

# 神奇的肖蘭

## 鼻針療法(四)

◎肖蘭醫師

上接一三七期

鼻針的穴位稱之為點。因為我們是通過找到痛點來確定穴位的。範圍小的可以有名稱，象眼點、喉點、膝點等；有些穴位就不好給名稱，如範圍較大的腰部等。任何部位都可能發生疼痛，疼痛的反應點就是穴點，所以就很難給予命名了。

這裡，在鼻針療法中我們稱之為「穴位」的點位已經不再是傳統的針灸穴位概念。因為，鼻子上傳統的針灸穴位不能產生神奇的臨床治療效果，我們所說的穴位實際上是指病

變部位在鼻子上的反應點，依靠對鼻子上反應點的針刺作用才能達到立竿見影的治療效果。這種建立在反射學原理上的治療方法及概念顯然完全不同的于傳統的針灸治療，然而，為了讀者容易接受，我們仍將反應點稱之為「穴位」，請讀者注意區別。（見圖一、圖二）

### 四、鼻針的適應症

鼻針療法適合於絕大多數疾病，舉凡偏頭痛、頭痛、頭暈、牙痛、牙周炎、近視、眼睛、眼睛疲勞症、耳鳴、耳聾、顫頷關節痛、扁桃腺炎、

鼻塞、鼻竇炎、過敏性鼻炎、干性鼻炎、喉痛、音啞、落枕、胸痛、乳房痛、肩痛、背痛、腰痛、肘痛、手腕痛、腳扭傷、腕關節痛、風濕性關節炎、偏癱、腦癱、脊髓不全損傷、手足寒冷、雷諾氏症、單純疱疹、胃痛、心絞痛、哮喘、肺氣腫、經血不停、閉經、痛經、尿頻、尿急、尿失禁、皮膚病、濕疹、高血壓、早孕反應、不孕症、呃逆、闌尾炎、脈管炎、癌症、戒煙、癩癬、痤瘡、陽痿、神經衰弱、延緩身體衰老等。

神奇的肖蘭鼻針療法



肖蘭  
肖蘭針灸診所出版

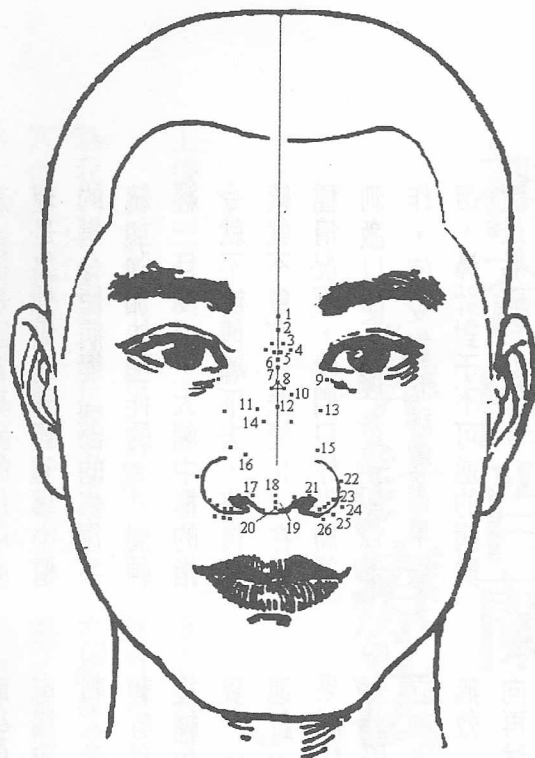
## 五、鼻針療效差的疾病

- (一)神經受到了損傷或壓迫的疾病，如面神經麻痺、椎間盤脫出症。
- (二)化學中毒或藥物中毒所致的神經受損的疾病，如神經性耳聾等。
- (三)遺傳性疾病：鼻針對神經受到損傷或壓迫的疾病療效差，這是因為鼻針的作用原理是靠外周的神經傳導中樞的指令使病變局部的修復系統加強加快工作的，外周神經一旦受損，大腦中樞的指令就不能傳導下去，修復系統就不會有什麼變化，在這種情況下，我們只好從局部刺激以使修復系統加強工作，使受損的神經盡早恢復，鼻針對於不可逆的病變還是無能為力的。

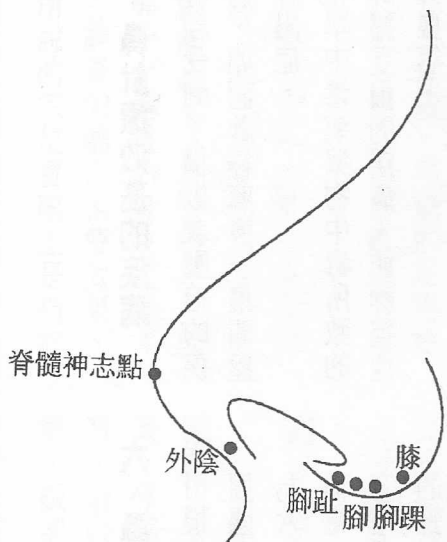
## 六、鼻針的針法與注意事項

- (一)用稍尖一點的圓珠筆在穴位周圍平均用力點壓，較痛處為穴，找準穴後用酒精棉棍消毒，然後用32號0.5J(即直徑0.25mm，長13mm)帶管的針以針尖對準穴點直角彈射刺入，不可穿透鼻軟骨。
- (二)因痛苦短暫，大多數病人採取坐位即可。對精神緊張者可採取臥位，以防暈針。
- (三)刺入後有痛感，如無痛感，輕輕移動針尖尋找痛感，然後輕輕動針柄加強這種感覺。一有強痛感後即可停止運針。一般是痛感越強，效果越佳。
- (四)有針感後絕對大多數疾病可立刻進行療效的檢查，如果無效，可將針拔出一點改方向再試，如仍無效果，表明穴位找的不準，應拔出針重新找穴點。
- (五)留針時間一般為三十分鐘，可適當縮短或延長，以症狀緩解為度，每隔五至十分鐘運針一次，輕輕地旋轉針的角度，有痛感即可。
- (六)取針時用棉棒輕壓穴點取針，如有出血要多壓一會，因鼻部的肌肉少，不易止血。
- (七)在接近眼睛部位的穴點取針後不管有無出血，最好多壓一會，如肩外緣點。因眼部脂肪多、止血差，尤其對有凝血障礙的患者更應注意。
- (八)極少數患者第一次治療效果很好，但回去後出現了症狀比原來加重的情況，這種情況可持續二十四小時，如果次日不治療也可自行緩解，且可能會進一步好轉。如果次日治療則比第一次治療會

※註：本文版權所有，為尊重著作權起見，文中任何內容及圖片，未經作者及本社許可，請勿翻印。



圖一、人體部位在鼻上的反應點之一



圖二、人體部位在鼻上的反應點之二

圖一：1. 頭頂 2. 前額 3. 眼 4. 耳 5. 鼻 6. 口 7. 喉 8. 肺三點  
 9. 肩外緣 10. 心臟 11. 肝 12. 胃 13. 上臂 14. 腎 15. 肘  
 16. 闌尾 17. 髖關節 18. 子宮 19. 脊髓神志 20. 膀胱  
 21. 大腿 22. 前臂 23. 膝 24. 手腕 25. 手掌 26. 手指

- (九) 有些精神較緊張的患者針後可出現耳鳴、頭痛或面部一些部位的疼痛，只要用筆短暫壓一下相應的對應點，這些症狀即可消除，即使不做處理，這些症狀也不會長久存在。
- (十) 對做過鼻部手術的患者鼻針治療仍有效。
- (十一) 對在鼻子上找不到任何痛點的患者鼻針治療無效，此種情況很罕見。
- (十二) 鼻針的禁忌症：凝血機制障礙或接受抗凝治療的患者；鼻部反應點部位有感染的患者暫不適用鼻針。(續下期)