

迎向真善美的人生

編者按：本文為中華民國一貫道總會台北市分會九十年徵文比賽，錄取優選之作品，蒙北市分會同意，轉載於本刊，以饗讀者，於此感謝北市分會及作者。

黃國雄



人生如朝露

人生，是人的一生，或人的生活的簡稱。古今中外，對人生這兩個字的詮釋，可謂眾說紛紜。諸如以形容詞描述的有：「人生如朝露，去日苦多。」「人生如白駒過隙。」「人生如戲，戲如人生。」以人生歷程來說：「人生難違生、老、病、死的自然常規。」「人生如苦海，如滄海一粟，也如曇花一現。」也有人說：「人生是一連串的挑戰、考驗，人生也是一部奮鬥史。」

歷史告訴我們的，除了先聖先賢的偉業外，還有列祖列宗曾默默耕耘造福後世的佳話，從創造宇宙繼起生命的角度來說，人生雖短暫，但生命的價值是永恆的；其內涵是充實的。所以，人生的過程，應該是多采多姿的，其終極也是

美好的。但是，無可諱言的，目前，我們是生活在一個是非正義已幾乎蕩然無存的社會中，如何能開心的面對人生、與輕鬆的共度人生，遂成為不容忽視的課題。

認識真、善、美

真善美本為哲學的一種主張，亦素為世人所標榜、追求的境界。學者咸認為三者不僅具有密切的相互關係，並可實現為人生的最高目標。茲分述其簡義如下：

一、真：反面是偽。真是自然的本性、人的本性；不虛偽、真實的；誠的、也是美的。誠如〈戰國策〉齊策所說的「反璞歸真，大學所說的「所謂誠其意者毋自欺也。」中庸的「誠則明矣、明則誠矣。」「誠者，天之道也。」孔子認為誠字的意義就是真。他說：

「誠字即中庸誠明至誠之誠」，亦即真意盎然也。

二、善：反面是惡。善是美好的人、或事。哲學上認為人類各種活動，是善惡判斷的主要對象。善與惡相對的概念，指有價值的事物及個人意志、行為。孟子盡心篇說：「可欲之謂善。」孟子認為行為為上被大眾所肯定、好感的是善。佛經的四無量心就是善（即慈、悲、喜、捨）。

三、美：反面是醜。美是好的、好看的、完善的、自然的、真的。諸如人、物的形體外觀出色，使人產生快感者為美。或個人的內涵充實、博學多才，引人稱羨的為美。即如孟子所說「充實之謂美。」論語也有「里仁為美。」孔子認為鄰里中有仁的風尚就是美。

如何追求真善美

真善美是人生的最高境界，欲促其實現，並非易事。管見認為應致力於下列三事：

其一、從不斷的學習中成長、精進：我們除了學習謀生的技能新知外，並應多讀儒、釋、道三教經典，期從先聖先賢的遺訓中，悟出道真、理真、天命真的精義。國父曾說：「革命的基礎，在於高深的學問。」孔子說：「知者不惑。」又說「博學之、審問之、慎思之、明辨之、篤行之。」孟子也說：「盡其心者，知其性也；知其性則知天矣。存其心，養其性，所以事天也。殀壽不貳，脩身以俟之，所以立命也。」所以，真實的人生，當可循此而得。

其二、從敦厚品德中發揮人性的光輝：六祖說：「內心謙下是功、外行於禮是德。」我們時常應心存知福惜福、感



恩圖報的心，進而心存善念，以菩薩的情懷，發願以大愛去挽救眾生，以般若的智慧去圓滿他人的自在人生。胡適說：

「要怎麼收穫，先那麼栽。」與佛教涅槃經的「種瓜得瓜，種李得李。」都是種是因而得是果的名言。所以，廣種善田，必能自求多福。

其三、從歷煉中融圓：我們在綜錯複雜的人生旅途中，不如意的事常居八九，歷盡諸多的挫折、無奈。假若沒有堅強的信心、意志，勢將懷憂喪志，一事無成。孟子說：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」所以，從不斷的挑戰中，接受考驗，從失敗挫折中獲取教訓，悟出成長的良方，再接再厲，則充實而圓融的美，遂能指日可期。

迎向幸福的人生

余幼時曾讀「孝經」、「朱

子治家格言」，及長，悟其真義，故對為人處世，均大有助益。茲舉三項為迎向幸福人生的指標：

其一、為有所鍾愛：孔子在〈孝經〉開宗明義首述「身體髮膚受之父母，不敢毀傷，孝之始也……」。吾人必應從本身的孝行、尊重生命做起。在日常的生活中，就要懂得如何珍惜自己的健康，進而關愛親友，並以包容、寬恕的心去鍾愛他們。其次，在學道、修道方面，也必有所鍾愛，以道場為家、鍾愛道親，互相扶持共同成長。因為，人生有所鍾愛，纔能激發其鬥志。所以，有所鍾愛的人，其人生就會顯得多采多姿了。

其二、是有所作為：曾子曾引用顏淵的話以勉滕文公「舜，何人也？予，何人也？有為者，亦若是。」所以，在

現實的生活中，必須安分守己，素其位而行，如中庸所說的「素富貴行乎富貴；素貧賤行乎貧賤。」在社會上，以做大事不做大官的服務精神，為大眾、為國家效力。這樣，雖或未能創立顯赫的功業，但只要能盡一己棉力，有助益蒼生，便可心安理得，不虛此生。

其三、是有所期待：孔子在孝經說：「……立身、行道、揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」除了前述的孝之始的鍾愛自己，敬奉父母、關懷眾生外，更應修身立德，弘揚大道，名留千古，使父母以及祖先均能分享榮耀。這是人生期待的首務。其次是正如陶淵明歸去來辭所說的：「悟已往之不諫，知來者之可追。」第二個期待是從不斷的自反、自省中，期能效法宋儒張載所

說的：「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」為國家盡忠、為民族盡孝。最終的期待是，期能遵照道之宗旨的「挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同」聊盡棉力。這樣，吾人將可憚然無懼的面對人生，瀟灑的踏上回鄉的路。

人生，若能有所鍾愛、有所作為、以及有所期待，則必活得健康，活得快樂；而且會是青春常駐、幸福常新、微笑永？的。

光芒喝采人生

世人常嘆人生苦多樂少，難免有所怨尤。但是，假若我們能體仰天意，並能真正領悟道真、理真、天命真的精義，則不難勇於面對人生。謹錄唐代大詩人白居易的一首詩以自勉，亦藉此與眾前賢分享。

吉凶禍福有來由，
但要深知不要憂；
只見火光燒潤屋，
不聞風浪覆虛舟。
名為公器無多取，
利是身災合少求；
雖異匏瓜誰不食，
大都食足早宜休。

感謝天恩師德，真善美的人生早已降臨於世。周易說：「天行健，君子以自強不息。」所以，人生在世，當自立自強。願我們都能樂觀的，迎向真善美的人生，共同享受健康、快樂的人生，並為生命留下一些光芒、和贏得喝采的掌聲。

（本文作者黃國雄大德，發一崇德道場講師，曾任縣立圖書館館長，大專學院講師、客座教授，國學造詣精湛，文筆洗鍊，本期刊出，以饗讀者。）