在低處，愈修愈不足。

淵兮似萬物之宗。

道實在深淵莫測，萬物無它不可，它是萬物的根源，故稱為萬物之宗。

挫其銳，解其紛，和其光，同其塵。

①挫其銳：挫，是克制和阻止。銳，是尖銳，利角和凶暴之意。

②解其紛：解開、擺脫煩惱與雜亂。

③和：融合，美善的行為，光是光彩。

④同其塵：同是不異，不嫌棄。塵是塵俗，也就是謙卑居下，是道的同化作用。

挫其銳。

挫其銳就是道的第一功用。我們都有銳，諸如七情、六欲……等銳氣，三毒也是銳，這些銳氣是累世帶來的一種罪孽。挫其銳，就是在求道之後懂得反求諸己，因為這個是大道功用。要徹底改變自己，一定要從內心的自我反省，自我覺醒。故道沖而用之，你能沖而用之馬上挫其銳，自己脾氣毛病去除。挫就是挫折、阻止不讓它發生，挫平讓他整個消失，不再發生。

所以要改脾氣，投入其中，內心反省，要低心下氣。道，簡單來講，戒煙、戒酒，只有道，只有道的力量，才能讓你回覆本來的面目，所以挫其銳，這是絕大功用。

因爲道，才能化戾致祥，化掉戾氣，變成祥和，挫銳致平的絕對功用，各位今天進入道中，道沖而用之，挫其銳，你馬上脫胎換骨，低心下來，因爲你常常會不夠，不夠是好的，因爲不盈，還有空間啊，你修道不盡，你會每天好好的去修道。

不合乎於道的就是銳，講話尖酸苛薄，做事情有邪念，這個都是銳，你有沒有徹底把它挫平掉，不讓他再發生，變成脫胎換骨，改變你的一生，這個是第一功用。但是有一點你沒有挫其銳，如果到今天你還沒有改變你的一生，還沒有脫胎換骨，你道沖沒用，沒有沖的徹底，好像那個茶葉啊，用沒有開的開水沖，啊，只有五、六十度，你就沖，茶葉喝起來不好喝。茶葉沒有沖出來，好像那個水果沒有熟，你就把它摘下來，不好吃，一樣的道理。

### 解其紛。

這是道一貫的作用。

①解：統治、統御其一切。

②紛：一理散萬殊的衆理。

天地之間的一切一切都由道所生，既然道所生，就道生之，德蓄之，道來統御、主宰、支配之。紛：三綱、君臣、父子、夫妻、五常、仁、禮、義、智、信、八德、孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥。也就是說一切善行，要受道來統御，不是內心所流露出來的，就是假的。

文天祥受難，被元兵包圍受刑，受刑後，風一吹，衣服掀開了，在衣角掀開有一首詩「孔曰成仁，孟曰取義，惟其義盡，所以仁至。讀聖賢書，所為何事？而今而後，庶幾無愧。」，就是說，道德做得很好，道就流露出來，孔子把道講成仁，孟子把德講成義，惟其義盡，德做得很好，道就流露出來。

所以這裡所講到的解其紛，就是要解開擺脫煩惱和雜亂，這一句各位要記住。以後如果只有外相，沒有內心，那是一種造作、多餘的一個動作，一定要拿道來統一，拿自性來發露行爲，一定要自性作主宰，用道做內涵，這個叫解其紛，不要只在行事上應付來、應付去，這一點各位前賢要記住。這個的第二功用，在日常生活中要發露出來。

（續下期）